

한약재로 알아보는 다이어트 한약의 원리

계지

주요 성분 - Cinnamaldehyde

주요 효능 - 식욕감소, 포만감 증가



그렐린 호르몬 감소를 통한
식욕감소



위 배출 시간 지연을 통한
포만감 증가

Anti-Obesity and Anti-Hyperglycemic Effects of Cinnamaldehyde via altered Ghrelin Secretion and Functional impact on Food Intake and Gastric Emptying, Scientific Reports, 2015