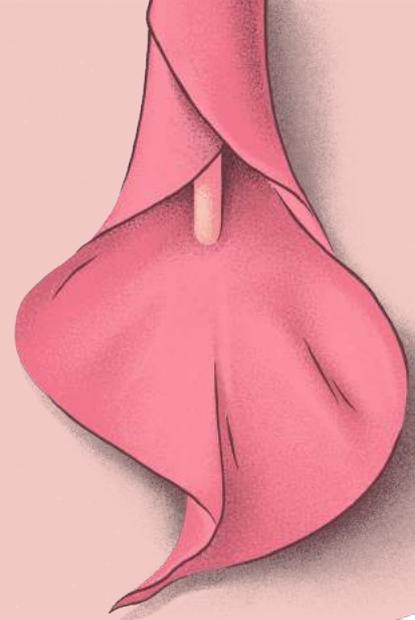




**PRESSEMITTEILUNG**



# VALENTINSTAG, CORONA & SEX

**FÄLLT DER VALENTINSTAG WEGEN CORONA WIEDER INS WASSER?  
LAUT DIESER STUDIE MUSS DAS NICHT SEIN!**

**Kommt Corona dem Valentinstag in diesem Jahr wieder in die Quere? Zwar sind auch Liebe, Sex und Intimität von der COVID-19-Pandemie betroffen, aber es gibt trotzdem Möglichkeiten, diesen Valentinstag sicher zu feiern – ob mit Partner\*in oder allein.**

Angesichts der steigenden Corona-Fallzahlen im Zuge der sich ausbreitenden Omicron-Variante zögern viele Paare, den Valentinstag in diesem Jahr im Restaurant oder Kino zu feiern. Studien zufolge betrachten rund 85% der Männer und Frauen, sowohl Paare als auch Singles, Sex bzw. romantische Intimität als wichtigen Bestandteil des Valentinstags. Satte 50% geben an, dass sie enttäuscht wären, wenn sie am 14. Februar leer ausgehen würden.<sup>1</sup>

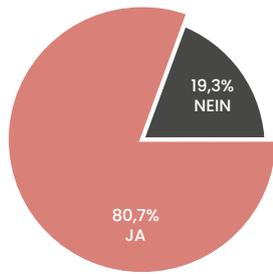
<sup>1</sup> <https://edition.cnn.com>

Die letzten zwei Jahre sind an niemandem spurlos vorbeigegangen. Auch diejenigen, die auf der Suche nach Liebe waren und sind, hatten es nicht leicht. Obwohl Online-Dating-Plattformen einen stetigen Zulauf verzeichnen, verbreiten sich Einsamkeit und Frust wie ein Virus aus, wenn man sich nicht guten Gewissens auf Sex und Intimität einlassen kann. Denn neben einer ausgewogenen Ernährung und viel Bewegung ist sexuelle Fürsorge wichtig für die körperliche und geistige Gesundheit. Auch wenn man diesen Valentinstag nicht mit dem Schatz feiern oder mit einer neuen Person ausgehen kann, gibt es eine Möglichkeit, sich selbst oder anderen eine besondere Freude zu machen, ohne das Haus dafür verlassen zu müssen. Ganz gleich, ob man sein Bett für sich allein hat oder es mit einem oder mehreren Partner\*innen teilt, durch bewusste, sinnliche Intimität hat man die Chance, mit dem eigenen Körper und Bedürfnissen in Kontakt zu treten.

In einer Zeit, in der sich Menschen auf der ganzen Welt nach Intimität, Realitätsflucht und Sinnlichkeit sehnen, ist es kein Wunder, dass die Unterhaltungsindustrie für Erwachsene boomt. Insbesondere Audio-Porno-Plattformen sind in den letzten zwei Jahren rasant gewachsen. Gründe dafür gibt es viele, u.a. die intimere und persönlichere Herangehensweise, die erotische Hörspiele im Vergleich zu herkömmlicher Pornografie bieten. Seit Ausbruch der Pandemie im Frühjahr 2020, als vor allem Frauen Audioerotik als eine Form der Selbstfürsorge und Erkundung des eigenen Körpers für sich entdeckten, steigt das Interesse an Audio-Pornos kontinuierlich an. Bei einer Befragung über sexuelle Vorlieben gaben 90% der Frauen an, dass sie im Bett das sogenannte „mental framing“ anwenden, eine Technik, die sich um gewisse Fantasien und Vorstellungen dreht, um beim Masturbieren das Beste herauszuholen. Audio-Erotika laden in einen mentalen Raum der Erregung ein, ohne von den körperlichen Empfindungen abzulenken, wodurch womöglich erklärt wird, warum sich so viele Frauen zu dieser neuen Lustpraxis hingezogen fühlen.

