



Neighbours, Friends & Families
Immigrant & Refugee Communities



학대 알아채기

학대받는 이민 및 난민
여성을 돕는 방법

캐나다 통계청(2021)에 따르면 15세 이상 여성의 44%가 평생 배우자 폭행(IPV)을 경험한다고 합니다.



대부분의 사람들이 학대를 생각할 때 학대로 인해 멍이 생길 수 있기 때문에 그저 신체적인 것으로 여깁니다. 그러나 학대가 멍이 생겨야만 상대를 아프게 하는 것이 아닙니다. 학대는 여성의 자신감을 무너뜨리고, 여성의 건강과 웰빙에 부정적인 영향을 미치며, 고립감과 외로움을 남길 수 있습니다. 학대는 행동을 통제하는 패턴입니다. 학대의 목표는 배우자에 대한 힘을 행사하고 이를 유지하는 것입니다.

이민 및 난민 여성들은 다른 여성들과 비슷한 유형의 배우자 폭행을 겪지만, 영어/불어 구사력 부족, 어디서 도움을 받을 수 있는지에 대한 지식 부족, 자신을 돕는 친구나 가족의 부재로 인해 이러한 상황에 더 취약합니다. 그들은 또한 추방에 위협을 받고 있을 수도 있습니다.

때때로 우리는 어떤 징후를 살펴야 할지 몰라 이들의 관계가 무사해 보일 수 있습니다. 때때로 학대가 문화와 사회에 의해 당연시되어 여성은 자신이 학대를 당하고 있다는 사실조차 깨닫지 못할 수도 있습니다. 예를 들어, 많은 문화권에서 남편이 원할 때마다 섹스하는 것이 여성의 의무로 받아들여집니다.

이러한 행동을 목격할 때 이웃, 친구 또는 가족이 학대를 받고 있는 상황인지 파악하는 데 도움이 되는 몇 가지 지표가 있습니다.



방임은 상대에 대한 보살핌이나 도움을 제공할 책임이 있어도 이를 행하지 않을 때 발생합니다. 이는 보행기나 천식 흡입기 같은 의료 및 건강 서비스에 대한 이용 제한 또는 음식 및 여성 위생용품 이용, 임신 중 산전 관리 등에 대한 통제 등이 포함됩니다.



언어적 학대는 말이나 글을 통해 상대에게 피해를 입힐 때 발생합니다. 이는 고함, 욕설, 별명 부르기, 말 못하게 끼어들기, 영어/불어를 배우지 못하게 하기, 추방에 대한 위협, 가족에 대한 모욕, 테러로 경찰에 신고하여 해를 입히겠다고 위협하는 행위 등이 포함됩니다. 단어를 사용할 필요가 없는 경우도 있습니다. 학대 피해여성은 가해자 얼굴에 학대 전 나오는 “그 표정”을 알아챱니다.



정신적, 정서적 학대는 상대에게 죄책감을 주거나, 자신이 쓸모없다고 느끼게 하거나, 이성을 잃어간다고 느낄 때 발생합니다. 예를 들어, 공공장소에서 여성에게 창피를 주고, 마치 어린아이를 다루듯 이야기하며, 여성의 의견을 존중하지 않거나, 위협적이고, 질투하며 소유하려 들어, 다른 이성과 말만 해도 바람을 핀다고 의심하는 경우 등을 들 수 있습니다.



재정적 학대는 상대방의 동의 없이 재정을 통제하거나 해당 재정을 오용할 때 발생합니다. 여기에는 쓸 돈 주지 않기, 작은 한푼까지 간섭하기, 스스로 독립할 수 없게 학업이나 일을 하지 못하게 하기 등이 포함됩니다.



영적 학대는 영적인 믿음을 이용해 상대를 지배하거나, 조종하려는 것으로 상대의 종교적 신념을 조롱하거나 종교 활동을 막는 행위를 일컫습니다.



디지털 학대란 테크놀로지를 이용해 놀림, 괴롭힘, 스토킹, 협박 등의 행위를 일컫습니다. 예를 들어, 여성의 메시지나 이메일을 함부로 읽거나, 휴대폰에 스파이웨어를 설치하는 행위 등이 있습니다. 여성 이민자를 고국에 있는 가족 및 친구들과 접촉하지 못하게 차단하여 여성을 고립시킬 수 있습니다.



