

REVISTA

COOPERCICA

fevereiro 2024 | ano 27 | nº 317



CARNAVAL COOPERCICA

EXPLOSAÇÃO

DE PREÇOS BAIXOS

**REVISTA DIGITAL
ZERO PAPEL.
MUITO MAIS PRATICIDADE.**

AGORA
ESTAMOS
TAMBÉM NO

ifood



#FICA
#ADICA



FAÇA SEU PEDIDO ONLINE

NESTA EDIÇÃO



04 FIQUE BEM
Cuidado com a dengue!

06 DO MOMENTO
Programação dos blocos de Jundiáí.



15 É ÉPOCA
Figo é o destaque do mês.

16 UM TOQUE VERDE
Plantas para colorir sua casa.



LOJAS COOPERCICA

Loja 1 - Rua João Ferrara, 233 - Jardim Cica
2ª a sáb: 7h às 22h e dom: 7h às 20h
Fone: 3378-2800

Loja 2 - Rua Romeu S. Machado, 105 - Pq. Eloy Chaves
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 4581-9028

Loja 3 - Av. Frederico Ozanan, 6001 - V. Rio Branco
2ª a sáb: 7h às 22h e dom: 7h às 20h
Fone: 3378-1666 - **com Drogaria CooperCica**

Loja 4 - Rua Hisaschi Nagaoka, 3595 - Jd. São Vicente
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 3308-6488 - **com Drogaria CooperCica**

Loja 5 - Rua Maria J. Rodrigues, 90 -
Jd. Sta. Lúcia - Campo Limpo Paulista
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 4812-9610

Loja 6 - Av. Humberto Cereser, 3805 - Caxambu
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 4584-9530 - **com Drogaria CooperCica e Lotérica**

Loja 7 - Av. Duque de Caxias, 2395 -
Jd. Promeca - Várzea Paulista
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 3109-1434

Loja 8 - Av. Fernão Dias Paes Leme, 2211 -
Centro - Várzea Paulista
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 2923-8000

Loja 9 - Av. José Tonoli, 336 - Centro - Itupeva
2ª a dom: 7h às 22h
Fone: 4961-1999

EXPEDIENTE

Publicação mensal da Cooperativa de Consumo CooperCica
Conselho de Administração:
Presidente: Orlando Bueno Marciano
Vice-Presidente: Ana Luiza Borges Gomes
Conselheiro Operacional: José Aparecido Longo

Projeto Gráfico: Legatto Creative Works (11) 4587-0664
Produtora, Planejamento e Controle: Beatriz de
Melo P. Carvalho
Jornalista Responsável: Mônica J.P. D'Araujo - MTB: 17.685
Matérias e sugestões: monicajulha@gmail.com
www.cooperCica.com.br
f @cooperCica



Cuidado com o mosquito da **DENGUE**

O *Aedes aegypti* é o transmissor da dengue, uma doença que pode não ter sintomas, ser leve ou provocar doença grave.

O ciclo de vida deste mosquito - do ovo até a fase adulta - leva de 7 a 10 dias.

Para interromper o ciclo e evitar o nascimento de novos mosquitos, é preciso tomar algumas medidas preventivas.

- A caixa d'água deve ser totalmente vedada, para evitar a entrada e saída de mosquitos.
- Calhas limpas, sem folhas e outras sujeiras evitam o acúmulo de água.
- Pneus devem ser guardados em locais cobertos e garrafas vazias, armazenadas com a boca para baixo.
- Bandejas de ar condicionado limpas impedem o acúmulo de água.
- Pratos nos vasos de plantas podem acumular água. Então, você pode usar areia para preenchê-los ou não deixar acumular água.
- Na área de serviço, baldes devem ser colocados

com a boca para baixo, evitando também o acúmulo de água.

- Lonas usadas para cobrir objetos precisam ser bem esticadas, para não formar poças d'água.
- Repelentes e inseticidas também podem ser usados, seguindo as instruções do rótulo.
- Mosquiteiros protegem e devem ser utilizados.
- Tela nas janelas também é uma alternativa.

