

Ensalada Majestuosa
Lechuga, tomate, salmón al grill,
zanahoria y champiñones.
Aderezo balsamico **\$12.00**

Ensalada Cesar con Salmón al Grill **\$11.50**

Ensalada Exótica
Lechuga, queso feta, cranberry,
mango, zanahoria y maní caramelizado.
Aderezo mediterraneo **\$11.00**

Ensalada Mediterranea
Queso feta, lechuga, aceitunas
calamatas, tomates marinados,
pasas, frutos secos, naranja y
pan tostado. Aderezo mediterraneo **\$12.00**

ITS NOT FISHY!

**Stir-fry de Arroz con Trozos de
Salmón y Vegetales al Grill** **\$10.75**

Stir-fry Light
Quinoa blanca, roja, vegetales y
trozos de salmón al grill **\$12.00**

Corvina al Pesto
Con quinoa blanca, hongos y brocoli
al grill **\$16.00**

Salmón Teriyaki
Con puré de papas y vegetales **\$16.00**

Fish and Chips **\$11.50**

Ballotini de Salmón
Rollo de salmón relleno de aguacate,
cangrejo sintético y puerro, sobre
una cama de vegetales y de
acompañante tabule de quinoa **\$16.00**

**Corvina en Salsa de Hongos con
Camote, Brócoli y Hongos al Grill** **\$16.00**

A la Plancha (light)
Corvina o salmón a la plancha con
zucchini y arroz integral **\$16.00**

¿QUIÉN DIJO PASTA?

Linguini al Óleo
Con queso feta, tomates marinados,
aceitunas negras y aceite de oliva
(hay la opción integral también) **\$11.00**

Farfalle con Salmón
Con trozos de salmón y salsa rosada **\$10.50**

Penne Primavera
Con maíz, salsa marinara, brócoli
y tomates. (hay la opción gluten
free también) **\$12.00**

Ideal para Niños
Penne o linguini con salsa blanca o roja **\$8.75**

CREPES OH LALA !!!

Crepe de Brócoli **\$9.00**

crepe de Champiñones y Cebolla **\$9.00**

Crepe de Maíz **\$8.75**

Crepe de Nutella **\$6.00**

STONE OVEN PIZZA (JALAV ISRAEL)

Pizza Margarita **\$10.50**
Salsa nápoli y queso

Pizza con Champiñones **\$13.50**

Pizza con Aceitunas **\$13.50**
Verdes o negras

Pizza Capressa **\$13.50**
Salsa nápoli, tomate, queso y pesto

Pizza Vegetariana **\$13.50**
Salsa nápoli, pimentón rojo,
champiñones, berenjena, zucchini,
maíz y queso

Pizza Mediterranea **\$14.00**
Salasa nápoli, queso mozzarella,
queso feta y pesto

Hambre?



Servicio a Domicilio

📞 **62910404**

Appetito24  ASAP
TU APP DE MENSAJERÍA

Calle Ramón H. Jurado,
Frente a Estación Delta, Paitilla



Si desea su Pedido Bishul Israel,
solicitarlo al hacer la orden.

📍 Jeffrey's Bakery Panama 📷 @jeffreyspty

BREAKFAST TIME!



Huevos Fritos	\$5.95
Huevos Revueltos	\$6.25
Huevos Perico	\$6.50
Huevos Shakshuka	\$7.50
Omelette Duo Queso	\$6.50
Omelette Champiñones y Mozzarella	\$7.25
Arepa Asada	\$3.00
Arepa con Huevo Perico y Queso	\$6.00
Arepa con Huevo Frito, Queso y Aguacate	\$6.50
Arepa con Queso	\$4.50
Arepa con Lechuga, Tomate Tuna Albacore y Aguacate	\$6.75
Tostadas Integrales con Guacamole, Tomate y Perejil	\$7.00
Bagel con Queso Crema o Toffuti	\$4.25
Bagel con Queso Crema, Salmón y Cebolla Morada	\$7.75
Nutella French Toast	\$6.25
Orden de Tostadas con Mantequilla y Mermelada	\$2.50
¡LAS MEJORES ENTRADAS!	
Rollitos Primavera con Salsa Agridulce	\$6.00
Orden de 5 Tequeños	\$4.75
Super Nachos	\$10.50

Tartar de Salmón	\$10.75
Ceviche	\$10.25
Aros de Cebolla	\$7.00
Orden de Papas Fritas, Chips de Platano o Chips de Yuca	\$4.50

SANDWICHES ARTESANALES

(Acompañantes: chips de platano, chips de yuca, papas fritas o ensalada israelí)

Derretido de Queso (Pan de tu elección)	\$6.00
Flat d Light Pan tipo quesadilla con queso mozzarella, queso americano, champiñones salteados, guacamole y lechuga	\$10.25
Green Wrap de Tuna Atun blanco marinado, lechuga, tomate y opción de acompañante	\$9.50
Green Wrap de Salmón Ahumado Salmón, queso crema, lechuga y aguacate con opción de acompañante	\$9.50
Hamburguesa de Pescado con Papas Fritas	\$10.00
Club House Sandwich Queso americano, mozzarella, huevo frito, tomate, lechuga, aguacate, salsa rosada y papas fritas	\$10.50
Sub-marino de Salmón Salmón ahumado con queso crema, cebolla morada, alcaparras y acompañante	\$9.00
Sub-marino de Tuna Atun blanco marinado, aguacate, tomate lechuga y acompañante	\$8.75

Sub-marino Capressa Queso mozzarella, tomate, pesto y acompañante	\$8.25
----------------------------------------------------------------------	--------

Sub marino Duo Queso Queso blanco, queso amarillo, pimentones rojos asados, albaca, aceite de oliva y acompañante	\$8.50
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------

Baguette Americano Baguette con huevo frito, queso mozzarella y tomate, con acompañante	\$7.50
--------------------------------------------------------------------------------------------	--------

¿TE PROVOCA ENSALADA ?

Ensalada Ike Lechuga, salmón al grill, zanahoria mango, aguacate, cramberry, maní caramelizado y ajonjolí. Aderezo mostaza y miel	\$12.00
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Ensalada Run-run Lechuga, salmón ahumado, aguacate, almendras caramelizadas, zanahoria, cranberry, mango y ajonjolí. Aderezo mediterraneo	\$11.00
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Ensalada Griega Tomate, pepino, aceitunas calamatas y queso feta	\$8.75
---------------------------------------------------------------------	--------

Ensalada Nutri Fit Atun blanco, lechuga, aceitunas negras, rodajas de huevo, tomate, maíz, pimentones rojos asados y almendras fileteadas. Aderezo vinagreta	\$11.75
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Ensal-adicta Lechuga, aguacate, quinoa roja, cranberry, cebolla morada, almendras fileteadas. Aderezo balsamico	\$12.00
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Ensalada Salmón y Verdeo Salmón ahumado, cangrejo sintético, lechuga, cebollina, tomate, ajonjolí. Aderezo mostaza y miel	\$12.00
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------