

Cidadania Ativa: Os Nossos Direitos e Deveres

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 3.º ano Data: _____

Olá! Nesta ficha de trabalho, vamos explorar os nossos direitos e deveres como crianças e cidadãos. Presta muita atenção e responde com cuidado a cada exercício. Bom trabalho!

Os Nossos Direitos e Deveres

Todos nós temos direitos, que são coisas que precisamos para crescer felizes e em segurança. Mas também temos deveres, que são as nossas responsabilidades para ajudar e respeitar os outros.

Temos o direito de ir à escola e aprender.

Temos o dever de respeitar os nossos colegas e professores.

É nosso direito brincar, mas temos o dever de arrumar os brinquedos depois.

1 Completa as frases com a palavra correta sobre os Direitos das Crianças.

1. Todas as crianças têm direito a ter uma _____ e a serem amadas.
2. É um direito da criança ir à _____ para aprender coisas novas e fazer amigos.
3. As crianças têm o direito de ser _____ e de não sofrerem maus-tratos.
4. Quando uma criança nasce, tem direito a um _____ e a uma nacionalidade.
5. Para crescerem fortes e saudáveis, as crianças têm direito a ser bem _____ e a ter cuidados de saúde.

2 Liga cada direito da criança ao seu dever correspondente.

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| Direito à educação. ● | ● Estudar com dedicação. |
| Direito a ter uma família. ● | ● Respeitar os familiares. |
| Direito à proteção. ● | ● Cuidar e ajudar os colegas. |
| Direito a brincar. ● | ● Organizar os brinquedos. |
| Direito à saúde. ● | ● Ter hábitos saudáveis. |

3 Na escola e em casa, é muito importante termos atitudes de respeito pelos outros. De entre as seguintes opções, quais demonstram respeito?

- ☐ a) Falar alto e interromper os colegas quando estão a trabalhar.
- ☐ b) Ajudar a arrumar a sala de aula ou o quarto depois de usar os materiais.
- ☐ c) Ouvir com atenção o que os adultos e os colegas têm para dizer.
- ☐ d) Pegar nos objetos dos outros sem pedir licença.

4 Descubra as palavras escondidas (Vocabulário da Cidadania).

F	A	M	I	L	I	A	S	R	E
F	V	Q	A	V	U	F	Z	R	S
D	P	O	D	J	O	S	H	Q	C
T	I	Z	E	L	U	T	X	U	O
R	E	R	V	H	H	D	O	J	L
E	E	I	E	V	S	U	A	J	A
G	H	H	R	I	B	J	Z	A	T
R	S	T	G	Z	T	O	F	J	A
A	C	G	E	N	U	O	F	N	I
I	J	B	A	L	H	N	C	Z	F

DIREITO DEVER REGRA VOTO ESCOLA FAMILIA AJUDA

5 Lê o texto com atenção e responde às perguntas.

Um Bom Cidadão

- 1 A Joana morava numa cidade cheia de pessoas.
- 2 Todas as manhãs, ela via os vizinhos a trabalhar.
- 3 O senhor Manuel regava as flores do jardim público.
- 4 A dona Alice ajudava os mais velhos.
- 5 A Joana percebeu algo importante.
- 6 A cidade era boa porque todos colaboravam.
- 7 Ela decidiu fazer a sua parte.
- 8 Deixou de deitar lixo para o chão.
- 9 Ajudava a mãe nas tarefas.
- 10 Na escola, respeitava os colegas.
- 11 Um dia, a professora elogiou-a.
- 12 Ser um bom cidadão é fazer pequenas coisas.
- 13 É cuidar do nosso espaço.
- 14 É ser simpático com os outros.
- 15 Assim, a nossa cidade fica feliz para todos.
- 16 Viver em sociedade é uma grande aventura!

1. O que fazia o senhor Manuel para ajudar a cidade?

2. Porque é que a professora elogiou a Joana?

3. Que pequenas coisas podes fazer na tua escola ou em casa para seres um bom cidadão, tal como a Joana?

4. De acordo com o texto, o que é ser um bom cidadão?

5. Quem ajudava os mais velhos na cidade da Joana?

6. O texto diz que 'Viver em sociedade é uma grande aventura!'. O que achas que isso significa?
