

#NORMSHIFT

EMPOWERING YOUTH FOR ALCOHOL-FREE
AND HEALTHY LIFESTYLES IN THE DIGITAL AGE



Pure Life



Co-funded by
the European Union

За по-здравословен живот на младежите в Европа!

С вълнение стартираме проекта **#NormShift** — инициатива по Erasmus+, насочена към **здравословния начин на живот и превенцията на употребата на алкохол сред младите хора**. Проектът обединява партньори от цяла Европа и предоставя иновативни инструменти и знания в подкрепа на положителна промяна.

#NormShift е насочен към младежи на възраст 15–18 години — ключов етап, в който те започват да вземат самостоятелни решения за начина си на живот. Проектът **въвежда модерен, ориентиран към младите подход**, който надгражда традиционното обучение.

Взаимно учене между връстници

Младите хора учат един от друг и заедно, което прави ученето по-въздействащо и по-близко до тях.

Дигитални и интерактивни инструменти

Модерни ресурси за дигитално свързаните младежи.

Методи на неформалното образование

Гъвкави и активни подходи извън традиционната класна стая.

Чрез този подход обучението е по-ангажиращо, по-близко до младежите и по-въздействащо.

Какво ще разработим?



Наръчник #Normshift

Съвместно
създаден с млади
хора



Наръчник за младежки работници

Практически
методи и дейности



Онлайн обучителна платформа

Достъпни,
интерактивни
ресурси



Онлайн модули за обучение

Ангажиращи
учебни
преживявания

Резултатите ще са свободно достъпни и в подкрепа на младежите в цяла Европа.

#NORMSHIFT

EMPOWERING YOUTH FOR ALCOHOL-FREE
AND HEALTHY LIFESTYLES IN THE DIGITAL AGE



Pure Life



Co-funded by
the European Union

Първа среща и какво предстои

Акценти от първата среща

Проектът официално започна с **първа среща**, на която партньорите се събраха, за да:

- Съгласуват целите на проекта, времевата рамка и отговорностите
- Обсъдят разработването на ключовите резултати
- Планират дейности за разпространение и популяризиране
- Споделят опит и изграждат силно сътрудничество

Тази първа среща постави основите на успешно партньорство, като гарантира, че всички организации работят заедно към обща визия за подкрепяне на младите хора.

Какво предстои?

Следващата фаза на проекта е насочена към:

- Изследване и анализ на нуждите
- Съвместно създаване на Наръчника с младите хора
- Разработване на първите образователни материали

Скоро предстоят вълнуващи дейности, включително пилотни работилници и възможности за обучение!

Останете с нас

Следете нашето пътуване, докато разработваме иновативни инструменти, споделяме резултати и ангажираме общности в цяла Европа.



Още новини, възможности и резултати предстоят скоро!