SINTOMAS

Geralmente, a primeira manifestação é a febre alta, que pode durar de 2 a 7 dias, acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações e fraqueza. Aparecimento de manchas avermelhadas e até vômitos são comuns. Na fase febril, pode ser difícil diferenciar a dengue de uma gripe, por exemplo.

Mais informações, acesse ioc.fiocruz.br/dengue

É normal esquecer as **PALAVRAS**?

Sabe aquele momento em que se esquece uma palavra, mesmo tendo a palavra na "ponta da língua": isso não acontece só com você, mas com muita gente!

É normal ter essa dificuldade ocasionalmente, mas se isso ocorrer com muita frequência e com ampla variedade de palavras, nomes e números, pode ser um sinal de um distúrbio neurológico.

A dificuldade para encontrar palavras ocorre em todas as fases da vida, porém com mais frequência na medida em que envelhecemos.

Nos idosos, o fenômeno pode provocar frustração e ansiedade. Mas, nem sempre, é uma demência. Entretanto, o lapso deve ser investigado por um especialista.

Uma maneira de descobrir as causas é pedir que algumas pessoas monitorem a frequência do esquecimento e em que contexto isso acontece.

Estudos mostraram que certos tipos de palavras, como nomes de pessoas, marcas e lugares são mais prováveis de serem esquecidos, em comparação com verbos e adjetivos.

Palavras usadas com menor frequência também têm maior probabilidade de não serem lembradas porque

têm uma ligação mais fraca entre seus significados e seus padrões sonoros.

Estudos também demonstraram que o fenômeno da "ponta da língua" tem maior probabilidade de ocorrer em condições estressantes, independente da idade. Por exemplo, quando as pessoas são informadas de que estão sendo testadas, durante entrevistas de emprego.

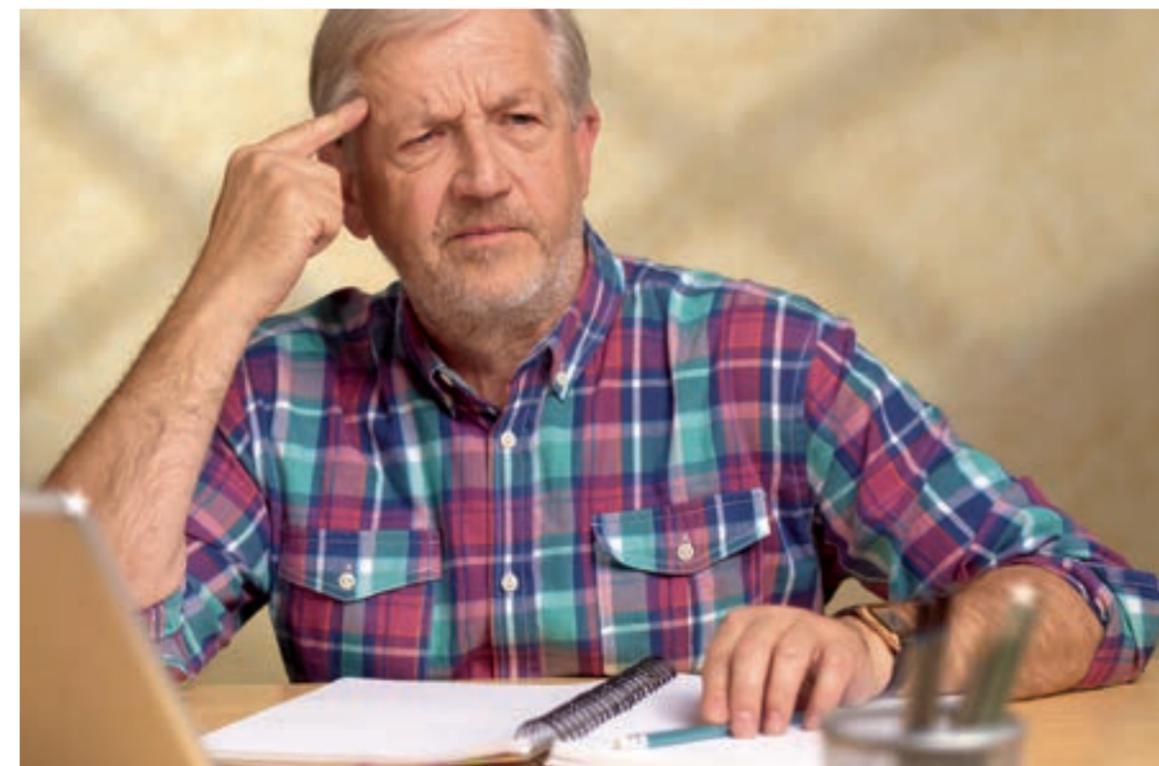
QUANDO É UM PROBLEMA

Erros mais frequentes e envolvendo uma ampla variedade de palavras, nomes e números podem ser um problema quando estiverem associados a danos cerebrais devido a derrames, tumores, ferimentos na cabeça ou demência, como a doença de Alzheimer.

Recentemente, a família do ator Bruce Willis revelou que ele foi diagnosticado com uma doença degenerativa conhecida como afasia progressiva primária.

Um dos primeiros sintomas desta condição é a dificuldade em encontrar as palavras para se expressar.

A afasia progressiva primária está tipicamente associada a demências frontotemporais ou ao Alzheimer, embora também possa estar relacionada a outras patologias.





Programação dos **BLOCOS DE JUNDIAÍ**

4 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

- **CarnaOeste – Basta vir e se divertir** – Pq. do Cerrado – Jd. Novo Horizonte
Início: 15h
- **Afro Kekerê** – Av. União dos Ferroviários
Início: 16h (concentração em frente à loja de automóveis Realeza)

09 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA)

- **Refogado do Sandi** – Centro
Início: 16h (concentração na Praça Ruy Barbosa)

10 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

- **Carne com Queijo** – Vila Progresso
Início: 10h (concentração na Praça Getúlio Vargas)
- **Ponte Torta** – Centro
Início: 16h (concentração na Praça Floriano Peixoto (Coreto))

11 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

- **Super Poderosas** – Centro
Início: 10h (concentração na Praça Floriano Peixoto)
- **Baile da Maravilha** – Centro
Início: 15h (concentração na Praça Ruy Barbosa)

12 DE FEVEREIRO (SEGUNDA-FEIRA)

- **Continuamos na Nossa** – Ponte São João
Início: 12h (concentração na Praça João Mingotti)

13 DE FEVEREIRO (TERÇA-FEIRA)

- **Bloco do Rato** – Jd. Novo Horizonte
Início: 15h (concentração em frente à Emeb Professora Beatriz Blattner Pupo)

Mais informações, consulte o site jundiai.sp.gov.br



Dicas para aproveitar os BLOQUINHOS

Vai curtir bloquinhos neste Carnaval? Então, confira as dicas para aproveitar ao máximo a maior festa brasileira.

O calor e a “animação” durante a folia podem levar à desidratação. Por isso, tome muito líquido, de preferência água, para se manter hidratado.

Alimentação também é importante. Por isso, uma maneira prática é levar snacks para curtir os bloquinhos, como as barrinhas de cereal.

Não se esqueça de passar protetor solar no rosto e no

corpo, antes e durante a folia.

Afinal, o suor elimina o filtro solar.

Segurança é tudo. Então, proteja seus pertences usando uma pochete para ficar à mostra ou mesmo deixá-la debaixo da fantasia.

Para aproveitar os blocos, escolha um calçado confortável. Pode ser um tênis ou uma papete, ideal para não cansar os pés ao longo da folia.

Sem abrir mão do estilo no Carnaval, faça do boné/chapéu e óculos de sol seus melhores aliados. Com esses acessórios, você garante conforto e proteção.





Como será o **EL NIÑO** este ano?

Segundo a Organização Meteorológica Mundial (OMM), este ano deve ser ainda mais quente do que o de 2023, em consequência das mudanças climáticas e em especial ao fenômeno El Niño, de aquecimento das águas do Pacífico.

