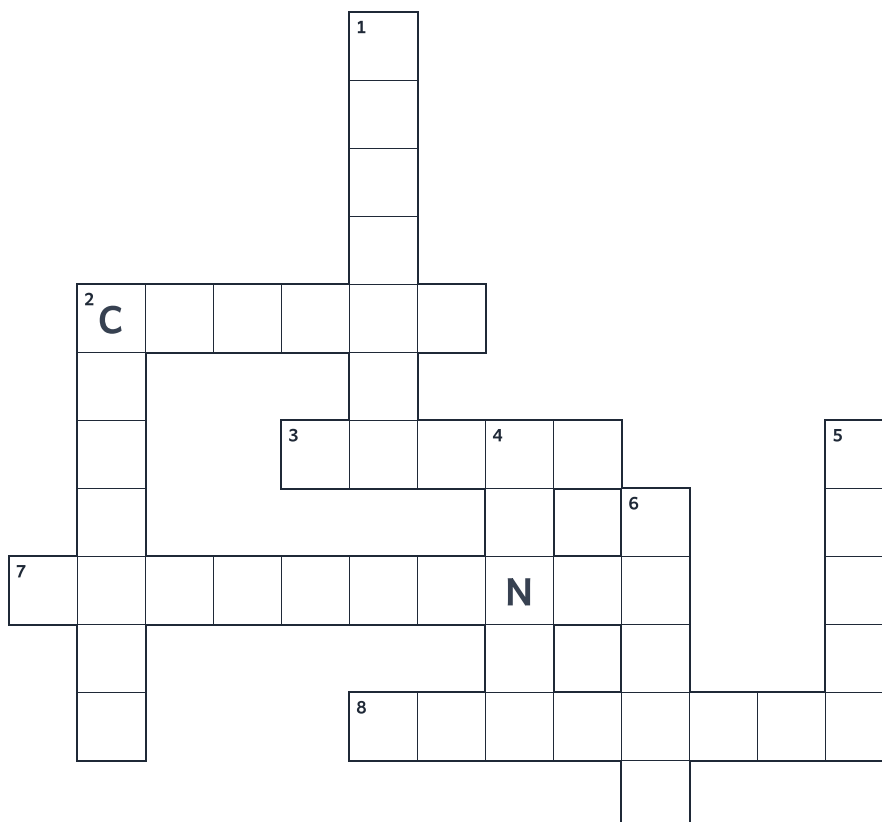


O Corpo Humano: Sistemas Reprodutores e Cuidado

Nome: _____ Turma: _____ Ano: 4.º ano Data: _____

Olá! Nesta ficha, vamos explorar e aprender mais sobre o nosso corpo, em especial os sistemas reprodutores e a importância de o cuidar. Presta atenção a cada exercício e faz o teu melhor!

① Resolve as palavras cruzadas (Vocabulário do Corpo).



Horizontais →

- 2 Parte superior do corpo que contém o cérebro, os olhos e a boca.
- 3 A totalidade do ser vivo, incluindo cabeça, tronco e membros.
- 7 Momento em que um bebé ou outro ser vivo sai do corpo da mãe.
- 8 Sentimento de consideração e valorização por si e pelos outros.

Verticais ↓

- 1 Órgão que bombeia o sangue para todas as partes do corpo.
- 2 Atenção e zelo para proteger e manter o bem-estar.
- 4 Órgão sexual masculino que permite a saída da urina e dos espermatozoides.
- 5 Célula reprodutora feminina que pode ser fecundada.
- 6 Designação para o ser humano adulto do sexo masculino.

Aprendo... O Corpo Humano: Sistemas Reprodutores

O nosso corpo, incluindo a cabeça e o coração, merece sempre respeito e cuidado. O corpo masculino possui órgãos como os testículos, que produzem espermatozoides e estão no escroto, o pênis, a uretra e os canais deferentes. O corpo feminino tem os ovários, que produzem óvulos, e o útero, onde o bebé cresce até ao nascimento.

Os testículos de um homem produzem espermatozoides.

O bebé cresce no útero da mulher até ao nascimento.

2 Liga cada órgão reprodutor masculino à sua função ou característica principal.

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| Testículos • | • Produzem espermatozoides |
| Pênis • | • Saco que protege |
| Escroto • | • Órgão sexual externo |
| Uretra • | • Tubo que expulsa urina |
| Canais deferentes • | • Liga os testículos |

3 Completa as frases com os nomes corretos dos órgãos do sistema reprodutor feminino.

Os _____ são os órgãos responsáveis pela produção dos óvulos no corpo da mulher. É no _____ que o futuro bebé se desenvolve durante a gravidez. As _____ são os canais que transportam os óvulos dos ovários até ao útero.

4 Assinala a opção que indica o nome do órgão onde o bebé se desenvolve dentro da mãe.

- ☐ a) O útero.
- ☐ b) O estômago.
- ☐ c) Os pulmões.
- ☐ d) O coração.

5 Ordena os momentos do desenvolvimento de um bebé, do início ao nascimento.

- ☐ O bebé começa a desenvolver-se na barriga da mãe.
- ☐ O coração e outros órgãos principais começam a formar-se.
- ☐ A mãe sente o bebé a mexer-se pela primeira vez.
- ☐ O bebé cresce muito e ganha peso.
- ☐ O bebé prepara-se para nascer, virando a cabeça para baixo.
- ☐ Nasce o bebé, geralmente nove meses depois.

6 Lê o texto com atenção e responde às perguntas.

Cuidar e Respeitar o Nosso Corpo

- 1 O nosso corpo é um presente único e especial.
- 2 Ele permite-nos correr, saltar, pensar e sentir.
- 3 É muito importante cuidarmos bem dele todos os dias.
- 4 Isto inclui lavar-nos, comer alimentos saudáveis e descansar.
- 5 Sabias que o corpo do homem e o corpo da mulher são diferentes em algumas partes?
- 6 As meninas, que se tornarão mulheres, têm órgãos como o útero e os ovários.
- 7 Estes são importantes para a reprodução e para o nascimento de um bebé.
- 8 Os meninos, que se tornarão homens, têm os testículos.
- 9 Todas estas diferenças são naturais e fazem parte da vida.
- 10 Devemos sempre respeitar o nosso corpo e o corpo dos outros.
- 11 Ninguém pode tocar no teu corpo sem a tua permissão.
- 12 Se algo te deixar desconfortável, deves contá-lo a um adulto de confiança.
- 13 Cuidar e respeitar o nosso corpo é essencial para crescermos saudáveis e felizes.
- 14 É importante para vivermos bem.

1. O que permite o nosso corpo fazer, segundo o texto?

2. Com base no texto, qual é o principal objetivo de lavarmos, comermos de forma saudável e descansarmos todos os dias?

3. O texto fala sobre as diferenças entre o corpo do homem e o corpo da mulher. O que devemos fazer perante estas diferenças para vivermos bem?

4. Que órgãos são mencionados no texto como importantes para a reprodução feminina e para o nascimento de um bebé?
