



TABASCO

TURISMO

SECRETARÍA DE TURISMO

TABASCO

MEMORABLE



EN CADA EXPERIENCIA UNA AVENTURA

En el verde de nuestra **naturaleza**, en lo **multicultural** de nuestras zonas arqueológicas o en lo **cosmopolita** de nuestra capital, Tabasco es una **experiencia memorable**.

TABASCO ES...

EXPERIENCIAS MEMORABLES



ECOTURISMO



AVENTURA



GASTRONOMÍA Y
MIXOLOGÍA



CULTURAL



CAZA Y PESCA



SOL Y PLAYA



TURISMO RURAL



SALUD Y
BIENESTAR



ECOTURISMO





TRAVESÍA ENTRE MANGLARES

Costa Maya

Aventúrate en un inolvidable recorrido ecoturístico en kayak por la laguna de Mecoacán, donde visitarás sus criaderos de ostiones, observarás aves en su estado natural, navegaremos por los canales de manglares, conocerás su importancia en el mundo y conocerás la diferencia entre el mangle rojo, negro y gris. Observarás la fauna de estos ecosistemas y encontrarás maravillosos escenarios naturales para tus fotos.



Lugar: Chiltepec, Paraíso.



Actividades: Kayak, avistamiento de flora y fauna.



Incluye: Guía certificado NOM 09 / Kayak / Chalecos / Silbatos / Funda para celular / Botiquín / Guía de aves / Guía auxiliar / Seguro de actividad / Comida.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: No estar en estado inconveniente, embarazadas de alto riesgo ó diabéticos.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Kayak del Sur
Jairo Samuel Segura
+52 933 135 9668
Facebook: Kayak del Sur.



desde

\$360 MXN

POR PERSONA

duración

2 horas





RUTA MALECÓN

Costa Maya

Navega en un kayak, a orillas del malecón costero en la zona restaurantera de Chiltepec, conoce la importancia de este lugar. El guía te contará cada detalle de su maravillosa historia mientras haces actividades de ecoturismo.

Ruta del Cacao al Chocolate

Operado por Kayak del Sur
Jairo Samuel Segura
+52 933 135 9668
Facebook: Kayak del Sur.

 **Lugar:** Chiltepec, Paraíso.

 **Actividades:** Kayak, avistamiento de flora y fauna, observación de ecosistemas.

 **Incluye:** Guía certificado NOM 09 / Kayak / Chalecos / Silbatos / Funda para celular / Botiquín / Guía de aves / Guía auxiliar / Seguro de actividad / Comida.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** No estar en estado inconveniente, embarazadas de alto riesgo ó diabéticos.





AVISTAMIENTO DE MANATÍES Y AVES MIGRATORIAS

JONUTEEK

Vive una experiencia única en México al interactuar con manatíes que están en su hábitat natural en completa libertad. Jonuteek es un proyecto de protección y preservación de los manatíes y de desarrollo comunitario sustentable.

 **Lugar:** Los Pájaros, Jonuta

 **Actividades:** Avistamiento de flora y fauna, degustación de alimentos tradicionales, actividades recreativas, balneario en río.

 **Incluye:** Entrada / Estacionamiento / Porción de hierba o fruta para alimentar a los manatíes

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Actividad disponible del 15 de marzo al 15 de junio.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Jonuteek Tours
Juan Carlos Peralta
+52 322 148 2412
Facebook: Jonuteek Manaties



desde

\$120 MXN

POR PERSONA

duración

n/a





Ruta Olmeca - Zoque



AVES DEL BOSQUE DE NIEBLA

Operado por El Clarín Viajes de Aventura
Eliseo Cruz Rosas
+52 933 207 9299
Facebook: El clarin viajes de aventura

Agua Selva

Déjate sorprender en este recorrido por senderos dentro del ecosistema de bosque mesófilo, en altitudes arriba de los 500 msnm. Esta experiencia ofrece un 80% de eficacia para el avistamiento de especies como el coa violácea, coa de collar, momoto corona negra y el colibrí morado.

 **Lugar:** Villa de Guadalupe, Huimanguillo.

 **Actividades:** Observación de aves y senderismo.

 **Incluye:** Transporte / Guía certificado NOM 09 / Paramédico / Guía local / Seguro / Pagos comunitarios / Equipos de radio y comunicación / Fotografía / video.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Buena condición física / Equipos para avistamiento



desde

\$500 MXN

POR PERSONA

duración

4 horas





CHILTEPEC KAYAK TOUR

Costa Maya

Realiza una travesía en la laguna "El Estero", en la que conocerás la importancia de este majestuoso ecosistema acuático, con hermosos escenarios de manglares; también podrás observar flora y fauna, así como, tener la posibilidad de observar manatíes en libertad y disfrutar de la hermosa vista del puerto de Chiltepec. El recorrido continúa hasta la unión del río con el mar, donde podrás darte un chapuzón. Al concluir el tour disfrutarás de una rica comida basada en pescados y mariscos.



Lugar: Chiltepec, Paraíso.



Actividades: Kayak, avistamiento de flora y fauna, observación de ecosistemas, actividad acuáticas, gastronomía.



Incluye: Guía certificado NOM 09 / Kayak / Chalecos / Silbatos / Funda para celular, botiquín / Guía de aves/ Guía auxiliar / Seguro de actividad/ Alimentos.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: No estar en estado inconveniente, embarazadas, diabéticos, etc.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Kayak del Sur
Jairo Samuel Segura
+52 933 135 9668
Facebook: Kayak del Sur.

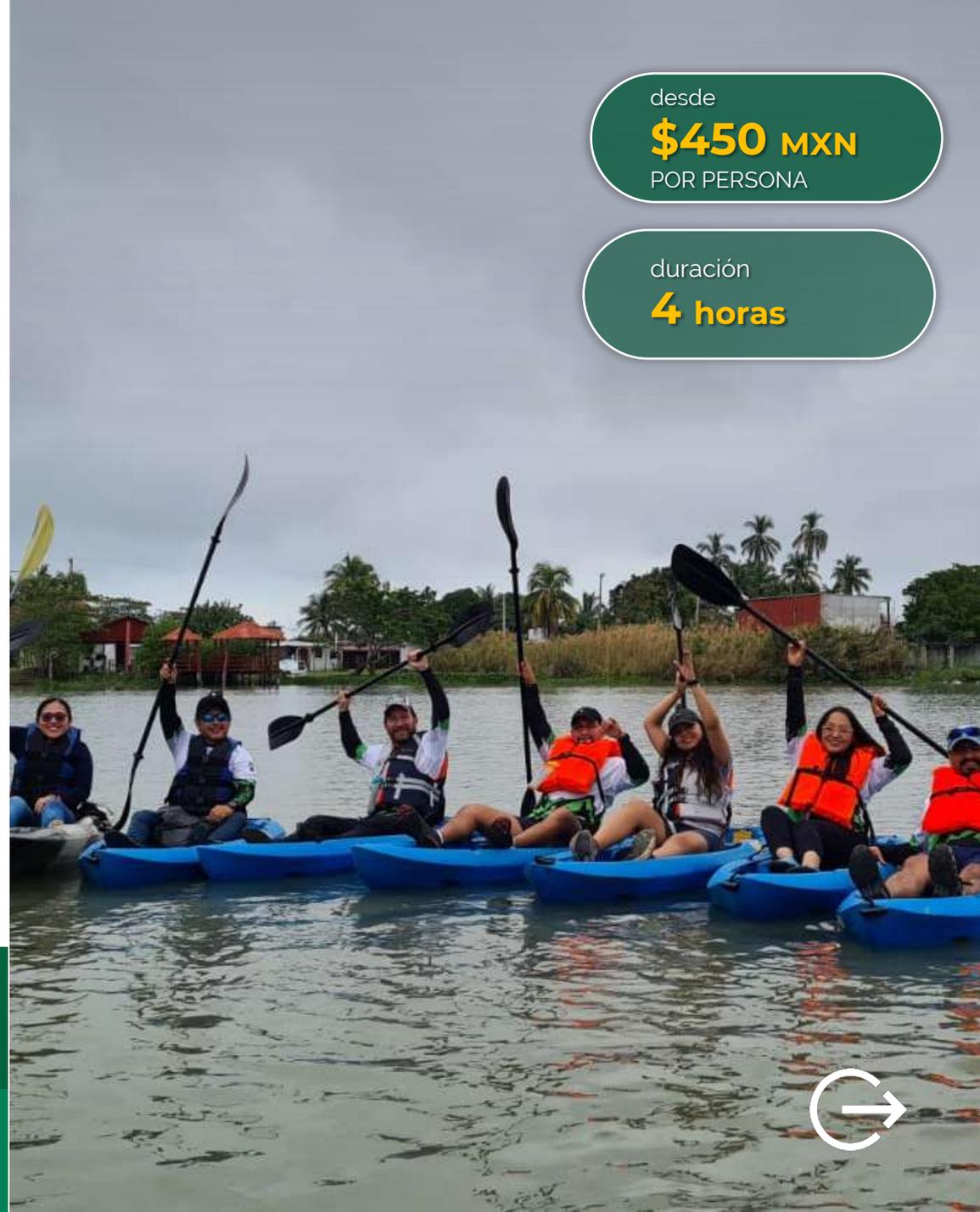
desde

\$450 MXN

POR PERSONA

duración

4 horas





KAYAKEANDO EN COCALITOS

Costa Maya

Recorre el río Seco en kayak hasta llegar a una isla rodeada de cocoteros frente al río, donde pasarás una estancia placentera y única frente al mar y comerás en una de las playas más bonitas de la Costa Maya.

 **Lugar:** El Bellote, Paraíso.

 **Actividades:** Recorridos guiados por el río Seco en kayak; avistamiento de flora y fauna; observación de ecosistemas; estancia recreativa en la playa.

 **Incluye:** Guía certificado NOM 09 / Kayak / Chalecos / Silbatos / Funda para celular / Botiquín / Guía de aves / Guía auxiliar / Transportación en lancha hacia la isla / Alimentos / Seguro de actividad/ Comida.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** No estar en estado inconveniente, no apto para embarazadas y diabéticos / Visite a su médico antes de realizar la actividad / Llevar bloqueador solar.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Kayak del Sur
Jairo Samuel Segura
+52 933 135 9668
Facebook: Kayak del Sur.

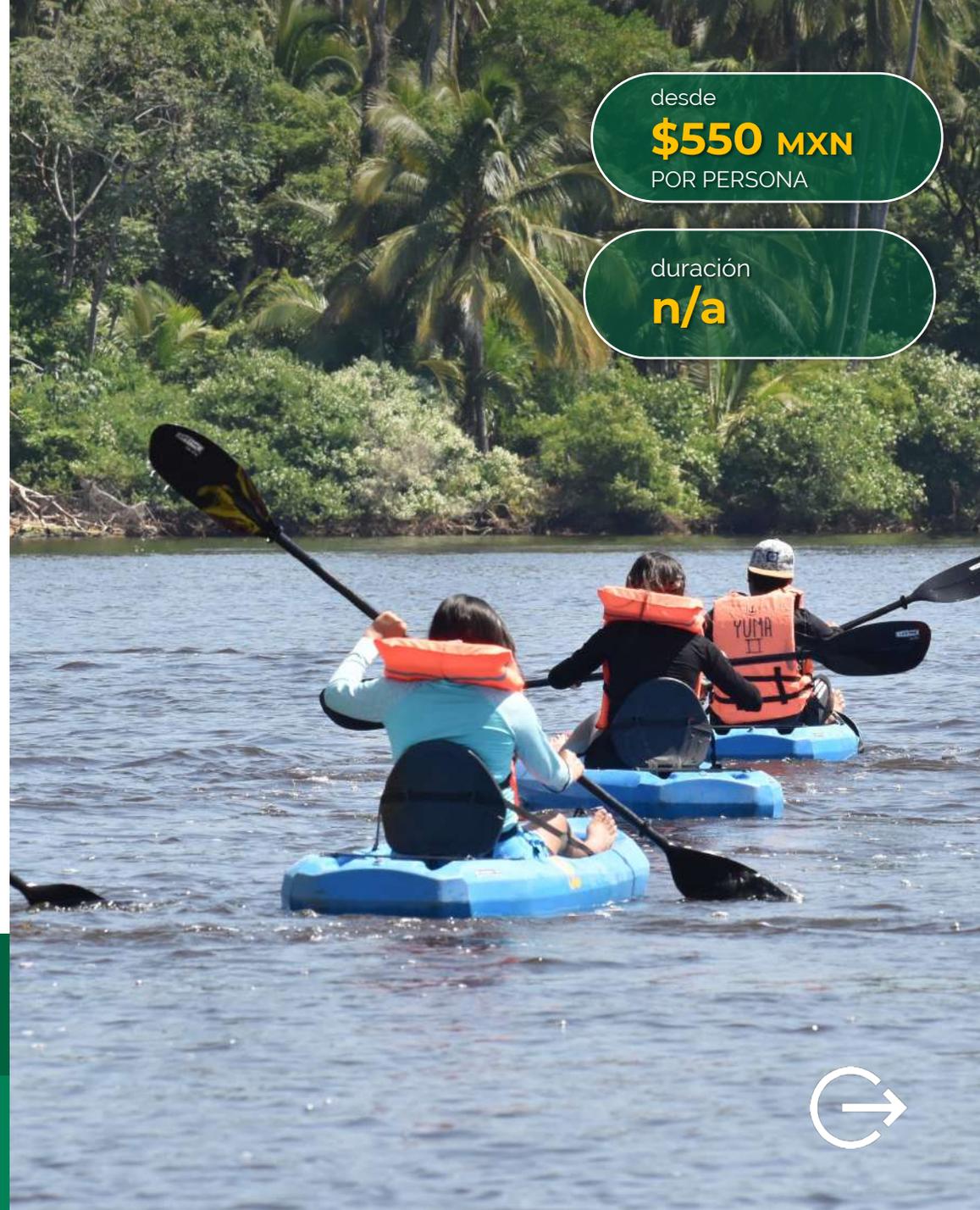
desde

\$550 MXN

POR PERSONA

duración

n/a





TOUR CONEXIÓN; AGUA Y TIERRA

Puyacatengo

Elimina el estrés y entra en armonía con lo que te rodea haciendo contacto con la naturaleza por medio de tus sentidos y utilizando los elementos agua, aire y tierra, en este singular recorrido por la finca "El Rosario."

 **Lugar:** La Tiendita VNV, Teapa.

 **Actividades:** Campamento; observación de flora y fauna; kayak;; wellness, sesiones de yoga; senderismo interpretativo; estancia recreativa en el río Puyacatengo, observación sideral.

