

EX. "Todos os ciclos": um projeto de Educação Sexual

Maria Rafaela Lins Lamorea¹, Beatriz Nunes Vieira¹, Luma Teles Vitale¹, Ana Luísa Rodriguez Gini¹, Ricardo Arruda Cerqueira Leite¹, Carla Guimarães da Silva¹, Patricia de Carvalho Mastroianni¹, Jean Leandro dos Santos¹.

¹Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" (UNESP) - Campus Araraquara, SP.

Introdução: A sexualidade e todos os seus aspectos são inerentes ao ser humano. Sob essa perspectiva, é imprescindível entender que trata-se de uma área complexa, por não envolver apenas o aspecto biológico, mas sim, uma pluralidade de contextos: sociais, culturais, econômicos, emocionais e ambientais. Dessa maneira, a Educação em Saúde, tal como o projeto de Educação Sexual "Todos os Ciclos", vem para auxiliar na maior compreensão dessa questão tão abrangente, com o objetivo de levar a promoção da saúde. **Objetivo:** Orientar a população predominantemente jovem e feminina e traduzir o conhecimento técnico-científico, acerca de temas relacionados com a saúde da mulher, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), métodos contraceptivos, menstruação e puberdade. **Metodologia:** O projeto "Todos os Ciclos" foi criado com o intuito de auxiliar as mulheres em situação de vulnerabilidade social e traduzir o conhecimento sobre saúde da mulher, reduzindo os problemas de saúde pública. A execução do projeto foi dividida em seis etapas, sendo elas: (I) Planejamento estratégico; (II) Preparação teórica por meio de leitura de materiais científicos e capacitações com professores; (III) Elaboração de materiais didáticos, como *flyers*, quadros e maquetes; (IV) Arrecadação de produtos de higiene para distribuição nas ações realizadas; (V) Realização de dinâmica em feira de saúde na Unidade de Saúde da Família (USF) Dr. Tatsuko Sakima - Araraquara/SP, aberta a diferentes públicos e; (VI) Realização de dinâmica na instituição "Oficina das Meninas", para meninas de sete a quinze anos. As atividades foram realizadas por cerca de 20 estudantes, devidamente capacitados e pertencentes ao projeto de extensão "Atenção Farmacêutica Estudantil Permanente (AFEP)", ocorridas nos dias 5 e 29 de abril de 2023. **Resultados e discussão:** A equipe de estudantes desenvolveu panfletos nessa temática e planejou dinâmicas, com base nos panfletos, incluindo perguntas e respostas, a fim de avaliar o conhecimento do público e sanar possíveis dúvidas, uso de modelos anatômicos orientativos, com o intuito de orientar todas as faixas etárias presentes e maquetes interativas sobre "Métodos Contraceptivos", "Menstruação", e "Semáforo do Toque". Na USF Dr. Tatsuko Sakima foram atendidas cerca de 90 pessoas, entre dez a sessenta anos, e na Oficina das Meninas, 50 meninas, totalizando a distribuição de 140 kits com produtos de higiene. Houve significativa aderência às dinâmicas realizadas e a equipe pôde detectar falhas no conhecimento básico sobre higiene íntima e sexualidade. **Conclusão:** As 140 mulheres e jovens atendidas puderam esclarecer suas dúvidas sobre a temática de educação em sexualidade e foram assistidas com os kits de higiene pessoal. Os discentes que participaram e desenvolveram o projeto puderam aprimorar seus conhecimentos acerca do tema, desenvolver habilidades de comunicação e tradução do conhecimento técnico-científico.

Palavras chaves: Educação Sexual, Educação em Saúde, Tradução do conhecimento técnico-científico.

Apoio Financeiro: Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEC).