

A Nossa Segurança: Na Rua e na Escola

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 2.º ano Data: _____

Olá! A tua segurança é muito importante. Realiza os exercícios com atenção para saberes como te proteger e ajudar os outros.

A Segurança na Rua e na Escola

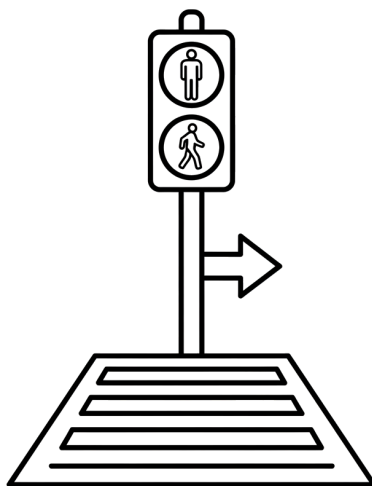
Para estarmos seguros e protegidos, é importante conhecer as regras e os sinais. Assim, evitamos perigos na rua e na escola.

Atravessa a rua sempre na passadeira e com o sinal verde para peões.

Nãourras nos corredores da escola.

Antes de atravessar a rua, olha bem para a esquerda e para a direita.

1 Dá cor à imagem.



2 Completa as frases sobre como nos devemos portar na rua para estarmos em segurança.

Para atravessar a rua em segurança, devemos procurar sempre a _____ para _____ . Antes de passar, é importante olhar bem para a _____ e para a _____ para ver se vêm carros. Quando andamos a pé, devemos usar sempre o _____. Se não houver, andamos na _____, de _____ para os carros.

③ Descobre as palavras escondidas (Palavras de Segurança).

A	V	U	A	S	E	G	U	R	O	R
N	L	I	Q	G	I	E	T	R	X	E
N	P	E	C	B	S	U	S	S	B	G
U	U	A	R	U	P	H	F	F	X	R
Z	N	E	R	T	I	V	S	J	M	A
T	A	V	G	A	A	D	Z	J	D	I
L	Z	A	N	I	R	O	A	L	Z	O
P	E	R	I	G	O	J	A	D	U	N
S	M	J	M	E	O	N	E	R	O	G
A	J	U	D	A	I	N	V	C	D	M
Z	X	C	V	S	N	T	A	H	A	Q

CUIDADO ALERTA PARAR PERIGO AJUDA REGRA SINAL SEGURO

④ Liga as situações de risco aos comportamentos seguros na escola.

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Correr nos corredores • | • Andar devagar |
| Empurrar colegas • | • Respeitar os outros |
| Gritar na sala • | • Falar baixo |
| Subir para as mesas • | • Manter os pés no chão |

⑤ Quando queres atravessar a estrada, qual é a atitude mais segura que deves ter?

- ☐ a) Correr para o outro lado da estrada sem olhar para os carros.
- ☐ b) Esperar no passeio, procurar a passadeira, olhar bem para a esquerda e para a direita, e só depois atravessar com cuidado.
- ☐ c) Atravessar no sítio que te der mais jeito, mesmo que não haja passadeira.
- ☐ d) Começar a atravessar assim que um carro parar, sem verificar se há outros veículos a chegar.

6 Lê o texto com atenção e responde às perguntas.

O Dia Seguro da Ana

A Ana acordou contente. O sol entrava no quarto. "Que dia tão bom", pensou ela. Ana lembrou-se do que a mãe ensinou. Para atravessar a rua, era preciso olhar. Olhar para a esquerda, olhar para a direita. Só depois caminhar. Na cozinha, tinha cuidado. Não mexia em facas afiadas. Essas eram coisas de adultos. Se a campainha tocasse, não abria a porta. Ela sabia que só a família podia entrar. Ana brincava no jardim. Subia à árvore com atenção. Assim, evitava quedas. Ana era uma menina prevenida. Ela gostava de se sentir segura.

1. Como é que a Ana acordou?

2. O que significa dizer que a Ana é uma "menina prevenida"?

3. O que fazes tu para te sentires seguro(a) em casa ou na rua?

4. O que a Ana tinha de fazer antes de caminhar para atravessar a rua, segundo a sua mãe?

7 Faz um desenho sobre o que leste.

