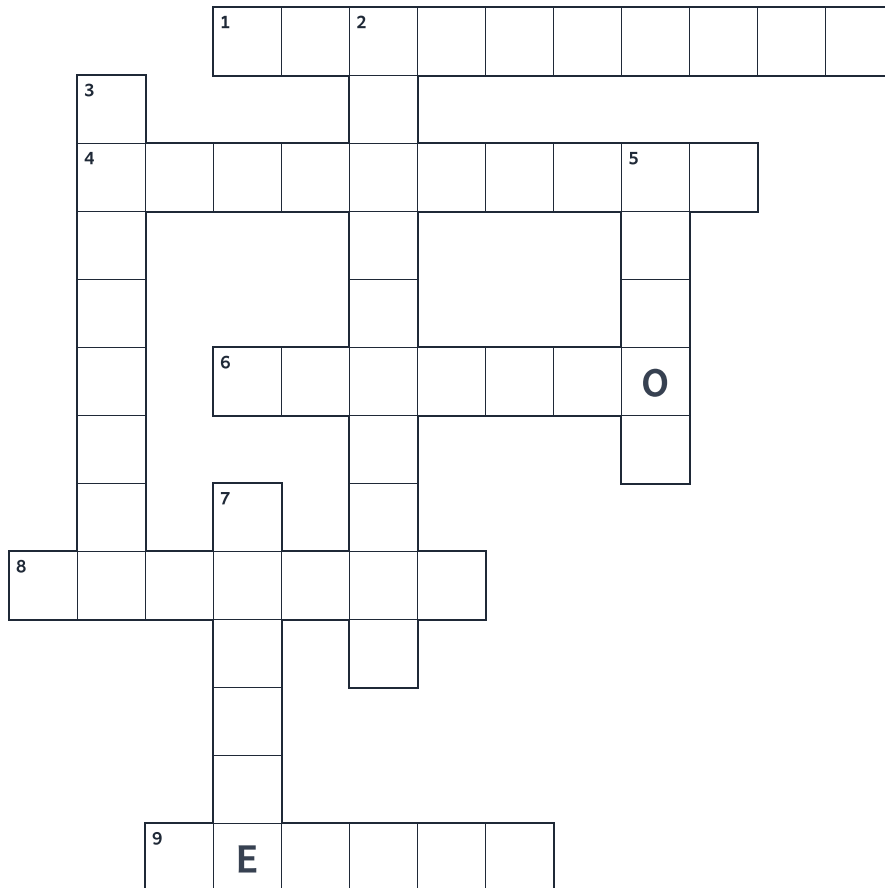


Sistemas do corpo humano e as suas funções

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 4.º ano Data: _____

Resolve os exercícios sobre os sistemas do corpo humano.

1 Descobre as palavras e escreve uma letra em cada quadrícula (Vocabulário dos sistemas do corpo).



Horizontais →

- 1 Movimento do sangue por todo o corpo impulsionado pelo coração.
- 2
- 3 Tubos longos onde a digestão dos
- 4 alimentos é completada e os nutrientes são absorvidos.
- 5
- 6 Órgão principal do sistema nervoso, responsável pelo pensamento e controlo do corpo.
- 7
- 8 Órgão que bombeia o sangue para todo o corpo.
- 9
- 10 Fios que transportam mensagens entre o cérebro e o resto do corpo.

Verticaïs ↓

- 2 Ato de inspirar e expirar ar para dentro e para fora dos pulmões.
- 3 Processo de transformar os alimentos em substâncias que o corpo pode usar.
- 5 Peças duras e resistentes que formam o esqueleto.
- 7 Líquido vermelho que transporta oxigênio e nutrientes por todo o corpo.

Aprendo... O Corpo Humano e os seus Sistemas

O corpo humano é formado por vários sistemas que trabalham em conjunto. Cada sistema tem uma função específica e é composto por diferentes órgãos. O cérebro é o órgão que controla todas as funções do corpo e os nossos pensamentos.

