



## 학대 유형에 대한 점검 목록

학대적 행동은 타인을 통제하고, 굴욕을 주며, 두려움을 일으키려는 목적으로 행해집니다. 학대는 가해자의 통제력 상실로 인한 것이 아닌 개인의 선택입니다.



학대는 이성애와 동성애 관계 둘 다에서 발생할 수 있습니다. 남녀 모두 관계 속에서 학대를 겪을 수 있지만, 우리가 여성에 대한 폭력에 중점을 맞추는 이유는 성적 폭력 또는 상해나 사망을 초래하는 폭력 등 반복적이고 가혹한 형태의 학대를 경험하는 것은 여성일 가능성이 더 높기 때문입니다.

학대가 벌어지는 시점은 다양합니다. 이는 사귀거나 헤어지는 동안 또는 헤어진 이후에도 발생할 수 있습니다.

다음은 귀하의 현 관계에서 나타날 수 있는 몇 가지 학대적 행동을 간략히 나열한 점검 목록입니다. 귀하의 파트너는:

- 귀하를 열등한 듯 대우하거나 전적인 복종을 요구합니까?
- 귀하를 독립된 개인이 아닌 자신의 소유물인 양 대우합니까?
- 자신이 원하는 대로 하기 위해 감정을 주체하지 못합니까?
- 귀하가 어떤 옷을 어떻게 입어야 한다고 말합니까?
- 귀하가 친구로 지낼 수 있는 사람 또는 대화할 수 있는 사람을 정합니까?
- 귀하가 어디에서 무엇을 하고 누구와 함께 있는지 쉴 새 없이 알고자 합니까?
- 귀하나 가정에 영향을 주는 사안에 대해 귀하와 상의하거나 동의를 구하지 않고 결정을 내립니까?
- 귀하를 혼내기 위해 애정 표현을 보류합니까?
- 단둘이 있거나 다른 사람들이 있는 자리에서 인식 공격/욕/모욕을 합니까?
- 상위 교육을 받고자 하는 귀하의 노력을 비하하며 귀하가 실패할 것이라고 말합니까?
- 전화, 문자 메시지, 이메일, 소셜 미디어 등을 감시합니까?
- 소셜 미디어, 이메일 또는 은행 계좌의 비밀번호를 달라고 압박합니까?
- 귀하가 원치 않는 노골적 사진을 보내며, 귀하도 답신으로 사진을 보내라고 요구하고, 그렇게 하지 않으면 소셜 미디어에 귀하의 사적인 사진들을 공개하겠다고 협박합니까?
- 친구나 가족을 만나거나 전화하지 못하도록 핑계를 만듭니까?

- 귀하의 소지품을 파손하거나 과제물을 삭제합니까?
- 사람들과 만나는 자리나 학교 행사에 초대받지도 않았는데 불쑥 나타납니까?
- 타인과 대화를 나누거나 관심을 받으면 지나치게 부적절할 정도로 질투합니까?
- 귀하의 지갑에서 묻지도 않고 돈을 꺼내 갑니까?
- 귀하의 소비 내역에 늘 의문을 제기하거나 귀하의 돈을 관리합니까?
- 여성을 상대로 한 폭력을 정당화하기 위해 귀하의 종교나 영적 믿음을 이용합니까?
- 이미 싫다고 말해도 약물이나 알코올을 사용하라고 압박합니까?

- 귀하가 원치 않는데도 성관계를 갖자고 우기거나, 본인이 싫거나 통증을 유발하는 성행위를 하라고 고집합니까?
- 물건을 던지고, 문을 세게 닫고, 벽에 주먹질을 하며 분노를 표출합니까?
- 무력을 사용하겠다고 위협하거나 흉기를 보여주며 겁을 줍니까?
- 자신과 헤어지면 귀하 또는 타인을 살해하겠다고 협박합니까?
- 자신을 떠나면 자살하겠다고 협박합니까?
- 무력을 행사합니까?
- 자신이 겪는 문제, 감정적/폭력적 행동이 귀하 때문이라고 비난합니까?

위의 항목 중 일부나 전체에 체크한 경우 현 관계를 돌아봐야 합니다.

귀하의 파트너가 자신의 말이나 행동에 어떻게 반응할지 염려한다면, 그러한 학대적 관계를 지속하는 것은 지치거나 두려울 수 있습니다. 두 사람 모두 같은 칼리지에 재학 중인 경우, 가해자와 함께 수업을 듣거나, 같은 그룹 내에서 어울려야 할 수 있습니다. 이러한 상황은 스트레스를 가중시킬 수 있습니다.

외국 대학에서 도움을 구하는 것은 또 다른 장벽이 될 수 있습니다. 많은 학생들이 고국을 떠나 있기에 신뢰할 수 있는 사람들과 떨어져 고립감을 느낄 수 있습니다. 연애 생활을 비밀로 유지해야 한다는 문화적 이유로 인해 학대적 관계에 대해 가족으로부터 침묵을 지킬 수도 있습니다.

귀하는 혼자서 아님을 명심하십시오. 귀하가 받을 수 있는 도움들이 있습니다.

**재학 중인 칼리지에서 어떤 도움을 받을 수 있고 리소스가 있는지 고려해 보면 좋습니다.**

- Good2Talk at 1-877-949-6051 온타리오의 대학에 다니는 학생들을 위한 수신자 부담 전화.
- 상담 전화를 선호할 경우, 폭행 피해여성을 위한 상담 전화 1-877-949-6051번 또는 1.833.286.9865(청각장애인용)번으로 전화하여 200개 이상의 언어로 연중무휴 24시간 내내 지원을 받을 수 있습니다.
- 211번으로 전화하여 도움을 구하십시오.
- 불어로 서비스가 필요한 경우 FEM' AIDE에 1-877-336-2433번 또는 1-866-860-7082(ATS)번으로 전화하십시오.

자세한 내용은 [immigrantandrefugeenff.ca](http://immigrantandrefugeenff.ca) 를 방문하십시오.

COSTI Immigrant Services would like to thank Community Family Services of Ontario, COSTI Family and Mental Health Services, For You Telecare Services, and Vietnamese Association of Toronto.

This project is funded by  
the Government of Ontario.

