

#NORMSHIFT

EMPOWERING YOUTH FOR ALCOHOL-FREE
AND HEALTHY LIFESTYLES IN THE DIGITAL AGE



Pure Life



Co-funded by
the European Union

Наръчникът е готов - продължаваме напред!

Проектът #NormShift продължава да напредва успешно, докато партньорите работят заедно за насърчаване на здравословен начин на живот и превенция на употребата на алкохол сред младите хора в цяла Европа. Радваме се да споделим ключови новини от проекта!

С гордост съобщаваме, че **#NormShift Наръчникът** е успешно разработен!

Този цялостен ресурс беше създаден съвместно с млади хора и експерти, за да се гарантира, че е **ангажиращ, практичен и подходящ** за днешната младеж. Наръчникът предлага:

Иновативни методи

Иновативни методи за образованието по превенция на алкохола

Интерактивни подходи

Интерактивни и ориентирани към младите хора учебни подходи

Практически дейности

Практически дейности за използване в младежка работа и образование

Инструменти за връстници

Инструменти в подкрепа на обучението между връстници

Наръчникът е създаден, за да вдъхновява както **младите хора, така и младежките работници**, предлагайки нов начин за подход към образованието за здравословен начин на живот.

ТЕСТВАНЕ, УЧЕНЕ, УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ

Наръчникът не е само теоретичен ресурс — той е създаден да бъде тестван, подобряван и адаптиран. Обратната връзка от млади хора и практики е ключова за неговото качество и въздействие.

Искате да го видите сами? Разгледайте го сега! 👉



#NORMSHIFT

EMPOWERING YOUTH FOR ALCOHOL-FREE
AND HEALTHY LIFESTYLES IN THE DIGITAL AGE



Pure Life



Co-funded by
the European Union

Обучителната среща беше успешно реализирана!

Партньорите наскоро се събраха на **обучителна среща (ЛТТа)**, където имаха възможност да:

Проучат и изпробват

Проучат и
изпробват
#PureShift
наръчника на
практика

Обменят знания

Обменят знания,
идеи и опит

Укрепят сътрудничест вото

Укрепят
сътрудничеството
между
партньорите

Подготвят се за следващата фаза

Подготвят се за
следващата фаза
на проекта

Обучителната среща беше ключов етап, който гарантира, че всички партньори са напълно подготвени да прилагат проекта на национално ниво.

Преминаване към пилотно тестване

След обучителната среща проектът навлиза във вълнуваща нова фаза — **пилотно тестване!**

По време на тази фаза:

1 Тестване на Наръчника

Младежи и младежки
работници ще тестват
Наръчника

2 Организиране на работилници

Ще бъдат организирани
местни работилници и
дейности

3 Събиране на обратна връзка

Ще бъде събирана
обратна връзка за по-
добри резултати

Тази стъпка гарантира, че резултатите от #NormShift са **ефективни и въздействащи** в реална среда.

ОСТАНЕТЕ СВЪРЗАНИ

Бъдете част от нашето пътешествие към по-здравословни избори и по-силни общности в Европа.

👉 Още новини и възможности очаквайте скоро!