



Neighbours, Friends & Families
Immigrant & Refugee Communities



RECOGNIZING ABUSE

How to help immigrant and refugee women in abusive relationships

根据 Statistics Canada (加拿大统计局，2021)的数据，44%年龄在15岁以上的妇女报告说她们在生活中曾经经历某种形式的亲密伴侣暴力(IPV)。



多数人在想起虐待时都认为虐待是肢体上的，因为虐待可能会留瘀伤。但是虐待不一定非要留下瘀伤才会造成伤害。它可能会摧毁自信、对妇女的健康和幸福感造成负面的影响，并令其感到被疏离和孤独。虐待是一种控制性质的行为模式。其目的是对亲密伴侣形成控制并保持这种权力。

身为移民和难民的妇女和其他妇女一样面临许多类型的亲密伴侣暴力，但是她们往往更加脆弱，因为她们可能不懂英语或法语，可能不知道去哪里寻求帮助，并且可能没有朋友或家人支持她们。她们还可能受到驱逐出境的威胁。

有时候因为我们不知道从中寻求什么而使得伴侣关系看似是健康的。有时候虐待行为被文化和社会予以正常化，所以妇女可能不会意识到她处于被虐待的境地。例如，在许多文化里，无论妇女自身是否愿意，在其丈夫想与她有性行为时，她都有责任顺从。

这里列举的一些迹象，可以帮您在观察到这些行为时识别您的邻居、朋友或家人是否处于任何被虐待的境地。



当某人有责任向他人提供但没有提供照顾或帮助时，构成忽视。这可能是限制、延迟或不让其获得健康帮助和医疗护理，如助行器或者哮喘吸入器，控制获取食物和女性卫生用品，以及怀孕时的产前帮助。



当某人使用口头或书面语言对他人造成伤害时，该行为构成言语暴力。这包括在她说话时向她喊叫、说脏话、辱骂、打断她说话、不让她学英语或法语、威胁令她被驱逐出境、侮辱她的家人或者威胁将向警察举报她们涉及恐怖活动以令她们受害。有时候不需使用语言。许多受虐待的妇女看得出在施虐者的脸上那种表示即将发生虐待行为的“眼神”。



当某人说或做某事以令他人感到内疚或无价值或好像他们不正常时，这构成精神和心理虐待。例如，在公众场所令她受窘、居高临下和她说话好像她是儿童、不尊重她的意见、发出威胁、嫉妒并且有占有欲、在她只是和另一个男人说话而已时指责她不忠。



当某人未经他人同意控制他人的财务资源或者滥用那些资源，构成财务虐待。这包括不给她钱花、让她说明花费的每一分钱、不允许她工作或者接受教育导致她不能独立。



当某人使用精神信仰操纵、支配或控制他人，比如取笑她的信仰或者不让她参加精神信仰活动，这构成精神虐待。



数码虐待是指使用科技来欺凌、骚扰、跟踪或恐吓伴侣。例如，表示想查看妇女的短信、电子邮件、在她的电话上设置间谍软件。对于移民妇女，他还可能阻挠她与母国的家人和朋友联系，以此疏离她。



当某人使用其身体部位或物体控制他人的行为时，这构成肢体暴力。这种暴力的范围从挡住门口和打碎东西、用拳头击打门或墙、鲁莽驾驶等恐吓，到比如脚踢、拳打、嘴咬、掌掴、扼喉、火烧、扯头发、勒绞、捅刺等严重伤害，到谋杀。



当一个人被迫进行非自愿性行为时，其受到了性暴力。这种暴力包括不情愿的性接触、施压进行性行为、强迫妇女不避孕进行性交、强迫她怀孕或者流产。当妇女被其配偶强迫性交时，适用的术语是“婚内强奸”。在许多移民和难民社区，妇女在成长过程中被灌输的信念是出于文化和宗教，她们都应当顺从她们丈夫的意愿。

由于不同类型的虐待会重叠，能够识别虐待的类型不是一直都很容易。例如，侮辱某人可以是口头虐待，因为其使用伤害性的语言，但是它也是精神虐待，因为它可能会使得受害人感到自己没用。另外一个例子，用武器威胁她直到她签署贷款文件是身体虐待和财务虐待的组合。

虐待妇女案中的所有受害人都面临被杀害的高度风险。警方的数据持续显示在加拿大的杀人案中，妇女受害者更可能是被丈夫、男友、或者亲密伴侣所杀害。



在73%的案件中，案情都涉及高风险因素，而这则增加死亡的风险。
亲密伴侣暴力致死的五个最高的风险因素是：

1. 施虐者以前曾因伤害妇女而由警方介入过。
2. 施虐者曾对妇女或他人使用或威胁使用枪支、刀具、或其它武器。
3. 施虐者曾试图对妇女勒绞或扼喉。
4. 施虐者会暴力表现或持续地表现他的嫉妒。
5. 妇女已威胁离开或正在计划离开施暴者。

当您看到虐待行为，不要视而不见。您可以采取某种行动。这将避免妇女受到严重伤害或者被杀害。

和该妇女谈一下关于您看到的情况，并且向她保证您是担心她的。告诉她这不是她的错。

鼓励她如果计划离开则不要和她的伴侣对抗或冲突。她的安全必须得到保护。

如果她否认被虐待或者决定维持关系，您不要感到愤怒或焦躁。一定要理解她可能是害怕或者没有准备好采取接下来的步骤。

要知道您或者她可以拨打 Assaulted Women's Helpline (受侵害妇女帮助热线)的免费电话：1-866-863-0511。有人每日24小时每周7日接听电话，并且提供超过150种语言来沟通和给与信息。

确保您自身安全。不要在侵害发生时亲自介入，而是应该报警。

每个人在制止虐待妇女方面都应出一份力。

关于在帮助处于受虐待境地的移民或难民妇女方面的更多信息和资源，请访问
www.immigrantandrefugeenff.ca

COSTI Immigrant Services would like to thank Abrigo Centre, Afghan Women's Organization, Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, Kababayan Multicultural Centre, Settlement Assistance & Family Support Services, and TESOC Multicultural Settlement Services.

This project is funded by the Government of Ontario.