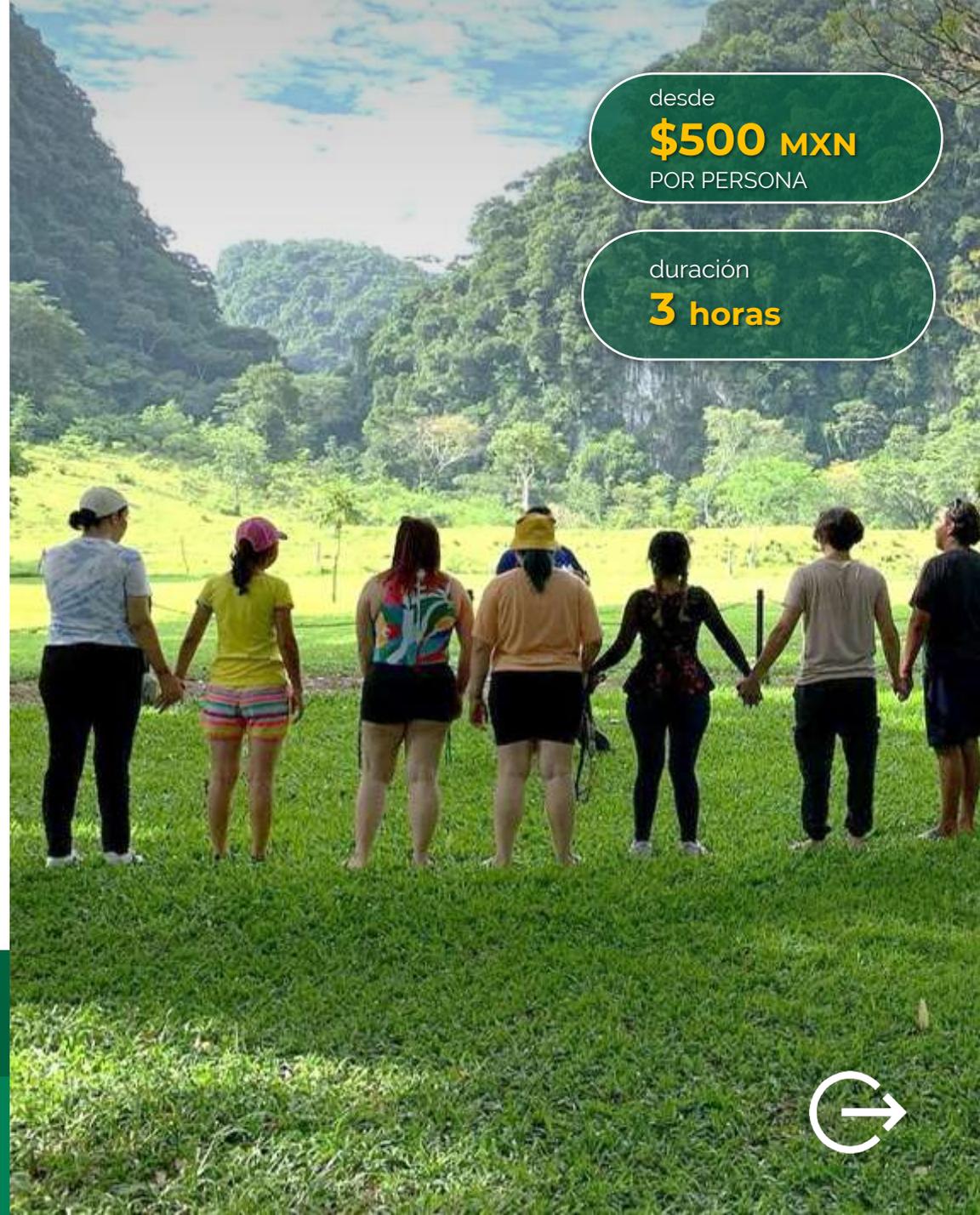
 **Incluye:** Guía líder / Cualquier desayuno de la carta.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** No apto para personas en estado de ebriedad, bajo los efectos de drogas o con problemas mentales / Llevar ropa cómoda, repelente y protección solar.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por La Tiendita VNV
Francisco Magaña
+52 993 167 4578
Facebook: La tiendita VNV.



desde

\$500 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





SANTUARIO DEL MURCIÉLAGO

Parque Estatal de la Sierra

Empieza este fabuloso recorrido al atardecer hasta llegar a la Cueva de las Sardinas Ciegas, aquí se encuentra el santuario. Una vez en el anfiteatro, observa y admira a estos mamíferos voladores. Atrévete y adéntrate en esta mítica cueva; termina esta experiencia haciendo senderismo nocturno por la selva en Villa Luz hasta llegar a la Casa Museo de Tomás Garrido Canabal.

 **Lugar:** Villa Luz, Tacotalpa.

 **Actividades:** Senderismo nocturno, observación de fauna y flora.

 **Incluye:** Guía certificado / Acceso al ANP

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** No apto para personas en estado de ebriedad, bajo los efectos de drogas o con problemas mentales / Llevar ropa cómoda y repelente.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Eco Aventura-T
Williams Méndez
+52 932 102 6153

Facebook: Tapijulapa Eco Aventura T

desde

\$250 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





AVENTURA





ASCENSO A LA PAVA

Agua Selva

Practica senderismo interpretativo en el área natural Agua Selva, en la sierra de Tabasco; durante el ascenso al cerro de La Pava observa y disfruta de la flora y fauna del único bosque de niebla del estado hasta llegar a la cima que te regala una de las vistas más espectaculares que harán de esta, una experiencia memorable.



Lugar: Villa de Guadalupe, Huimanguillo.



Actividades: Senderismo, avistamiento de flora y fauna.



Incluye: Transporte / Guía certificado NOM 09 / Paramédico / Guía local / Seguro / Pagos comunitarios / Equipos de radio y comunicación / Fotografía y video.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Hipertensos no controlados / Operaciones recientes / Problemas en rodillas y tobillos / Alérgicos, asmáticos y diabéticos deben llevar medicamentos.

Ruta Olmeca - Zoque



Operado por Travel Care
Jorge Lorenzo Barragán Lanz
+52 993 131 0132
Facebook: Travel Care Tabasco

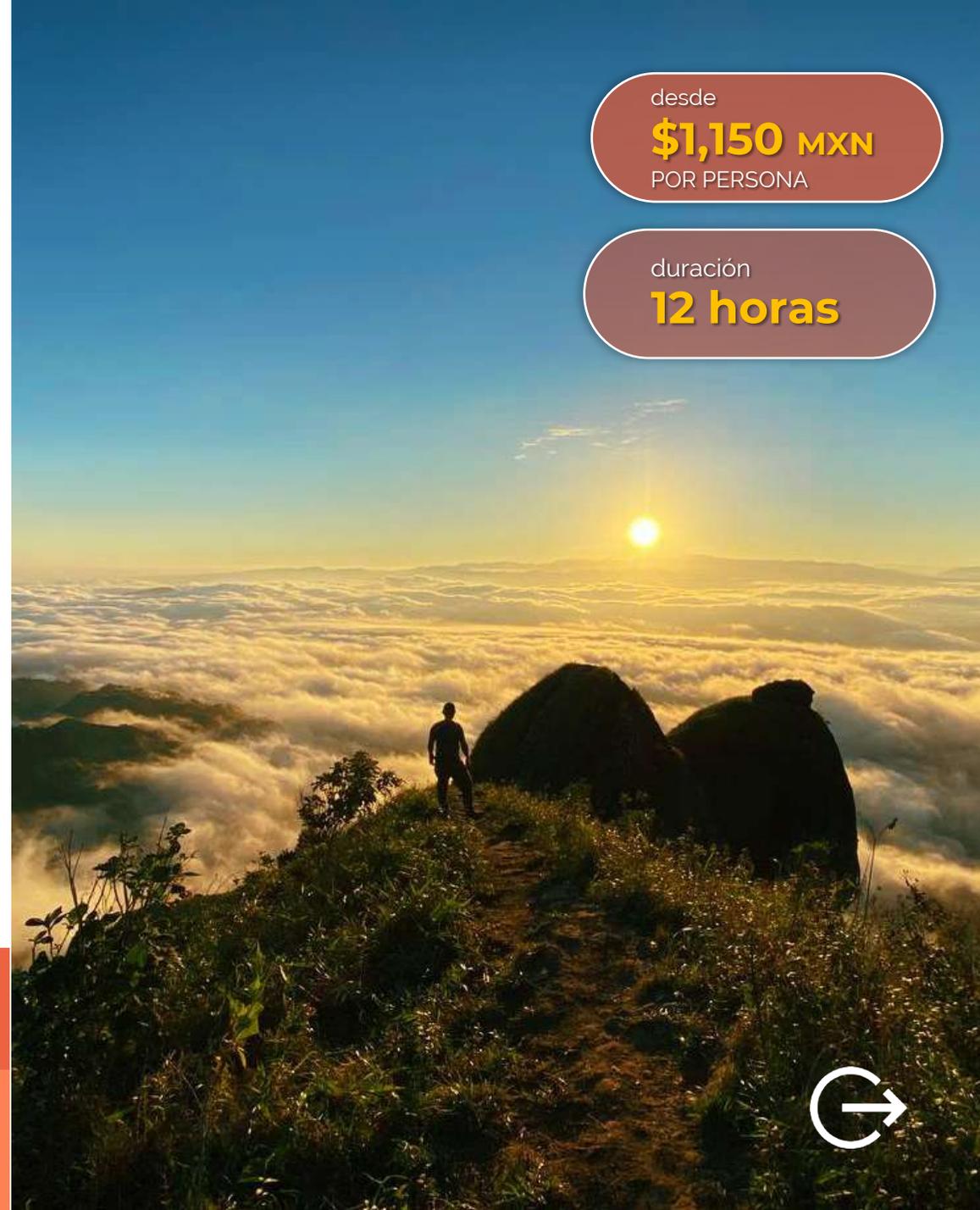
desde

\$1,150 MXN

POR PERSONA

duración

12 horas





XPERIENCIA ASCENSO AL CERRO LA PAVA

Agua Selva

Ascenso de más de 880 msnm al icónico cerro La Pava, realizando senderismo de nivel ligero-moderado de 11 km aproximadamente dentro de la selva tabasqueña, en un reducto de bosque de niebla.



Lugar: Villa de Guadalupe, Huimanguillo.



Actividades: Senderismo, observación de flora y fauna.



Incluye: Transportación redonda / Paramédico / Bastones de trekking / Guía líder / Anfitriones locales / Seguro de viajero y de actividad / Entrada al área natural / Fotografías.

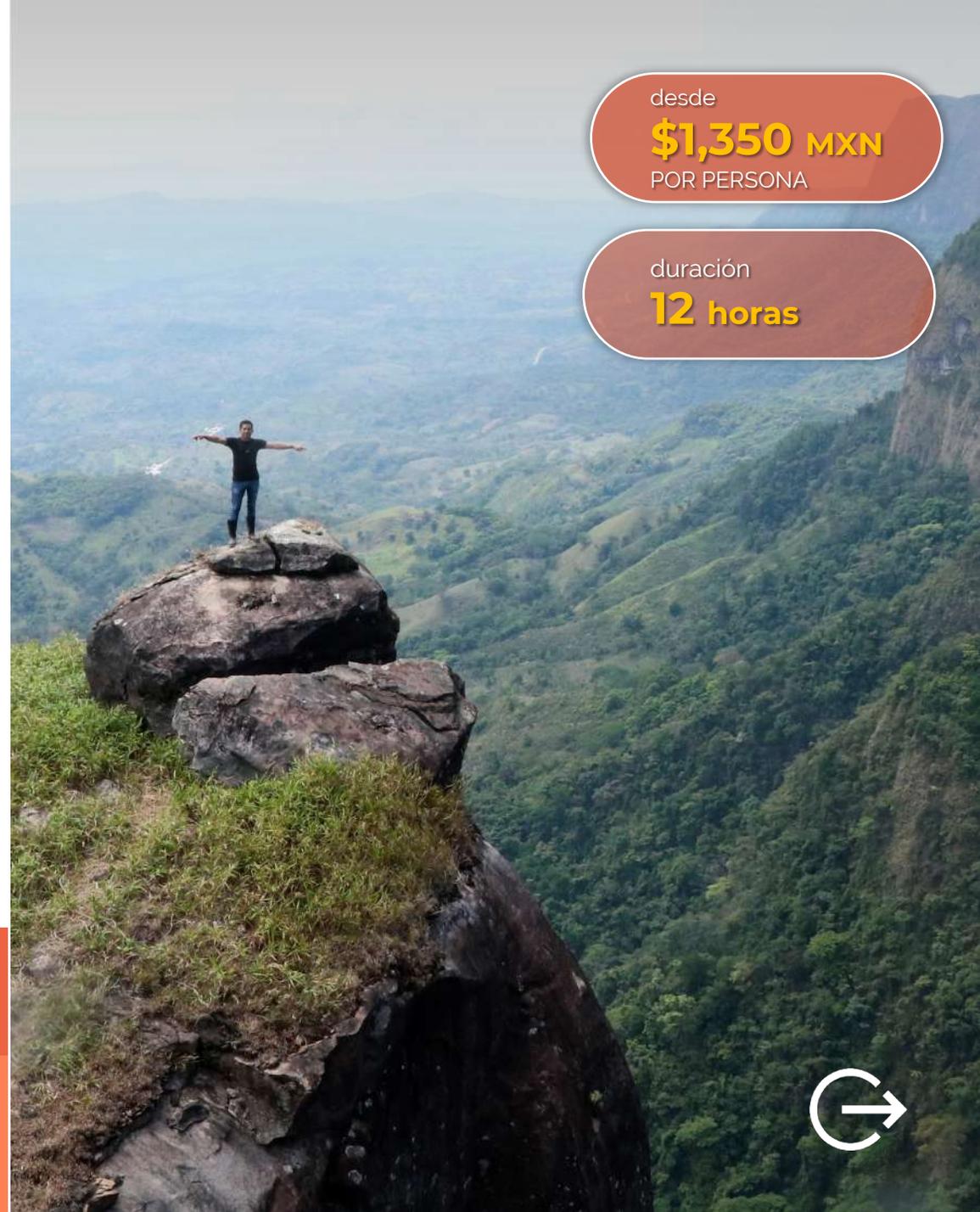


Restricciones / Especificaciones / limitantes: Hipertensos no controlados, operaciones recientes, problemas en rodillas y tobillos, no alérgicos al ambiente / Asmáticos y diabéticos deben llevar medicamentos.

Ruta Olmeca - Zoque



Operado por Xperiencia Desafío
Alejandro Moreno
+52 933 106 9545
Facebook: Xperiencias desafio.



desde

\$1,350 MXN

POR PERSONA

duración

12 horas





AVENTURA EN EL CAÑÓN DEL USUMACINTA

ANP Cañón del Usumacinta

Emocionante travesía por el Cañón del Usumacinta; flotación en manantial de agua cristalina y observación de murciélagos. En esta aventura harás puenting en Boca del Cerro para llenarte de adrenalina pura sobre el río más caudaloso de México.

 **Lugar:** Boca del Cerro, Tenosique.

 **Actividades:** Puenting; flotación en manantial; senderismo interpretativo; observación de flora y fauna.

 **Incluye:** Transportación / Guía líder certificado NOM-09-TUR-2002 / Equipos de protección para las actividades / Seguro médico / Acceso al ANP.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Mantenerse hidratados / Usar ropa y calzado cómodos / Repelente y protector solar / Llevar dinero en efectivo / Protección contra agua para el teléfono / Cambio de ropa.

Ruta Ríos Mayas



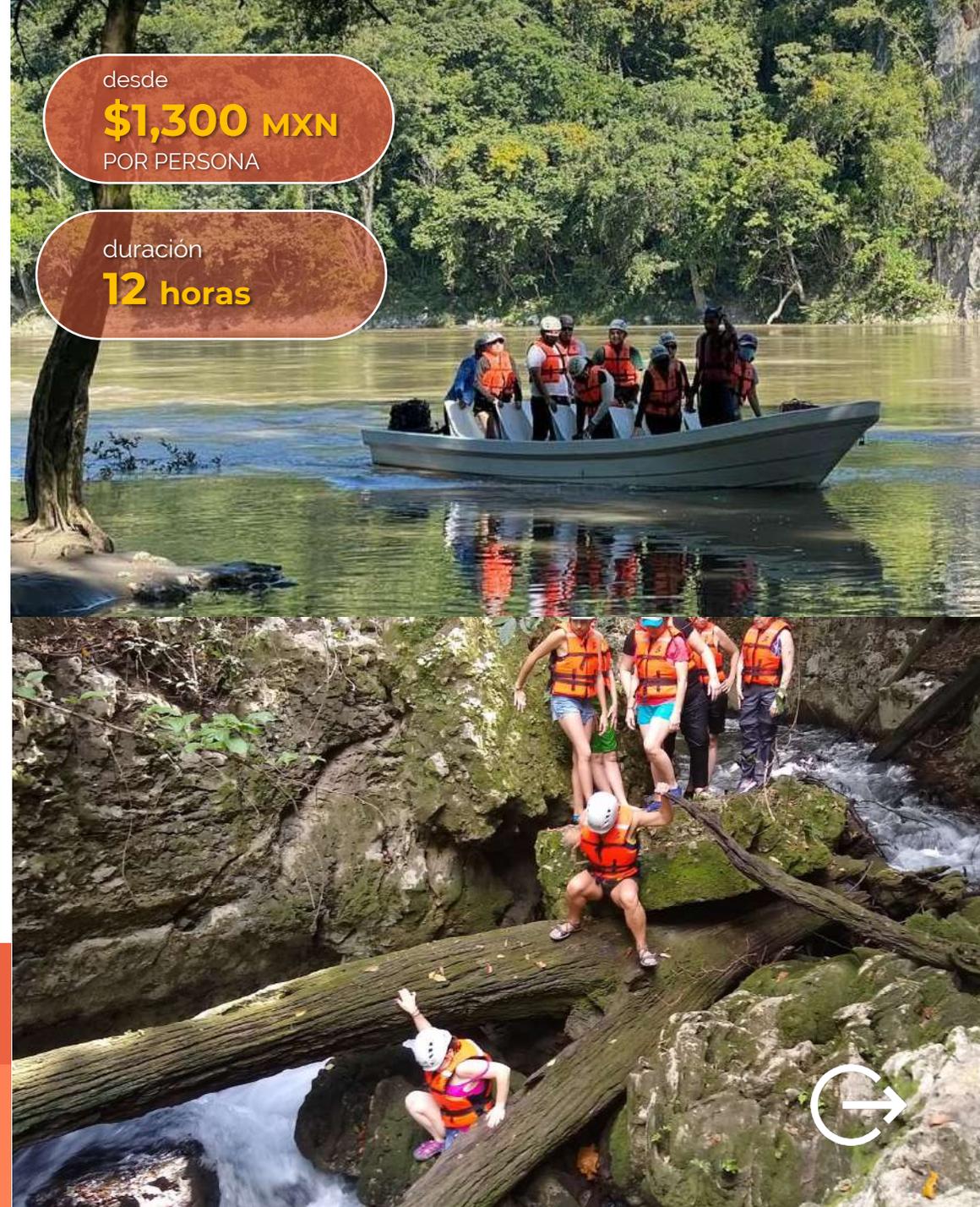
Operado por Agencia de Viajes RT Díaz
+52 993 279 1783
Facebook: RT Agencia de Viajes Diaz

desde

\$1,300 MXN
POR PERSONA

duración

12 horas





AVENTURA EN EL CAÑÓN DEL USUMACINTA

Cañón del Usumacinta

En este paquete viviremos un día lleno de aventura y emociones dentro del majestuoso Cañón del Usumacinta. Tendremos una experiencia muy completa, al realizar actividades en aire, tierra y agua.