Conforme o novo relatório da OMM, agência da Organização das Nações Unidas (ONU), esses recordes de temperatura ocorreram em muitos países, inclusive no Brasil. Como o El Niño só deve se dissipar entre abril e junho, é possível esperar novas ondas de calor nos próximos meses.

No Brasil, o El Niño pode provocar alteração no regime de chuvas, causando novas secas e estiagens intensas, sobretudo no Nordeste e no Norte, e chuvas acima do normal no Sul, a exemplo do que aconteceu em 2023. Além disso, incêndios florestais no Cerrado e na Amazônia podem ocorrer com mais frequência.

2023 – Por causa do El Niño, no ano passado, mais da metade das 5.568 cidades brasileiras foi afetada por tempestades, enchentes ou secas.

No início de 2023, chuvas intensas causaram inundações no litoral de São Paulo, e óbitos. Ciclones extratropicais atingiram a região Sul do País, deixando também mortos e mais de 100 municípios foram afetados, sobretudo no Rio Grande do Sul. Também neste estado, uma forte estiagem levou à situação de emergência em 252 cidades.

Na região Norte, 100 cidades tiveram escassez hídrica devido à seca histórica, como no estado do Amazonas. O Rio Solimões secou em vários pontos.

2024 – Este ano, o aumento da temperatura do planeta deve ultrapassar a marca histórica de 1,5°C. Desde o início dos registros, em 1850, a temperatura média da Terra jamais alcançou a marca de 1,5°C, segundo dados da OMM.

Conforme pesquisadores da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, o aquecimento global é o fator principal dessas catástrofes. Em um mundo mais quente, a tendência é o aumento da frequência e intensidade de eventos extremos como inundações e secas.

NETFLIX – Filmes



• **Meu cunhado é um vampiro** – comédia - 2023

Elenco: Leandro Hassum, Monique Alfradique, Rômulo Arantes Neto e Edson Celulari

Direção: Alê McHaddo

Resumo: Anos depois de aposentar as chuteiras, Fernandinho (Hassum), se dedica à família e apresenta um podcast esportivo. Sua rotina tranquila muda quando o irmão de sua esposa Vanessa (Monique) aparece em sua casa. Greg (Rômulo) é inconveniente, preguiçoso e tem hábitos estranhos.



• **A Sociedade da Neve** – drama - 2023

Elenco: Enzo Roldán, Simón Hempe e Matías Recalt

Direção: Juan Antonio Bayona

Resumo: História verídica. Em 1973, um avião que levava um time de rúgbi de Montevideu para Santiago se chocou contra a Cordilheira dos Andes. Muitos passageiros morreram na hora e os sobreviventes precisaram apelar para um recurso extremo para sobreviver.



DISNEY+ – Série infantil

• **Kiff** – comédia, fantasia, animação – 1ª. temporada – 2023

Elenco: Kimiko Glenn e Lucy Heavens

Criação: Lucy Heavens e Nic Smal
Resumo: Kiff, uma otimista esquila se envolve em inúmeras aventuras, ao lado de seu melhor amigo Barry, um tranquilo coelho. Ambientada em um mundo onde animais e seres mágicos peculiares compartilham a vida cotidiana, escola e relacionamentos.

BARREADO

está entre os melhores do mundo

Prato típico da culinária paranaense, a iguaria foi eleita a terceira melhor receita com carne e bacon do mundo, segundo a plataforma *tasteatlas.com*

A lista levou em consideração as avaliações feitas aos pratos que combinam carne bovina e bacon ao redor do mundo. O nosso barreado ficou à frente do puchero, uma carne típica da culinária espanhola, e atrás dos rouladens (rocamboles de carne) alemães e do hambúrguer australiano, que conquistaram as primeiras colocações da lista.

Em 2022, o barreado recebeu o título de indicação geográfica do Brasil, título que representa o reconhecimento do trabalho de produtores de determinada região.

O barreado é o prato símbolo da culinária do litoral paranaense, especialmente de Morretes. Surgiu na região dos Açores, em Portugal, e há mais de 200 anos faz parte da cultura gastronômica local.

