

휴대폰에서도 PC에서도, 질문만 하던 당신에게

ChatGPT, 질문만 하기엔 아깝다

모르고 지나친 기능과 설정
하루 5분 활용법 60가지

2026년 9월 · 최신 앱 기준



이미 있는 기능을, 내게 맞게 똑똑하게.

이 책이 필요한 분

질문은 해봤는데, 다른 기능은 잘 모르겠다면

휴대폰이나 PC에서 ChatGPT를 쓰고 계신가요?

궁금한 것을 물어보고, 가끔 이미지를 만들어 달라고도 하고요.

주변에서는 AI 이야기가 한창인데, 아직 나와는 조금 먼 이야기처럼 느껴질 수 있어요.

그런데 요즘은 제법 재미가 붙었습니다.

질문도 늘고, ChatGPT를 여는 횟수도 많아졌어요.

“이걸 조금 더 잘 쓸 수는 없을까?” 싶어지는 때죠.

이 책은 바로 그때 펼쳐보는 안내서입니다.

말로 대화하고, 자료를 함께 살펴보고, 내게 맞게 설정하는 방법까지. 모르고 지나쳤던 기능을 하나씩 꺼내 써봅니다.

처음부터 외울 필요는 없어요.

지금 내 상황에 필요한 것부터, 화면을 보며 따라 해보세요.

시작 전 확인

- **계정** · 이 책은 Plus 요금제를 기준으로 설명해요. 특정 요금제에서만 보이는 기능은 그 실습에서 따로 알려 드립니다.
- **기기와 앱** · Windows용 ChatGPT 데스크톱 앱 화면을 기준으로 합니다. 휴대폰이나 웹에서 다른 부분은 실습 안에서 구분해 두었어요.
- **업데이트** · 설명에 나온 버튼이 내 화면에 없다면, 먼저 앱을 최신 버전으로 올려 보세요. 실습 02에서 확인하는 방법을 다룹니다.
- **확인 기준일** · 이 책의 화면과 기능은 2026년 9월에 확인했습니다.

따라 읽는 방법

- **[설정]**처럼 굵은 파란 글씨와 대괄호는 클릭하거나 누르는 대상이에요.
- STEP 1 → STEP 2 순서로 따라가면 됩니다. 한 단계에 한 가지 행동만 있어요.
- Enter처럼 표시한 것은 키보드로 누르는 키입니다.
- 실습마다 직접 해 보는 시간은 5분쯤이에요. 다운로드·대기·처음 인증에 걸리는 시간은 따로 적었습니다.

- 화면 그림의 파란 테두리와 숫자는 설명을 위한 표시예요. 실제 앱에는 없습니다. 이름·이메일처럼 개인정보가 있던 자리는 회색으로 가린 상태입니다.
- 주황색 깍두기는 이 책의 안내자예요. 앱 안에서 고르는 펫과는 다른 캐릭터입니다.
- 실습 끝의 ‘메뉴가 보이지 않나요?’에서 안 보일 때 확인할 순서를, ‘알아두세요’에서 짧은 팁을 드립니다.

내 상황에 맞는 시작 경로

지금 답답한 곳부터 펼쳐 보세요. 앞에서부터 차례로 읽지 않아도 괜찮습니다.