Lugar: Boca del Cerro, Tenosique.



Actividades: Puenting o Rappel; travesía interpretativa; flotación; observación de murciélagos.



Incluye: Embarcación / Equipo de Protección Individual / Guía líder certificado NOM-09-TUR-2002 y Técnico en rescate en Aguas Rápidas/ RESCUE 3 INTERNATIONAL / Guía auxiliar / Brazaletes de ANP / Seguro para actividad.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Para mayores de 8 años / Peso mínimo de 35 kg y máximo de 120 kg / Actividad no apta para personas con problemas cardíacos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Wayak Xuul
Ángel Zubieta
+52 934 129 0788
Facebook: Wayak Xuul.

desde

\$800 MXN

POR PERSONA

duración

6 horas





PUENTING EN BOCA DEL CERRO

ANP Cañón del Usumacinta

Actividad extrema única en todo el estado de Tabasco; se trata de un péndulo o columpio de 35-40 metros de alto desde el majestuoso puente de Boca del Cerro. La operación se realiza por un sistema diseñado por el staff de Wayak Xuul para brindar seguridad y comodidad, en donde al terminar el péndulo descenderán a una embarcación para finalizar la actividad en el mirador de San Carlos.



Lugar: Boca del Cerro, Tenosique.



Actividades: Puenting.



Incluye: Embarcación / Equipo de Protección Individual / Guía líder certificado NOM-09-TUR-2002 y Técnico en rescate en Aguas Rápidas RESCUE 3 INTERNATIONAL / Guía auxiliar / Brazaletes de ANP / Seguro para actividad.

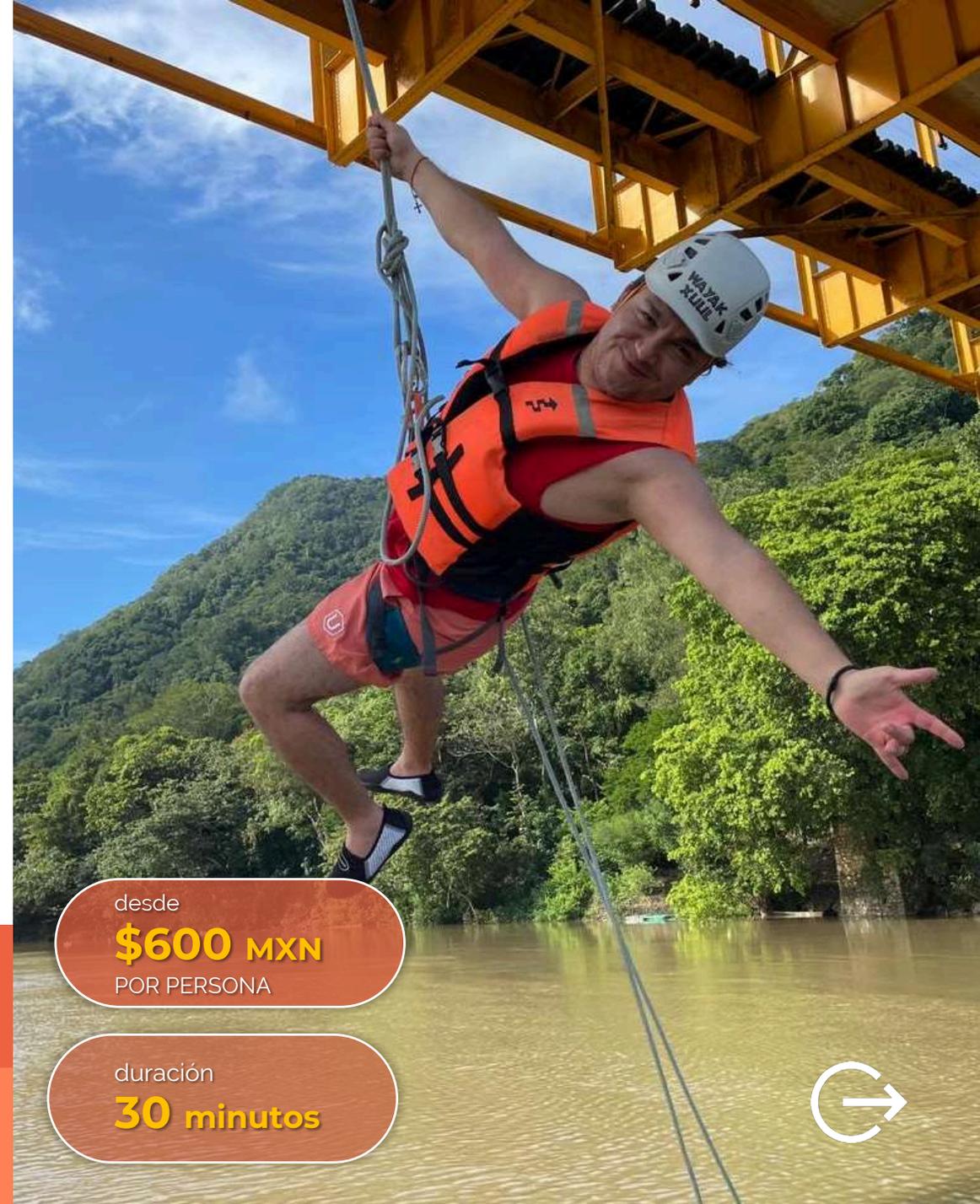


Restricciones / Especificaciones / limitantes: Actividad no apta para personas con problemas cardiacos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera, / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas / Peso mínimo de 35 kg y máximo de 120 kg.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Wayak Xuul
Ángel Zubieta
+52 934 129 0788
Facebook: Wayak Xuul.



desde

\$600 MXN

POR PERSONA

duración

30 minutos





RAPPEL EN BOCA DEL CERRO

Cañón del Usumacinta

Experimenta un emocionante descenso libre por cuerda auto controlado de 35-40 metros desde el icónico puente de Boca del Cerro, para apreciar una majestuosa vista al Cañón del Usumacinta hasta llegar al espejo de agua del río, en donde una embarcación nos recibirá para posteriormente trasladarnos al mirador de San Carlos.

 **Lugar:** Boca del Cerro, Tenosique.

 **Actividades:** Rappel.

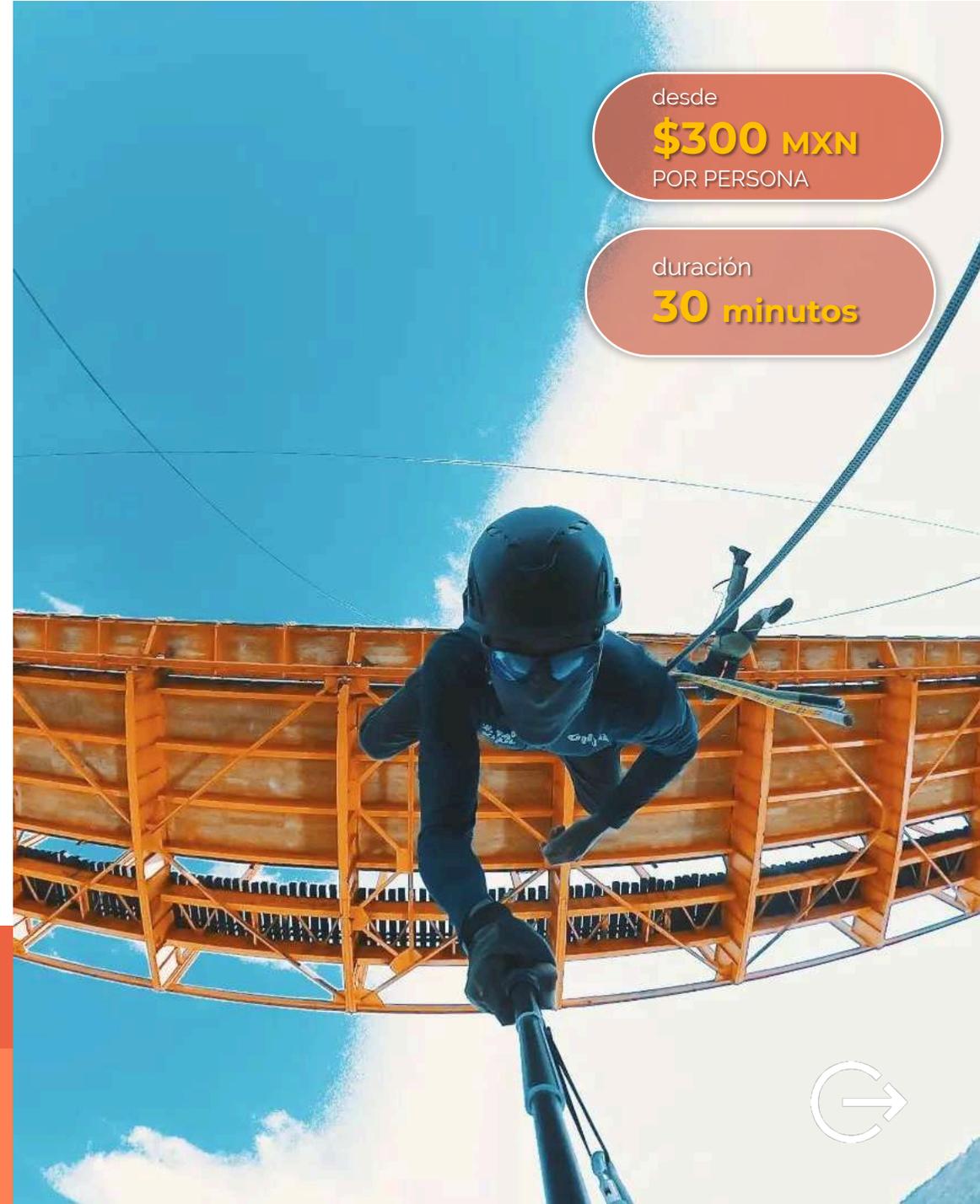
 **Incluye:** Embarcación / Equipo de Protección Individual / Guía líder certificado NOM-09-TUR-2002 y Técnico en rescate en Aguas Rápidas RESCUE 3 INTERNATIONAL / Guía auxiliar / Brazaletes de ANP / Seguro para actividad.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Actividad no apta para personas con problemas cardíacos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas / Peso mínimo de 35 kg y máximo de 120 kg.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Wayak Xuul
Ángel Zubieta
+52 934 129 0788
Facebook: Wayak Xuul.



desde

\$300 MXN

POR PERSONA

duración

30 minutos





FLOTACIÓN (FLOATING)

Cañón del Usumacinta

Travesía interpretativa de 4 km por el Cañón del Usumacinta hasta llegar al balneario natural Santa Margarita. Con la ayuda de chalecos salvavidas podremos navegar, haciendo river floating, sobre la corriente de un cauce de agua cristalina 100% natural superando los retos que la naturaleza nos presente.



Lugar: Cañón del Usumacinta, Tenosique.



Actividades: Travesía interpretativa, interpretación ambiental, cultural e histórica, flotación y actividades acuáticas.



Incluye: Embarcación / Equipo de Protección Individual / Guía líder certificado NOM-09-TUR-2002 y Técnico en rescate en Aguas Rápidas RESCUE 3 INTERNATIONAL / Guía auxiliar / Brazaletes de ANP / Seguro para actividad.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Para mayores de 8 años / Actividad no apta para personas con problemas cardiacos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Wayak Xuul
Ángel Zubieta
+52 934 129 0788
Facebook: Wayak Xuul.



desde

\$550 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





OBSERVACIÓN DE MURCIÉLAGOS

ANP Cañón del Usumacinta

Recorrido en lancha desde el Mirador de San Carlos hasta la cueva El Tigre, donde se encuentra el Santuario del Murciélago frutero. Aquí podrás conocer sobre el hábitat de este increíble mamífero, así como la importancia geológica de la caverna.



Lugar: Cañón del Usumacinta, Tenosique.



Actividades: Travesía interpretativa ambiental, cultural e histórica dentro de una caverna.



Incluye: Embarcación / Equipo de Protección Individual / Guía líder certificado NOM-09-TUR-2002 y Técnico en rescate en Aguas Rápidas RESCUE 3 INTERNATIONAL / Guía auxiliar / Brazaletes de ANP / Seguro para actividad.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Para mayores de 8 años / Actividad no apta para personas con problemas cardiacos, claustrofóbicos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Wayak Xuul
Ángel Zubieta
+52 934 129 0788
Facebook: Wayak Xuul.

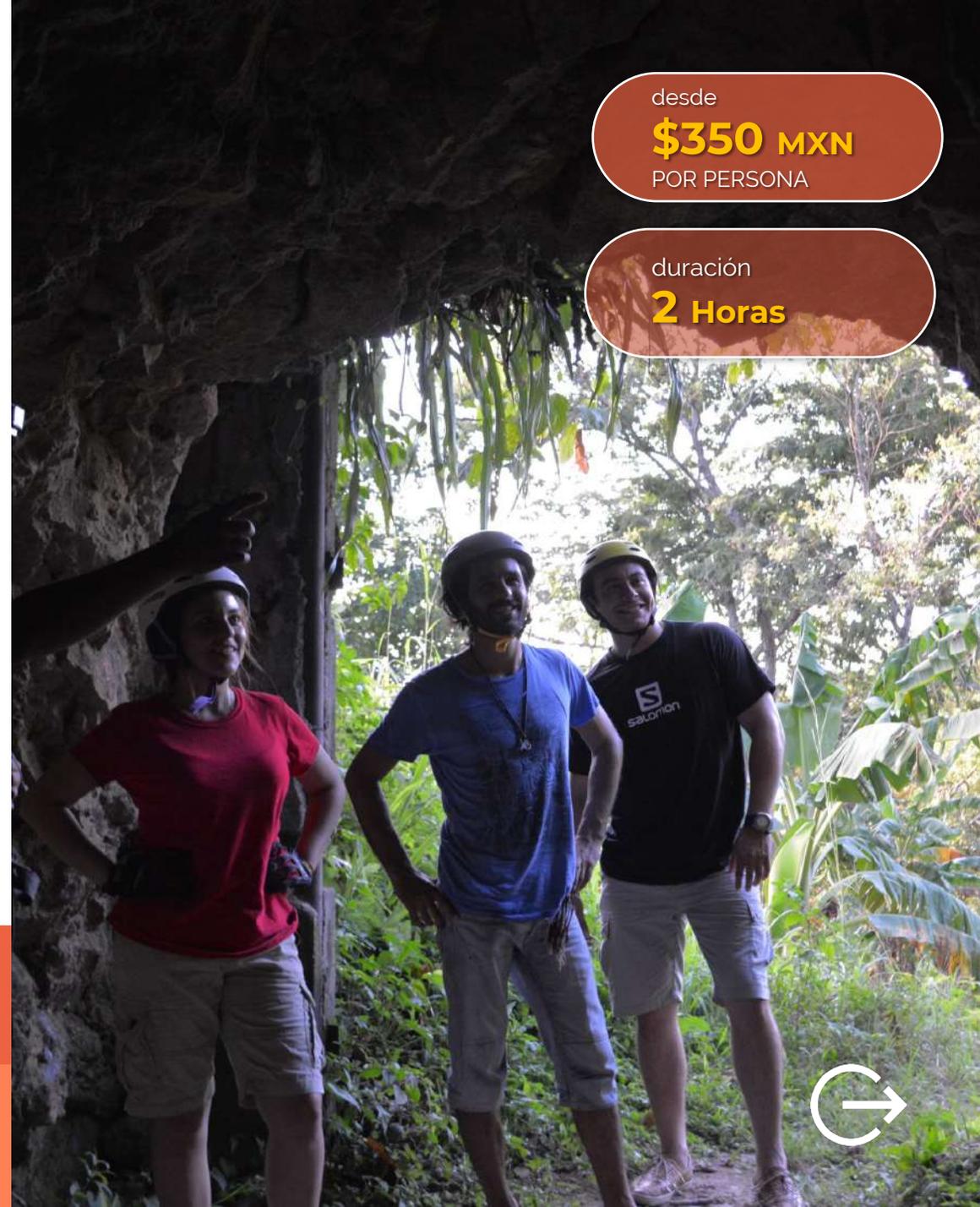
desde

\$350 MXN

POR PERSONA

duración

2 Horas





TA'AWIITS

Cañón del Usumacinta

Realiza senderismo interpretativo en esta ruta en la que podrás observar diferentes aves endémicas, flora y fauna características del ANP Cañón del Usumacinta. Realiza rappel de 40 metros de altura y disfruta de una vista espectacular hacia la Sierra Madre del Sur, frontera natural con Guatemala.