A receita leva carne, bacon e temperos. A panela é fechada por uma solução de farinha de mandioca, e o cozimento é lento: em fogo baixo, por pelo menos 8 horas. A receita geralmente é servida com banana-da-terra e farinha de mandioca.

OUTRAS INDICAÇÕES – A primeira indicação foi há duas décadas, quando reconheceram os vinhos da região do Vale do Vinhedo, no Rio Grande do



Sul. Em 2005, foi com o café do Cerrado Mineiro. Já em 2021, foram reconhecidos produtos como o chocolate artesanal de Gramado (RS), o queijo de búfala de Marajó, a farinha de mandioca de Bragança (PA), o café conilon do Espírito

Santo (é a principal fonte de renda em 80% das propriedades rurais capixabas) e o vinho de altitude de Santa Catarina.

Outros destaques: o mel produzido em aroeira (vegetação predominante em regiões de mata

seca) no norte de Minas Gerais, e o queijo da Serra da Canastra, também em Minas.

A plataforma *tasteatlas.com* já elegeu a picanha brasileira como o segundo prato da gastronomia mundial.



Para chegar aos **100 ANOS**

Você está preparado para viver mais de 100 anos? Se essa pergunta te surpreender, saiba que estudiosos acreditam que já nasceu o primeiro ser humano que vai chegar aos 200 anos de idade!

Pesquisa entre a população madura da América Latina indica que 21% dos idosos acreditam que chegarão aos 100 anos.

Porém, esse público ainda tem pouca visibilidade na sociedade. Faltam produtos,

serviços, mercado de trabalho e políticas públicas para essa fase da vida, mesmo sendo o grupo que movimenta a terceira maior economia mundial.

Ao mesmo tempo, o etarismo – preconceitos ligados à idade – segue bastante presente: muitos acreditam que, após os 70 anos, o que resta é a aposentadoria e esperar a morte.

Se tem algo que essa nova geração está mostrando é que eles não só estão vivendo, como estão mais ativos, saudáveis e independentes.

CAMINHOS PARA A FELICIDADE

Existem duas formas de sentir felicidade: a momentânea, atrelada a algo mais rápido e mais potente e que gera até mesmo a liberação de hormônios como dopamina e serotonina. E a

felicidade mais contida, que surge diante de uma conquista mais duradoura. Apesar de não gerar picos tão altos, tende a ser mais positiva em relação à qualidade de vida e a sua percepção sobre o próprio bem-estar.

FEVE REIRO Roxo

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DO ALZHEIMER, FIBROMIALGIA E LÚPUS



AGORA NOSSO TABLOIDE É DIGITAL!

Acesse o QR Code e fique por dentro de todas as ofertas.



Mais descontos, economia e lista de medicamentos na palma da sua mão.



COMPRE NO SITE E RECEBA EM CASA

CONSULTE TAXA, HORÁRIO E REGIÃO PARA ENTREGA.



TORNE-SE UM CLIENTE COOPERMAIS

E APROVEITE AS CONDIÇÕES ESPECIAIS QUE PREPARAMOS PARA VOCÊ. AGORA NOSSO CADASTRO É DIGITAL.

Reservamos o direito de corrigir eventuais erros gráficos. Não jogue este impresso em vias públicas.

Lojas CooperCica Drogaria - Jundiaí

Loja 3 - Vila Rio Branco - 11 3378.1667 | Av. Antônio Frederico Ozanan, 6001
Loja 4 - Jd. São Vicente - 11 3308.6464 | R. Hisaschi Nagaoka, 3595 (Próx. Term. Cecap)
Loja 6 - Caxambu - 11 4584.9537 | Av. Humberto Cereser, 3805
Horário de atendimento das lojas: Seg. a Sáb. das 8h às 22h - Domingo das 8h às 18h

AQUI TEM PBM

Programa de Benefícios em Medicamentos
Descontos exclusivos direto do fabricante. Consulte se o seu medicamento tem.



Síndrome do NINHO VAZIO (SNV)

É uma reação emocional natural que pode ser sentida por todos os pais e cuidadores (avós), quando os filhos saem de casa para uma vida independente ou mesmo quando se casam. A junção dessas palavras traz o seguinte contexto: síndrome é um conjunto de sintomas e ninho (lar/casa) remete ao que fica vazio.

Algumas pessoas podem lidar de forma saudável com esse momento; outras, podem ter a sensação de completo isolamento e não verem mais propósito para viver.

Esta síndrome costuma afetar principalmente as mulheres, pois elas geralmente se dedicam mais aos filhos, desistindo de cuidar delas mesmas e até da vida profissional. Esse estilo de vida gera um sentimento de total perda da função de mãe, pois não sabe o que fazer dali para frente, já que os filhos cresceram e não precisam mais dela.

SINTOMAS

Tristeza, solidão, ansiedade, depressão, irritabilidade, mudanças no apetite (comer por compulsão ou inapetência), alterações de sono e no comportamento (ficar mais agitado ou se isolar socialmente), aumento da ingestão de substâncias nocivas como álcool e cigarro e negligência nos cuidados pessoais com higiene e beleza.

TRATAMENTOS

Podem variar de acordo com a intensidade dos sintomas. Para alguns casos, pode ser necessária a intervenção de um profissional de saúde mental como psicóloga ou psiquiatra.

A psicoterapia é o momento de autoconhecimento, para ajudar as pessoas a compreenderem e a lidarem com seus sentimentos.

Quando há necessidade de uso de medicamentos para ansiedade e depressão, estes devem ser avaliados por profissionais especializados.

Em alguns casos, o problema pode ser superado através de terapia ocupacional, grupos de apoio e meditação.

COMO LIDAR COM A SNV

Primeiro, é preciso reconhecer o que está sentindo (tristeza, solidão, medo). Não tente ignorar esses sentimentos e permita-se experimentá-los, buscando formas saudáveis de expressá-los através de uma conversa com uma pessoa em que você confia ou procurando ajuda de um profissional. Manter uma rede de apoio social também é importante.

Luiza é Psicóloga, especialista em Terapia Cognitiva Comportamental
@luizabezerra.psicologa
Fone: (11) 99660-7408



FEVEREIRO Figo

É uma fruta muito nutritiva: rica em antioxidantes e fonte de vitaminas e minerais, como cálcio, ferro, fósforo e potássio.

Trata-se de uma fruta muito antiga, pois seu cultivo começou na Antiguidade, no Mediterrâneo, pelos egípcios, judeus, gregos e romanos. A grande vantagem de se consumir o figo desde aquela época é que ele poderia ser ingerido tanto in natura como seco. Ou seja, mesmo sendo guardado durante meses, era fácil de conservar e manter os seus nutrientes.

Como o figo se adapta a diferentes climas, ele é plantado em muitos países. Chegou ao Brasil pelos portugueses, no século 16. A cidade de Valinhos (próxima de Jundiaí) destaca-se pelo cultivo do figo verde, usado pela indústria na fabricação de compotas e geleias.



HORTIFRUTIS da estação

Confira os legumes, as verduras e as frutas da estação que estão em abundância de oferta e preços mais acessíveis. Mudanças climáticas (seca ou chuva em excesso) podem alterar esse cenário.

FRUTAS

Abacate
Ameixa
Carambola
Coco verde
Figo
Fruta-do-conde
Goiaba
Jaca
Maçã
Pera

LEGUMES

Abóbora
Gengibre
Milho verde
Pepino
Pimentão
Quiabo
Tomate

VERDURAS

Escarola
Hortelã
Repolho



Plantas para **COLORIR** a sua casa

Algumas espécies encontram-se ainda mais belas, com folhas bem verdes e flores vibrantes, em fevereiro.



ANGÉLICA – é conhecida pelo aroma de suas flores, que surgem pouco antes do verão, chegam ao seu auge em janeiro e persistem por todo o outono. Mesmo em arranjos, elas podem perfumar um ambiente durante semanas. De suas raízes é extraído um óleo usado para fazer perfumes, incensos e até medicamentos.



