

EX. Levantamento de marcadores relacionados à hipertensão arterial nos visitantes da XXIII Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE)

Gustavo Bazani¹, Julia Dezotti¹, Carolina Evangelista Ferreira¹, Joaquim Moraes Sarmento Neto¹, Tamires Correia de Mello¹, Sarah Lemos¹, Rute Murata Marques¹, Eduardo Colombari², Guilherme Wagner Teles Lima¹, Beatriz Chiari Manzini Bugalho¹, Amanda Martins Baviera¹

¹Faculdade de Ciências Farmacêuticas, UNESP, Campus de Araraquara

²Faculdade de Odontologia, UNESP, Campus de Araraquara

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença caracterizada por níveis elevados e sustentados da pressão arterial. De acordo com estudo realizado em 2021 e publicado no Vigitel pela Secretaria da Vigilância em Saúde, a HAS acomete cerca de 26,3% da população que reside nas capitais brasileiras e mostra-se como um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Objetivo:** Avaliação dos dados obtidos na 23ª edição da Semana de Assistência Farmacêutica Estudantil (SAFE), feira de saúde organizada pelo projeto de extensão Projeto de Assistência Farmacêutica Estudantil (PAFE), visando analisar a prevalência da doença na população visitante da XXIII SAFE, juntamente com informações sobre os principais medicamentos utilizados e avaliar a adesão da população ao tratamento. **Metodologia:** Durante a feira de saúde, no estande Hipertensão, foram aplicados questionários concomitantemente com o termo de consentimento livre esclarecido, ambos aprovados pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE 28197020.8.0000.5426). Idade, sexo biológico e o diagnóstico prévio de HAS eram algumas das perguntas constantes no questionário. Caso o diagnóstico, previamente feito por um médico, fosse positivo, eram feitas perguntas sobre o tratamento medicamentoso e adesão do mesmo, além de outras perguntas que se relacionavam ao conhecimento sobre fatores de risco para desenvolvimento da doença. Por último, a pressão do voluntário era aferida e anotada, e em seguida o indivíduo recebia uma orientação para a compreensão e esclarecimentos sobre o tema pressão arterial e hipertensão. **Resultados e Discussão:** 814 questionários foram preenchidos, sendo esse o número de visitantes do estande Hipertensão. Em relação ao sexo biológico, 60% dos visitantes eram do sexo feminino e 40% do sexo masculino. A idade dos voluntários variava de 18 a 93 anos, sendo que a prevalência da HAS aumentava com o aumento da idade. 36,9% da população atendida era previamente diagnosticada com HAS, sendo 37,5% e 34,3% mulheres, mostrando um predomínio da doença nos indivíduos masculinos. Em relação ao tratamento medicamentoso, dos 300 visitantes hipertensos autorreferidos, 264 fazem uso de medicamentos, sendo a losartana o fármaco mais comumente utilizado. **Conclusão:** A SAFE é um instrumento essencial para a coleta de dados e rastreio de informações relacionados às doenças crônicas, incluindo a hipertensão. O evento ganha destaque quando possibilita o contato de estudantes com os cidadãos visitantes da SAFE e a possibilidade de exercer a assistência farmacêutica. Sendo a extensão um dos pilares da universidade, o evento pode contribuir para que ocorra a troca de conhecimentos entre os estudantes e a população; os ensinamentos adquiridos no âmbito universitário podem ser transferidos para a população de maneira confiável e compreensível.

Palavras-chave: hipertensão arterial, assistência farmacêutica, SAFE

Apoio financeiro: FCF-UNESP, PROEC-UNESP