Lugar: Frontera de Tenosique con Guatemala.



Actividades: Senderismo; interpretación ambiental, cultural e histórica; rappel de 40 metros.



Incluye: Transportación desde Villahermosa / Guías / Equipos / Entradas / Fotos / Video / Seguro.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Actividad no apta para personas con problemas cardiacos, claustrofóbicos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

Ruta Ríos Mayas



Operado por Wayak Xuul
Ángel Zubieta
+52 934 129 0788
Facebook: Wayak Xuul.



desde

\$1,100 MXN

POR PERSONA

duración

12 horas





AVENTURA EN EL CENTRO DE LA TIERRA

Pueblo Mágico Tapijulapa

Vive una aventura extrema en la cueva más espectacular de Tabasco. Imagínate hacer 5 descensos al interior de la gruta de Cuesta Chica, también llamada Kolem Cheñ y terminar recorriendo los rincones pintorescos de nuestro Pueblo Mágico, Tapijulapa.



Lugar: Arroyo Chispa, Tacotalpa.



Actividades: Exploración de Cueva / Rappel / Senderismo / Recorrido en Tapijulapa.



Incluye: Transportación desde Villahermosa / Guías / Equipos / Entradas / Fotos / Video / Seguro

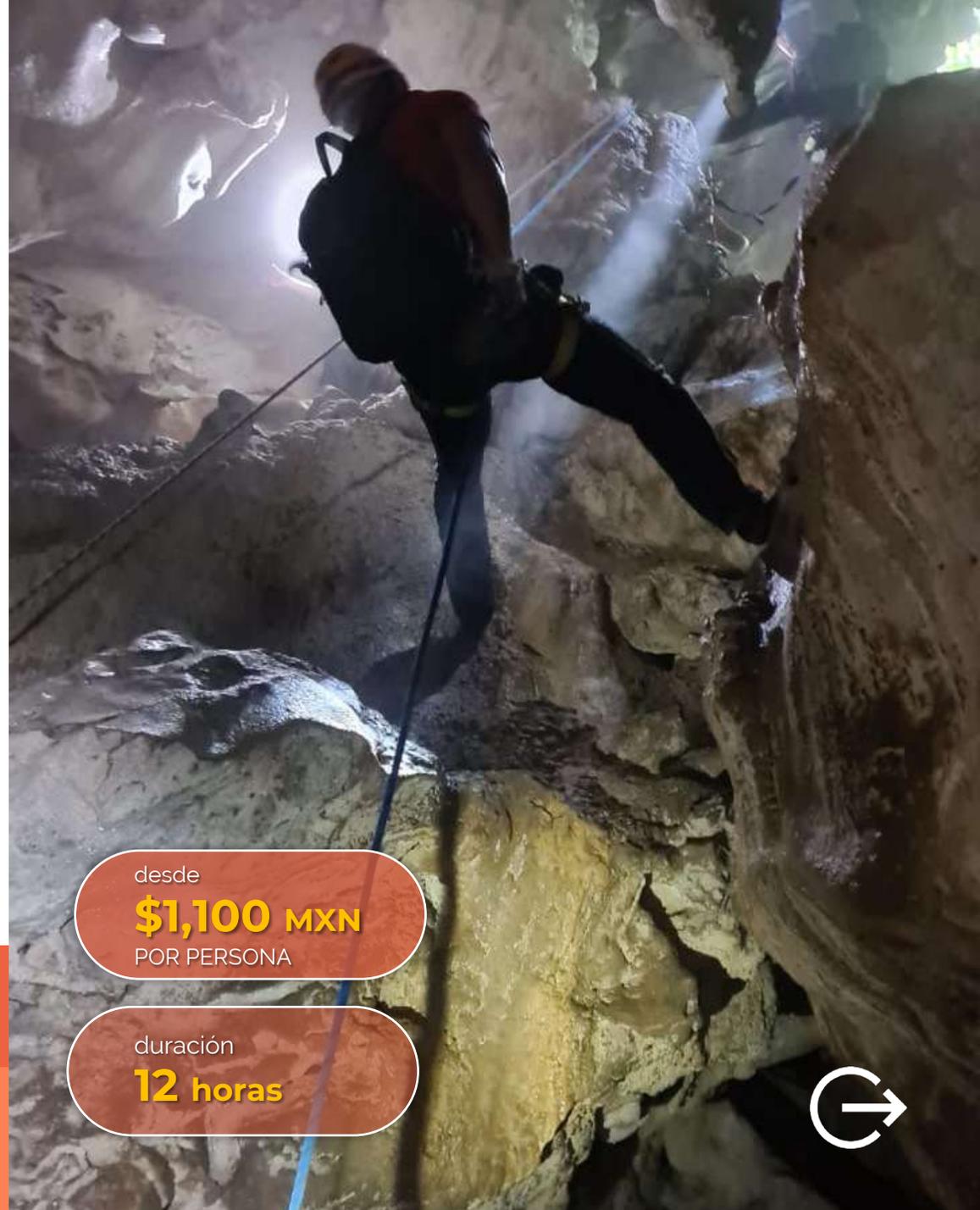


Restricciones / Especificaciones / limitantes: Actividad no apta para personas con problemas cardiacos, claustrofóbicos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas..

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Jungla Experience
Ramón Rodríguez Quintero
+52 993 121 0727
Facebook: JunglaExperience
Instagram:@junglaxp



desde

\$1,100 MXN

POR PERSONA

duración

12 horas





SÓTANO DEL NIÑO PERDIDO

Pueblo Mágico Tapijulapa

Vive este sótano de 60 m de profundidad, ideal para actividades extremas verticales de ascenso y descenso. Es una actividad adicional en tu visita al Pueblo Mágico de Tapijulapa. Haz una caminata de 15 minutos del poblado Arroyo Chispa a la entrada del sótano. Realiza rappel de 40 metros de altura descendiendo gran parte en caída libre, para después bajar 20 metros a través de una pendiente y llegar al fondo del sótano donde se encuentran restos óseos de animales y de un niño pequeño.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Mali Tyuñ
Juan Carlos Vázquez
+52 1 932 108 2159

Facebook: Mali Tyuñ-entre Rocas
Turismo De Aventura Y Naturaleza



Lugar: Arroyo Chispa, Tacotalpa.



Actividades: Espeleísmo; rappel; vivencias místicas; interpretación geológica y de fósiles.



Incluye: Guía especializado / Seguro de la actividad / EPI / Entrada / Permiso comunitario.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Actividad no apta para personas con problemas cardiacos, claustrofóbicos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

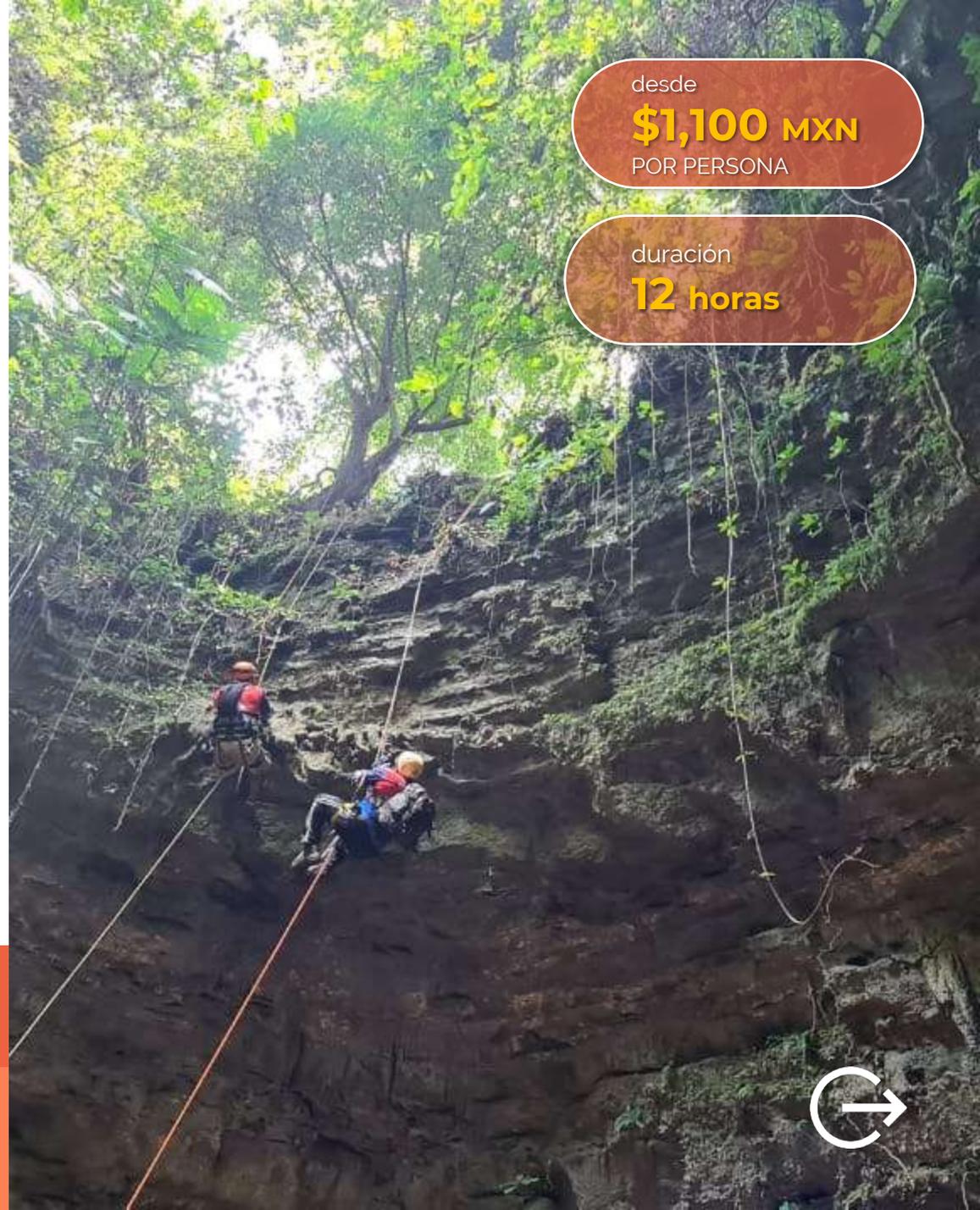
desde

\$1,100 MXN

POR PERSONA

duración

12 horas





GRUTA DE LOS SECRETOS

Mundo Subterráneo

Vive la adrenalina en esta increíble gruta realizando rappel de 15 metros de altura y 3 gateras en las 6 salas geológicas, observa el fantástico reino mineral y animal del lugar. Sorpréndete con una de las experiencias más memorables de México en la cueva de los murciélagos.

 **Lugar:** Nuevo San Isidro, Teapa.

 **Actividades:** Espeleísmo; rappel; observación de fauna y observación geológica

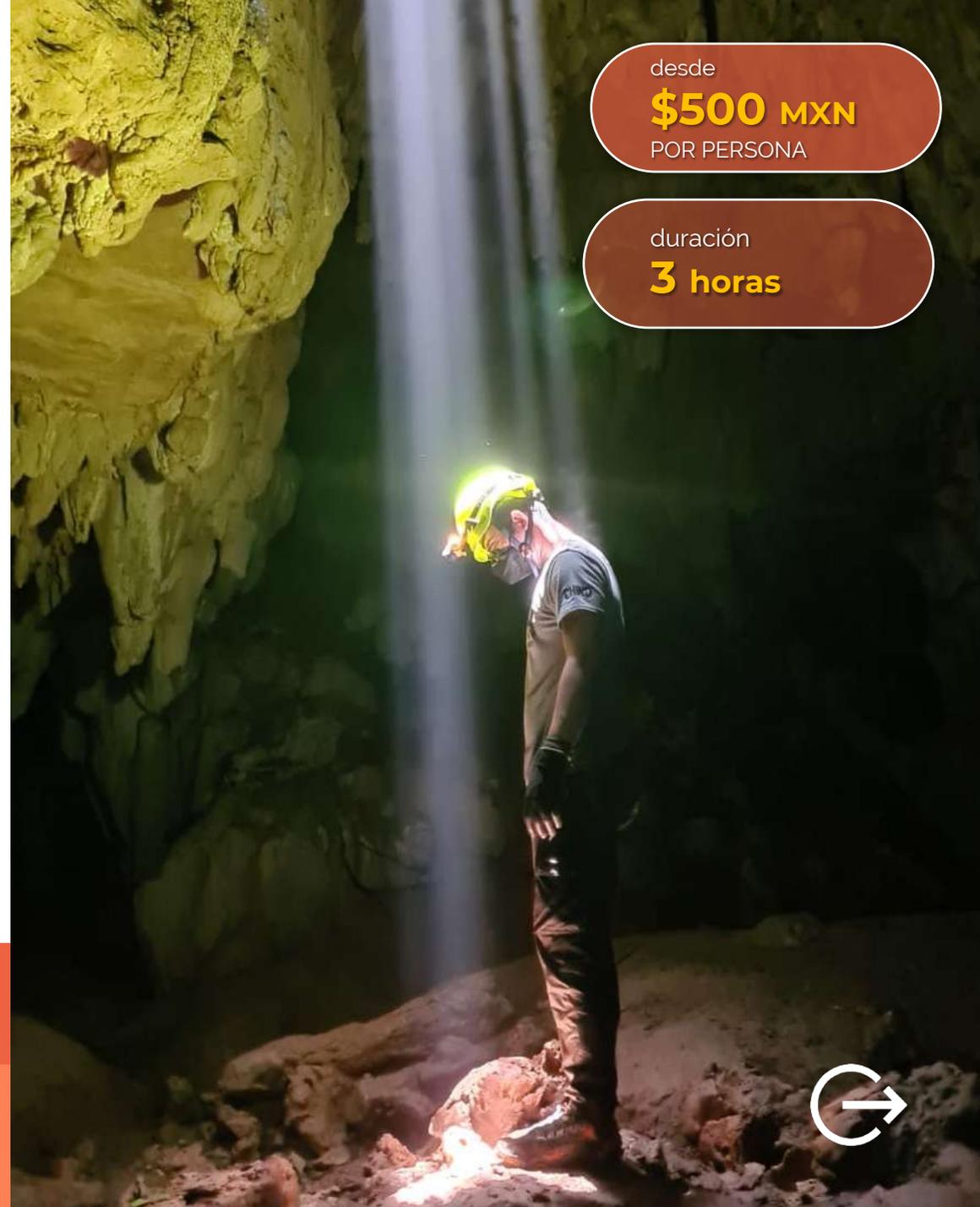
 **Incluye:** Guía especializado / Guía auxiliar / Equipo certificado de rappel / Fotografía / Equipo de protección para el recorrido / Paramédico / Equipo de radiocomunicación.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** No apto para personas con problemas cardiacos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espaldas o cadera, claustrofóbicos / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Armando Aventuras
Armando González López
+52 932 112 2636
Facebook: Armando Aventuras



desde

\$500 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





RAPPEL URBANO EN EL CORAZÓN DE VILLAHERMOSA

ANP Laguna de las Ilusiones

Vive una experiencia de altura en el Mirador de las Águilas y realiza un rappel de 40 metros ya sea al interior o exterior del mirador y disfruta de una increíble vista donde se mezcla la naturaleza con la urbanidad de la Esmeralda del Sureste.



Lugar: Parque Tomás Garrido, Villahermosa.



Actividades: Rappel.



Incluye: Guía especializado / Guía auxiliar / Equipo certificado de rappel / Fotografía / Equipo de protección para el recorrido / Paramédico / Equipo de radiocomunicación.

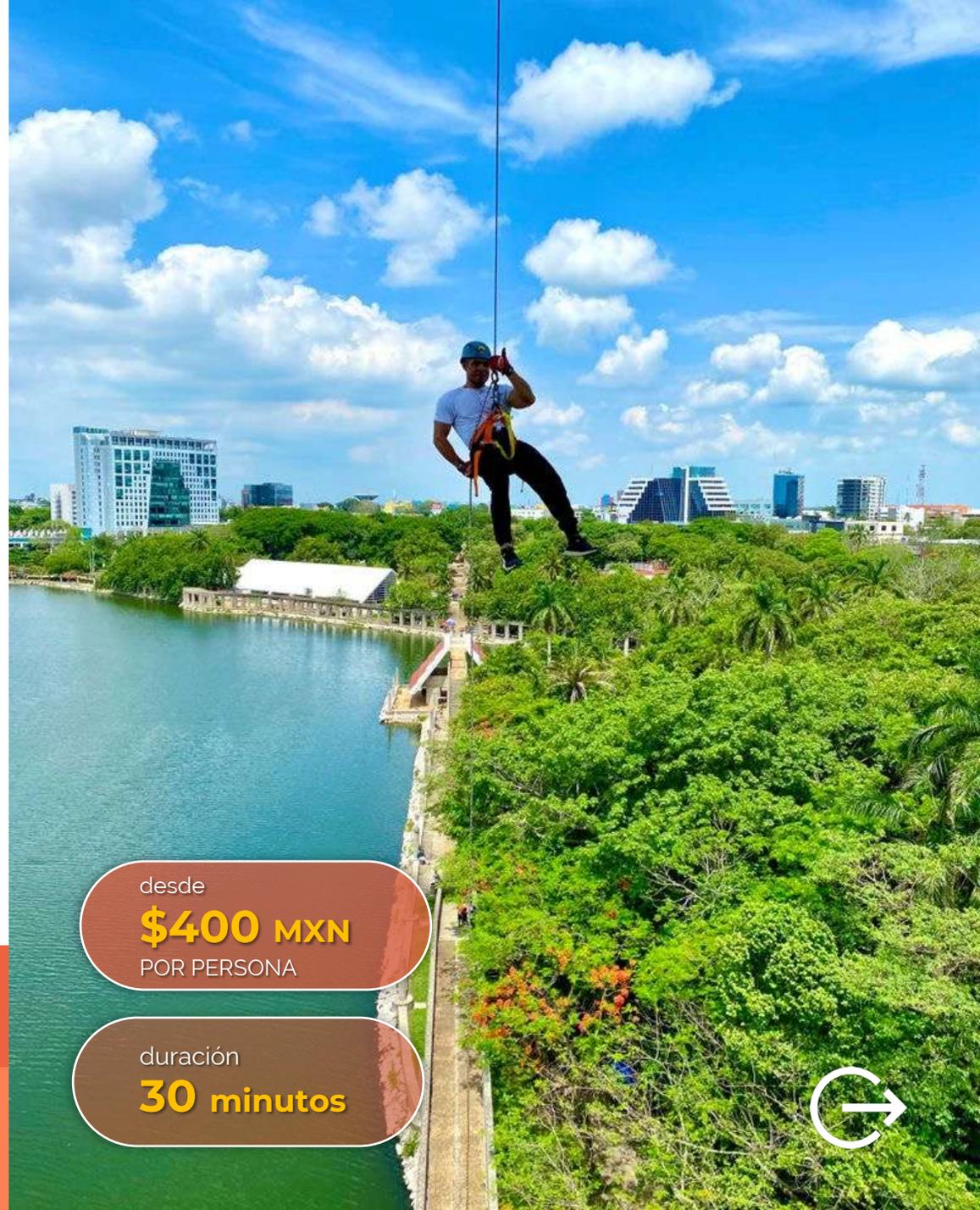


Restricciones / Especificaciones / limitantes: No apto para cardíacos, personas con vértigo o miedo a las alturas / No llevar pertenencias que puedan caer al precipicio.

Ruta Villahermosa



Operado por DANTA Viajes de Aventura
Mario Pulido Rubio
+52 55 7371 8775
Facebook: Dantaviajesdeaventura
Instagram: @dantaviajesdeaventura



desde

\$400 MXN

POR PERSONA

duración

30 minutos





TRAVESÍA ZOQUE

Oxolotán

Disfruta de una emocionante experiencia haciendo ruta en bicicleta de montaña, de Oxolotán a Cuitláhuac, pasando por una visita guiada al templo y ex Convento de Santo Domingo de Guzmán y Museo de la Sierra. Incluye: cruce en balsa de madera por el Río Oxolotán; senderismo hacia el cañón Almandros; visita al museo rural en Cuitláhuac y comida en el restaurante Kolem Tyuñ.

 **Lugar:** Oxolotán, Tacotalpa.

 **Actividades:** Ciclismo de montaña, visita a pueblos indígenas, senderismo interpretativo.

 **Incluye:** Guía Líder NOM 09 / Seguro / Bicicleta y casco / Paseo en balsa / Entrada a museo rural / Comida y postre en el restaurante Kolem Tyuñ.

 **Restricciones / Especificaciones / Limitantes:** Actividad no apta para personas con problemas cardíacos, embarazadas, recién operados o con problemas en las rodillas, espalda o cadera / No ingresar bajo efectos de alcohol o drogas.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Sierra Zoque Turismo de Aventura Y Turismo Rural Guillermo Cruz Vázquez.
+52 932 327 6764
Facebook: Sierra Zoque Turismo De Aventura Y Turismo Rural.



desde

\$480 MXN

POR PERSONA

duración

4 horas





GASTRONOMÍA Y MIXOLOGÍA





BEBIENDO LA NOCHE

Ciudad de Villahermosa

Inolvidable recorrido nocturno por los mejores bares de la ciudad de Villahermosa. En cada lugar degustarás mixología y botanas gourmet hechos con ingredientes tabasqueños. Definitivamente es una experiencia imperdible.

 **Lugar:** Ciudad de Villahermosa.

 **Actividades:** Degustación de mixología y gastronomía de autor.

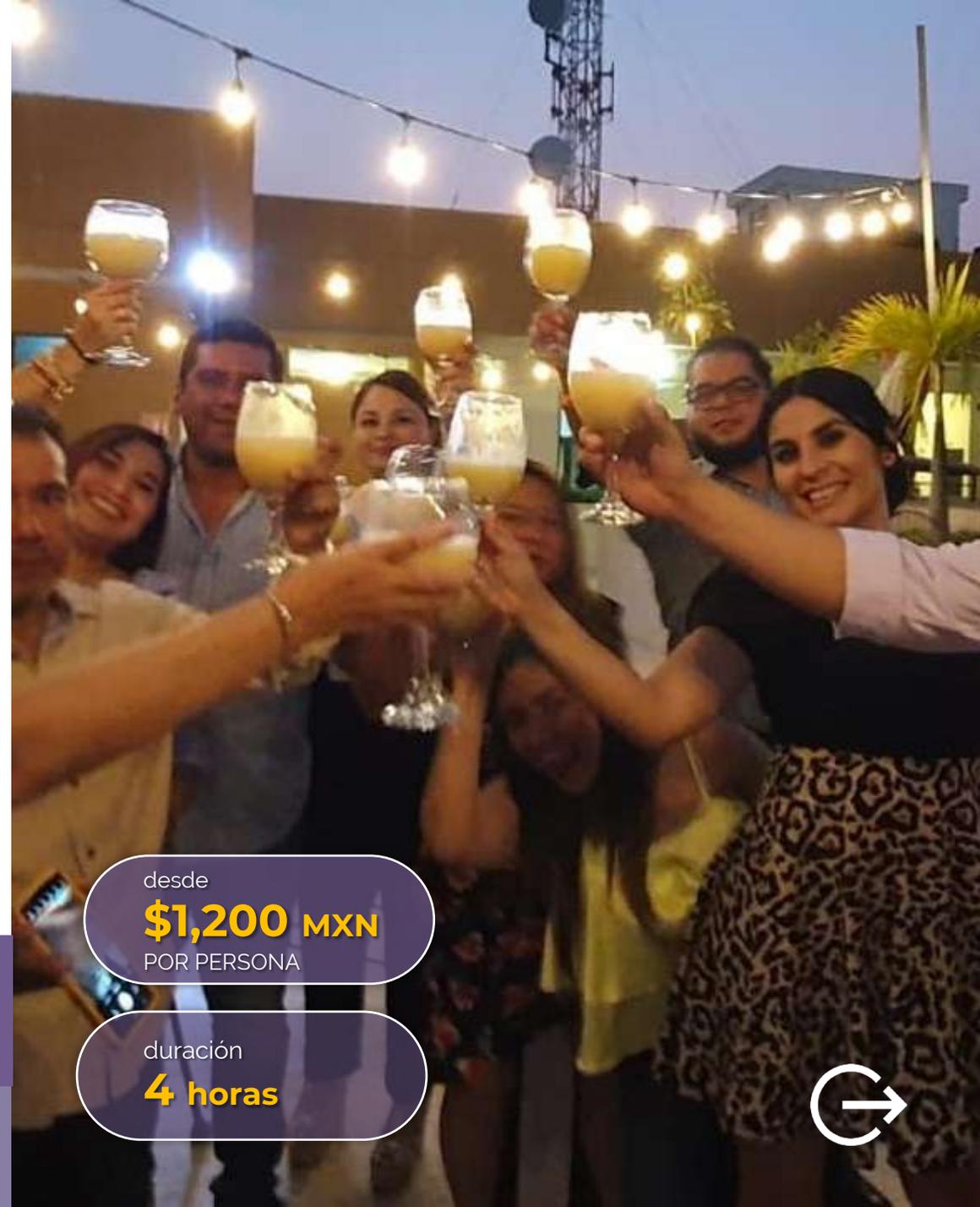
 **Incluye:** Transportación / Visita 4 bares de la ciudad de Villahermosa / 2 Cócteles de Mixología en cada bar a visitar a base de ingredientes tabasqueños / Botanas gourmet / Degustación de bebidas de la región y queso a bordo del vehículo / Guía certificado / Mixólogo.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Mayores de 20 años / Grupos de 8 personas mínimo.

Ruta Villahermosa



Operado por D´experiencia
+52 993 385 1502
Facebook: dexperienciamx
Instagram: dexperienciamx
www.dexperiencia.com.mx



desde

\$1,200 MXN

POR PERSONA

duración

4 horas





MIXOLOGÍA CLANDESTINA

Ciudad de Villahermosa

Experiencia única de mixología conceptual creada para tu paladar, con bebidas de autor, ingredientes endémicos de la región, aguardiente y ron tabasqueño. Un maridaje sin igual.



Lugar: Ciudad de Villahermosa.



Actividades: Degustación de mixología y gastronomía de autor.



Incluye: 5 bebidas por persona / Mixólogo / canapés regionales.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Mayores de 20 años / Grupos de 8 personas mínimo / Previa reservación.

Ruta Villahermosa



Operado por D´experiencia
+52 993 385 1502
Facebook: Dexperienciamx
Instagram: Dexperienciamx
www.dexperiencia.com.mx

desde

\$850 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





TOUR DE CANTINAS CENTRO HISTÓRICO

Ciudad de Villahermosa

Visita las cantinas más tradicionales de la ciudad de Villahermosa; recorre algunas calles de su Centro Histórico y descubre datos interesantes de nuestra cultura.



Lugar: Centro Histórico de Villahermosa.



Actividades: Recorrido gastronómico-cultural.



Incluye: Visita a 4 cantinas tradicionales / Recorrido por el Centro Histórico / Bebida (cerveza) y botanas en cada establecimiento / Guía certificado

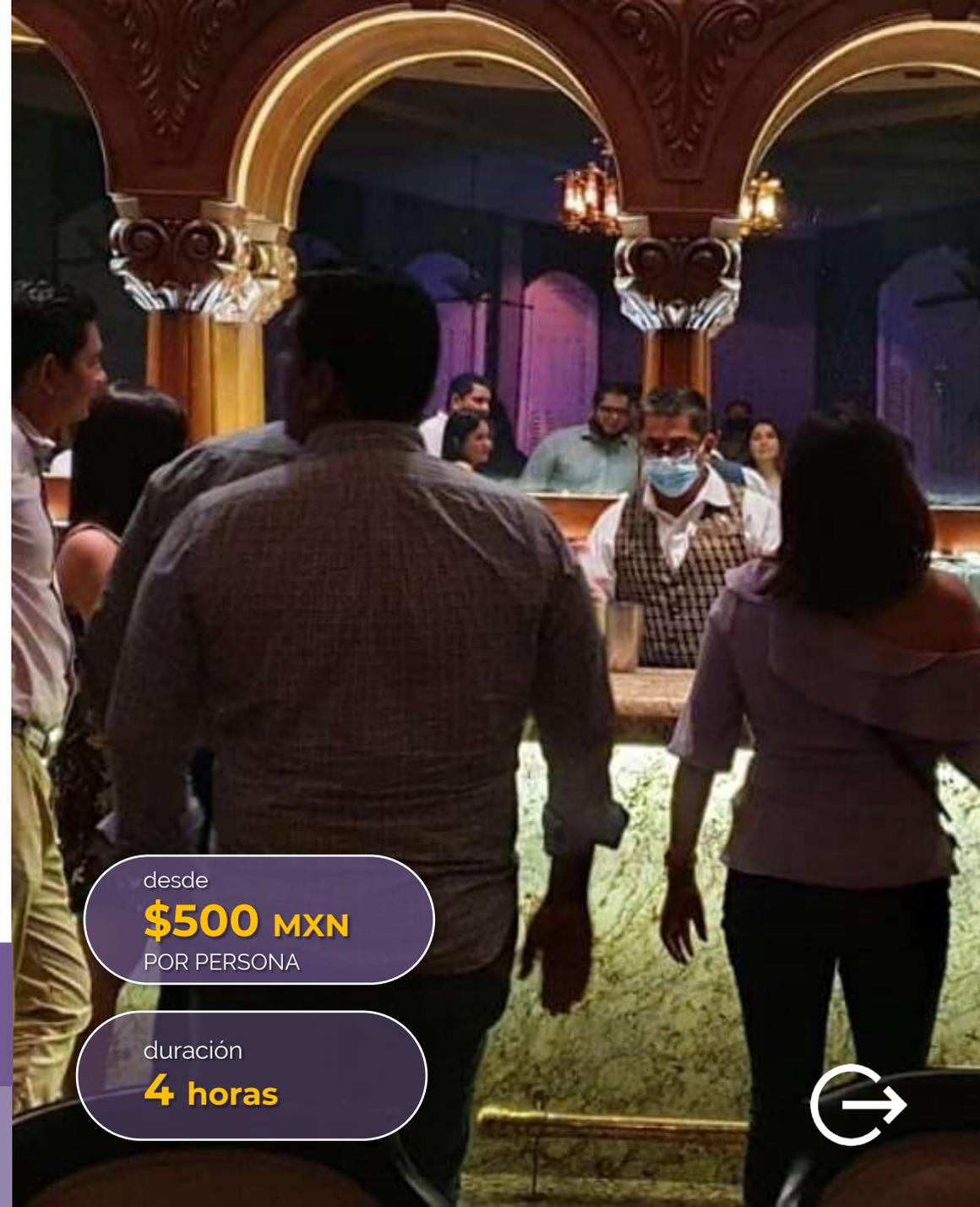


Restricciones / Especificaciones / limitantes: Mayores de 22 años / Grupos de 8 personas mínimo / Previa reservación.

Ruta Villahermosa



Operado por D'Experiencia
+52 993 385 1502
Facebook: Dexpericiamx
Instagram: Dexpericiamx
www.dexpericiamx.com.mx



desde

\$500 MXN

POR PERSONA

duración

4 horas





Ruta Villahermosa 

Operado por María Fernanda Caso
+52 9931553020

NOCHES DE CACAO

Ciudad de Villahermosa

Una experiencia exclusiva que hará vibrar tus sentidos con sabores y aromas de deliciosos productos derivados del cacao, que al combinarlos con vino, quesos, frutas y cortes finos, sentirás una exquisita explosión en tu paladar. Una sensación que sólo puedes vivir en Tabasco.

 **Lugar:** Centro Histórico de Villahermosa.

 **Actividades:** Cata de cacao y chocolates; degustación gastronómica; historia del cacao al chocolate.

 **Incluye:** Cóctel de bienvenida; bebidas y alimentos; armonía de cacao; amenidad; música en vivo; fotografía.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** No incluye traslado de hotel al lugar de experiencia.



desde
\$2,000 MXN
POR PERSONA

duración
4 horas





SABOR ANCESTRAL, COMIENDO CON LOS CHONTALES

Corredor del Pejelagarto

Experiencia inmersiva que te llevará hacia los orígenes ancestrales de la gastronomía prehispánica de uno de los pueblos de mayor importancia en el sureste de México, para deleitarte con sabores vivos del pueblo Yokot'an, herederos de la cultura Maya-Chontal.



Lugar: Saloya 1ra sección, Nacajuca.