ESTRELÍTZIA REGINAE – é uma espécie tropical bastante exótica, muito usada como flor de corte em arranjos e vasos. Nativa da África do Sul, ela pode ser cultivada no jardim e sua inflorescência ocorre o ano todo, mas, principalmente, no verão.



GIRASSOL – uma das flores mais queridas do mundo, o girassol, como o próprio nome diz, segue o sol. É uma espécie robusta e resistente, que pode ser cultivada em vasos, mas se adapta melhor em canteiros ou jardins.



GÉRBERA – queridinha entre as flores de corte, é uma das preferidas em arranjos. Além de linda, a gérbera remove a substância tóxica benzeno, motivo pelo qual é muito usada em quartos. A gérbera gosta de locais ensolarados.



IMPATIENS – conhecida como maria-sem-vergonha no Brasil, suas flores são de cores variadas, como vermelho, rosa, salmão, branco e violeta. Acredita-se que o nome oficial se deve à rapidez do seu crescimento, fazendo referência à ideia de “impaciência”.





Foto ilustrativa



RECEITAS

FICHA 259

Barreado na Panela de Pressão

Ingredientes

1k 1/2 de acém sem gordura cortado em cubos
4 tomates sem sementes cortados em cubos
3 dentes de alho picados
2 cebolas cortadas em tiras
3 folhas de louro
1/2 xícara (chá) de salsinha picada
1/2 xícara (chá) de cebolinha picada
1 colher (chá) de cominho
200g de bacon em tiras
sal e pimenta-do-reino a gosto
azeite a gosto
1 litro de água
farinha de mandioca crua
4 bananas-da-terra

Modo de preparo

Em uma tigela, misture os tomates, as cebolas, os dentes de alho, o cominho, a salsinha, a cebolinha, o louro, sal e pimenta-do-reino e reserve. Coloque um fio de azeite na panela de pressão e forre o fundo dela com as fatias de bacon. Em seguida, cubra o bacon com camadas intercaladas de carne cortada em cubos, a mistura de temperos e tomates até colocar tudo na panela (bacon, carne, tomate e temperos), finalizando com o bacon. Regue com mais azeite e acrescente água suficiente para cobrir as carnes. Tampe a panela e cozinhe em fogo baixo. Quando pegar pressão, deixe cozinhar por mais 1 hora. Desligue o fogo e espere a pressão sair naturalmente. Abra a panela e verifique se a carne está bem macia. Se precisar, coloque mais água e deixe cozinhar

por mais 30 minutos para a carne ficar desmanchando. Depois de sair a pressão, abra a panela e misture bem. Sirva com farinha de mandioca e banana-da-terra.

Salada de Figo com Presunto Cru

Ingredientes

4 figos frescos
1/2 maço de agrião
1/2 maço de rúcula
1/2 maço de alface americana
100g de presunto cru fatiado
9 colheres (sopa) de azeite de oliva
3 colheres (sopa) de vinagre balsâmico
2 colheres (sopa) de mel
sal a gosto
lascas de queijo parmesão a gosto para servir

Modo de preparo

Lave bem as folhas de agrião, rúcula e alface. Limpe delicadamente os figos com um pano de prato úmido ou papel-toalha, mantendo a casca. Corte cada figo ao meio, no sentido do comprimento e depois corte cada metade em 3 gomos. Em uma tigela, coloque o azeite de oliva, vinagre balsâmico e o mel e tempere com sal; misture bem com um batedor de arame até formar um molho homogêneo. Reserve. Rasgue as folhas de alface em pedaços médios, misture com o agrião e a rúcula e transfira para uma travessa. Distribua os gomos de figo entre as folhas, perto do presunto cru e salpique as lascas de parmesão. Sirva a seguir com o molho reservado.

CLIENTE COOPERMAIS tá+ON!

TORNE-SE UM CLIENTE COOPERMAIS. AGORA O CADASTRO É DIGITAL!

VISITE
NOSSA
LOJA
ONLINE

WWW.COOPERCICADELIVERY.COM.BR



COOPERCICA
DELIVERY