결제는 했는데 어디를 눌러야 할지 모르겠다면

1장, 2장

말로 대화하고, 화면과 파일을 보여 주고 싶다면

3장, 4장

바탕화면·웹·반복 업무를 맡기고 싶다면

5장, 6장, 7장

집 PC를 휴대폰으로 다루고 싶다면

8장

쌓인 대화를 정리하고 문제를 풀고 싶다면

9장, 10장

목차

1장. 결제는 했는데, 이제 어디를 눌러야 하죠?	9
01. Plus를 결제했는데 달라진 게 안 보일 때	10
02. 설명에 나온 버튼이 내 화면에는 없을 때	15
03. 앱을 켜는데 어디부터 봐야 할지 막막할 때	19
04. 질문만 할지, 실제 일을 맡길지 고민될 때	23
05. 답이 너무 느리거나 가벼울 때	27
06. 유료인데도 사용량 안내가 나타날 때	32
2장. 내 손에 맞게, 내 취향에 맞게	36
07. 글씨가 작아 눈이 피곤할 때	37
08. 줄을 바꾸려다 메시지가 전송될 때	41
09. 매번 “한국어로, 짧게” 말하기 귀찮을 때	47
10. 말투가 너무 딱딱하거나 수다스러울 때	52
11. 내 취향을 기억해 줬으면 할 때	56
12. 개인적인 내용을 다루기 전에	61
3장. 손은 쉬고, 말로 해볼까요?	66
13. 타이핑 대신 말로 주고받고 싶을 때	67
14. 긴 문장을 말로 입력한 뒤 고치고 싶을 때	71
15. 말을 해도 반응이 없을 때	76
16. 듣기 편한 목소리로 대화하고 싶을 때	80
17. 답변 도중 생각이 바뀌었을 때	85

18. 다른 일을 하다가 바로 말을 걸고 싶을 때	89
---------------------------------------	----

4장. “이거 봐줘”라고 하고 싶을 때 94

19. 오류 화면을 말로 설명하기 어려울 때	95
20. 지금 열린 창을 바로 보여주고 싶을 때	99
21. 사진 속 표나 안내문을 읽고 싶을 때	104
22. 긴 PDF를 처음부터 읽기 막막할 때	108
23. 파일 여러 개의 차이를 알고 싶을 때	113
24. 화면을 보여주기 전 잠깐 확인하고 싶을 때	117

5장. 바탕화면에 작은 동료 한 마리 122

25. 앱을 매번 열기 귀찮을 때	123
26. 귀여움보다 작은 창이 좋을 때	129
27. 내 취향의 친구로 바꾸고 싶을 때	133
28. 다른 일을 하다가 아이디어가 떠올랐을 때	137
29. 펫이 바쁘거나 기다리는 것처럼 보일 때	141
30. 회의나 화면 공유 중 펫을 잠시 숨기고 싶을 때	145

6장. 검색을 넘어, 웹에서 일을 부탁하기 149

31. 오래된 정보인지 의심될 때	150
32. 보고 있는 웹페이지를 함께 읽고 싶을 때	155
33. 로그인한 사이트에서 도움을 받고 싶을 때	159
34. 이 버튼을 대신 눌러줘라고 하고 싶을 때	163
35. 실제 앱 조작을 맡겨보고 싶을 때	168
36. AI가 조작 중인데 내가 마우스를 써도 될까 싶을 때	172

7장. 매번 시키는 일, 한 번만 부탁할 수 없을까요? 176

- 37. 매일 같은 시간에 확인할 일이 있을 때 177
- 38. 오늘은 못 끝낸 일을 나중에 이어가고 싶을 때 182
- 39. 예약한 일이 실행됐는지 궁금할 때 187
- 40. 대화 없이 바로 예약을 만들고 싶을 때 191
- 41. 끝날 때만 불러줬으면 할 때 196
- 42. 알림이 너무 많거나 더 이상 필요 없을 때 201

8장. 집 PC에 일을 맡기고, 휴대폰으로 확인하기 206

- 43. 외출 중에도 집 PC에 일을 시키고 싶을 때 207
- 44. 처음으로 휴대폰과 PC를 연결할 때 211
- 45. 이동 중 새로운 일을 맡기고 싶을 때 216
- 46. “진행해도 될까요?” 알림을 받았을 때 221
- 47. 밖에서 결과를 보고 방향을 바꾸고 싶을 때 224
- 48. PC가 안 보이거나 기기를 바꿨을 때 229

9장. 대화가 쌓여도 해매지 않기 233

- 49. 어제 하던 대화를 다시 찾고 싶을 때 234
- 50. 자주 쓰는 대화가 자꾸 아래로 밀릴 때 238
- 51. 여행·공부·업무 이야기가 뒤섞일 때 242
- 52. 원래 대화를 남기고 다른 방향을 시도할 때 246
- 53. 끝난 대화를 치웠다가 다시 보고 싶을 때 251
- 54. 결과를 다른 사람에게 보여주고 싶을 때 255

10장. “이 기능 왜 안 되지?”에서 빠져나오기 259

55. "허용해 주세요"가 나타났을 때	260
56. 허용한 사이트나 앱을 다시 막고 싶을 때	264
57. 결과가 엉뚱한 방향으로 가고 있을 때	269
58. "완료"라고 하는데 결과를 못 찾겠을 때	273
59. 내 앱에 없는 기능을 만났을 때	277
60. 설정을 마쳤는지 한 번에 확인하고 싶을 때	282

후속 전자책 안내 286

판권 286

1장

결제는 했는데, 이제 어디를 눌러야 하죠?

01. Plus를 결제했는데 달라진 게 안 보일 때

로그인한 계정과 이용 상태부터 차분히 확인해 보세요

02. 설명에 나온 버튼이 내 화면에는 없을 때

앱 버전과 내 요금제를 먼저 확인해 보세요

03. 앱을 켜는데 어디부터 봐야 할지 막막할 때

사이드바·대화창·입력창의 역할을 한 번에 익혀요

04. 질문만 할지, 실제 일을 맡길지 고민될 때

Chat·Work·Codex가 맡는 일을 구분해 보세요

05. 답이 너무 느리거나 가벼울 때

모델과 생각하는 강도를 목적에 맞춰 살펴보세요

06. 유료인데도 사용량 안내가 나타날 때

남은 한도와 다음 초기화 시각을 읽어 보세요

1장 · 실습 01

Plus를 결제했는데 달라진 게 안 보일 때

로그인한 계정과 이용 상태부터 차분히 확인해 보세요



상황

Plus를 결제했는데 화면은 어제와 같고, 어떤 기능은 놀리지도 않습니다. 이럴 때 결제를 다시 하기보다 먼저 확인할 것은 하나예요. 지금 앱이 결제한 바로 그 계정으로 열려 있는지입니다. 이메일 주소가 다르면 같은 이름을 써도 다른 계정입니다.

오늘 할 일

앱에 로그인된 계정과 요금제를 확인해, 결제가 안 된 것인지 아직 내 계정에 제공되지 않은 기능인지 가려냅니다.

준비

Windows용 ChatGPT 앱에 로그인해 두세요. 결제 영수증이나 결제 안내 메일이 있으면 곁에 두면 좋고, 없다면 앱에 보이는 계정 이름과 요금제만 확인해도 됩니다. 직접 해 보는 시간은 3분쯤이고, 결제가 반영되는 시간은 따로입니다.

STEP 1 → 계정 메뉴에서 이름과 요금제를 확인해요

사이드바 맨 아래에 있는 내 계정 이름을 누릅니다. 그림에서는 **[깍뚜기]**예요. 메뉴가 열리면 맨 위에 계정 이름과 요금제(예: Plus)가 함께 보입니다. 이 계정이 결제한 그 계정인지 먼저 확인하세요. 개인 계정과 회사 계정을 번갈아 쓰면 여기서 자주 엇갈립니다. 같은 메뉴 아래쪽에는 **[설정]**과 **[로그아웃]**도 있습니다.

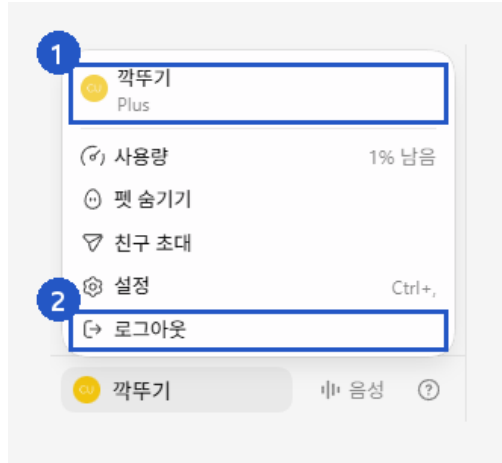


그림 · 왼쪽 아래 계정 이름을 누르면 열리는 메뉴: 이름과 요금제, [설정], [로그아웃]

STEP 2 → 프로필 페이지에서 요금제를 한 번 더 읽어요

메뉴 맨 위의 이름·요금제 부분을 누르면 설정의 **[프로필]** 페이지로 바로 넘어갑니다. **[설정]**을 누른 뒤 왼쪽 목록 '개인' 아래 **[프로필]**을 눌러도 같은 화면이에요. 이름 아래에 @아이디와 요금제 배지(Plus)가 보입니다. 요금제 이름, 계정 이름, 확인한 날짜를 메모장에 임시로 기록해 두세요. 이 세 가지가 있으면 지원 문의도 훨씬 빨라집니다. 결제 영수증의 이메일 주소까지 맞춰 보고 싶다면 설정 왼쪽 목록의 **[계정]** 항목을 열어 보세요.