Actividades a realizar: Taller gastronómico y degustación.



Incluye: Taller / Insumos gastronómicos / Degustaciones, platillos, bebidas / Interpretación y acompañamiento Yokot'an.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Previa reservación / Precios especiales para grupos

Ruta Biji Yokot'an



Operado por

Restaurante El Chontal, Sazón Ancestral
Sazón Ancestral
+52 914 102 7823
Facebook: Restaurante El Chontal.

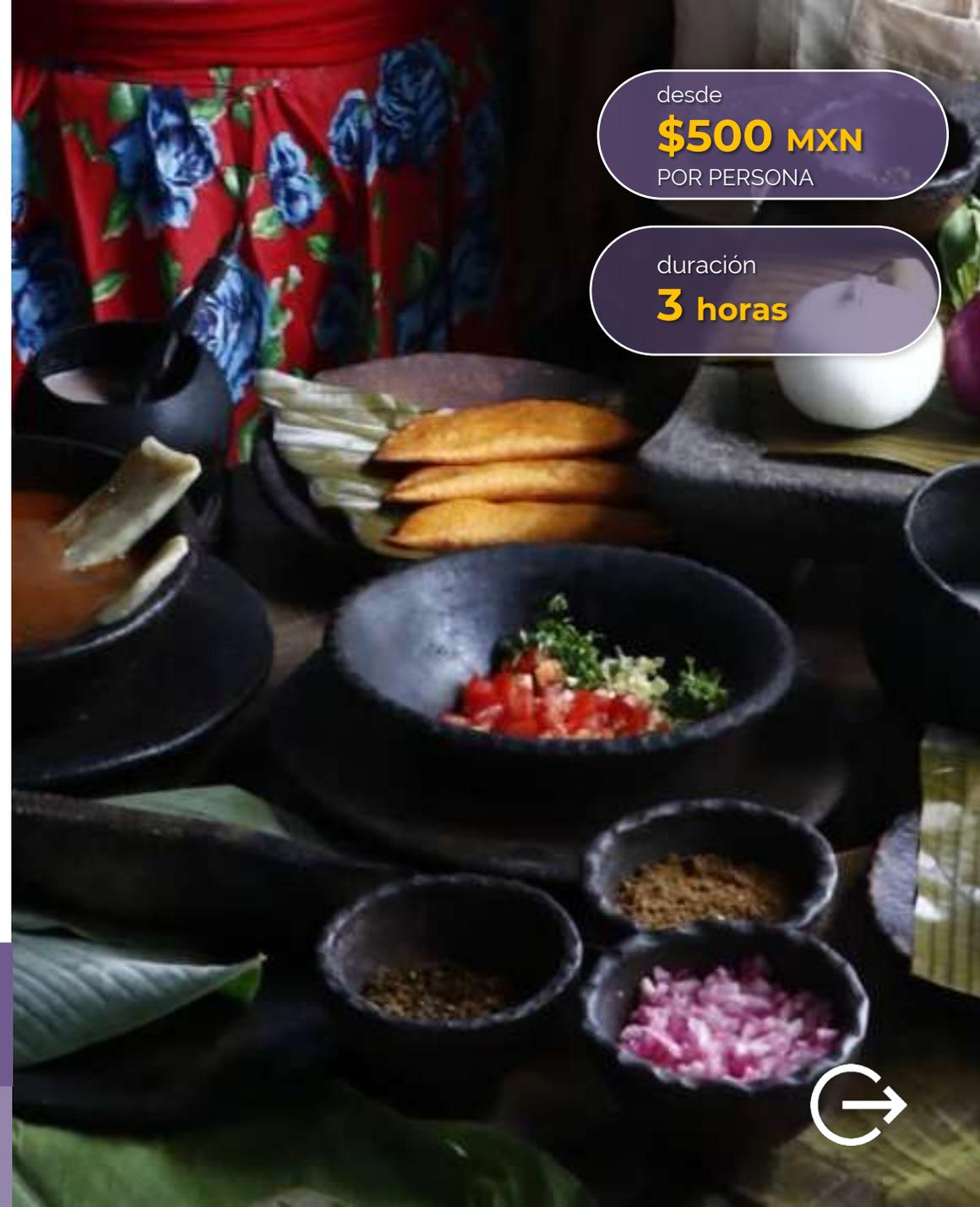
desde

\$500 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





PISHUL GASTRONOMÍA

Restaurante El Sabor de La Sierra

Exquisita experiencia gastronómica con la cocinera tradicional Jacqueline Pérez, quien te acompañará para enseñarte todo el proceso de elaboración del famoso Pishul. Desde la visita al mercado local para seleccionar y comprar todos los ingredientes, hasta la preparación y degustación que, entre pláticas y risas hará de ésta, una experiencia memorable.



Lugar: Tapijulapa, Tacotalpa.



Actividades: Taller Gastronómico / Degustación de platillo tradicional / Visita al mercado local.



Incluye: Ingredientes para preparación / Taller de elaboración a cargo de cocinera tradicional y degustación del platillo.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Previa reservación.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Cocina Tradicional El Sabor de la Sierra
+52 993 155 4107
Facebook: El sabor de la sierra



desde

\$150 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





GASTRONOMÍA ZOQUE

Oxolotán

Deliciosa experiencia gastronómica donde tu paladar se pondrá a prueba al degustar platillos y postres elaborados con productos de la región como la castaña y la chapaya, sin dejar de probar La Oxoloteca y viajar al pasado conociendo la vida de los dominicos en el Ex Convento de Santo Domingo.



Lugar: Oxolotán, Tacotalpa.



Actividades: Taller gastronómico; degustación de platillo tradicional; recorrido cultural.



Incluye: Plática con cocinera tradicional / Degustación de platillo y postre de la región zoque / Acceso y recorrido en el Ex convento / Guía Certificado

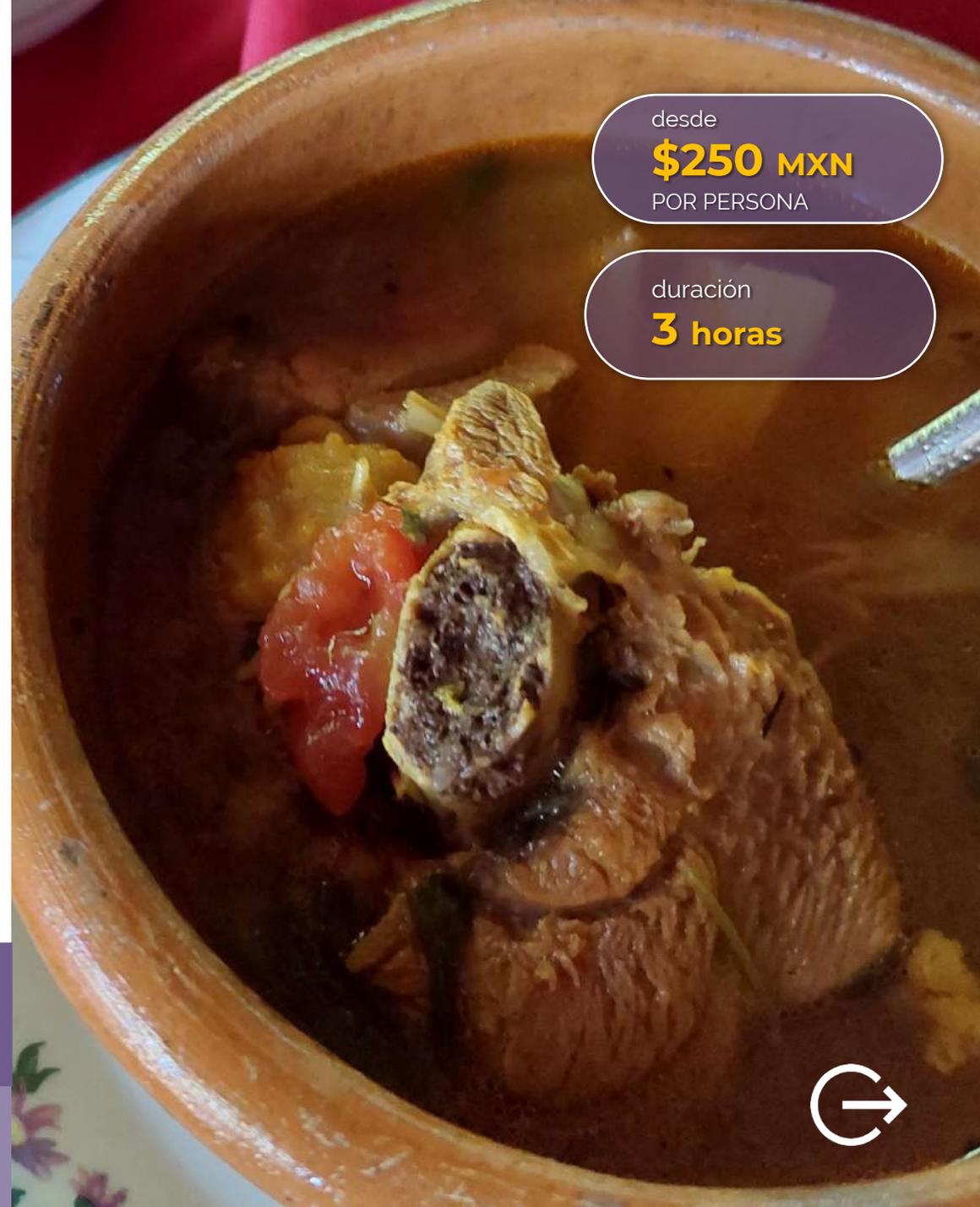


Restricciones / Especificaciones / limitantes: Previa reservación / Ropa cómoda / Protección solar.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Sierra Zoque
+52 932 119 2521
Facebook: Kolemtyunoxo.



desde

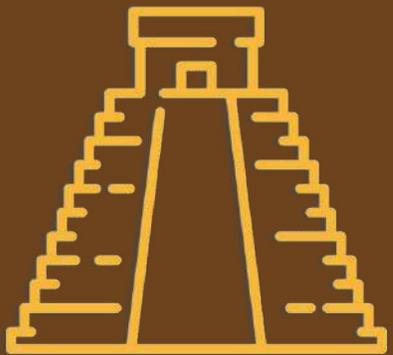
\$250 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





CULTURA





CULTURA MADRE

Parque Museo La Venta

Memorable recorrido inmersivo y sensorial en este museo arqueológico al aire libre, único en el mundo. Realiza un senderismo interpretativo de la cultura Olmeca en un ambiente selvático en el que podrás admirar la grandeza de las famosas cabezas colosales, estelas, monolitos y esculturas de la cultura madre de Mesoamérica.



Lugar: Parque Tomás Garrido, Villahermosa.



Actividades a realizar: Recorrido eco arqueológico.



Incluye: Acceso al Parque Museo La Venta / Guía especializado NOM 08 / Bebida típica.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Ropa cómoda / Repelente / Protección solar.

Ruta Villahermosa



Operado por Ruta del Jaguar Tours
+52 993 177 8598
Facebook: La ruta del jaguar.
www.larutadeljaguar.com



desde

\$250 MXN

POR PERSONA

duración

2 horas





VILLAHERMOSA, UNA PUERTA HACIA EL PASADO

CIUDAD DE VILLAHERMOSA

Recorrido histórico - cultural por la antigua San Juan Bautista, que es hoy el primer cuadro de la Ciudad de Villahermosa donde, a través de realidad aumentada, echarás un vistazo al pasado de los lugares históricos y emblemáticos de Tabasco. Al final de este paseo degustarás un helado de pozol en una de las paleterías más tradicionales.



Lugar: Centro Histórico de Villahermosa.



Actividades: Recorrido histórico - cultural; visita a museos y galerías de arte.



Incluye: Guía Certificado NOM 08 / Recorrido por el Centro Histórico / Accesos / Helado de pozol.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Grupos de 6 personas mínimo / Previa reservación / Si el servicio se requiere en otro idioma tiene un costo extra.

Ruta Villahermosa



Operado por D´experiencia
+52 993 385 1502
Facebook: Dexpericiamx
Instagram: Dexpericiamx
www.dexpericiamx.com.mx

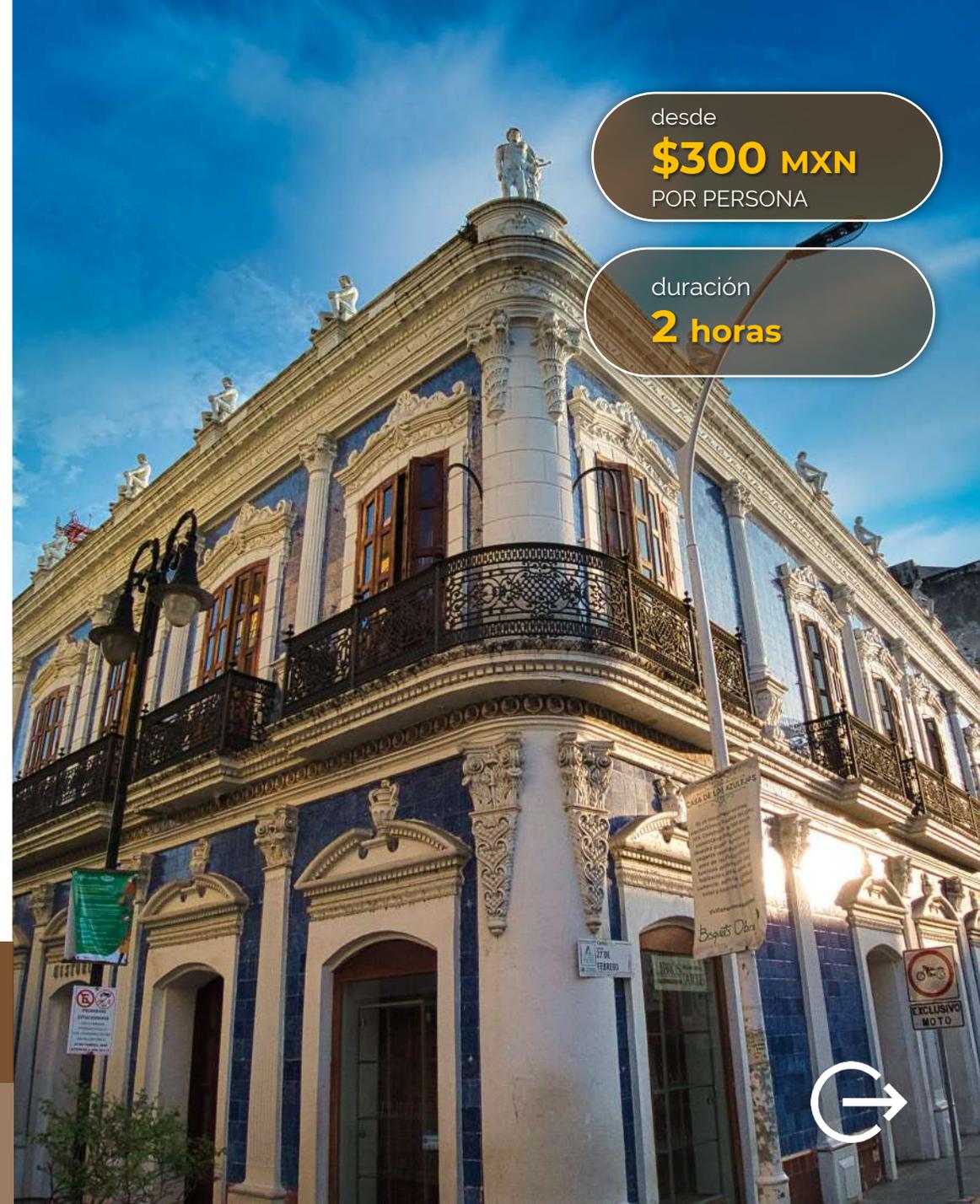
desde

\$300 MXN

POR PERSONA

duración

2 horas





RECORRIDO POR LAS CAPILLAS

Pueblo Mágico Tapijulapa

Atractivo recorrido cultural para conocer capillas y lugares históricos del Pueblo Mágico Tapijulapa. Descubre a las faldas del cerro el Cañón Escondido y desde lo alto admira el paisaje espectacular de la sierra. Conoce la Casa del Jarrón donde se resguardan objetos de más de 300 años de antigüedad.



Lugar: Tapijulapa, Tacotalpa.



Actividades: Senderismo cultural.



