Descubre

Edición #15

Pasos para un maquillaje natural

Tips para proteger tu cabello

Un estilo de vida en bienestar Mia Wellness

Carulla

La vida, más fresca

Del 1 de diciembre de 2023 al 7 de enero de 2024

ISSN 2248-4523

Compra en:
Tu almacén favorito
App Carulla
Carulla.com
Rappi
Whatsapp 305 2614467

*Foto tomada en el Hotel Movich Buró 26 en Bogotá

PRUEBA LA NUEVA FÓRMULA

Mejor poder desmaquillante.

Hidrata hasta por 10 horas

Sin fragancias ni colorantes.

COMPRA POMYS Y REGÁLATE BELLEZA

TE MERECES UNA PIEL LINDA FRESCA Y SANA

"Oferta valida del 1 de diciembre de 2023 al 08 de enero de 2024". Productos sujetos a disponibilidad del almacén y/o hasta agotar existencias. Máximo 4 ofertas de un mismo producto por cliente. No suma con otros descuentos. Descuentos no acumulables con otras ofertas o productos identificados como "mejor precio". Aplica en los plus publicados en este aviso (PLU 3171941 Agua Micelar Rosa GTS Pomos) 1200 unidades disponibles.

RUTINA
HIDRATACIÓN PROFUNDA
HYDRO BOOST®

1 POTENCIALIZA LA HIDRATACIÓN

2 CONTORNO DE OJOS

CON ÁCIDO HIALURÓNICO

3 HIDRATA A PROFUNDIDAD

NUEVO
SERUM CONCENTRADO

HIDRATACIÓN PROFUNDA QUE ELIMINA EL 100% DE LA RESEQUEDAD[1].

Neutrogena®

[1]EN LAS PRIMERAS 2 HORAS DE USO.

Cuidado facial
Cuidados para una piel natural 4

Spa
Descubre tu mejor versión 10

Cuidado capilar
Cabello al natural 12

Cuidado corporal
Piel suave y tersa en segundos 18

Tendencias
Un estilo de vida en bienestar, Mia Wellness 24

Cuidado bebés
¡Baño entre burbujas! 26

Cuidado oral
¿Qué dicen tus dientes de ti? 28

Cuidado masculino
Perfectos para tu cuidado 30

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

Cuidados para una piel *natural*

Para darle la bienvenida a los looks frescos y naturales tanto en el cuidado de la piel como a la hora de maquillarte, te traemos una rutina fácil y rápida.

Serum Anti manchas Express Aclarador y Agua Micelar Aclarado - GARNIER
30 ml., 400 ml. respect. – 600 unds. disp.* c/u
PLUS 3050919, 1743443

20% Dto.

Serum Luminous Anti Manchas - NIVEA
30 g. – 600 unds. disp.*
PLU 3021351

Si quieres eliminar tus manchas o contrarrestar la despigmentación que llega con los años a la hora de cuidar tu rostro, te recomendamos una rutina para el cuidado de tu piel. Encontramos algunas fórmulas, para usar en el día y en la noche, para regresarle a la piel, poco a poco, su apariencia lozana y luminosa.

Los sérum faciales con Vitamina C, ácido salicílico, ácido hialurónico y niacinamida consiguen atenuar las manchas y regresarle a la piel su brillo natural, además de aportar una serie de vitaminas que ayudan a que tu piel se vea más fresca . El uso frecuente de estos productos activan sus propiedades despigmentantes y efectos dermatológicos. Ahora bien, el secreto está en su correcta aplicación. Aquí te enseñamos cómo usarlos.

Paso a paso

Crema Revitalift Hialurónico Serum y Eye Serum - DERMOEXPERTISE
30 ml., 20 ml. respect. – 600 unds. disp.*c/u
PLUS 1742206, 3297262

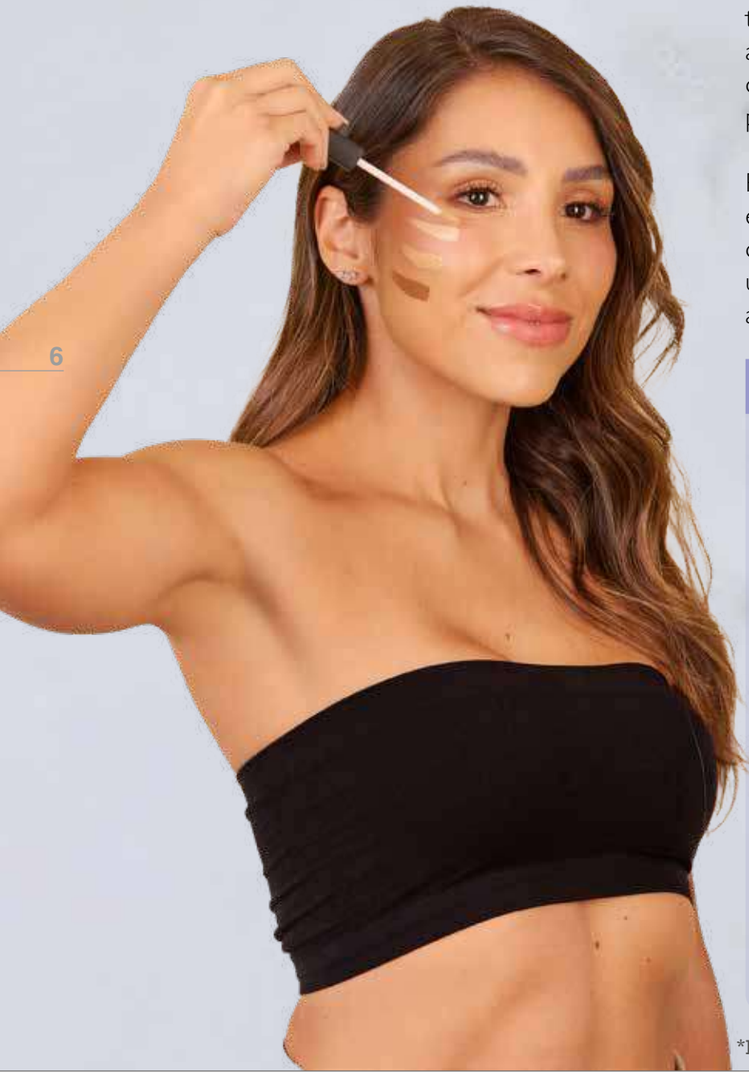
Todas las Marcarillas marca PAMBU
1.500 unds. disp.* - Referencias surtidas

