

Septembre à décembre 2025



Le **T**raîne BUISSONS

Bulletin de Nature 18, Association d'étude et de protection de la nature et de l'environnement dans le Cher

**Hérisson,
apprends à
construire ton
gîte (p.12)**

**Rentrée du
club CPN (p.6)**

**Mission bota'
retour sur l'étude
de l'ENS de l'étang de
Goule (p.8)**

**A vos jumelles !
Observez le ballet des
oiseaux migrateurs
dans le Cher (p.10)**



SOMMAIRE

Le mot de la présidente	p.3
Des nouvelles de l'équipe.....	p.4
Un espace naturel remarquable du Cher : Le bocage de Noirlac	p.5
Rentrée du club CPN !.....	p.6
Mission bota' : retour sur l'étude de l'ENS de l'étang de Goule	p.8
Un partenariat sur 4 ans avec la communauté de commune Coeur de France	p.9
A vos jumelles : observez le ballet des oiseaux migrateurs dans le Cher	p.10
Hérisson, apprends à construire ton gîte	p.12
Nature l8 à la fête des associations 2025.....	p.14
Et si vous deveniez bénévole à Nature l8 ?.....	p.15
Une bibliothèque rien que pour vous !.....	p.16
Conseils lecture	p.17
La recette zéro déchet - 100% naturel	p.18
Le coin des Naturalist	p.19
Les temps forts de 2025	p.20

EN BREF

L'Opération Hérisson FNE



Le saviez-vous ? Le hérisson d'Europe, allié précieux du jardinier, voit ses populations diminuer. Pour mieux le protéger, l'Opération Hérisson invite chacun·e à participer au recensement national de l'espèce. Le principe est simple : tout au long de l'année, signalez vos observations – hérissons vivants ou morts, ou même simples indices de présence – sur la plateforme dédiée.

Lancée dans le Doubs en 2018 et étendue à l'ensemble de la France par France Nature Environnement depuis 2020, cette initiative de science participative permet de mieux connaître la répartition du hérisson et d'agir en sa faveur.

Prêt·e à rejoindre l'aventure ? Retrouvez la campagne avec toutes les explications pratiques sur le site de la FNE : <https://herisson.fne25.fr/#/>

CHIFFRES CLÉS

1 plateforme
herisson.fne25.fr

+ **DE 11 000**
participantes
depuis ses débuts

+ **DE 7 600**
d'observations
en 2024

Le mot de la présidente



Chères adhérent.es,

Notre engagement collectif continue de porter ses fruits !

Cet été, le Conseil constitutionnel a censuré plusieurs dispositions de la loi « Duplomb ». Vous

avez été nombreux à signer la pétition : c'est grâce à cette mobilisation citoyenne, à la vôtre, que nous avons remporté cette victoire. Ensemble, nous avons prouvé que la voix de la nature peut être entendue. Et une autre bonne nouvelle vient renforcer cet élan : les néonicotinoïdes sont désormais définitivement interdits.

Bien sûr, tout n'est pas encore gagné. Concernant le blaireau, notre ordonnance en référé auprès du tribunal administratif d'Orléans pour faire suspendre

la période complémentaire de vénerie sous terre dans le Cher a été rejetée. Nous poursuivons toutefois l'action sur le fond. Pour cette année, malheureusement, la chasse sous terre reste autorisée, mais nous ne baissons pas les bras. Du côté des marais de Bourges, l'été a été marqué par un assèchement partiel qui révèle, une fois encore, les tensions autour de la gestion de l'eau sur l'Yèvre et ses affluents. Nous participons activement aux cellules de l'eau, même si notre voix n'est pas toujours pleinement entendue.

Ces avancées et ces défis nous rappellent que rien n'est jamais acquis. C'est votre soutien, votre présence à nos côtés, qui rendent possibles chacune de nos actions. Continuons à défendre ensemble la richesse et la beauté de notre environnement.

Avec toute ma gratitude,

**ISABELLE VAISSADE-MAILLET,
PRESIDENTE DE NATURE 18**



Naturalist

L'appli^{par}
nature

Télécharger
l'application



Des nouvelles de l'équipe

Ça bouge dans l'équipe salariée



Un petit mot de Lucie avant son congé maternité

Chers adhérents, partenaires et amis de Nature 18, Je m'apprête à vivre une belle aventure personnelle et m'absente pour un congé maternité

de plusieurs mois. Avant de lever un peu le pied, je tenais à vous adresser un mot de remerciement et de confiance, à l'image de l'accueil que vous me réservez depuis mon arrivée.

Mes grands projets "Territoires durables" ne s'arrêtent pas pour autant !

Toute l'équipe Nature 18 reste mobilisée pour assurer leur suivi et je sais que chacun mettra la même énergie que moi à les faire avancer. Vous pouvez

compter sur leur engagement... et j'ai, pour ma part, toute confiance en leur savoir-faire.

Je souhaite aussi dire un immense merci à notre couple de bénévoles actifs, Anne-Marie et Jacques Lamy, pour leur investissement sans faille au sein de la commission Eau. Leur présence est précieuse et inspirante.

Si vous avez des questions sur les haies, mares ou la commission Eau, n'hésitez surtout pas : l'équipe reste à votre écoute et nous aurons toujours quelqu'un pour vous aider.

À très bientôt, et au plaisir de vous retrouver lorsque ce nouveau chapitre de ma vie aura commencé !

LUCIE JAMET
CHARGÉE DE MISSIONS TERRITOIRES DURABLES

Nouvelle arrivée à venir au sein de Nature 18 ... Nous sommes à l'heure actuelle en recrutement pour le poste de chargé(e) de missions faune spécialisé(e) en entomologie
poste à pourvoir en janvier 2026



Départ de Théo - service civique



Après ces quelques mois passés au sein de l'équipe de Nature 18, il est bientôt temps pour moi de partir vers de nouveaux horizons. Cette expérience aura été particulièrement riche en apprentissages, que ce soit la découverte d'un nouveau taxon avec les lépidoptères ou l'approfondissement de mes connaissances sur l'avifaune. J'ai également eu la chance de partager de beaux moments, aussi bien avec l'équipe salariée de Nature 18 qu'avec les bénévoles de l'association.

Je retiendrai surtout toutes les rencontres faites durant mon service

civique, qui m'ont permis de progresser, de partager ma passion et d'arriver jusqu'ici. Merci à l'association et à vous, membres de Nature 18, pour votre accueil.

Concernant la suite, je n'ai pas encore de vision claire. Je commence à consulter les offres d'emploi, avec en ligne de mire, idéalement, un poste d'ornithologue au sein d'une association, d'une réserve naturelle ou d'un parc. Ce sera avec grand plaisir que je vous croiserai avant mon départ et, bien sûr, après celui-ci, que ce soit sur le terrain ou ailleurs.

THEO COLLOMB
SERVICE CIVIQUE

Un espace naturel remarquable du Cher :

Le Bocage de Noirlac

Bien connue des Berrichons pour son abbaye cistercienne fondée en 1150 et les nombreux événements estivaux qui s'y déroulent tout l'été, l'abbaye de Noirlac est un site d'exception à la fois pour son patrimoine culturel mais aussi en termes de biodiversité.

Depuis 2011, Nature 18 travaille en collaboration avec les services du conseil départemental pour inventorier et favoriser la biodiversité avifaunistique du site. En effet, le site du bocage de Noirlac est l'un des rares ensembles bocagers de la vallée du Cher qui a conservé ses aspects paysager et fonctionnel. Pour cette raison, le site a été classé ENS (Espace Naturel Sensible) en 2012.

On retrouve sur ce site un large panel d'espèces patrimoniales inféodées à divers habitats particuliers. Ainsi, on peut y observer des espèces diverses telles que :

Le Faucon hobereau, nicheur localisé dans le Cher, reconnaissable à sa jolie culotte flambée et son casque qui fait penser à un heaume médiéval.

Le Torcol fourmilier, joli pic migrateur peu connu du grand public, reconnaissable à son plumage mimétique ressemblant à l'écorce des arbres.

La Pie-grièche écorcheur, représentant le plus commun de la famille des Laniidés en France, reconnaissable pour le

mâle à sa calotte grise et son masque noir sur les yeux. Prévoyante, elle apprécie d'entreposer sa nourriture (principalement des insectes) en l'empalant sur les fils barbelés.

Autre atout remarquable de ce site, la présence du Cher qui, par ses bancs de sable et ses falaises de sable naturelles, accueille plusieurs espèces spécialistes des grands cours d'eau telles que :

Le Guêpier d'Europe, bien connu du grand public pour ses couleurs exotiques. Il se reproduit sur les falaises naturelles des bords de grands cours d'eau. Malheureusement, les niveaux d'eau des grands cours ayant tendance à baisser drastiquement, les falaises de sable ont tendance à s'éroder, ce qui l'empêche de plus en plus de se reproduire.

L'Hirondelle de rivage, qui se reproduit en groupe et parfois sur le même site que le Guêpier d'Europe. Elle se reconnaît à son plumage marron et blanc. Elle subit également les mêmes problématiques que le Guêpier d'Europe.

Le Petit Gravelot, l'un des rares limicoles nicheurs du département. Il est reconnaissable à ses grandes pattes de limicole, à son cercle orbital jaune et à sa tache blanche sur le front.

En 2024, le conseil départemental a réalisé des travaux dans le bocage afin de permettre au public de parcourir une nouvelle partie de l'ENS. Un chemin reliant l'abbaye de Noirlac à l'étang de Virlay a ainsi été créé. Le chemin suit l'ancien ruisseau des eaux mortes qui en 2024 est revenu à la vie grâce aux fortes précipitations accumulées durant l'année et l'hiver 2024. La biodiversité est alors rapidement réapparue et les amphibiens et oiseaux spécialistes des milieux aquatiques sont à nouveau observables pour notre plus grand plaisir.

