



Проект NormShift: За по-здравословен живот на младите хора

Проектът PureLife е европейска инициатива, насочена към насърчаване на здравословния начин на живот и превенцията на употребата на алкохол сред подрастващите. Финансиран по програма Erasmus+, той обединява партньори от различни държави с обща цел – да предостави на младите хора и младежките работници иновативни инструменти и подходи за информирани решения и дългосрочно благополучие.

Една важна тема за младите хора

Юношеството е ключов етап, в който младите хора изграждат навици и започват да вземат самостоятелни решения. Традиционните подходи за превенция на алкохола често не успяват да ги ангажират достатъчно. PureLife отговаря на това предизвикателство с по-интерактивен и ориентиран към младежите подход.

Проектът отчита силното влияние на връстниците и дигиталната среда, като ги включва в обучението, за да го направи по-близко и ефективно.

Модерен подход към ученето

В основата на PureLife стои съчетание от обучение между връстници, дигитално образование и неформални методи. Този подход прави ученето не само полезно, но и интересно и достъпно.

Вместо едностранно преподаване, проектът активно включва младите хора в процеса. Чрез участие и съвместно създаване те се превръщат в активни участници и обучители сред връстниците си.

Основни резултати от проекта

Проектът ще създаде практически и достъпни ресурси в подкрепа на млади хора и младежки работници:

- Наръчник за превенция на употребата на алкохол и здравословен начин на живот
- Практически инструментариум с методи и дейности
- Онлайн платформа с интерактивно обучение
- Онлайн обучителни модули за гъвкаво учене

Всички ресурси са създадени да бъдат лесни за използване, адаптивни и свободно достъпни в различни контексти и държави.

Подкрепа за младежки работници и общности

Освен към младите хора, PureLife е насочен и към развитието на младежки работници и обучители. Проектът им предоставя нови инструменти и подходи, за да подобри качеството на младежката работа и нейното въздействие в общностите.

Този двоен фокус създава по-голям ефект: по-добре подготвените младежки работници подкрепят по-успешно младите хора, които от своя страна влияят на своите връстници и среда.

Към дългосрочно въздействие

PureLife не е само създаване на ресурси, а стремеж към устойчива промяна. Чрез пилотно тестване, обучения и разпространение на местно, национално и европейско ниво проектът цели резултатите да останат актуални и използвани и след неговия край.

Като насърчава здравословни избори, обучение между връстници и по-силна младежка работа, PureLife допринася за по-добро благополучие, приобщаване и активно участие в Европа.