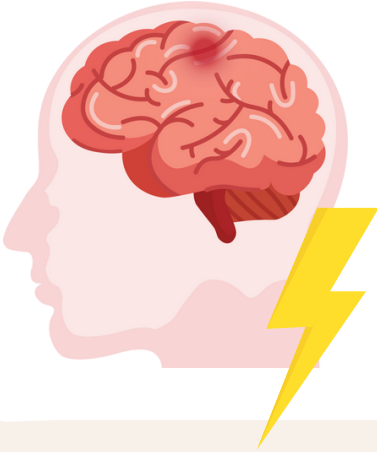


# 한약재로 알아보는 다이어트 한약의 원리

**마황**

주요 성분 - Ephedrine

주요 효능 - 식욕억제, 체지방분해



교감신경계 흥분을 통한  
식욕억제



열 생산, 대사 증가를 통한  
체지방분해

Effects of Ephedrine-Containing Products on Weight Loss and Lipid Profiles: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials, Pharmaceuticals, 2021