Incluye: Guía certificado / Refrigerio e hidratación.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: No apto para personas en estado de ebriedad, bajo los efectos de drogas o con problemas mentales / Mantenerse hidratado / Llevar ropa cómoda y protección solar.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Eco Aventura-T
Williams Méndez
+52 932 102 6153

Facebook: Tapijulapa Eco Aventura-T

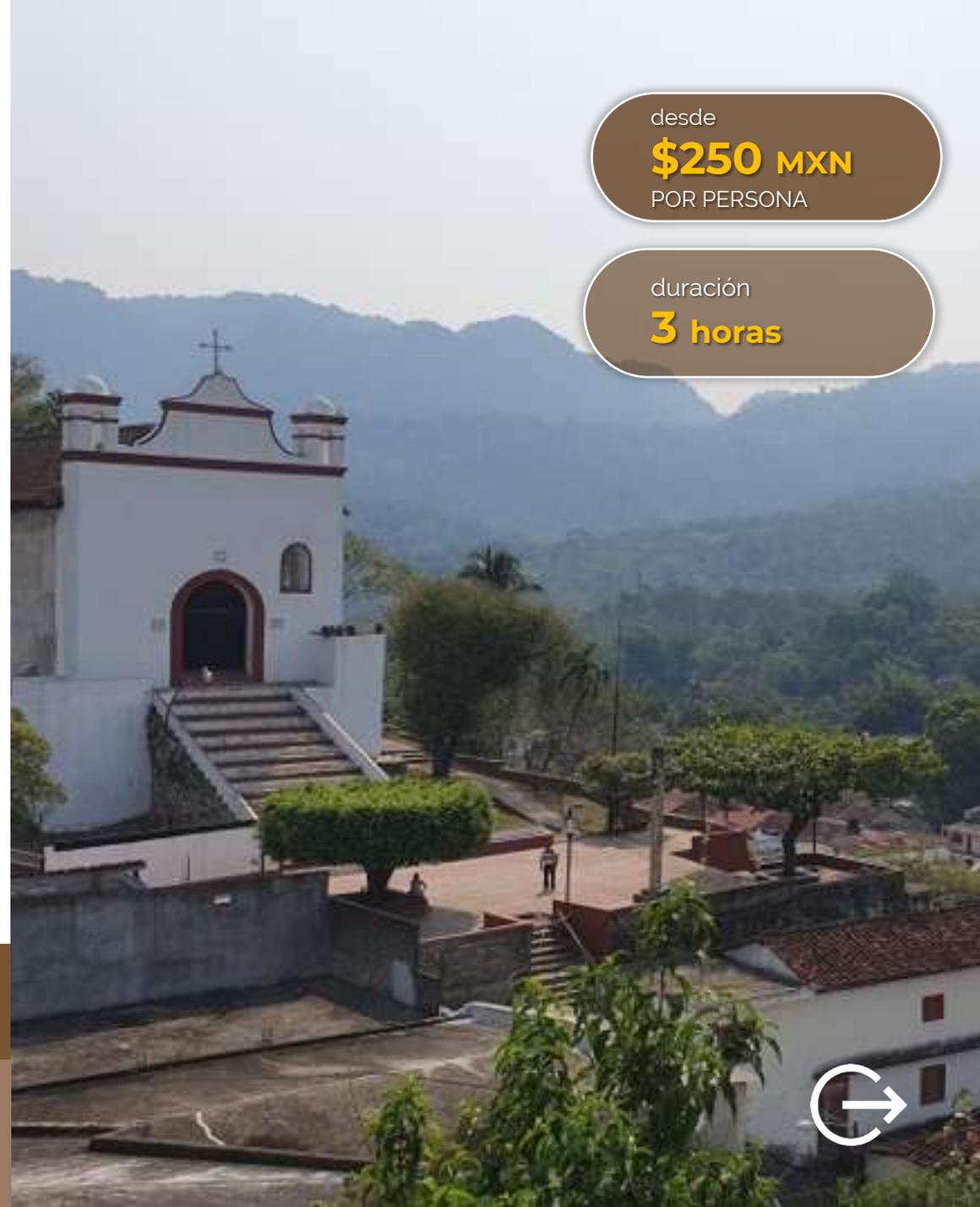
desde

\$250 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





RECORRIDO EN EL MUSEO DE LA SIERRA

Oxolotán

Visita una de las joyas arquitectónicas más emblemáticas de Tabasco construida de piedra de río en el Siglo XVII, el Ex Convento de Santo Domingo de Guzmán, hoy Museo de la Sierra, en cuyo interior se resguardan piezas de arte sacro, esculturas de madera tallada y óleos de retablos virreinales.



Lugar: Oxolotán, Tacotalpa.



Actividades a realizar: Visita guiada por el ex convento e iglesia de Santo Domingo de Guzmán.



Incluye: Guía especializado / Acceso al sitio / Fotografía.

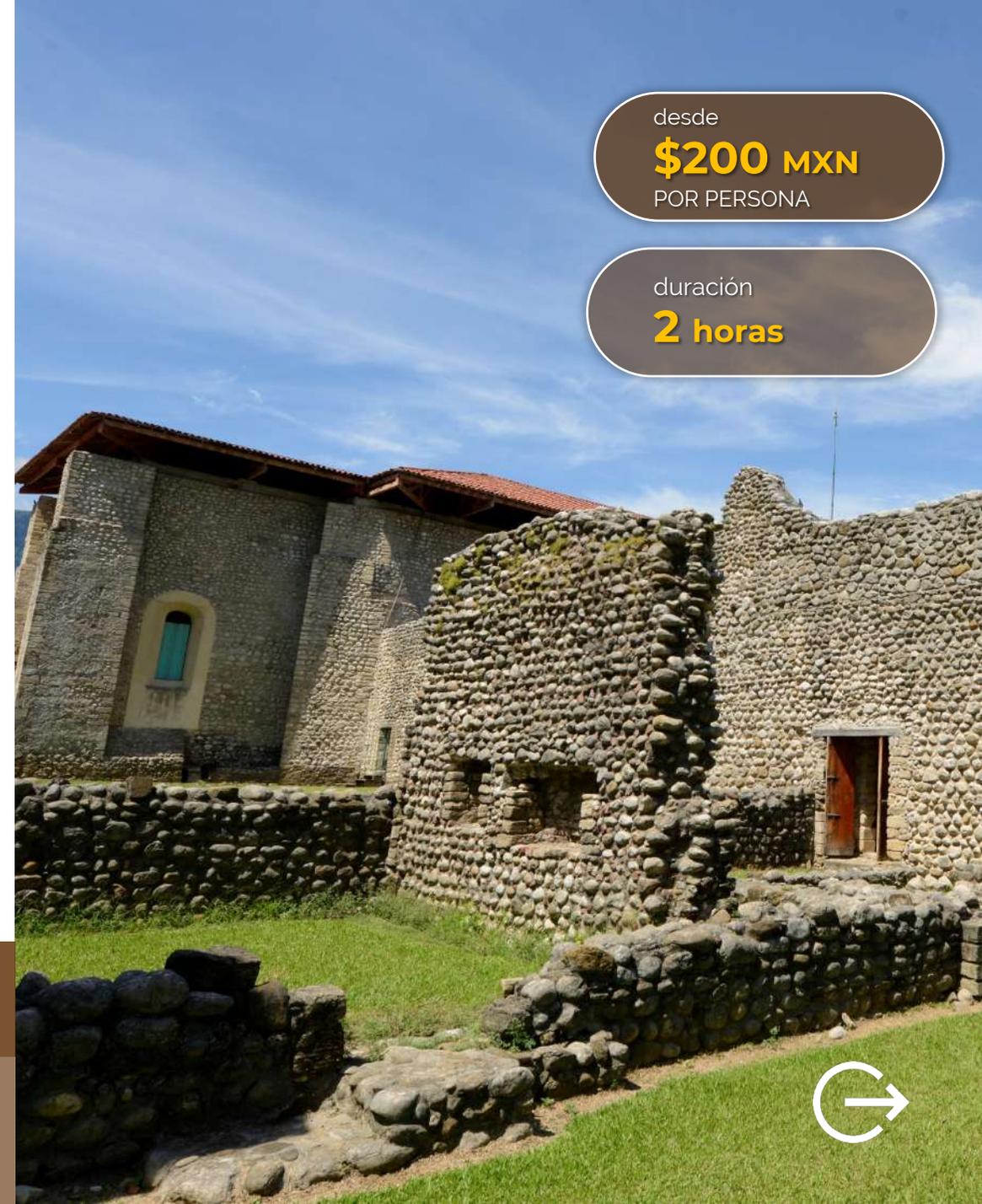


Restricciones / Especificaciones / limitantes: El acceso al sitio es hasta las 16:00 horas.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Mundus Adventure/ José
Alberto Osorio Vázquez
+52 932 124 4137
Facebook: Mundus Adventure



desde

\$200 MXN

POR PERSONA

duración

2 horas





MITOS Y LEYENDAS ANCESTRALES

Pueblo Mágico Tapijulapa

Disfruta de nuestro Pueblo Mágico recorriendo sus callejones y rincones pintorescos que te contarán la historia de este bello lugar. Conoce edificios y escenarios de películas y novelas; admira el increíble paisaje de la sierra y déjate llevar por la imaginación a través de las narraciones de leyendas famosas del lugar como "El barco fantasma" y "La panga"



Lugar: Tapijulapa, Tacotalpa.



Actividades a realizar: Callejoneada.



Incluye: Guía / Fotografías / Refrigerio e hidratación.



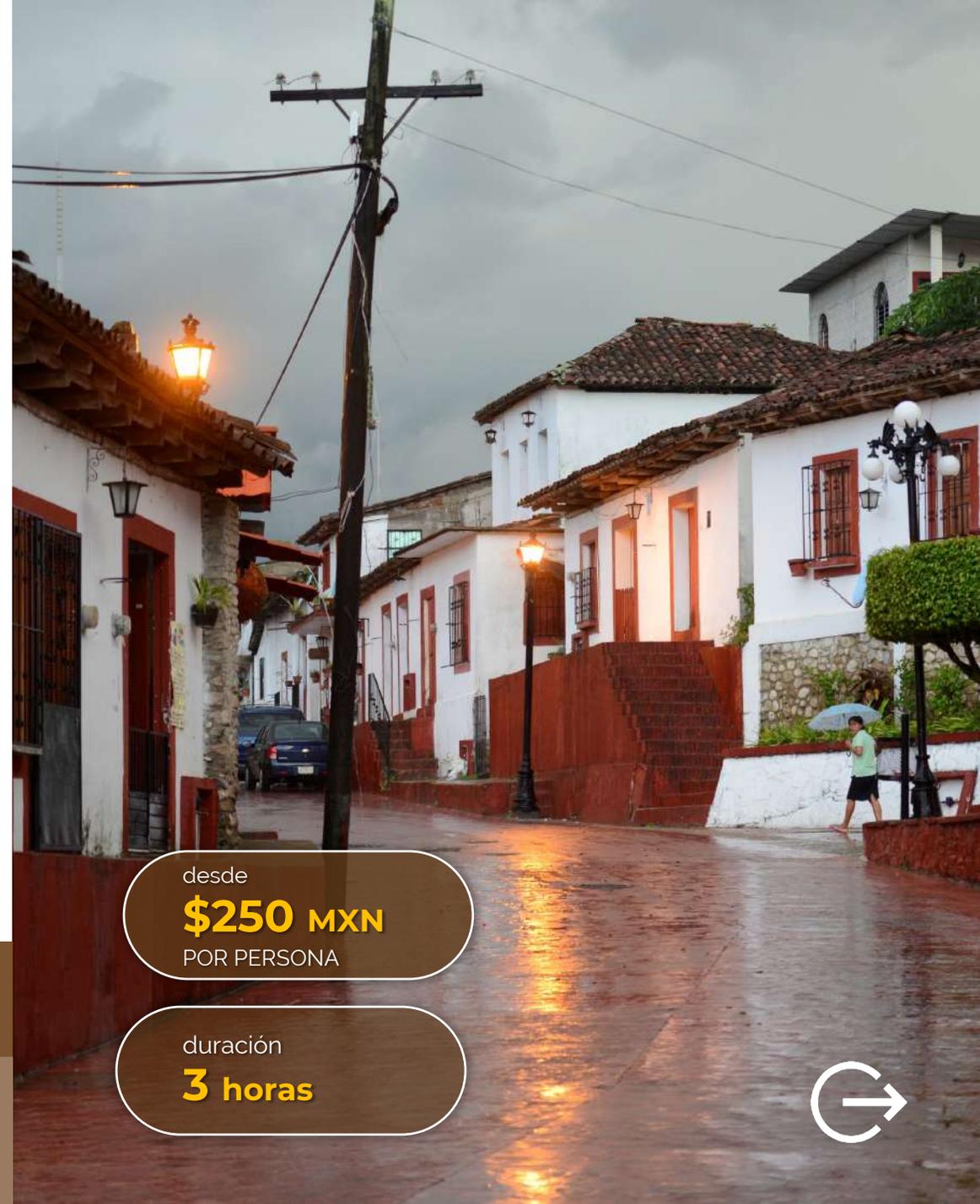
Restricciones / Especificaciones / limitantes: Mantenerse hidratado / Llevar ropa cómoda y protección solar.

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Eco Aventura-T
Williams Méndez
+52 932 102 6153

Facebook: Tapijulapa Eco Aventura-T



desde

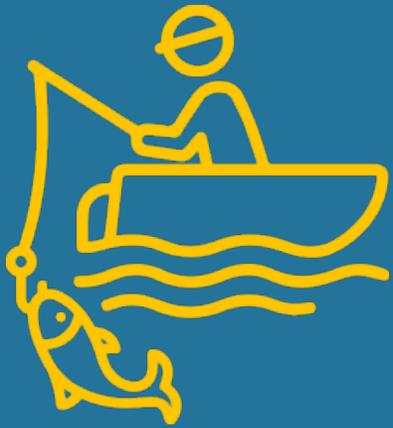
\$250 MXN

POR PERSONA

duración

3 horas





CAZA Y PESCA





BUCEO Y PESCA SUBMARINA

COSTA MAYA

Inmersión submarina en las cálidas aguas de la Costa Maya, en el Golfo de México. Realiza este tour náutico que incluye buceo recreativo y pesca submarina; una experiencia en la que descubrirás la fauna y flora de nuestro ecosistema acuático.



Lugar: Chiltepec, Paraíso.



Actividades a realizar: Buceo recreativo y pesca subacuática.



Incluye: Equipo completo para buceo / Bebidas / Equipo para pesca submarina / Equipo de navegación / Guía - Instructor especializado en buceo / Lancha de 26 pies



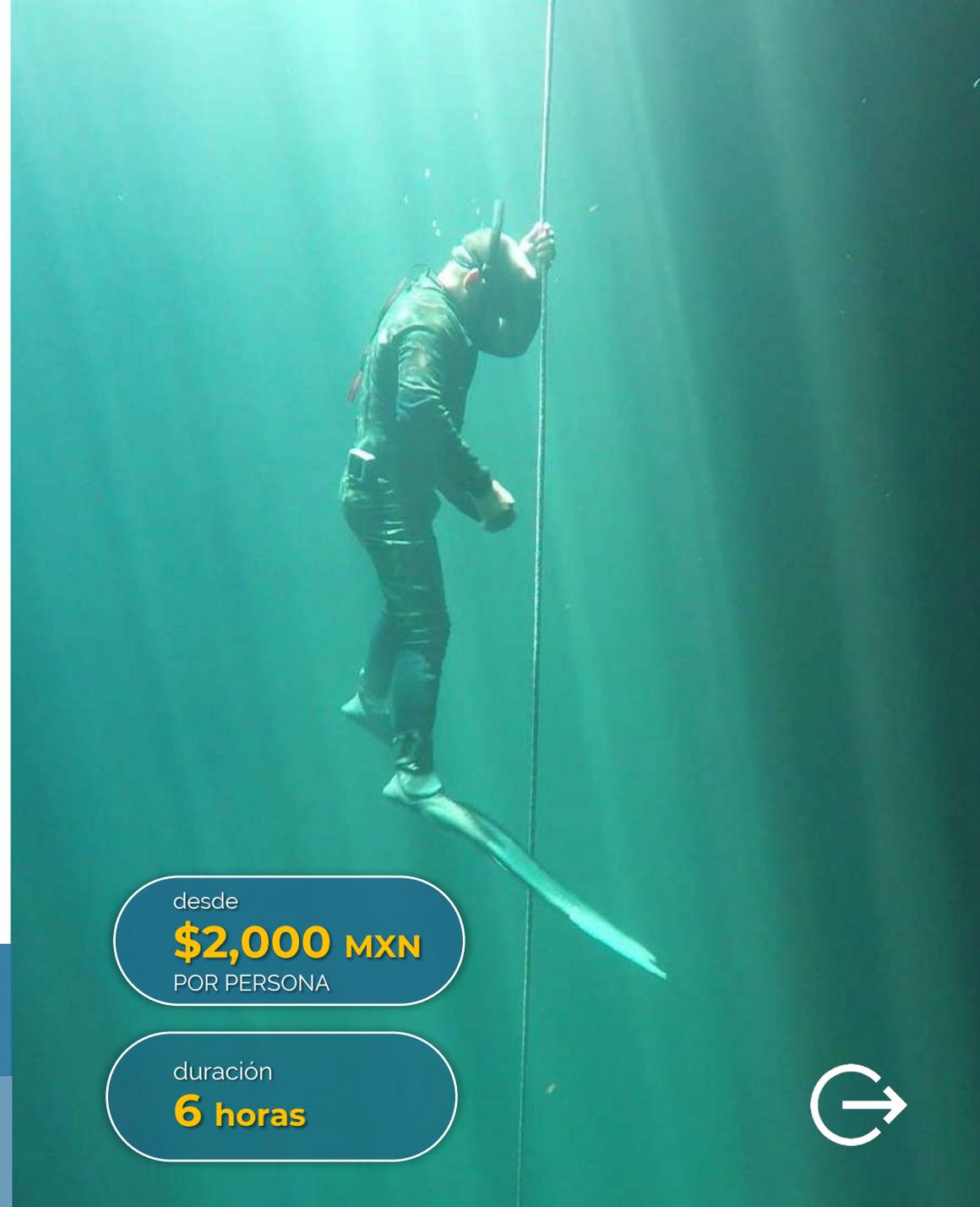
Restricciones / Especificaciones / limitantes: Reservación con el 50% de anticipo / De 2 a 6 personas.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Aqua Terra Tours
Leonardo Caamal
+52 933 110 2930

Facebook: Buceo y pesca, Aqua Terra, Paraíso



desde

\$2,000 MXN

POR PERSONA

duración

6 horas





PESCA EN MAR

COSTA MAYA

Este relajante tour náutico incluye pesca marina en las cálidas aguas de la Costa Maya en el Golfo de México, por lo que garantizamos tu diversión



Lugar: El Bellote, Paraíso.



