



REGULAMENTO OFICIAL

1 – 2ª Edição Corre Elmig – Circuito que nos Move

1.1 - Corrida da Elmig surgiu do desejo de unir esporte, saúde e comunidade em um mesmo evento. Sempre acreditamos que a energia que move as pessoas vai muito além da eletricidade, ela está também nas conexões humanas, no incentivo a um estilo de vida mais saudável e na valorização dos momentos de união. Pensando nisso, decidimos criar um evento que promovesse a prática esportiva, envolvesse nossos colaboradores, clientes e a população local, e ainda refletisse os valores da nossa marca: compromisso, movimento e transformação. Na primeira edição da corrida, realizamos um evento interno, voltado para colaboradores. Agora, em 2026, decidimos dar um passo além. Vamos abrir a CORRE ELMIG para o público. Ver pessoas de todas as idades, com diferentes histórias e motivações, compartilhando o mesmo percurso, reforça a certeza de que essa iniciativa tem tudo a ver com o que somos e com o que queremos construir como empresa: uma Elmig presente, que ilumina caminhos, gera oportunidades e transforma vidas com propósito e união.

1.2 - DATA, HORA E LOCAL:

Data: 25 de Janeiro de 2026

Horário da Largada: 08:00

Largada: Avenida Argentina, Parque do Bariri – Bairro São José - Pará de Minas /MG.

Chegada: No mesmo local da largada.

Parágrafo primeiro: O horário da largada será rigorosamente obedecido.

Parágrafo segundo: A corrida será realizada em qualquer condição climática.

Parágrafo terceiro: A organização reserva-se no direito de atrasar o horário ou suspender a prova por motivos de segurança;

Parágrafo quarto: O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como em razão de problemas de ordem externa, tais como: tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

1.3 - A CORRIDA será disputada em um percurso, devidamente sinalizado de aproximadamente 5 km e a Caminhada com percurso de aproximadamente 3 km.

1.3.1 - Links dos percursos:

5 km: EM BREVE.

3 km: EM BREVE

1.4 - A prova terá a duração máxima de 01h30min (um hora e trinta minutos) encerrando-se após esse período os trabalhos das equipes de organização, segurança, socorro e apoio. O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será desclassificado.

1.5 - Será limitado o número de inscrições para 350 (trezentos e cinquenta) atletas, podendo ser alterado a critério da organização.

1.6 - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da prova. Não serão permitidos corredores que não estejam inscritos no bolsão de largada e também não haverá apoio para os mesmos nos pontos de apoio do percurso.

2– INSCRIÇÃO

2.1 - De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é de 14 quatorze anos completos até a data da prova), seguindo os seguintes critérios:

I - Os atletas menores de 18 (dezoito anos completos até a data da prova) só poderão participar obrigatoriamente com autorização por escrito do pai ou de um responsável legal.

A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido, se necessário, pela organização no ato da inscrição;

2.2 - No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

2.3 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação, o participante que ceder seu número do peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento a organização da prova, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova de qualquer responsabilidade.

2.4 - As inscrições serão feitas pelo site oficial no link abaixo e acontecerá no período de: 14/11/2025 até 19/01/2026, **conforme disponibilidade**.

I - O LOTE PROMOCIONAL terá o valor de R\$65,00 (sessenta e cinco reais), o segundo lote terá o valor de R\$75,00 (setenta e cinco reais), e as demais inscrições enquanto houver disponibilidade terão o valor de R\$85,00 (oitenta e cinco reais), os participantes que tiverem 60 (sessenta) anos ou mais, terão 50% (cinquenta por cento) de desconto na taxa de inscrição. **Os idosos deverão solicitar a organização o cupom específico para seu desconto.**

II - No momento da retirada do Kit da Prova, será exigido documento com foto com data de nascimento para comprovação da idade.

III - As inscrições serão encerradas no dia 19/01/2026 às 21:00 hrs, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de participantes.

2.5 - Atletas PCD

Pessoas com Deficiência (PCD) são bem-vindas e terão apoio especial.

Haverá acompanhamento e suporte na largada, chegada e segurança do percurso.

O atleta PCD poderá contar com guia ou acompanhante, devidamente identificado.

Premiação inclusiva, valorizando a participação e superação.

