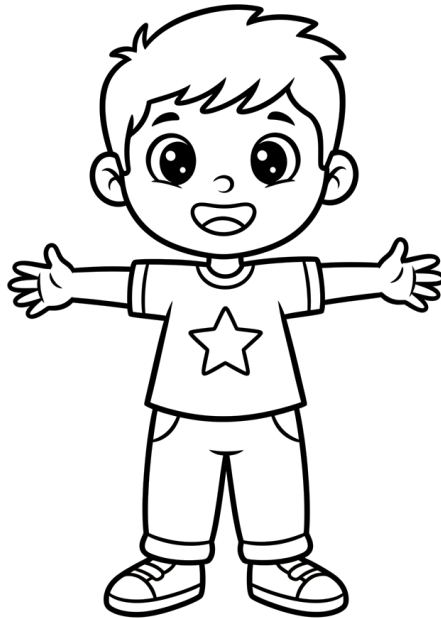


Explorando o Nosso Corpo: Sistemas Incríveis!

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 3.º ano Data: _____

Olá! Bem-vindo(a) a esta aventura pelo corpo humano. Com atenção, vais descobrir como o nosso corpo funciona e os sistemas que o tornam tão especial. Lê bem cada tarefa e diverte-te a aprender!

① Pinta como quiseses.



② Liga cada órgão ao sistema a que pertence.

- | | |
|------------|------------------------|
| Coração • | • Sistema Digestivo |
| Pulmões • | • Sistema Respiratório |
| Estômago • | • Sistema Circulatório |

③ Completa as frases com as palavras corretas sobre o sistema digestivo.

O sistema digestivo é responsável por transformar os alimentos em substâncias mais simples que o corpo pode _____. A digestão dos alimentos começa na _____, com a ajuda dos dentes e da saliva. Depois de mastigados, os alimentos passam pelo _____, um tubo que os leva até ao estômago. No _____, os alimentos são misturados com sucos gástricos, continuando a ser transformados. A maior parte dos nutrientes é absorvida para o sangue no intestino _____. Os restos dos alimentos que o corpo não usou seguem para o intestino _____ e são eliminados.

④ Quando inspiramos, ou seja, quando metemos o ar para dentro do nosso corpo, o

que acontece principalmente?

- ☐ a) O ar entra pelo nariz ou pela boca e chega aos pulmões.
- ☐ b) O nosso coração começa a bater muito mais depressa.
- ☐ c) A comida que comemos vai para o estômago.
- ☐ d) Os músculos das pernas ficam mais fortes para podermos correr.

5 Completa a tabela com as funções principais e algumas das partes do corpo envolvidas em cada sistema.

Sistema do corpo	Função principal	Partes importantes
Sistema Digestivo		Boca, esófago, estômago, intestinos.
Sistema Respiratório	Permitir a entrada de oxigénio e a saída de dióxido de carbono.	
Sistema Circulatório		

6 Encontra as palavras na grelha (Vocabulário do Corpo).

E	T	N	E	P	P	R	M	D	Z	M
B	F	S	O	P	D	O	Z	I	C	J
S	P	X	A	S	A	S	R	U	C	H
H	Q	R	S	C	S	A	O	E	E	N
B	O	C	A	H	N	O	L	F	Q	E
G	S	R	N	Q	I	J	H	Z	O	T
I	O	S	G	R	V	O	O	A	J	P
C	C	F	U	O	I	E	M	E	O	V
Q	P	Q	E	R	F	D	J	A	Q	J
S	E	D	Q	X	B	L	P	E	L	E
O	L	Q	M	C	A	B	E	C	A	O

CABECA BOCA PELE MAO OLHO NARIZ OSSO SANGUE CORACAO