Actividades: Pesca Deportiva.



Incluye: Equipo de navegación / Lancha de 26 pies con toldo, Motor 90 HP / Aguas y refrescos / Líneas de pesca / Carnada / Hielo / Cañas y carretes.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Reservación con el 50% de anticipo / De 2 a máximo 6 personas / Lugar de embarque: Restaurante "La Posta", El Bellote, Paraíso; hora de salida 7:00 am / No incluye: cervezas, alimentos, señuelos.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Aqua Terra Tours
Leonardo Caamal
+52 933 110 2930

Facebook: Buceo y Pesca, Aqua Terra, Paraíso



desde

\$1,000 MXN

POR PERSONA

duración

6 horas





¡VÁMONOS DE PESCA! SÁBALO Y ROBALO

Pantanos de Centla

Esta es de las experiencias de pesca con mayor éxito en México y se realiza dentro del sistema lagunar de la Reserva de la Biósfera Pantanos de Centla, en las cálidas aguas de la Costa Maya. Garantizamos diversión al máximo y captura de ejemplares que harán memorable tu visita a Tabasco.



Lugar: Laguna del Cometa, Centla.



Actividades: Pesca deportiva, recorrido fluvial en lancha, interpretación de fauna y flora.



Incluye: Guía experimentado en pesca de sábalo y robalo / Transportación terrestre y fluvial / Alimentos y bebidas / Equipos de pesca / Pago de derecho.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Previa reservación.

Ruta Pantanos



Operado por Vámonos de pesca
Paco Marroquin
+52 993 317 7471
Facebook: vamonosdepescaconpacomarroquin
www.flyfishingtabasco.com/



desde

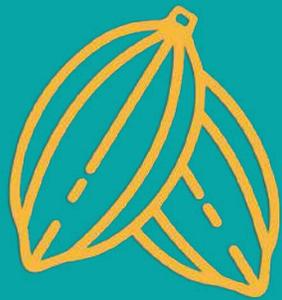
\$3,000 MXN

POR PERSONA

duración

8 horas





TURISMO RURAL





EXPERIENCIA RUTA DEL CACAO AL CHOCOLATE

Chontalpa

Visita Comalcalco, el municipio que sabe y huele a cacao y chocolate; reconocido por sus preciosas e históricas haciendas cacaoteras. En una de ellas vivirás esta extraordinaria experiencia. Además, conoce la zona arqueológica de la cultura maya, única en el mundo, construida de ladrillos y estuco de concha de ostión.

 **Lugar:** Comalcalco.

 **Actividades:** Visita a Hacienda cacaotera y fábrica artesanal de chocolates; degustación de productos; senderismo cultural interpretativo en la Z.A maya de Comalcalco.

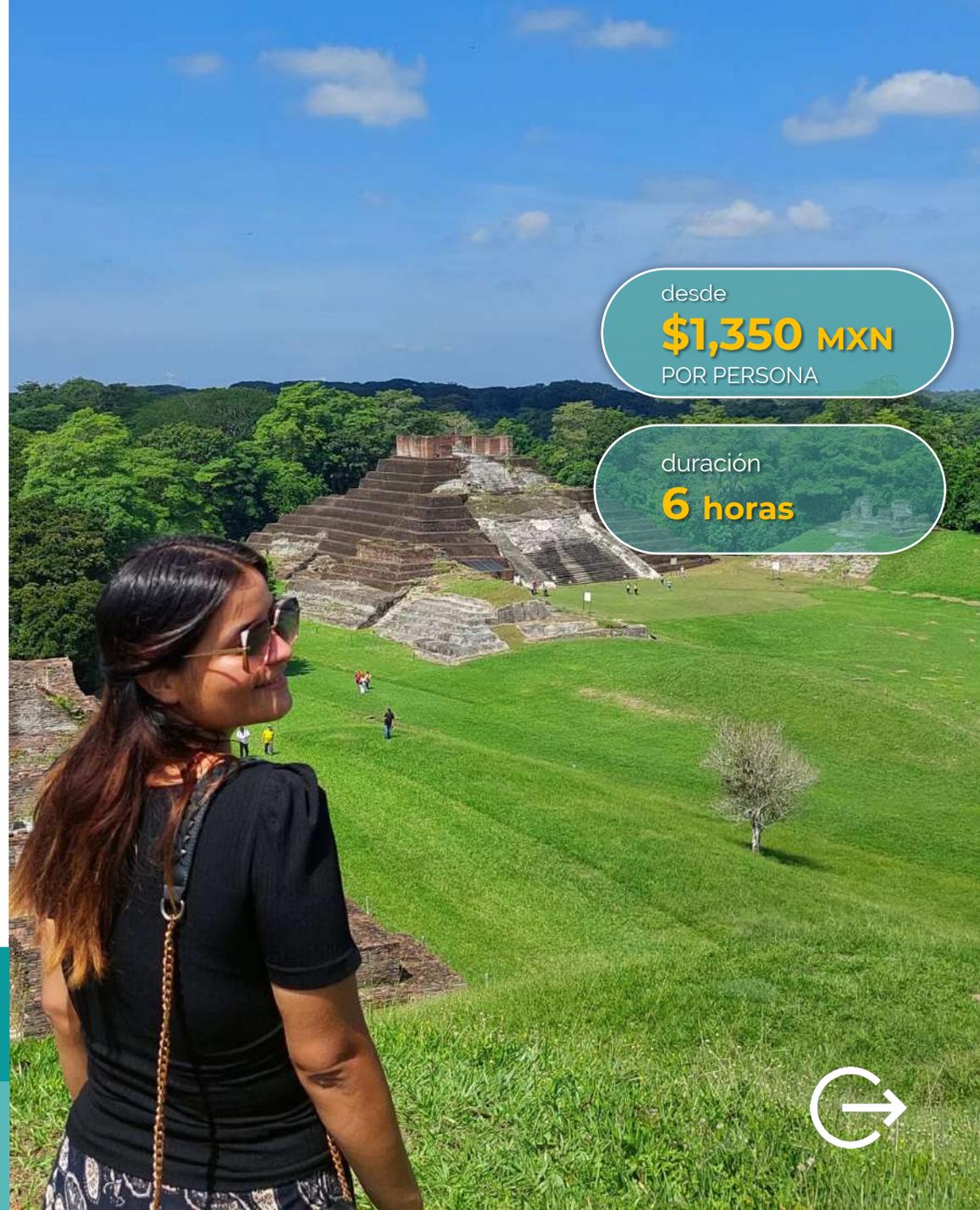
 **Incluye:** Transportación / Entradas / Guía cultural NOM-08 / Degustación / Bebida típica.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Ropa cómoda / Repelente, protección solar.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Xperiencia Desafío
Alejandro Moreno
+52 933 106 9545
Facebook: Xperienciasdesafio



desde

\$1,350 MXN

POR PERSONA

duración

6 horas





AVENTURA EN LA SIERRA Y PUEBLO MÁGICO

Parque Estatal de la Sierra

Visita el Pueblo Mágico sumergido en la selva de la sierra tabasqueña, este sitio pintoresco te dejará un grato recuerdo. Refréscate en las cascadas de Villa Luz, Área Natural Protegida donde podrás bañarte en sus aguas sulfurosas y realizar actividades ecoturísticas y de aventura.



Lugar: Tapijulapa, Tacotalpa.



Actividades: Senderismo; caminata por el Pueblo Mágico; rappel; nado en cascada y pozas de aguas sulfurosas.



Incluye: Transportación redonda / Rappel en cueva y cascada / Recorrido por el Pueblo Mágico / Traslados locales / Acceso al ANP / Parque Temático Villa Luz / Guías certificados / Equipos de protección individual / Seguro de viajero.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Ropa cómoda / Repelente, protección solar

Ruta Aventura en la Sierra



Operado por Xperiencia Desafío
Alejandro Moreno
+52 933 106 9545
Facebook: Xperienciasdesafío



desde

\$1,150 MXN

POR PERSONA

duración

12 horas





SOL Y PLAYA





VER, OÍR Y SENTIR EL MAR EN PLAYA CHAMBOR

Costa verde

Disfruta y refréscate en las aguas de la Costa Maya de Tabasco, en una playa tropical cocotera, con gastronomía de mar. Conoce además, uno de los humedales más extensos de Norteamérica: la Reserva de la Biósfera Pantanos de Centla, donde podrás ver una gran variedad de flora y fauna.

 **Lugar:** Playa Chambor, Centla.

 **Actividades a realizar:** Actividades recreativas y acuáticas; recorrido fluvial en el ANP Reserva de la Biósfera Pantanos de Centla; avistamiento de fauna y flora.

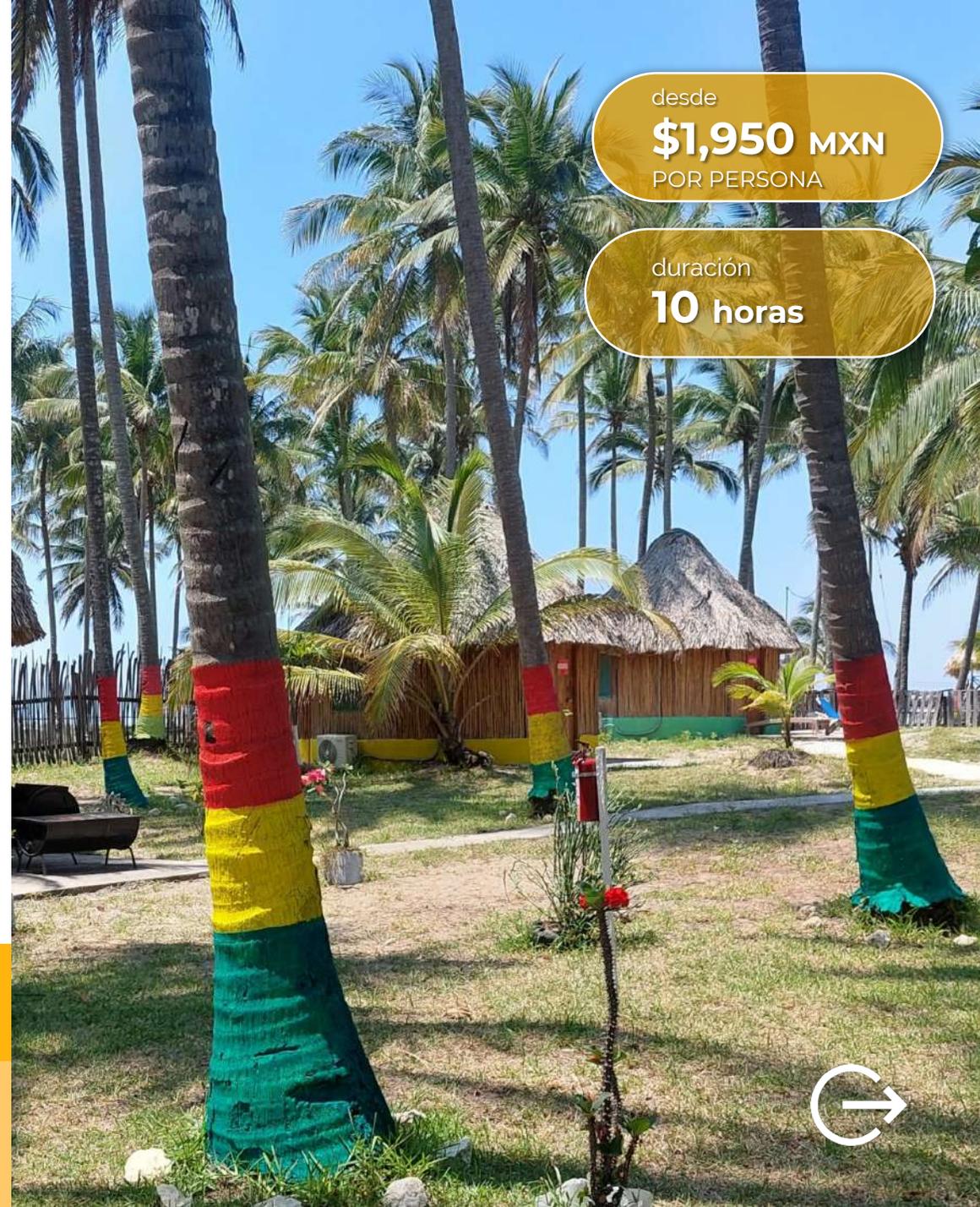
 **Incluye:** Transportación / Recorrido en lancha / Entrada / Guías.

 **Restricciones / Especificaciones / limitantes:** Mantenerse hidratado / Usar ropa cómoda / Calzado cómodo / Usar repelente y protector solar / Llevar dinero en efectivo.

Ruta Pantanos



Operado por D'Agencia de Viajes RT Diaz
+52 993 279 1783
Facebook: RTAgenciadeViajesDiaz



desde

\$1,950 MXN

POR PERSONA

duración

10 horas





SALUD Y BIENESTAR





RUTA DEL CACAO ANCESTRAL

Chontalpa

Esta espiritual experiencia te conectará con tu ser interior a través de prácticas ancestrales como el temazcal y la chocolaterapia. Además, realizaremos senderismo interpretativo en las plantaciones de cacao y podrás fabricar tu propio chocolate. Será toda una experiencia inmersiva de renovación y relajación.



Lugar: Hacienda La Chonita, Cunduacán.



Actividades a realizar: Senderismo interpretativo; frisbee; taller de chocolate; temazcal; masajes relajante; aromaterapia; Chocolaterapia; baño de barro.



Incluye: Alimentos / Transportación / Guía certificado / Actividades / Seguro del viajero / Fotografías.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Problemas cardiacos, hipertensión.

Ruta del Cacao al Chocolate



Operado por Xperiencia Desafío
Alejandro Moreno
+52 933 106 9545
Facebook: Xperienciasdesafio

desde

\$2,050 MXN

POR PERSONA

duración

6 horas





CHOCOLATERAPIA

Ciudad de Villahermosa

Quítate el estrés e hidrata y tonifica tu piel, con masaje relajante en todo el cuerpo, acompañado de mascarilla corporal y facial de chocolate antioxidante y nutritivo con envoltura térmica; puede ser al aire libre o en cabina climatizada. Tienes que vivir esta experiencia a orillas de la laguna de las Ilusiones en el corazón de la capital Tabasqueña.



Lugar: Pitta Rosales Club SPA.



Actividades a realizar: Masaje relajante y chocolaterapia.



Incluye: Masaje / Envoltura térmica / Fresas con chocolate.



Restricciones / Especificaciones / limitantes: Previa reservación.

Ruta Villahermosa



Operado por Pitta Rosales
Club Integral SPA
+52 9931977580

Facebook: Pittarosalesclubspa

desde

\$1,000 MXN

POR PERSONA

duración

2 horas





TABASCO

TURISMO

SECRETARÍA DE TURISMO



PROMOTUR

OMD-TABASCO



Oficina de Convenciones
y Visitantes de Tabasco