2.5 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

2.6 - Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara:

- a)** Que disputará a corrida em que está inscrito por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, declarando ainda que está saudável e treinou apropriadamente para a prova;
- b)** Autoriza o uso de fotografias, filme ou outras gravações contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos;
- c)** Estar ciente que para sua participação, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito;
- d)** Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final deverá ser feita, por escrito, à comissão organizadora da Corrida, até 30 (trinta) minutos após sua divulgação.

2.7 - O Dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

3 - ENTREGA DE KITS

3.1 – Os atletas retirarão seu Kit do Atleta (01 (um) nº de peito, alfinetes, chip de apuração, brindes dos patrocinadores, 1 camisa personalizada) no dia 23 e 24/01/26 em horário comercial na Elmig Iluminação situada na Avenida Paraguai, 118 - São José e das 6:30 às 7:30 na tenda de controle no dia da prova, sendo preferencialmente para atletas que não moram em Pará de Minas.

3.2 - O uso do nº de peito, e o chip eletrônico é obrigatório e de responsabilidade do atleta, para fins de classificação e cronometragem do tempo, durante todo o percurso da prova.

3.3 - O Kit poderá ser retirado por qualquer outra pessoa que apresente um documento ORIGINAL com foto do inscrito.

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito sem rasura ou alterações durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o não cumprimento deste artigo;

3.4 - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados o chip e o número de peito.

3.5 - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

4 – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

4.1 – Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

4.2 - A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

4.3 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo sucessivamente e será desclassificado o atleta que:

A- Não cumprir todo o percurso devidamente regulamentado.

B- Não cumprir todo o percurso dentro do tempo (limite) determinado.

C- Não usar corretamente o número de peito devidamente visível e mau uso do chip.

D- Não passar no funil de largada e chegada.

E- Largar antes do sinal de partida.

F- Correndo no passeio.

G- Contribuir por qualquer meio, para o retardamento da prova.

H- Receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

I- Recusarem a subir no pódio para receber a premiação.

J- Cometer falta disciplinar: desrespeitando árbitros e fiscais ou prejudicando o desempenho de outros corredores.

K - Não será permitido subir no pódio de chinelo ou descalço.

5— PERCURSO

5.1 - É de obrigação dos atletas o conhecimento prévio do percurso da corrida que será disponibilizado no site do evento e outros meios de comunicação.

5.2 - Os Atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os atletas terão a informação das ruas que integram o percurso da corrida com antecedência.

6 – PREMIAÇÃO

6.1 - A premiação será assim distribuída:

6.1.1 CATEGORIA GERAL: 1º, 2º, 3º masculino e feminino com R\$600,00, R\$400,00 e R\$200,00 respectivamente mais medalhão ou troféu 4º e 5º medalhão ou troféu

OBS: Os atletas premiados na categoria geral não terão direito a premiação nas categorias por idade.

6.1.3 CATEGORIA POR IDADE Masculino e Feminino: 1º, 2º e 3º receberão medalhão especial

(14 à 19 anos)
(20 à 24 anos)
(25 à 29 anos)
(30 à 34 anos)
(35 à 39 anos)
(40 à 44 anos)
(45 à 49 anos)
(50 à 54 anos)
(55 à 59 anos)
(60 à 64 anos)
(65 anos acima)

Todos e somente os atletas que cruzarem a linha de chegada e que estiverem regularmente inscritos receberão medalhas de participação.

6.3 - Caso o atleta classificado não esteja presente no momento da premiação, este poderá ser representado por outro da mesma equipe, desde que seja comunicado a organização da corrida.

7 – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APÓIO NA CORRIDA

7.1 - Ao participar o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo responsável pelo seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

7.2 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu Desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

7.3 - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

7.4 – A organização da prova não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância, para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7.6 - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento Eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu Atendimento médico;

7.7 - Ao longo do percurso existirão postos de hidratação com água; assim como na chegada. SOMENTE PARA OS ATLETAS INSCRITOS.

8 – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

8.1– O atleta que se inscreve e/ou participa deste evento, cada participante está incondicionalmente Aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, Internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou

Publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo ou data;

8.2 - Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os Direitos de utilização de sua imagem para a organizadora e seus patrocinadores, apoiadores;

9 – DISPOSIÇÕES GERAIS

9.1 – Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da competição deverão ser encaminhados por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

9.2 - Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

9.3 – Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Dúvidas ou omissões deste regulamento serão observadas pela comissão

ORGANIZADORA/COORDENADORA do evento de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

ORGANIZAÇÃO: Fraleon Esportes Assessoria Esportiva, (37) 99120-2821 JORGE FRALEON