



Neighbours, Friends & Families
Immigrant & Refugee Communities

NHẬN BIẾT SỰ NGƯỢC ĐÃI

Làm thế nào để giúp phụ nữ di dân và người tỵ nạn sống trong các mối quan hệ bị ngược đãi



Theo Thống Kê Canada (2021), 44% phụ nữ trên 15 tuổi báo cáo đã bị một hình thức bạo hành nào đó bởi người bạn tình (IPV) trong cuộc đời của họ.



Khi hầu hết mọi người nghĩ về sự ngược đãi, họ nghĩ đến việc ngược đãi thân thể vì điều này để lại các dấu vết thâm tím. Nhưng ngược đãi không nhất thiết phải để những dấu vết bầm dập mới gây tổn thương. Sự ngược đãi có thể hủy diệt lòng tự tin, gây một tác động tiêu cực cho vấn đề sức khỏe và hạnh phúc của người phụ nữ, và khiến họ cảm thấy bị cách ly và cô đơn. Ngược đãi là hình thái của những hành vi mang tính kiểm soát. Mục đích nhằm áp chế và nắm quyền chỉ huy với người bạn tình chung chần chừ gối.

Phụ nữ di dân và người tỵ nạn đối mặt với nhiều hình thức bị bạo hành bởi người bạn tình như những người phụ nữ khác, nhưng họ có thể có thêm các khả năng bị làm hại khác vì họ có thể không biết tiếng Anh hay tiếng Pháp, không biết phải đi đâu để nhờ giúp đỡ, và có thể không có bạn bè và gia đình để hỗ trợ. Họ cũng có thể bị đe dọa với việc bị trục xuất.

Đôi khi quan hệ trông có vẻ lành mạnh vì chúng ta không biết phải tìm những gì. Đôi khi sự ngược đãi được bình thường hóa bởi nền văn hóa và xã hội khiến cho người phụ nữ có thể không biết rằng cô ấy đang bị ngược đãi. Ví dụ, trong nhiều nền văn hóa, bổn phận của phụ nữ là phải đồng ý làm tình với chồng bất cứ khi nào người chồng muốn cho dù cô ấy có muốn điều đó hay không.

Đây là một số các dấu hiệu sẽ giúp bạn nhận biết nếu người hàng xóm, bạn bè hay người thân của mình đang bị ngược đãi khi bạn quan sát các hành vi này.



Bỏ bê xảy ra khi một người có trách nhiệm phải chăm sóc hay giúp đỡ cho một cá nhân nhưng họ không làm. Điều này có thể hạn chế, trì hoãn hay từ chối không cho sử dụng các sự hỗ trợ y tế và chăm sóc y khoa như dùng gậy chống hay ống thuốc hít trị suyễn, kiểm soát việc ăn uống và có các đồ dùng vệ sinh dành cho phụ nữ, và hỗ trợ tiền sản khi cô ấy mang thai.



Ngược đãi bằng lời xảy ra khi một người dùng ngôn ngữ, bằng lời hay chữ viết, để gây hại cho một cá nhân. Điều này bao gồm nạt nộ, chửi rủa, kêu tên ra chửi, ngắt lời khi cô ấy đang nói, không cho cô ấy học tiếng Anh hay tiếng Pháp, đe dọa để cô ấy bị trục xuất, nhục mạ xúc phạm gia đình cô ấy hay đe dọa làm hại họ hay báo cáo họ với cảnh sát về tội khủng bố. Đôi khi không nhất thiết phải nói ra bằng lời. Nhiều phụ nữ bị ngược đãi nhận ra được sự ngược đãi chỉ qua “ánh mắt” được thể hiện trên gương mặt cho biết hành động ngược đãi sắp xảy ra.



Ngược đãi tinh thần và tình cảm xảy ra khi một người nào nói hay làm một điều gì khiến một người cảm thấy mình tội lỗi hay vô giá trị hay như thể họ đang mất sự tinh táo. Ví dụ, làm mất thể diện cô ấy nơi công cộng, nói xấu coi thường như thể cô ấy là con nít, không tôn trọng ý kiến của cô ấy, nói những lời đe dọa, ghen tuông hay chiếm hữu, lên án cô ấy phản bội khi cô ấy chỉ nói chuyện bình thường với một người đàn ông khác.



Ngược đãi tài chánh xảy ra khi một người nào kiểm soát nguồn tài chính của một cá nhân mà không có sự ưng thuận của người đó hay khi sử dụng sai mục đích nguồn tiền. Điều này bao gồm không cho cô ấy tiền để tiêu xài, bắt bẻ từng đồng từng cắc, không cho phép cô ấy đi làm hay đi học khiến cô ấy trở nên bị lệ thuộc.



Ngược đãi tâm linh xảy ra khi một người nào dùng các niềm tin tâm linh để sai khiến, chi phối hay kiểm soát người khác bằng cách chọc gheo niềm tin của cô ấy hay ngăn cấm không cho cô ấy thực hành các niềm tin tâm linh.



