

## EX. Desvendando mitos e esclarecendo dúvidas: uma abordagem sobre doação de sangue

Luma Teles Vitale<sup>1</sup>, Isabele Held Lemos<sup>1</sup>, Ana Luísa Rodriguez Gini<sup>1</sup>, Elide Loise Freitas de Jesus<sup>1</sup>, Maíra Oliveira dos Santos<sup>1</sup>, Mariana Carames Fidelis Lopes<sup>1</sup>, Mirela Rodrigues Marques<sup>1</sup>, Gabriela Andrade Coelho Ferreira Leite<sup>1</sup>, Maria Rafaela Lins Lamorea<sup>1</sup>, Patricia de Carvalho Mastroianni<sup>1</sup>, Jean Leandro dos Santos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Araraquara (FCFAR), Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” (UNESP).

**Introdução:** A transfusão de componentes sanguíneos é necessária em diversas circunstâncias, como cirurgias, sangramentos gastrointestinais, partos e tratamento de pacientes com câncer.. No Brasil, apesar da alta demanda por bolsas de sangue, a taxa de doação é de apenas 1,4%, representando apenas 14 doadores regulares a cada 1000 pessoas. Diante da importância da doação de sangue, a educação em saúde se torna uma ferramenta essencial para estimular esse ato e desmistificar crenças que possam desencorajar os indivíduos a doar sangue. **Objetivo:** Orientar e esclarecer à população sobre possíveis dúvidas em relação à doação de sangue. **Metodologia:** Foi realizada uma feira de saúde, organizada pelo projeto de extensão "Atenção Farmacêutica Estudantil Permanente (AFEP)" da Universidade Estadual Júlio de Mesquita Filho (UNESP), no Parque Infantil, nos dias 20 e 21 de maio de 2023, com a colaboração de 30 discentes e dois docentes. Em 2023, foi implementado o primeiro *stand* de atendimento à população voltado ao tema da doação de sangue. A execução dessa tarefa seguiu as seguintes etapas: (I) Capacitações e uma palestra intitulada "Pré-requisitos, mitos e verdades relacionadas à prática de doação de sangue", ministrada por uma profissional da área da saúde; (II) Prática de comunicação e tradução de conhecimentos; (III) Elaboração de materiais orientativos para distribuição nos locais de atendimento; (IV) Elaboração de um Procedimento Operacional Padrão (POP) para o atendimento e; (V) Realização da feira de saúde. **Resultados e Discussão:** O *stand* de doação de sangue foi implementado com sucesso após diversas capacitações. Na feira de saúde foram atendidas 53 pessoas. Foram realizadas algumas perguntas com o objetivo de guiar a conversa e avaliar o conhecimento da população sobre a doação de sangue e seu interesse em realizar esse ato. A maioria das pessoas demonstrou interesse em doar, porém muitas delas não tinham conhecimento sobre os pré-requisitos ou apresentavam algum receio. A partir desses resultados, os discentes orientaram sobre os locais adequados para a doação, os pré-requisitos e a importância desse ato, disponibilizando panfletos informativos contendo todas as informações discutidas. **Conclusão:** A partir dessa primeira experiência com o *stand* de doação de sangue, foi possível observar uma falta de conhecimentos básicos sobre o assunto entre a população. Esses dados ressaltam a importância de continuar o trabalho de educação em saúde, incentivando a doação e enfatizando a relevância desse ato para a sociedade. Além disso, os discentes envolvidos no projeto tiveram a oportunidade de aprender em conjunto com a população e aplicaram os conhecimentos que adquiriram durante as capacitações, ressaltando a importância de projetos de extensão na formação de um profissional de saúde.

**Palavras chaves:** Banco de Sangue; Educação em Saúde; Transfusão de Sangue.

**Apoio Financeiro:** Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEC) e FCFAR.