

EX. Perfil dos visitantes do estande de Uso Correto de Medicamentos na XXIII Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE)

Ana Claudia Braga Dias¹, Maíra Cristina da Silva Matos¹, Nicololy Oliveira Cavalcante¹, Aline Ruan Wu¹, Giovanna Zanchetto Silva¹, Eduardo Pacholano¹, Guilherme Wagner Teles Lima¹, Beatriz Chiari Manzini Bugalho¹, Cleopatra da Silva Planeta¹, Amanda Martins Baviera¹

¹Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Campus de Araraquara, UNESP

Introdução: A Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE) oferece a oportunidade de acesso ao perfil da população quanto à presença de doenças e conhecimento acerca do uso de medicamentos, o qual é relevante para o desenvolvimento de estratégias educacionais para a promoção do uso racional de medicamentos. **Objetivo:** Avaliar o perfil dos visitantes do estande “Uso Correto de Medicamentos” na XXIII SAFE. **Metodologia:** Os dados foram obtidos por meio de questionários padronizados aprovados pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 28197020.8.0000.5426), os quais foram aplicados por 17 estudantes colaboradores aos 161 visitantes do estande de Uso Correto de Medicamentos durante a XXIII SAFE, que ocorreu entre os dias 8 a 12 de maio de 2023, em Araraquara, São Paulo. O questionário era composto de perguntas abertas e fechadas, sendo possível selecionar mais de uma alternativa, foi analisado hábitos de vida, problemas de saúde, terapia medicamentosa e descarte de medicamentos. **Resultados e discussão:** 161 indivíduos responderam ao questionário, sendo 95 mulheres e 66 homens; a idade média dos participantes foi de 47 anos (DP=20,28). 37,9% dos participantes afirmaram apresentar pelo menos uma condição crônica de saúde, destas doenças 54,1% apontaram hipertensão, 41% diabetes, e 31,1% dislipidemia. 38,5% afirmaram apresentar algum transtorno de saúde mental, 77,4% apontaram ansiedade, 43,5% depressão, e 12,9% pânico. Sobre o uso crônico de medicamentos, 60,9% disseram utilizar medicamentos de uso contínuo, foram compilados 94 medicamentos diferentes em uso, e dentre os mais utilizados estão cloridrato de metformina (24,5%), losartana potássica (17%), sinvastatina (14,9%) e levotiroxina sódica (11,7%). Dentre os visitantes que fazem uso de medicamentos, 67,3% afirmaram tomar todos os medicamentos da maneira indicada pelos profissionais de saúde. Os principais motivos associados à utilização incorreta foram: esquecimento (68,7%) e interrupção do tratamento por vontade própria (12,5%). Sobre o descarte de medicamentos, 44,1% descartam no lixo comum; 18% no lixo reciclável; 4,3% em pias e ralos; 28,6% em farmácias; 5% em unidades de saúde; 9,3% não souberam responder. **Conclusão:** Com o levantamento realizado, foi possível observar que a hipertensão foi a doença crônica de maior prevalência e a ansiedade o transtorno mental mais observado; quanto aos medicamentos em uso crônico, dentre os 94 fármacos compilados, os mais observados foram antidiabético e anti-hipertensivo, sendo o principal motivo da não adesão à terapia o esquecimento; ademais foi observado que visitantes carecem de conhecimento sobre o descarte correto de medicamentos, visto que muitos descartam seus medicamentos em lixos e/ou vasos sanitários e/ou ralos. Assim, é necessário o desenvolvimento de estratégias para garantir maior adesão ao tratamento, e transmitir à população informações sobre o descarte correto de medicamentos.

Palavras-chave: uso correto de medicamentos, descarte, SAFE

Apoio financeiro: FCF-UNESP, PROEC/UNESP