

A Cozinha dos Pequenos Chefes

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 2.º ano Data: _____

Olá, pequeno chefe! Nesta ficha, vais descobrir o mundo da cozinha. Lê com atenção e faz os exercícios com cuidado.

① Liga cada elemento da esquerda ao seu par da direita.



② Completa as frases com os nomes dos ingredientes corretos que usamos na cozinha.

açúcar farinha leite ovos sal

Para fazer pão e bolos, usamos a _____, que é feita do trigo moído.

No pequeno-almoço, o _____ é um alimento líquido branco que vem da vaca.

Usamos o _____ para dar um sabor doce às sobremesas e aos bolos.

O _____ serve para temperar a comida e realçar o sabor, mas não devemos usar muito.

Para fazer uma omelete ou juntar aos bolos, precisamos de _____.

③ Lê o texto com atenção e responde às perguntas.

A Receita da Maria

Maria gosta de fruta. Ela quis fazer uma salada. Pegou numa maçã vermelha. Lavou-a bem. Cortou a maçã aos bocadinhos. Depois, descascou uma banana amarela. Partiu-a em rodelas. Juntou a maçã e a banana numa taça. Mexeu tudo com uma colher. Que salada de fruta mais saborosa! Maria comeu tudo feliz.

1. Que fruta Maria pegou primeiro para fazer a salada?

2. Porque é que Maria lavou a maçã antes de a cortar?

3. Qual é a tua fruta preferida? Já ajudaste a fazer alguma salada de fruta?

4. Que outra fruta Maria usou na salada?

④ Conta e escreve o resultado.

$$\begin{array}{r} 63 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 48 \\ + 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 52 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ \times 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 22 \\ + 41 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ \times 10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r|l} 60 & 10 \\ \hline & \end{array}$$

$$\begin{array}{r|l} 18 & 2 \\ \hline & \end{array}$$



⑤ Associa cada alimento ao seu grupo alimentar.

- Pão • Grupo dos Cereais
- Maçã • Grupo da Fruta
- Peixe • Grupo do Peixe
- Leite • Grupo dos Laticínios

⑥ Procura e rodeia as palavras (Vocabulário da Cozinha): FACA, PRATO, COPO, GARFO, PANELA, LEITE, FORNO, BOLO.

D	X	Q	V	L	L	F	L	A	L
F	F	L	M	O	E	H	A	G	Q
U	B	F	F	U	I	C	U	C	U
B	C	R	O	X	T	O	P	B	A
O	A	I	O	R	E	P	A	T	X
G	V	L	G	Q	N	O	N	D	X
R	O	P	R	A	T	O	E	A	H
B	Q	F	G	R	L	R	L	I	X
H	B	Q	V	Z	J	M	A	F	U
L	X	Z	Q	V	Z	C	E	B	C

FACA PRATO COPO GARFO PANELA LEITE FORNO BOLO