Alors vous aussi venez découvrir ou redécouvrir l'Espace Naturel Sensible du Bocage de Noirlac, en famille ou entre amis, munis de jumelles, de patience et d'une bonne paire d'oreilles pour observer et écouter la biodiversité qui s'épanouit dans le Cher.

ANTOINE COLIN
CHARGE DE MISSIONS
BIODIVERSITE





Rentrée du Club



Le Club CPN est mis en place par l'association Nature 18 à destination des enfants adhérents de 6 à 13 ans. Il se réunit mensuellement, généralement le samedi sous forme de sortie en milieu naturel.

Cette année, nous allons proposer aux enfants de s'approprier leur club CPN, sur un lieu fixe avec des milieux variés dans lequel ils pourront s'exprimer et proposer des actions. La 1ère séance sera une découverte de la Plaine du Moulon et l'identification des zones préférées des enfants.

Les séances suivantes seront dédiées à l'accompagnement dans la découverte de la biodiversité des zones repérées

En cours d'année nous les accompagnerons dans la création et la mise en place d'actions de mise en valeur de la biodiversité ou tout autre enjeu qui sera important à leurs yeux.

Les deux premières séances auront lieu les 11 octobre et 8 novembre de 14H à 16H.



LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DU CLUB

Le club nature propose aux membres une découverte de la nature, du vivant et une sensibilisation à l'éco-citoyenneté :

- Découverte de la biodiversité de proximité : faune, flore, milieux
- Sensibilisation à la complexité du vivant, comment préserver et favoriser la biodiversité autour de nous
- Responsabilisation des enfants vers l'éco-citoyenneté, aux différentes actions menées sur le territoire pour préserver le vivant et les ressources naturelles
- Les activités du club nature contribuent aussi au développement de l'enfant : développement de ses capacités physiques (déplacement dans le milieu naturel), de sa motricité fine (réalisation de bricolage comme des nichoirs, manipulation de petits animaux), et développement aussi de ses acquisitions : compréhension des différents protocoles d'inventaires, développement de l'esprit critique...

Le club nature est ouvert à tout membre de Nature 18 à jour de la cotisation enfants ou famille, de 6 à 13 ans (l'enfant doit avoir 6 ans révolu lors sa première participation, et jusqu'à 14 ans au cours de l'année civile).

Une séance de découverte est possible sans adhésion

LES ACTIVITES

Les activités proposées dans le cadre du club s'organiseront autour de quatre orientations :

- La découverte de la biodiversité de proximité : balades-découverte des animaux et des plantes vivant sur notre territoire
- La réalisation d'aménagements pour favoriser l'accueil de la biodiversité : création de nichoirs, de mangeoires...
- L'amélioration des connaissances environnementales sur le territoire par la mise en place de protocoles de sciences participatives, tel le comptage des oiseaux à la mangeoire par exemple
- Le vivre ensemble : participation à des activités collectives, coopération dans des actions communes, respect du vivant et de sa diversité

Les premières séances de l'année 2025 ont permis de s'amuser autour des animaux mal-aimés, des oiseaux, de l'eau et ses habitants, la construction de cabanes en forêt et une chasse aux trésors de la nature.



LES DEFIS « MISSION PROTECTION »

Le Club CPN est animé par un-e animateur-ice de Nature 18 depuis plus de 20 ans. L'association est affiliée à la FCPN (Fédération des clubs Connaître et Protéger la Nature). Tout membre adhère à la charte des CPN. La fédération propose la réalisation de défis ludiques, sur lesquels je me suis appuyée cette année, et en particulier pendant le séjour d'été du club CPN.

Nous avons collectivement réalisé 6 défis cette année et nous allons continuer ! « Grimpe dans un arbre », « défense d'y voir », « Fonds-toi dans les bois », « Musique verte », « Sans dessus dessous », « Mon coin à moi » et nous allons continuer pour les prochaines séances !



EMILIE RONDEAU
ANIMATRICE NATURE

Mission bota'

Retour sur l'étude de l'ENS de l'étang de Goule

Cette année, Nature 18 a été retenue par le Conseil départemental du Cher afin de mener une étude sur l'Espace Naturel Sensible de l'étang de Goule concernant la flore et les habitats naturels.

Cette étude avait plusieurs objectifs, parmi lesquels l'actualisation des connaissances concernant la présence d'espèces patrimoniales sur le site (espèces menacées, protégées, rares, ...), la réalisation d'une cartographie des habitats naturels et d'une évaluation de leur état de conservation, mais aussi l'analyse des enjeux sur certains secteurs en lien avec des travaux de restauration récemment effectués ou à prévoir. L'étude prévoyait également la recherche et la localisation des arbres dits « remarquables » sur le site, incluant les individus ayant atteint une taille importante, présentant un port particulier (e.g. arbres « têtards ») et/ou étant pourvus de cavités, susceptibles d'abriter certaines espèces animales (oiseaux, chauve-souris, ...).