신체 폭력은 신체의 일부나 물건을 사용하여 상대의 행동을 통제할 때 발생합니다. 이는 출입구 막기, 물건 부수기, 벽이나 문 때리기, 무모한 운전뿐 아니라 발차기, 주먹질, 깨물기, 손바닥으로 찰싹 때리기, 질식, 불로 태우기, 머리채 당기기, 목 조르기, 칼로 찌르기, 살해까지 다양합니다.



성폭력은 성행위를 강요받는 경우 발생합니다. 이는 원치 않는 성적 접촉, 성관계에 대한 압박, 무방비 성교 강행, 강제 임신, 강제 낙태 등 다양합니다. “부부강간”은 배우자가 여성에게 강제 성관계를 하게 할 때 사용되는 용어입니다. 많은 이민 및 난민 사회에서 여성들은 문화나 종교적 믿음에 따라 남편의 소원을 따라줘야 한다고 믿습니다.

학대의 유형은 일부 겹치기 때문에 항상 쉽게 식별할 수 있는 것은 아닙니다. 예를 들어, 모욕은 가해자가 피해자에게 상처 주는 말을 하는 것이므로 언어 폭력이 될 수 있으나 피해자가 자신이 쓸모없다는 감정을 느끼게 하므로 정서적 학대이기도 합니다. 또 다른 예로, 대출 서류에 서명하기 전까지 여성을 흉기로 위협하는 것은 신체적, 재정적 학대가 조합된 형태의 학대입니다.

모든 학대 피해자는 살해를 당할 고위험에 처해 있습니다. 경찰 자료에 따르면 캐나다에서 살해를 당한 피해여성은 남편, 남자 친구 또는 동거인의 손에 사망할 가능성이 더 높은 것으로 나타났습니다.



전체 사례의 73%에서 고위험 요소가 있으면 사망 위험이 증가합니다. 배우자 폭행으로 인한 사망 5대 위험 요소는 다음과 같습니다:

1. 피해여성에게 해를 가하기 전 경찰과 개입된 전력이 있는 경우
2. 가해자가 총, 칼, 기타 흉기를 여성 또는 타인에게 쓴 적이 있거나 쓰겠다고 협박한 경우
3. 가해자가 여성의 목을 조르거나 숨이 막히게 시도한 적이 있는 경우
4. 가해자의 질투가 계속 폭력적으로 나타나는 경우
5. 피해여성이 가해자를 떠나겠다고 협박했거나 떠날 계획인 경우

학대를 목격하면 그냥 내버려 두지 마십시오. 뭔가 하십시오. 이는 한 여성이 심각한 부상을 입거나 사망에 이르는 것을 예방할 수 있습니다.

귀하가 본 것에 대해 여성에게 이야기하고 귀하가 염려하고 있음을 확신하도록 알려주십시오. 여성에게 그녀의 잘못이 아니라고 말해 주십시오.

떠날 계획이 있다면 배우자와 대치하지 말라고 격려하십시오. 여성의 안전을 반드시 보호해야 합니다.

학대를 부인하거나 학대 관계를 계속하겠다고 결정해도 화를 내거나 좌절하지 마십시오. 여성이 다음 단계를 수행할 준비가 되지 않았거나 두려워할 수 있음을 이해하는 것이 중요합니다.

귀하나 여성 모두 폭행 피해여성 무료 상담 전화 1-866-863-0511번으로 문의할 수 있음을 명심하십시오. 하루 24시간, 일주일 7일 내내 열려 있으며 150개 이상의 언어로 정보가 제공됩니다.

귀하의 안전을 지키십시오. 폭행 중간에 끼어들지 마십시오. 대신 경찰에 신고하십시오.

우리 모두 여성 학대를 예방을 위해 해야 할 역할이 있습니다.

학대를 겪고 있는 이민 및 난민자에게 도움이 되는 정보 및 자료를 보려면 www.immigrantandrefugeenff.ca 를 방문하십시오.

COSTI Immigrant Services would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

This project is funded by the Government of Ontario.

