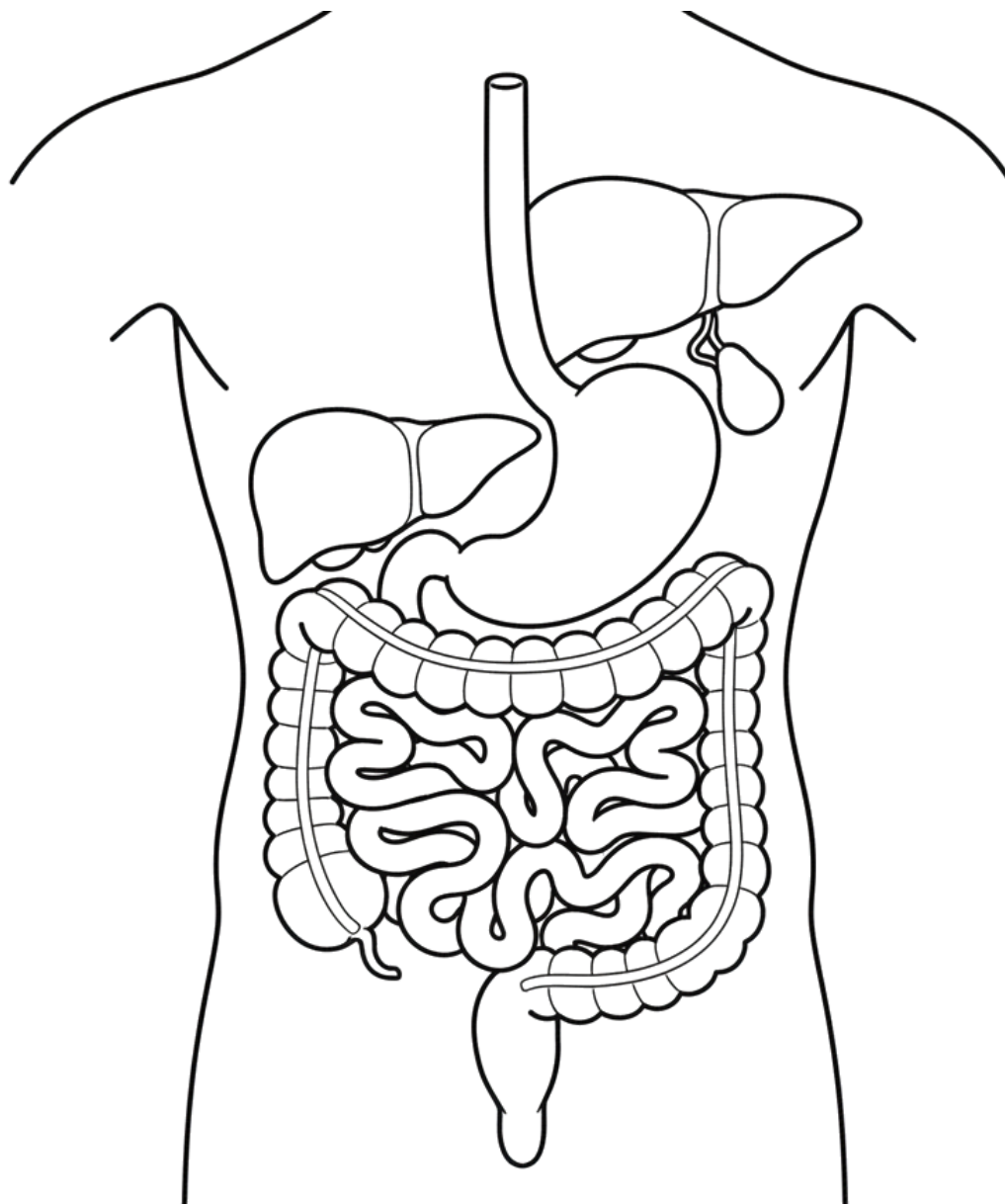


Sistemas do Corpo Humano e Suas Funções

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 4.º ano Data: _____

Olá! Esta ficha vai ajudar-te a aprender mais sobre como funciona o teu corpo. Lê com atenção cada exercício e faz o teu melhor. Bom trabalho!

① Dá cor à imagem.



Aprendo... Os Sistemas do Corpo Humano

O nosso corpo tem vários sistemas, que são grupos de órgãos que trabalham juntos. Cada sistema tem uma função especial para o nosso corpo funcionar bem.

O Sistema Digestivo ajuda a transformar os alimentos para dar energia ao corpo.

O Sistema Respiratório serve para respirar, trazendo o ar para dentro e fora dos pulmões.

O Sistema Circulatório transporta o sangue e tudo o que o corpo precisa para todos os sítios.

2 Liga cada órgão ao sistema do corpo humano a que pertence.

- | | |
|------------|------------------------|
| Coração • | • Sistema Respiratório |
| Pulmões • | • Sistema Digestivo |
| Estômago • | • Sistema Excretor |
| Rins • | • Sistema Circulatório |

3 Completa as frases com o nome do Sistema do corpo humano correspondente.

O Sistema _____ transforma os alimentos para o corpo os poder aproveitar. A função do Sistema _____ é levar o oxigénio ao nosso sangue e expulsar o dióxido de carbono. O Sistema _____ é responsável por fazer circular o sangue, que transporta nutrientes e oxigénio a todas as partes do corpo. É graças ao Sistema _____ que nos conseguimos mover, andar e correr.

4 Assinala a opção que descreve corretamente a principal função do Sistema Digestivo.

- ☐ a) Permitir a entrada de oxigénio no corpo e a saída de dióxido de carbono.
- ☐ b) Transportar o sangue com nutrientes e oxigénio por todo o corpo.
- ☐ c) Transformar os alimentos em substâncias que o corpo pode usar.
- ☐ d) Garantir o movimento e o suporte do corpo.

5 Ordena as etapas do processo digestivo, colocando-as na sequência correta.

- ☐ A comida é mastigada e misturada com saliva.
- ☐ A água é absorvida dos restos não digeridos.
- ☐ Os sucos gástricos transformam o alimento numa papa.
- ☐ O alimento desce da garganta até ao estômago.
- ☐ Os resíduos são eliminados do corpo.
- ☐ A maior parte dos nutrientes é absorvida e vai para o sangue.

⑥ Completa a tabela com os nomes dos sistemas do corpo humano e alguns dos seus órgãos principais.

Sistema	Órgãos principais
Digestivo	
	Nariz, faringe, laringe, traqueia, brônquios, pulmões
Circulatório	
	Cérebro, medula espinal, nervos