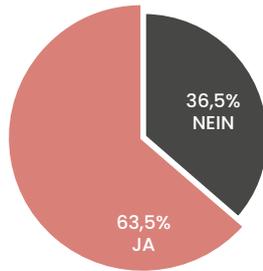
## **SEXUELLE SELBSTFÜRSORGE TRÄGT ZUR GEISTIGEN UND KÖRPERLICHEN GESUNDHEIT BEI**

2021 hörten 2,4 Millionen Menschen auf der ganzen Welt die erotischen Audioinhalte von Audiodesires - und das aus gutem Grund. Die Mehrheit der befragten Nutzer\*innen gab an, sich im eigenen Körper wohler zu fühlen, ihre sexuellen Bedürfnisse besser zu verstehen und ein gesteigertes sexuelles Wohlbefinden zu genießen. Die Ergebnisse stehen auf der nächsten Seite.<sup>2</sup>



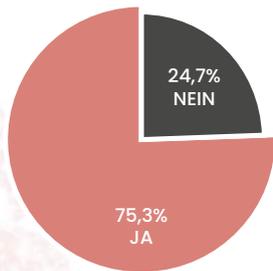
### WÜRDEST DU SAGEN, DASS DU DEINE SEXUELLEN SOLOPRAKTIKEN MIT AUDIODESIREN VERBESSERN KONNTEST?

80,7% gaben an, dass sie mit den erotischen Hörspielen von Audiodesires besser masturbieren. Wenn man sich Zeit für sich selbst und seinen Körper nimmt, kann man ein tieferes Verständnis für die eigenen Bedürfnisse und Wünsche entwickeln und somit den Weg zu besserem Sex mit anderen ebnen.



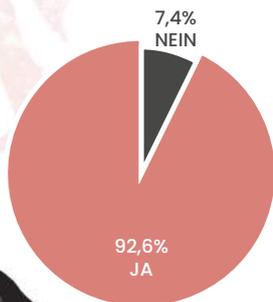
### KANNST DU MIT DEINEN PARTNER\*INNEN BESSER ÜBER SEX KOMMUNIZIEREN, SEIT DU AUDIODESIREN NUTZT?

Wenn es um Sex und Intimität geht, steht Kommunikation an erster Stelle. 63,5% der Befragten sind der Meinung, dass es ihnen leichter fällt, mit anderen über Sex zu sprechen. Mit Audio-Erotika können sich die meisten besser auf den eigenen Körper einstellen, sich selbst kennenlernen und ihre Wünsche anderen gegenüber ausdrücken.



### HAT DIR AUDIODESIREN GEHOLFEN, DEINE SEXUALITÄT ZU ERKUNDEN UND DICH WOHLER IN DEINEM KÖRPER ZU FÜHLEN?

Sich mithilfe erotischer Hörspiele Zeit für sexuelle Selbstfürsorge zu nehmen, half 75,3% der befragten Nutzer\*innen, sich wohler in ihrem Körper zu fühlen und ihre Sexualität zu erkunden.



### WÜRDEST DU GRUNDSÄTZLICH SAGEN, DASS AUDIODESIREN DEIN SEXLEBEN POSITIV BEEINFLUSST HAT?

Auf die Frage, ob sich Audiodesires positiv auf das eigene Sexleben ausgewirkt hat, war die Antwort ein klares „Ja“. Beeindruckende 92,6% profitieren davon, dass sie ihre sexuelle Gesundheit durch das Hören erotischer Inhalte zu einer Priorität gemacht haben.



# SINNLICHE SELF-CARE AM VALENTINSTAG

Wie vieles anderes hat Corona auch die Art und Weise verändert, wie der Valentinstag gefeiert wird. Selbst wenn man dieses Jahr auf die Reservierung im Restaurant verzichten muss, heißt das noch lange nicht, dass Intimität und sexuelles Vergnügen mit Partner\*in oder allein darunter leiden müssen. Erotische Hörspiele bieten eine sinnliche und wohltuende Abwechslung, um sich allein seiner Lust hinzugeben, oder mit einer anderen Person zu experimentieren.

Am diesjährigen Valentinstag ergreift Audiodesires die Gelegenheit, seine Hörer\*innen dazu auffordern, sich um sich selbst zu kümmern. Mit seinen Original Stories und Wellness Guides verfolgt Audiodesires das Ziel, Menschen auf der ganzen Welt langfristig zu helfen, die mehr über ihre Sexualität erfahren möchten und sich ein glücklicheres, gesünderes Sexleben wünschen - am Valentinstag oder an jedem anderen Tag des Jahres.

Hören Sie auf [audiodesires.de](https://audiodesires.de) selbst in die Geschichten rein und unterstützen Sie uns, über sinnliche Self-Care und sexuelle Gesundheit aufzuklären. Zusätzliches Material (wie Logos, Bildmaterial und frühere Pressemitteilungen) finden Sie [hier](#).

## AUDIODESIRES IM INTERVIEW

Am 01.02. war das Audiodesires Team zu Gast bei 1LIVE Intimbereich, dem Podcast über Sex und Beziehungen. Gründerin Hannah und Produktionsmanagerin Lara haben mit Catrin Altschner darüber gesprochen, was Audiopornografie eigentlich ist und warum sich gerade Frauen zu diesem Medium hingezogen fühlen. [Hier](#) können Sie die Folge hören.



## ÜBER AUDIODESIRES

Audiodesires.de ist ein Safe Space für erotische Audioerlebnisse und lädt jeden auf die Reise zu einem glücklicheren, gesünderen Sexleben ein. Mit fesselnden erotischen Hörspielen und sinnlichen Guides wird auf realistische Art und Weise Lust erzeugt, um Hörer\*innen zu ermutigen, ihr tiefstes Verlangen zu erforschen und ihre Sexualität ohne Schuld- oder Schamgefühle auszuleben.



# Lara

Production Manager



[lara@audiodesires.com](mailto:lara@audiodesires.com)

