

ПРЕОСМИСЛЯНЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО ЗА СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ: ОТ ПРОПУСКИ КЪМ РАСТЕЖ!

Добре дошли в първия брой на бюлетина на проекта SHER-Y!

Развълнувани сме да представим този амбициозен европейски проект, насочен към създаване на приобщаващо, подходящо за възрастта и без стигма образование за сексуално здраве за млади хора в Латвия, Словакия, Словения, България и Литва.



Какво е SHER-Y?

SHER-Y (Преосмисляне на сексуалното здравно образование) е транснационална инициатива, финансирана от програма Еразъм+, с участието на партньори от Латвия, Словакия, Словения, България и Литва. Нашата обща цел е да създадем модерен, приобщаващ и лесен за разбиране подход към сексуалното здравно образование, който наистина отговаря на нуждите на днешната младеж.

Вместо да повтаря остарели модели, SHER-Y поставя младите хора в центъра, като внася истински гласове, истински истории и практически решения. Ние се фокусираме върху неформалното образование, като работим в тясно сътрудничество с младежки работници, неправителствени организации и преподаватели, за да създадем съвместно инструменти, които овластяват и информират.

Какъв проблем решаваме?

- Ранните открития разкриват пет ключови пропуски в настоящото образование за сексуално здраве:
- Твърде късно: Темите се въвеждат, след като много млади хора вече са имали реални преживявания.
- Липса на увереност: Родителите и преподавателите често избягват открити и честни разговори.
- Дезинформация: Младите хора разчитат на социалните медии, където вредните митове се разпространяват лесно.
- Изключване: Темите, свързани с ЛГБТКИ+ общността, и половата идентичност често са игнорирани или стигматизирани.
- Липсващи звена: Психичното здраве, съгласието и емоционалното благополучие почти не са разгледани.

ПРЕОСМИСЛЯНЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО ЗА СЕКСУАЛНО ЗДРАВЕ: ОТ ПРОПУСКИ КЪМ РАСТЕЖ!

Каква е нашата визия?

Вярваме, че образованието за сексуално здраве трябва да бъде овластяващо, приобщаващо, практично и безопасно. SHER-Y си представя бъдеще, в което:

- Всеки млад човек, независимо от пол, произход или идентичност, се чувства представен и уважаван.
- Младежките работници са оборудвани с инструменти, за да обсъждат дори най-чувствителните теми с увереност и състрадание.
- Младите хора изграждат не само знания, но и критично мислене и емоционална устойчивост.
- Честните, без стигма разговори са норма, а не изключение.

Какво създаваме?

Въз основа на фокус групите, следващите ни стъпки включват:

- **Матрица на компетентността:** Рамка за определяне на знанията, уменията и нагласите, от които се нуждаят младежките работници, за да подкрепят образованието за сексуално здраве в различни контексти.
- **Образователен инструментариум:** Дейности и съдържание, насочени към съгласие, идентичност, взаимоотношения, дигитална безопасност, медийна грамотност, емоционално благополучие и други.
- **Дизайн, ориентиран към младежите:** Методи, които са интерактивни, ориентирани към връстници, културно чувствителни и подходящи за възрастта.
- **Национална адаптивност:** Инструментите ще бъдат пригодени за употреба във всяка страна партньор, като се вземат предвид специфичните предизвикателства и реалности.



На всички невероятни младежки работници, преподаватели и млади хора, които се присъединиха към първия етап, благодаря. Вашите истории и принос са сърцето на SHER-Y.

Следвайте нашето пътуване, докато съвместно създаваме нов стандарт за образование за сексуално здраве на младежите в Европа!