그림 · 설정의 [프로필] 페이지: 이름 아래 요금제 표시(계정 아이디는 가린 상태)

STEP 3 → 계정이 다른 안전하게 바꿔요

결제한 계정이 아니라면, 현재 대화에서 필요한 문장을 먼저 복사해 두세요.

그다음 사이드바 아래 계정 이름을 다시 누르고 메뉴 맨 아래의 **[로그아웃]**을 선택합니다. 결제한 계정으로 다시 로그인하고, 대화 기록은 확인이 끝나기 전에는 지우지 마세요.

완료 확인

- ☐ 앱의 계정 이름과 요금제가 결제한 계정과 같습니다.
- ☐ 요금제 이름과 확인한 날짜를 적었습니다.

메뉴가 보이지 않나요?

계정 이름은 사이드바 맨 아래에 있습니다. 창이 좁아 사이드바가 접혀 있으면 창을 넓혀 보세요. 그래도 보이지 않으면 계정 이름과 앱 버전을 적어 공식 도움말이나 지원 경로에서 확인하세요.

알아두세요

Plus를 결제했다고 모든 기능이 내 화면에 나타나는 것은 아닙니다. 요금제마다 쓸 수 있는 기능이 다르고, 회사나 학교에서 받은 계정은 관리자가 일부 기능을 꺼 두기도 합니다.

공식 근거 · 2026-09-15

<https://learn.chatgpt.com/docs/quickstart>

공식 근거 · 2026-09-15

<https://learn.chatgpt.com/docs/reference/settings>

1장 · 실습 02

설명에 나온 버튼이 내 화면에는 없을 때

앱 버전과 내 요금제를 먼저 확인해 보세요



상황

다른 사람 화면에는 있는데 내 앱에는 버튼이 없습니다. 남의 화면을 따라 누르기보다, 내 앱의 버전과 그 기능의 제공 조건을 순서대로 확인하는 편이 빠릅니다.

오늘 할 일

앱 버전과 내 요금제를 확인해서, 내가 못 찾은 것인지 내 요금제에 없는 기능인지 가려냅니다.

준비

Windows용 ChatGPT 앱에 로그인해 두세요. 내 화면에 없는 버튼 이름과 앱·Windows 버전을 임시로 기록할 메모장을 하나 열어 두면 좋습니다. 직접 해 보는 시간은 3~5분쯤이고, 업데이트나 다운로드, 권한 허용에 걸리는 시간은 따로입니다.

STEP 1 → 앱 버전을 메모장에 기록해요

앱 위쪽 메뉴에서 **[도움말]** → **[ChatGPT 정보]**를 누르면 작은 창에 ‘버전 26.908...’처럼 앱 버전과 출시일이 보입니다. 이 숫자를 메모장에 임시로 기록해 두세요. 설정 화면에는 버전이 따로 표시되지 않습니다. Windows의 **[설정]** → **[시스템]** → **[정보]**에서 Windows 버전도 함께 기록합니다.

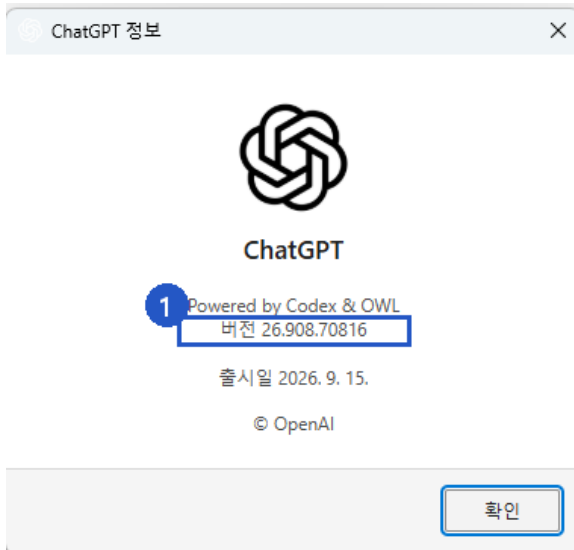


그림 · 'ChatGPT 정보' 창의 버전 표시

STEP 2 → 업데이트 뒤에 다시 열어요

같은 [도움말] 메뉴의 [업데이트 확인...]을 누릅니다. 업데이트 안내가 있으면 설치한 뒤 앱을 닫았다가 다시 엽니다. 업데이트는 버전 때문에 생기는 문제를 푸는 가장 기본적인 방법입니다.

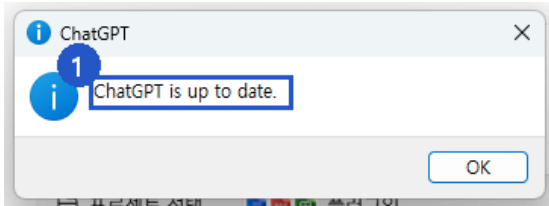


그림 · [업데이트 확인...] 뒤 최신 버전 안내 창

STEP 3 → 내 요금제에 있는 기능인지 봐요

업데이트했는데도 버튼이 없다면 요금제를 확인할 차례입니다. 같은 ChatGPT라도 요금제에 따라 쓸 수 있는 기능이 다릅니다. 사이드바 맨 아래 계정 이름을 누르면 메뉴 맨 위에 내 요금제가 보입니다(실습 01). 찾는 기능이 어느 요금제부터 되는지는 공식 안내에서 확인하세요. 회사나 학교에서 받은 계정이라면 관리자가 그 기능을 꺼 두었을 수도 있습니다.

완료 확인

- ☐ 앱 버전과 Windows 버전을 메모장에 기록했습니다.
- ☐ 업데이트한 뒤에도 버튼이 없다면, 그 기능이 내 요금제에 포함되는지 확인했습니다.

메뉴가 보이지 않나요?

버전이 어디 있는지 찾기 어려우면 위쪽 메뉴의 **[도움말]**부터 열어 보세요. 문의에는 기능 이름, 앱 버전, Windows 버전, 화면의 오류 문구를 함께 보냅니다.

알아두세요

버튼이 안 보이는 화면도 그대로 찍어 두세요. 문의할 때 어떤 버전에서 어디에 버튼이 없었는지 보여 주면 훨씬 빨리 해결됩니다.

공식 근거 · 2026-09-15

<https://learn.chatgpt.com/docs/windows/windows-app>

1장 · 실습 03

앱을 켜는데 어디부터 보야 할지 막막할 때

사이드바·대화창·입력창의 역할을 한 번에 익혀요



상황

왼쪽 목록, 가운데 대화, 아래 빈칸이 한꺼번에 보입니다. 처음에는 모두 버튼처럼 느껴지지만 역할은 단순합니다. 왼쪽은 찾기, 가운데는 읽기, 아래는 새로 말 걸기입니다.

오늘 할 일

기존 대화 하나를 열고, 목적과 조건을 담은 새 요청을 보냅니다.

준비

Windows용 ChatGPT 앱에 로그인해 두세요. 사이드바에서 열어 볼 예전 대화가 하나 있으면 좋고, 없다면 본문의 예시 요청을 보내 대화 하나를 먼저 만들어도 됩니다. 직접 해 보는 시간은 3~5분쯤이고, 앱 업데이트나 권한 허용에 걸리는 시간은 따로입니다.

STEP 1 → 사이드바에서 어제 대화를 찾아요

왼쪽 사이드바 위쪽에는 **[새 채팅]**, **[이미지]**, **[예약]**, **[플러그인]**, **[탐색]**이 있고, 그 아래에 '프로젝트'와 '최근' 묶음이 있습니다. '최근' 아래 대화 제목 중 하나를 누르면 그 대화가 가운데에 열립니다. 어제 하던 일이면 새 대화를 열기 전에 여기서 먼저 찾는 편이 앞뒤 맥락을 잃지 않습니다.

