

## EX. Prevalência de indivíduos diabéticos ou com valor elevado de glicemia em visitantes da XXIII Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE)

Heloísa Laurindo de Mendonça<sup>1</sup>, Mariana da Silva Martins<sup>1</sup>, Giovana Silva Ferraz<sup>1</sup>, Larissa Fernanda Bianchi<sup>1</sup>, Laura Peracini Sagiorato<sup>1</sup>, Matheus Torrichelli Antunes<sup>1</sup>, Túlio Drago<sup>1</sup>, Guilherme Wagner Teles Lima<sup>1</sup>, Beatriz Chiari Manzini Bugalho<sup>1</sup>, Amanda Martins Baviera<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Campus de Araraquara, UNESP

**Introdução:** O diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada por deficiência na produção de insulina pelas células beta do pâncreas e/ou por resistência insulínica nos tecidos alvo, culminando em prejuízos no controle do metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas. A combinação entre a diminuição na captação e utilização de glicose pelos tecidos e o aumento na produção hepática de glicose contribui para a hiperglicemia, principal manifestação do DM. O monitoramento da glicemia e o seu controle são fundamentais na prevenção das complicações diabéticas, incluindo as doenças cardiovasculares, bem como neuropatia, nefropatia e retinopatia diabéticas. Dessa forma, destaca-se a importância da detecção precoce de valores alterados de glicemia. **Objetivo:** Avaliar a ocorrência de valores alterados de glicemia na população adulta (maiores de 18 anos) da cidade de Araraquara, São Paulo, visitante da XXIII Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE). **Metodologia:** Os dados foram obtidos a partir de aplicação de questionário e aferição de glicemia capilar na população visitante do estande de Diabetes, durante a XXIII edição da SAFE, realizada em Araraquara, SP, no período de 08 a 12 de maio de 2023. Após a aplicação do questionário, o qual foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FCF (CAAE 28197020.8.0000.5426), foi realizada a aferição da glicemia capilar, por meio de coleta de sangue e visualização de resultado em glicosímetro. Valores de glicemia acima de 100 mg/dL (jejum), 140 mg/dL (pós-prandial) ou 200 mg/dL (casual) foram considerados alterados. **Resultados e discussão:** 837 pessoas visitaram o estande de Diabetes na XXIII SAFE, das quais 180 (21,5%) já tinham o diagnóstico prévio de alguma disfunção metabólica (segundo as respostas coletadas via aplicação do questionário), sendo DM tipo 1 (1 pessoa), DM tipo 2 (103), pré-diabetes (65) ou diabetes gestacional (2). Dentre os 837 visitantes, 53 apresentaram valores alterados de glicemia capilar, sendo que 17 pessoas não haviam reportado, no questionário, que tinham DM ou pré-diabetes. Os indivíduos que apresentaram valores alterados de glicemia no momento da visita ao estande de Diabetes na SAFE e que ainda não tinham o diagnóstico de DM ou pré-diabetes receberam orientação para buscarem um médico, a fim de solicitar exames específicos para a correta prospecção de alguma disfunção metabólica. **Conclusão:** Nota-se que a prevalência de valores alterados de glicemia é menor do que aquela de pacientes com diagnóstico de DM, o que pode ser um indicativo de que medidas estão sendo tomadas para o controle da doença. A Sociedade Brasileira de Diabetes destaca que o controle da glicemia é imprescindível para mitigar o aparecimento das complicações diabéticas, o que pode ser alcançado a partir da adoção de um estilo de vida saudável e, quando indicado pelo médico, tratamento farmacológico.

**Palavras-chave:** diabetes mellitus, glicemia capilar, SAFE

**Apoio financeiro:** FCF/UNESP, CACH/NAC/UNESP, PROEC/UNESP