Le site a donc été parcouru méticuleusement au gré de multiples journées d'inventaire effectuées entre avril et septembre afin de couvrir la phénologie de l'ensemble des espèces et de toute la diversité d'habitats présents sur le site, incluant des végétations forestières de chênaie-charmaie, des pelouses marneuses, des prairies calcaires, des roselières, des mégaphorbiaies ou encore des pelouses amphibies, ne s'exposant que tardivement dans l'année lorsque le niveau d'eau baisse.

De nombreuses espèces patrimoniales et de nombreux arbres remarquables ont ainsi pu être répertoriés, et des préconisations ont pu être formulées vis-à-vis des enjeux présents sur le site et de sa gestion.

**REMI FRIOUX,
CHARGE DE MISSIONS
BIODIVERSITE/BOTANISTE**

Teucrium scordium

Inula britannica

Gymnadenia conopsea

Blackstonia perfoliata

Un partenariat sur 4 ans avec la Communauté de Communes Cœur de France

La communauté de communes est composée de 19 communes dont Saint-Amand-Montrond sur une superficie de 37 912 hectares. Elle est située au carrefour de plusieurs régions naturelles du Cher : la Champagne berrichonne marquée par ses cultures et ses bois calcaires ; le Boischaut et la Vallée de Germigny marqués par leur paysage bocager et la dominance des prairies.

Nature 18 a monté un projet d'Atlas de la Biodiversité Intercommunale avec cette communauté de communes.

À travers la réalisation d'un Atlas de Biodiversité Intercommunale (ABIC), les élus de la communauté de communes souhaitent mieux connaître, mieux préserver et mieux valoriser le patrimoine naturel et la biodiversité du territoire intercommunal. La prise en compte de ces enjeux est déterminante dans la façon de déployer les politiques de développement et d'aménagement territorial. Les résultats de l'inventaire permettront d'étayer les prochaines révisions du PLUi-H (Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant programme local de l'habitat) mais également de mieux mettre en valeur la biodiversité à travers des aménagements pour le public, avec des sessions de sensibilisation associées.



Cartographie de la communauté de communes Cœur de France

Le but de l'ABIC sera donc d'identifier les enjeux biodiversité sur le territoire de la communauté de communes, de développer des initiatives pour sensibiliser, partager, échanger avec les acteurs et de faire un diagnostic des éléments du paysage non identifiés dans la Trame Verte et Bleue (fonctionnalité des haies, état de conservation du réseau des mares, recensement d'arbres remarquables...). Une importance particulière à la sensibilisation des habitants et des écoliers au cours de cet Atlas est prévue, afin que chacun puisse à la fois bénéficier d'une meilleure connaissance du territoire et contribuer à sa préservation.

Ce projet va se lancer fin 2025 et se déroulera jusqu'à fin 2029. Nature 18 aura en charge le pilotage de l'ABIC mais sera accompagnée par le CPIE Brenne Berry, notamment sur le volet sensibilisation du grand public et des écoles.

Nature 18 réalisera donc plusieurs campagnes d'inventaires sur le territoire mais des projets de science participative seront initiés avec le CPIE en ciblant notamment des espèces phares du territoire facilement identifiables par les habitants.

Ce projet sera alors rythmé par plusieurs temps d'échanges : réunion publique, animation naturaliste, projet de science participative...

Vous êtes intéressés ?

Envoyez-nous un mail pour faire partie de la liste de diffusion de tous ces événements.

**SEBASTIEN BRUNET
CHEF DE PROJETS BIODIVERSITE**

A vos jumelles !

Vous aussi observez le ballet des oiseaux migrateurs dans le Cher

THEO COLLOMB
SERVICE CIVIQUE

Mais qu'est-ce que la migration ?

La migration, c'est l'ensemble des déplacements réguliers et saisonniers qu'un animal effectue entre son aire de reproduction et une autre aire où il hiverne plus ou moins longtemps.

Une espèce migratrice est donc une espèce qui passe la saison de reproduction et la saison hivernale dans deux régions différentes. À l'inverse, les espèces sédentaires restent toute l'année au même endroit.

Environ la moitié des espèces d'oiseaux connues sont considérées comme migratrices. Parmi elles, une part importante regroupe ce qu'on appelle des migrateurs partiels : ce sont des individus qui se déplacent, mais uniquement à proximité de leur site de reproduction. Plus on s'approche de l'équateur, plus on trouve d'espèces sédentaires, car le climat y reste relativement stable toute l'année.