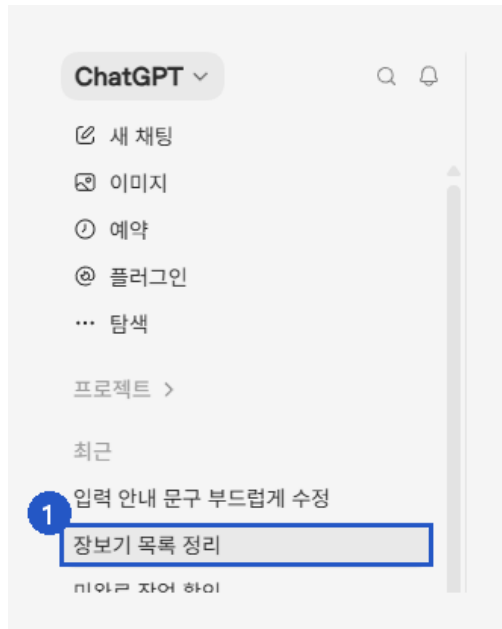


그림 · 사이드바 '최근' 목록에서 어제 대화를 골라 여는 화면

STEP 2 → 가운데 대화창의 마지막 맥락을 읽어오

마지막 내 요청과 마지막 답변을 읽습니다. 답변 바로 아래에 입력창이 있어요. 여기에 “방금 추천한 세 곳 중 비 오는 날 갈 곳만 남겨 줘”처럼 적으면, 바로 앞 결과를 가리켜 같은 대화에서 이어서 부탁할 수 있습니다.

가족 4명의 나이 + 제주 여행 날짜(예: 10월 3~6일, 3박4일) + 렌터카 이용 여부를 알려주시면, 제가 아침·점심·저녁 식당까지 포함해서 이동거리가 짧은 제주 가족여행 일정표로 만들어 드릴게요.

📄 📌 🔄 🗑️ ...

1

ChatGPT는 실수할 수 있습니다. 중요한 정보는 확인하세요.

+ 방금 추천한 세 곳 중 비 오는 날 갈 곳만 남겨 줘

Instant ▾



그림 · 답변 아래 입력창에 이어서 요청을 적은 상태

STEP 3 → 입력창에는 목적과 조건을 같이 써요

새 주제라면 사이드바의 **[새 채팅]**을 먼저 누릅니다. 아래 입력창에 네 식구, 예산 8만 원, 이번 주 장보기 목록을 표로 정리해 줘라고 적고, 입력창 오른쪽 끝의 **[보내기]** 화살표를 누르세요. 무엇을 원하는지와 필요한 조건을 함께 보내면 결과가 덜 흔들립니다.

완료 확인

□ 사이드바에서 기존 대화 하나를 열었습니다.

□ 입력창에서 새 요청을 보내고 대화창의 답변을 확인했습니다.

메뉴가 보이지 않나요?

창이 좁으면 사이드바가 접힐 수 있습니다. 창을 넓혀도 보이지 않으면, 화면에 보이는 아이콘과 이름을 이 책의 표기와 맞춰 가며 찾아보세요.

알아두세요

새 주제로 바뀌면 새 대화를 여는 편이 좋습니다. 나중에 찾을 때 제목과 내용이 덜 섞입니다.

공식 근거 · 2026-09-15

<https://learn.chatgpt.com/docs/quickstart>

여기까지가 미리보기입니다

이 파일은 《ChatGPT, 질문만 하기엔 아깝다》 전체 286쪽 가운데 표지, 앞부분, 1장 · 실습 01~03까지 22쪽을 담은 미리보기입니다.

본책은 10개 장, 60개 실습으로 이어집니다.

1장 결제는 했는데, 이제 어디를 눌러야 하죠?

2장 내 손에 맞게, 내 취향에 맞게

3장 손은 쉬고, 말로 해볼까요?

4장 “이거 봐줘”라고 하고 싶을 때

5장 바탕화면에 작은 동료 한 마리

6장 검색을 넘어, 웹에서 일을 부탁하기

7장 매번 시키는 일, 한 번만 부탁할 수 없을까요?

8장 집 PC에 일을 맡기고, 휴대폰으로 확인하기

9장 대화가 쌓여도 해매지 않기

10장 “이 기능 왜 안 되지?”에서 빠져나오기

구매·문의: <https://cube.ai.kr/>

저자: 깃두기 · 발행: 2026년 9월 25일 · 정가: 19,900원

미리보기의 화면과 기능은 2026년 9월 Windows용 ChatGPT 앱 기준이며, 앱 버전과 요금제에 따라 다를 수 있습니다.