«O sistema digestivo processa os alimentos, com órgãos como a boca, o esófago, o estômago e os intestinos.»

«O sistema respiratório capta oxigénio e liberta dióxido de carbono, usando o nariz, a faringe, a laringe, a traqueia, os brônquios e os pulmões.»

«O sistema circulatório transporta o sangue pelo corpo, através do coração e dos vasos sanguíneos.»

«O sistema excretor elimina os resíduos líquidos do corpo, com órgãos como os rins, ureteres, bexiga e uretra.»

«O sistema locomotor, que inclui os ossos, os músculos e o esqueleto, permite-nos mover e manter a postura.»

«O sistema reprodutor, presente em homens e mulheres, é essencial para a criação de novos seres humanos.»

2 Liga cada sistema do corpo humano à sua principal função.

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| Sistema Digestivo • | • Transformar alimentos em nutrientes |
| Sistema Respiratório • | • Trocar gases do corpo (oxigénio) |
| Sistema Circulatório • | • Transportar sangue e nutrientes |
| Sistema Excretor • | • Eliminar resíduos do corpo |
| Sistema Reprodutor • | • Formar novos seres humanos |

3 Completa as frases com as palavras certas para identificar os órgãos do corpo humano.

A digestão começa na boca, mas o alimento passa pelo _____ até chegar ao estômago.

Os _____ são os órgãos principais do sistema respiratório, onde o oxigénio entra no sangue.

O sistema circulatório é responsável por transportar o sangue, impulsionado pelo _____, para todas as partes do corpo.

No sistema excretor, os _____ filtram o sangue para remover as substâncias desnecessárias, formando a urina que é guardada na _____.

4 Ordena as etapas do processo digestivo.

- ☐ A comida entra pela boca.
- ☐ No estômago, mistura-se com os sucos gástricos.
- ☐ Os restos não digeridos são eliminados.
- ☐ Passa pelo esófago até ao estômago.
- ☐ É mastigada e misturada com a saliva.
- ☐ Os nutrientes são absorvidos no intestino delgado.
- ☐ A água é absorvida no intestino grosso.

5 Completa a tabela com a função principal e os órgãos de cada sistema do corpo humano.

Sistema	Função Principal	Órgãos Principais
Digestivo		
Respiratório		
Circulatório		
Excretor		

6 Lê o texto com atenção e responde às perguntas.

O Corpo Humano é uma Equipa

- 1 O nosso corpo é uma máquina incrível!
- 2 Ele tem muitos sistemas que trabalham juntos.
- 3 Podemos dizer que são como uma grande equipa.
- 4 Cada sistema tem a sua tarefa importante, mas nenhum funciona sozinho.
- 5 O esqueleto, formado pelos ossos, dá suporte ao corpo.
- 6 Os músculos permitem-nos mover, mas precisam de energia.
- 7 Essa energia vem dos alimentos que o nosso estômago e intestinos digerem.
- 8 Este processo chama-se digestão.
- 9 Quando respiramos, os pulmões enchem-se de ar.
- 10 O oxigénio do ar entra no sangue, que o transporta.
- 11 A circulação do sangue leva oxigénio e nutrientes a todas as partes do corpo.
- 12 O cérebro é o nosso centro de controlo.
- 13 Ele envia mensagens através dos nervos.
- 14 Assim, todos os sistemas trabalham em harmonia.
- 15 É importante cuidar bem de todos eles.

1. Na linha 5, qual é o sistema do corpo que é formado pelos ossos e dá suporte?

2. Se o cérebro é o «centro de controlo» e envia mensagens pelos nervos, o que aconteceria se os nervos não funcionassem bem?

3. Explica como os sistemas digestivo, respiratório e circulatório trabalham juntos para manter o corpo com energia.

4. Segundo a linha 12, qual é o nosso centro de controlo?