La migration représente un voyage de plusieurs semaines, voire de plusieurs mois. Durant ce périple, les oiseaux doivent affronter de nombreux dangers : conditions météorologiques extrêmes, obstacles naturels (montagnes, mers, déserts), mais aussi menaces d'origine humaine comme la chasse, les lignes électriques ou la pollution lumineuse des villes qui perturbent les migrateurs

nocturnes. On estime qu'en moyenne, un oiseau migrateur sur deux ne revient pas de ce voyage.

Alors, pourquoi migrer malgré tous ces dangers ?

La migration est avant tout une réponse au manque de ressources alimentaires. Par exemple, les espèces strictement insectivores, comme les hirondelles, sont contraintes de migrer durant la mauvaise saison, car les insectes disparaissent.

L'objectif est aussi de profiter des ressources alimentaires au moment où elles sont à leur maximum sur les sites de nidification : lors du dégel, on assiste à une explosion quantitative et qualitative de la nourriture disponible.

La migration peut également être motivée par les conditions climatiques. Par exemple, lorsqu'un lac gèle, les Plongeurs (qui nichent en Scandinavie) ne peuvent plus accéder à leur nourriture, les contraignant à migrer vers des zones plus favorables.

Les journées plus longues accompagnées d'un ensoleillement quasi permanent favorisent une chasse possible à toute heure, permettant ainsi un meilleur nourrissage des jeunes.

De plus, cette dynamique réduit la compétition : si les oiseaux restaient sur leur site d'hivernage, ils seraient en concurrence avec les espèces sédentaires pour les meilleurs sites de reproduction et les ressources alimentaires, ce qui limiterait les chances de succès de la reproduction pour tous.

On peut évoquer quelques avantages supplémentaires, comme le croisement de populations isolées, qui favorise le brassage génétique, ou encore la réduction de la pression parasitaire et de la transmission de maladies, souvent liées à des zones trop densément peuplées.

Comment suivre la migration ?

Il existe plusieurs façons de suivre ce phénomène en tant que simple observateur. Tout d'abord, le baguage, utile pour recueillir des données précises sur les oiseaux capturés, mais aussi pour mieux connaître les espèces discrètes et difficiles à observer. L'utilisation de radars permet d'obtenir une grande quantité de données, notamment sur les oiseaux qui migrent à haute altitude. L'écoute, qui peut être combinée à une observation directe, est très utile pour le suivi de la migration nocturne. Enfin, la méthode la plus accessible et la plus simple reste l'observation directe : il suffit de se placer à un point fixe, de regarder les oiseaux passer et éventuellement de les compter. C'est à la portée de tous, quel que soit son niveau ou son lieu d'observation.

Et cela tombe bien : nous sommes actuellement en pleine période de migration, c'est l'occasion parfaite de s'initier à l'observation de cet incroyable phénomène naturel !

L'observation des oiseaux en vol peut être un exercice complexe, mais il n'est pas nécessaire d'être expert pour en reconnaître quelques-uns. Le Grand Cormoran, la Grande Aigrette, la Grue cendrée ou encore le Vanneau huppé sont quelques exemples d'espèces facilement identifiables et que vous aurez probablement la chance d'observer.

Et même si l'on ne reconnaît pas l'oiseau, il ne faut pas oublier de profiter du spectacle qui s'offre à nous : c'est le plus important !

Alors où observer les oiseaux migrants dans le Cher ?

Bonne nouvelle : presque partout ! Les plans d'eau sont particulièrement intéressants, surtout lorsqu'ils possèdent une vasière. On peut y observer une belle diversité d'espèces : échassiers, limicoles, canards... et, avec un peu de chance, le Balbuzard pêcheur en halte migratoire. Les bords de la Loire offrent aussi de belles occasions d'observation : en se promenant le long du fleuve, on peut apercevoir Sternes, Gravelots ou Chevaliers, souvent posés sur les îles.

Les plaines et les bocages, quant à eux, sont parfaits pour admirer les passereaux, comme les Pinsons des arbres et les Chardonnerets élégants qui se déplacent en groupes, ou encore le Gobemouche noir plus discret.

Bien sûr n'hésitez pas à partager vos observations sur Naturalist ! Elles contribuent à mieux connaître et protéger les oiseaux migrants du département.

Quelques migrations impressionnantes

La Barge rousse est la grande championne de l'endurance : elle est capable de voler sur plus de 12 700 kilomètres sans s'arrêter, de l'Alaska jusqu'à la Nouvelle-Zélande.

La Bécassine double, elle, est la plus rapide, capable d'atteindre près de 100 km/h durant sa migration de 6 000 kilomètres entre l'Europe et l'Afrique.

Mais même les plus petits relèvent le défi : le minuscule Colibri calliope, qui ne mesure que 10 centimètres pour 3 grammes, parcourt chaque année plus de 9 000 kilomètres entre les montagnes d'Amérique du Nord et le Mexique.

