








# Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting voor de GGZ (voor medewerkers met zorgverlenende taken).

24 jan 2024


In dit document vind je de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting zoals ze door de sociale partners zijn afgesproken en zijn vastgelegd in de Arbocatalogus voor de GGZ. De NLA toetst of deze voldoen aan de doelvoorschriften voor veilig en gezond werken. Wanneer GGZ-organisaties niet conform de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting werken, kan de NLA hierop handhaven.

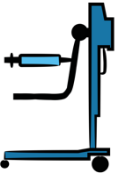
Bij deze Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting hoort een onderlegger, daarin worden de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting onderbouwd, toegelicht en genuanceerd. Beide documenten kunnen niet los van elkaar gezien worden.

<i>Transfers binnen de grenzen van het bed en de horizontale transfers</i>		<i>Praktijksituatie</i>	<i>Praktijkrichtlijn</i>
	 	De client kan zichzelf in bed verplaatsen. Zonodig met enige, niet fysiek belastende hulp.	Kleine hulpmiddelen (papegaai, bedladder, etc.) kunnen de zelfredzaamheid bevorderen.
		De client kan zichzelf in bed met enige fysiek belastende hulp verplaatsen.	Een elektrisch hoog-laag bed plus een glijzeil (minimaal dubbellaags) of plafondlift moet worden gebruikt.
	 	De client heeft zware fysiek belastende hulp nodig bij het zich verplaatsen in bed.	Een elektrisch hoog-laag bed plus een glijzeil (minimaal dubbellaags) of plafondlift moet worden gebruikt.

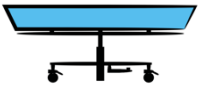
<i>Transfers vanuit bed, (rol)stoel of toilet naar elders en vice versa.</i>		<i>Praktijksituatie</i>	<i>Praktijkrichtlijn</i>


	 	De client kan (vrijwel) zelfstandig opstaan en lopen. Eventuele hulp is niet fysiek niet belastend.	Kleine hulpmiddelen (looprekje, beugel, opstalooprek etc.) kunnen de zelfredzaamheid bevorderen.
		De client kan steun nemen op minimaal een been.	Een actieve of stalift moet worden gebruikt.
	 	De client kan niet (op)staan, heeft onvoldoende rompbalans en kan geen steun nemen op de benen.	Passieve lift moet worden gebruikt, bij voorkeur een plafondlift.

<i>Het aan- of uitrekken van steunkousen</i>	<i>Praktijksituatie</i>	<i>Praktijkrichtlijn</i>
 in- of uitrekken van kousen	De client heeft (een) therapeutische elastische steunkous(en) van drukklasse 2 of hoger.	Een professioneel aan- en uittrekhulpmiddel moet worden gebruikt.

<i>Statische belasting (in moeilijke houdingen werken)</i>	<i>Praktijksituatie</i>	<i>Praktijkrichtlijn</i>
	Douchen, wassen, verzorgen, baden van de zittende client.	Een, bij voorkeur elektrisch, in hoogte verstelbare zitondersteuning <sup>1</sup> moet worden gebruikt.

<sup>1</sup> Of vergelijkbare oplossing.

	<p>Douchen, wassen, verzorgen, baden van de liggende client.</p>	<p>Een, bij voorkeur elektrisch, in hoogte verstelbare ligondersteuning<sup>1</sup> moet worden gebruikt.</p>
---	--	---

<i>Manoeuvreren met rollend materiaal</i>	<i>De norm</i>	<i>De Praktijkrichtlijn</i>
	<p>Niet meer trekken of duwen dan 20 kg (200 N.) bij het in beweging zetten. Als de trekkracht vanuit de vingers moet komen: niet meer dan 5 kg (50 N.).</p>	<p>Als de benodigde kracht groter is, moet er een oplossing komen. Denk aan rijondersteuning of een vergelijkbare oplossing.</p>