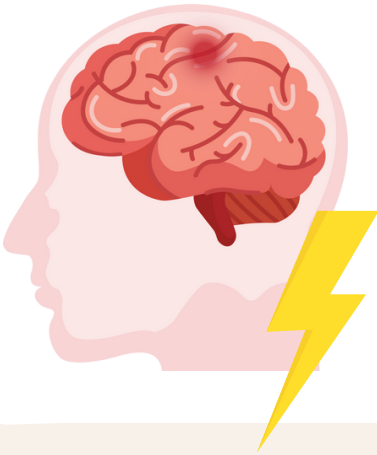


# 한약재로 알아보는 다이어트 한약의 원리

## 관련

주요 성분 - Berberine

주요 효능 - 혈당감소, 체중감소



시상하부 작용을 통한  
식욕억제, 포만감 증가



위 배출 시간 지연을 통한  
혈당의 빠른상승 억제

Berberine activates bitter taste responses of enteroendocrine STC-1 cells, Molecular and cellular biochemistry, 2018