Enfin, la sterne arctique détient le record du plus long voyage : ce petit oiseau blanc parcourt jusqu'à 70 000 kilomètres par an entre l'Arctique et l'Antarctique, suivant les saisons et profitant d'un été sans fin.

Une espèce migratrice emblématique du Cher : la Grue cendrée

Chaque année, la Grue cendrée traverse le Cher lors de sa grande migration entre l'Europe du Nord et la péninsule Ibérique. Le département se situe en plein sur son couloir migratoire (à noter que certains individus restent dans le Cher pour hiverner) : il n'est donc pas rare d'apercevoir, au-dessus de nos têtes, des vols spectaculaires composés de centaines d'individus en formation en "V", accompagnés de leurs cris caractéristiques. Un moment inoubliable et facilement observable ! Alors à vos jumelles !



Hérisson, apprends à construire ton gîte

Dans nos campagnes comme dans nos villes, le hérisson d'Europe (*Erinaceus europaeus*) reste un allié précieux : il régule naturellement limaces, escargots et insectes du jardin. Mais il a de plus en plus de mal à trouver des abris sûrs pour passer l'hiver, à cause de l'aménagement des paysages et de la raréfaction des haies ou tas de feuilles.

Afin de lui donner un coup de pouce, il est possible de fabriquer un gîte artificiel. C'est une solution simple et efficace pour favoriser sa survie... et un excellent moyen d'agir concrètement pour la biodiversité dans le Cher !

Pourquoi c'est important dans notre département ?

Le hérisson est présent partout dans le Cher, mais il souffre des routes très fréquentées (écrasements fréquents) et de la disparition de ses habitats traditionnels. Avec un gîte, on peut lui offrir un abri pour l'hibernation (de novembre à mi-avril), mais aussi pour la reproduction ou le repos estival. Installé dans un jardin, un verger, un espace communal ou même un coin de cour végétalisée, ce type de refuge lui donne une chance de mieux résister.

Un gîte artificiel peut vraiment faire la différence, à condition de respecter quelques critères (protection contre le vent, l'humidité, prédateurs, bon isolement, etc.).

Trois idées de gîtes faciles à réaliser

Ces modèles sont inspirés des tutoriels de la LPO (voir crédits ci-dessous).

Modèle	Matériel nécessaire/ Caractéristiques	Temps estimé	Particularités
Gîte simple (avec caisse de récupération)	Une caisse bois (~ 50×60 cm), un tunnel d'entrée (bois ou PVC ~ 30 cm, ouverture ~ 15×15 cm), feuilles mortes, branches, paille.	~ 1 heure	Le plus facile. À installer dans un endroit abrité, à l'ombre, à l'abri du vent. Entrée ~ 15 cm pour éviter les prédateurs.
Gîte en bois à construire	Planches en bois FSC (~1,5 cm d'épaisseur), scie, marteau, vis ou clous, un mini tuyau pour l'aération, feuilles pour l'isolation.	½ journée à 1 journée	Plus robuste, meilleur confort pour le hérisson : chambre intérieure, bon isolement, aération.
Tas de bûches avec chambre intégrée	Bûches, scie pour aménager la chambre intérieure, empilement selon un schéma précis, isolant naturel.	~ ½ journée	Très naturel, peu coûteux. Bien choisir l'emplacement (abri, à l'ombre, stable).

Pour obtenir les plans de construction



Le coup de coeur de l'équipe

le + accessible



dessin © Nicolas Macaire LPO

Gîte simple (avec caisse de récupération)

Nos conseils Nature l8

Installez le gîte à l'abri du vent et de l'humidité.

Ne tondez pas ou ne débroussailliez pas autour : laissez un coin un peu sauvage, riche en feuilles et branchages.

Évitez les produits chimiques : le hérisson est très sensible aux pesticides et anti-limaces.

Et surtout... ne dérangez pas le gîte en hiver !

Un geste simple, une action collective

Le saviez-vous ?

Fabriquer un gîte soi-même est une manière facile et concrète d'aider le hérisson et de favoriser la biodiversité dans le Cher.

Chaque jardin, parc ou espace vert aménagé pour accueillir la faune peut faire une vraie différence pour cette espèce menacée. Même un petit coin sauvage avec feuilles, branchages et abris naturels offre un refuge précieux.



A NOTER !

Un centre de soins à Massay existe pour recueillir, soigner et réintégrer les hérissons dans leur milieu naturel. contact : 07 45 16 33 12 / atoupic5@gmail.com

ALEXIS MOREAU
CHARGE DE COMMUNICATION

Nature 18 à la fête des associations 2025

Dimanche 07 septembre, Nature 18 était présente à la Fête des Associations de Bourges et de Saint-Amand-Montrond. Ces deux rendez-vous incontournables de la rentrée associative ont été l'occasion de belles rencontres et de riches échanges avec le public.