Ngược đãi kỹ thuật số là dùng công nghệ để bắt nạt, sách nhiễu, hăm dọa hay đe dọa một người bạn tình. Ví dụ, muốn được quyền xem các tin nhắn, email, lắp đặt nhu liệu theo dõi điện thoại của cô ấy. Với phụ nữ di dân, ông ta cũng có thể khóa không cho cô ấy liên lạc với gia đình và bạn bè nơi quê nhà, từ đó cách ly cô ấy.



Ngược đãi thân thể xảy ra khi một người nào dùng một phần thân thể của họ hay một vật dụng để kiểm soát hành động của người khác. Điều này có thể từ đe dọa như chặn cửa và đập vỡ đồ đạc, đập tường hay cửa, lái xe nguy hiểm để gây hại như đá, đấm, cắn, tát, chẹn cổ, đốt, nắm tóc, bóp cổ, đâm chém cho đến giết người.



Bạo hành tình dục xảy ra khi một người ép một người khác làm tình trái ý muốn. Điều này có thể từ việc sờ mó tình dục mà người khác không muốn, ép làm tình, bắt phụ nữ làm tình mà không có biện pháp tránh thai, ép cô ấy phải mang thai hay phá thai. Thuật ngữ “hiếp dâm vợ chồng” được dùng khi một người phụ nữ bị người phối ngẫu buộc phải làm tình. Trong cộng đồng di dân và người tỵ nạn, phụ nữ được nuôi dưỡng để tin rằng về mặt văn hóa và tôn giáo, họ có bốn phận phải chịu theo các ý muốn của người chồng.

Không phải luôn luôn dễ dàng để nhận dạng hình thức ngược đãi vì một số hình thức trùng lặp lẫn nhau. Ví dụ, chửi mắng làm nhục người nào có thể là ngược đãi bằng lời bởi vì người ngược đãi dùng những từ ngữ gây xúc phạm, nhưng điều này cũng là sự ngược đãi cảm xúc vì nó khiến nạn nhân cảm thấy mình vô giá trị. Trong một ví dụ khác, dùng vũ khí đe dọa cho đến khi cô chịu ký giấy nợ là sự kết hợp của việc ngược đãi thân thể lẫn ngược đãi tài chánh.

Tất phụ nữ bị ngược đãi đều có rủi ro cao bị giết hại. Dữ liệu của cảnh sát chứng minh cho thấy một cách rõ ràng phụ nữ tại Canada là nạn nhân của tội sát nhân thường là những người bị chồng, bạn trai, hay người tình gần gũi giết hại.



Trong 73% các trường hợp là có sự liên hệ của các yếu tố rủi ro cao khiến gia tăng rủi ro tử vong. Năm yếu tố rủi ro cao hàng đầu của việc bạo hành gây tử vong người bạn đời là:

1. Kẻ ngược đãi đã có dính líu với cảnh sát trước khi làm hại người phụ nữ.
2. Kẻ ngược đãi đã dùng, hay đe dọa dùng, súng, dao, hay một thứ vũ khí khác đối với phụ nữ hay những người khác.
3. Kẻ ngược đãi thì hung bạo và liên tục ghen tuông.
4. Kẻ ngược đãi đã tìm cách để chen cổ hay bóp cổ phụ nữ.
5. Người phụ nữ đã đe dọa bỏ đi hay đang có kế hoạch bỏ nhà ra đi.

Khi bạn nhìn thấy sự ngược đãi, đừng làm ngơ. Hãy làm một điều gì đó. Điều đó có thể ngăn ngừa việc người phụ nữ bị thương tích nghiêm trọng hay bị giết hại.

Nói với người phụ nữ về những gì bạn nhìn thấy và trấn an cô ấy rằng bạn lo ngại. Nói với cô ấy rằng lỗi không phải ở cô ấy.

Động viên cô ấy đương đầu với người bạn tình nếu cô ấy đang có kế hoạch ra đi. Sự an toàn của cô ấy phải được bảo vệ.

Đừng nóng giận hay bực tức nếu cô ấy không nhận có sự ngược đãi hay quyết định ở lại trong mối quan hệ. Điều quan trọng phải hiểu là cô có thể sợ hãi hay chưa sẵn sàng để thực hiện những bước kế tiếp.

Hãy biết rằng bạn hay cô ấy có thể gọi cho Đường dây miễn phí trợ giúp phụ nữ bị hành hung số 1-866-863-0511. Các cuộc gọi được trả lời 24 tiếng một ngày, 7 ngày một tuần, và thông tin được cung cấp bằng hơn 150 ngôn ngữ.

Hãy giữ cho mình được an toàn. Đừng chen vào can ngăn trong lúc có sự hành hung. Thay vào đó hãy gọi cảnh sát.

Tất cả mọi người đều có trách nhiệm chấm dứt việc ngược đãi phụ nữ .

Để biết thêm thông tin và các nguồn trợ giúp cho phụ nữ di dân và người tỵ nạn đang sống trong các tình huống bị ngược đãi, hãy truy cập www.immigrantandrefugeenff.ca

COSTI Immigrant Services would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

**This project is funded by
the Government of Ontario.**

