



ПРЕОСМИСЛЯНЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО ЗА СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ: ОНЛАЙН ОБРАЗОВАТЕЛНИЯТ РЕСУРС НА SHER-Y Е ТУК!

Добре дошли в най-новото издание на бюлетина на проекта SHER-Y!

Развълнувани сме да обявим старта на онлайн образователния ресурс (OER) SHER-Y, интерактивен учебен курс, предназначен да подпомогне младежки работници, преподаватели, младежки лидери и други професионалисти, работещи с подрастващи.

OER предоставя практически знания, инструменти и дейности, които спомагат за улесняване на информирани, приобщаващи и подходящи за възрастта разговори за сексуалното здраве, взаимоотношенията, съгласието, комуникацията, образа на тялото и дигиталната безопасност.

Защо този отворен образователен ресурс е важен?

Младите хора днес се ориентират в сложна социална и дигитална среда, която оформя начина, по който разбират взаимоотношенията, идентичността, сексуалността и личните граници. В същото време много професионалисти съобщават, че се чувстват неподготвени да се справят уверено с тези теми.

SHER-Y OER помага за преодоляване на тази празнина, като предоставя достъпни, ориентирани към младите хора и практически възможности за обучение, които подкрепят професионалистите в ежедневната им работа.

Участниците ще проучат:

- Пубертет, телесна представа и самочувствие в юношеска възраст.
- Съгласие, лични граници и уважителна комуникация.
- Здравословни и нездравословни взаимоотношения.
- Дигитални взаимоотношения, онлайн поведение и безопасност.
- Практични методи за фасилитиране на дискусии с млади хора.

SHER-Y



ПРЕОСМИСЛЯНЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО ЗА СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ: ОНЛАЙН ОБРАЗОВАТЕЛНИЯТ РЕСУРС НА SHER-Y Е ТУК!

ОНЛАЙН ОБРАЗОВАТЕЛЕН РЕСУРС НА SHER-Y: Основни характеристики

- Интерактивни учебни модули, които съчетават теория с практическо приложение.
- Дейности за рефлексия, които насърчават личностното и професионалното развитие.
- Примери и сценарии от реалния живот, свързани с практиката на младежката работа.
- Практични инструменти и ресурси, които могат да се използват веднага с младите хора.
- Гъвкаво самостоятелно обучение, предназначено за заети професионалисти.

Чрез завършване на курса, участниците могат да засилят знанията си, да повишат увереността си в разглеждането на деликатни теми и да придобият практически умения в подкрепа на благосъстоянието и развитието на младите хора.

За повече информация, посетете нашия уебсайт и следете нашите канали в социалните медии за актуализации, ресурси и възможности за участие.

**ИЗПОЛЗВАЙТЕ КОДА ЗА ЗАПИСВАНЕ: SHERYOER, ЗА ДА ИМАТЕ ДОСТЪП ДО ОНЛАЙН
ОБРАЗОВАТЕЛНИЯ РЕСУРС НА SHER-Y ОЩЕ ДНЕС!**