Au total, ce sont plus de 120 personnes qui sont venues à notre rencontre sur l'ensemble des deux stands. Ces échanges nous ont permis de présenter la diversité de nos actions et les différentes manières de s'impliquer :

Nos stands ont permis de présenter la diversité de nos actions et les différentes manières de s'impliquer :

- transmettre ses observations naturalistes via l'application Naturalist – Faune Cher,
- participer en tant que bénévole à nos chantiers écovolontaires,
- contribuer comme ambassadeur lors de nos animations,
- ou encore rejoindre l'un de nos groupes naturalistes (ornithologie, papillons, botanique) afin de développer ses connaissances et partager sa passion.

Chiffres clés

120 visiteurs sensibilisés

+10 nouveaux adhérents



Nous avons également pu inviter les familles à la réunion d'information pour le Club CPN, destiné aux 6-13 ans qui souhaitent découvrir la nature autrement à travers des activités ludiques et éducatives.

Comme chaque année, nos gîtes à chauves-souris, mangeoires et atlas étaient proposés à la vente.

Si vous n'avez pas eu l'occasion de vous en procurer lors de la fête, ils restent disponibles dans nos locaux.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont renouvelé leur adhésion, ainsi que celles et ceux qui ont choisi de nous rejoindre pour la première fois.

Enfin, nous rappelons que depuis le 1er septembre 2025, l'adhésion 2026 est déjà ouverte : toute inscription en fin d'année vous offre la fin de 2025 + l'année 2026 complète.

Une belle opportunité pour s'engager dès maintenant aux côtés de la nature !

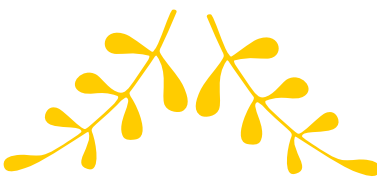


Et si vous deveniez bénévole à Nature l8 ?

Être bénévole chez Nature l8, c'est choisir la façon dont vous souhaitez contribuer à la protection de la nature... selon vos envies, vos talents et votre temps disponible.

2 chemins s'offrent à vous :

Participer



S'impliquer

aux animations nature près
de chez vous

aux moments de
convivialité avec les autres
adhérents

aux groupes thématiques
pour découvrir et partager
vos passions

groupe ornitho,
bota, photo et CPN

Vous aimez observer ?
Rejoignez nos suivis naturalistes

Vous aimez bricoler ?
Participez aux chantiers nature

Vous aimez transmettre ?
Devenez animateur bénévole

**Vous voulez représenter
Nature l8 ?**

Aidez-nous lors de nos
événements

...



Une bibliothèque rien que pour vous !



Saviez-vous que Nature l8 met à votre disposition une bibliothèque dédiée aux adhérents ?

Dans notre local associatif, vous pouvez emprunter gratuitement de nombreux ouvrages : guides naturalistes, beaux livres, revues spécialisées... de quoi satisfaire la curiosité des petits comme des grands !

Comment ça marche ?



Vous choisissez vos livres directement au local



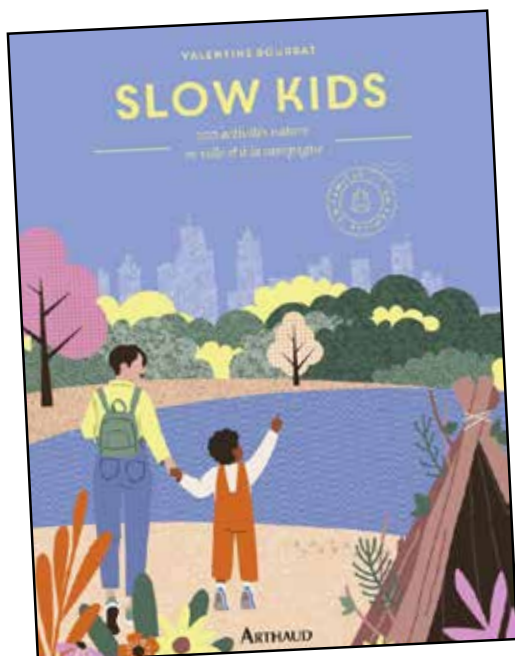
Vous inscrivez vos emprunts sur la feuille d'émargement prévue à cet effet



Vous profitez, vous découvrez, vous partagez



Conseils lecture



Slow Kids : 50 activités nature en ville et à la campagne

Un guide pour réaliser cinquante activités dans la nature avec ses enfants, afin de permettre leur épanouissement et la création d'un lien avec le vivant : ornithologie, arts de la vie sauvage, botanique, pistage animalier, peinture végétale, construction de cabanes, entre autres.

Edition Arthaud - 140 pages

Auteur: Valentine Bourrat

Illustratrice : Flora Gressard



Entre terre et eau

Après Grand Nord, les gravures de Marieke ten Berge font à nouveau sensation dans ce tome 2 consacré à la vie animale entre la terre et l'eau, dans les prairies humides, les marais... Ces écosystèmes qu'il nous faut préserver parce qu'ils accueillent une grande diversité de formes de vie.

Dans de superbes compositions gravées, Marieke nous embarque dans le quotidien des castors, batraciens, oiseaux, échassiers, palmipèdes, blaireaux, libellules, lièvres, salamandres, reptiles, rongeurs... avec de nombreuses informations précises rapportées de manière particulièrement vivante.

Un grand salut à la nature, sensible et très documenté. Cet album est le frère jumeau de Grand Nord, un peu plus proche de nous.

Édition : Rue du monde - 88 pages

Eva Moraal, Catherine Tron-Mulder

La recette zéro déchet

100% naturel

Le déodorant naturel

Pour environ 50 ML

(coût de revient moins de 1,50 euro)

Huile de coco – 30 gr

Cire d'abeille (ou cire végétale) – 10 gr

Bicarbonate de soude – 20 gr

Poudre d'amidon de maïs – 15 gr

Vitamine E (facultatif) – 6 gouttes

Huile essentielle de Palmarosa – 20 gouttes



1

Faire fondre au bain-marie la cire (d'abeille ou végétale) puis l'huile de coco.

2

Une fois fondu, retirer le bol, ajouter la vitamine E, le bicarbonate et l'amidon de maïs.

3

Mélanger et ajouter l'huile essentielle.

4

Transférer la préparation dans un pot hermétique (type pot à confiture miniature) ou dans un stick réutilisable.

<https://www.aroma-zone.com/info/fiche-technique/etui-stick-violet-transparent-aroma-zone>

Le saviez-vous ? :

LE PALMAROSA

Originaire d'Inde, le Palmarosa appartient à la même famille que la Citronnelle. On le cultive dans les régions tropicales, où les touffes peuvent atteindre 3 mètres de haut. Les grandes feuilles lancéolées exhalent un délicieux parfum de rose apprécié en parfumerie.

En médecine ayurvédique, ses feuilles et racines servaient à traiter fièvre, affections abdominales, cutanées et pulmonaires.

Son huile essentielle, utilisée depuis le XVIII^e siècle, combat infections bactériennes et fongiques. Employée en massage contre inflammations et douleurs, elle est aujourd'hui reconnue pour ses propriétés antifongiques, antimicrobiennes et anti-inflammatoires, utiles pour la peau, les cheveux et les ongles.



Un déodorant 100% naturel, extrêmement doux et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles Son odeur est fraîche et légèrement herbacée avec quelques notes d'agrumes.

La fonction principale de ce déodorant est double, réguler une transpiration excessive et éviter la prolifération des bactéries responsables des mauvaises odeurs.



Le coin des Naturalist



TOP 3

des espèces les + signalés de l'année

1) Pinson des arbres (*Fringilla coelebs*)

2) Pigeon ramier (*Columba palumbus*)

3) Merle noir (*Turdus merula*)



Un grand merci

+ **770** de contributeurs en 2025

et toute notre communauté de passionnés

Rejoignez l'aventure sur Faune Cher



Les temps forts à venir

Chantier participatif

plantation de haies champêtres

le 08 novembre 2025

Dans le cadre d'une journée festive dédiée autour du bocage par le collectif «Bocage en partage», Nature 18 vous proposera un chantier participatif de plantation de haies champêtre le 08 novembre à 14h30 sur l'ENS du Bocage de Noirlac. Plusieurs ateliers disponibles... dans une ambiance conviviale



Comptage des oiseaux des jardins

le 24 & 25 janvier 2026

Participez au grand recensement national des oiseaux des jardins ! Choisissez une heure d'observation, idéalement le matin, installez-vous au jardin, balcon, parc ou étang, puis notez les espèces vues et leur nombre. Chaque donnée compte pour mieux connaître et protéger nos oiseaux familiers.

Assemblée Générale

le 08 mars 2026

Retrouvez-nous pour notre rendez-vous annuel : bilan des actions 2025, projets 2025-2026 et temps convivial avec les adhérents.



Nature 18

Association départementale pour l'étude et la Protection de la Nature et de l'Environnement dans le Cher

Local associatif des Merlattes · 16, rue Henri Moissan · 18000 Bourges
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h · 02 48 70 76 26 · e-mail : contact@nature18.org
www.nature18.org · Facebook : @Nature18 · Faune Cher : <https://www.faune-cher.org/> · Instagram : [association_nature_18](https://www.instagram.com/association_nature_18)

Crédits photos et illustrations : Couverture : Sebastien Brunet - Nature 18, sauf mention particulière.
Relecture : Anne-Marie et Jacques Lamy - Emilie Rondeau - Isabelle Malapert - Justine Moutier - Théo Collomb
Coordination de rédaction et mise en page : A.MOREAU
Le contenu des articles est de la seule responsabilité de leurs auteurs et n'engage pas Nature 18.