Crema Rejuveness y Espuma Limpiador Facial Diario - POND'S
100 g., 50 g. respect. – 1.000, 1.500 unds. disp.* respect. - PLUS 177668, 3166038
Crema Age Miracle Noche, Día y Mascarilla Aloe Fruity Hidratante - POND'S
50 ml., 50 g., unidad respect. – 800 unds. disp.* c/u - PLUS 316195, 316085, 3188690

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

Consigue un maquillaje *natural*



Da luz a tu rostro

En menos de 20 minutos puedes tener un maquillaje espléndido y natural que te hará lucir fresca y hermosa. Después de preparar el rostro, de limpiarlo y humectarlo, toma la base y aplícala para unificar el tono de tu piel de manera sutil y natural. Luego con una base un poco más oscura realiza el contorno, según la forma de tu cara devolviendo la profundidad y luminosidad natural, continua con los polvos traslúcidos sueltos que le dan al rostro un aspecto sano, úsalos en puntos que tienden a acumular brillo, como la frente, los pómulos, la nariz y la mandíbula.

Para darle un toque de color a tus mejillas, elige un rubor rosa o salmón con ligeros destellos y finalmente, un labial mate o un lápiz con pigmentos de color durazno, acentuarán la forma natural de los labios.

Paso a paso

*Foto tomada en el Hotel Movich Buró 26 en Bogotá

25% Dto. Activando en tu App

20% Dto. Otro medio de pago

Base Superstay Full Coverage - MAYBELLINE

30 g. c/u – 500 unds. disp.* c/u

PLUS 1263733, 1263734, 1263735, 1263736, 1263737, 1263738, 1263739

Claves para encontrar tu base de maquillaje

No tengas prisa en testear cuál es el tono que más te conviene en tu base. Usa solo unas pocas gotas y extendiéndelas por el borde de la parte superior de tu mandíbula y difumínala entre tu rostro y tu cuello si el color se unifica con tu piel has encontrado la correcta.

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

20% Dto.

Bloqueador Piel Sensible FPS 60 - NIVEA
125 ml. – 1.000 unds. disp.*
PLU 355741

Protege tu piel

El uso diario de un protector solar es el mejor aliado para tu piel. Recuerda que tu piel siempre debe estar protegida, así te encuentres de vacaciones o en lugares cálidos o fríos.

Para elegir la crema solar adecuada, ten presente que el SPF (Factor de Protección Solar), cuanto más alto sea el nivel de tu SPF en tu bloqueador, más protegida estará tu piel. Para obtener mejores resultados, aplica el producto por lo menos cada 2 horas o repite su aplicación en caso de que sudes o te mojes la cara.

Bloqueador SPF 50 Facial Color Bioprotec y Protector Solar Mineral Facial - NUDE
50 ml., 40 ml. respect. – 1.200 unds. disp.* c/u
PLUS 3012394, 3260171

Protector Solar Crema SPF 70 y SPF 100 - TANGA
220 ml., 130 ml. respect.
1.500 unds. disp.* c/u
PLUS 3391851, 3391852

50% Dto. En la segunda unidad Con cualquier medio de pago

Repuestos de Afeitar con Aceites Botánicos - VENUS
Pqt. x 2 unds. - 1.500 unds. disp.*
PLU 573554

20% Dto.

Máquina para Afeitar Íntima VENUS
Pqt. x 1 unds. - 800 unds. disp.*
PLU 3319285

60% Dto. En la segunda unidad Con cualquier medio de pago

Xtreme 3 Ultimate Eco y Máquina De afeitar Quattro Raspberry Rain - SCHICK
Pqt. x 2 unds. c/u – 1.000 unds. disp.* c/u
PLUS 3071035, 3292996

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

¡PRUÉBALOS!

BANANA BOAT

NUEVO ROLL ON

DESCUBRE UNA FORMA RÁPIDA Y DIVERTIDA DE PROTEGER TU PIEL.

PROTECCIÓN UVA/UVB CLÍNICAMENTE TESTEADO

LOGRA EL BRONCEADO QUE QUIERES Y CUIDA DE TU PIEL.

CON EXTRACTO DE ZANAHORIA Y ACEITE DE COCO

*VIGENCIA DE 01-DIC/23 AL 07- ENE/24

LLEVA LA SEGUNDA UNIDAD CON EL 60% DSCTO*

PROTEGE LA DIVERSIÓN

scJohnson
A family company at work for a better world

DISFRUTA de las VACACIONES

PROTÉGETE

contra la picadura del zancudo que puede transmitir el DENGUE

Carulla

REPELENTE Stay OFF!

* PROTECCIÓN CONTRA PICADURAS DE MOSQUITOS SIEMPRE QUE SE USE DE ACUERDO A LAS INSTRUCCIONES DE USO.

Descubre tu mejor *versión*

Cada uno de estos productos son coordenadas para iniciar un viaje hacia un autodescubrimiento, y hallar herramientas para renovar tu cuerpo, calmar tu mente y cuidar el alma. Es esencial pasar tiempo contigo, en relajación.

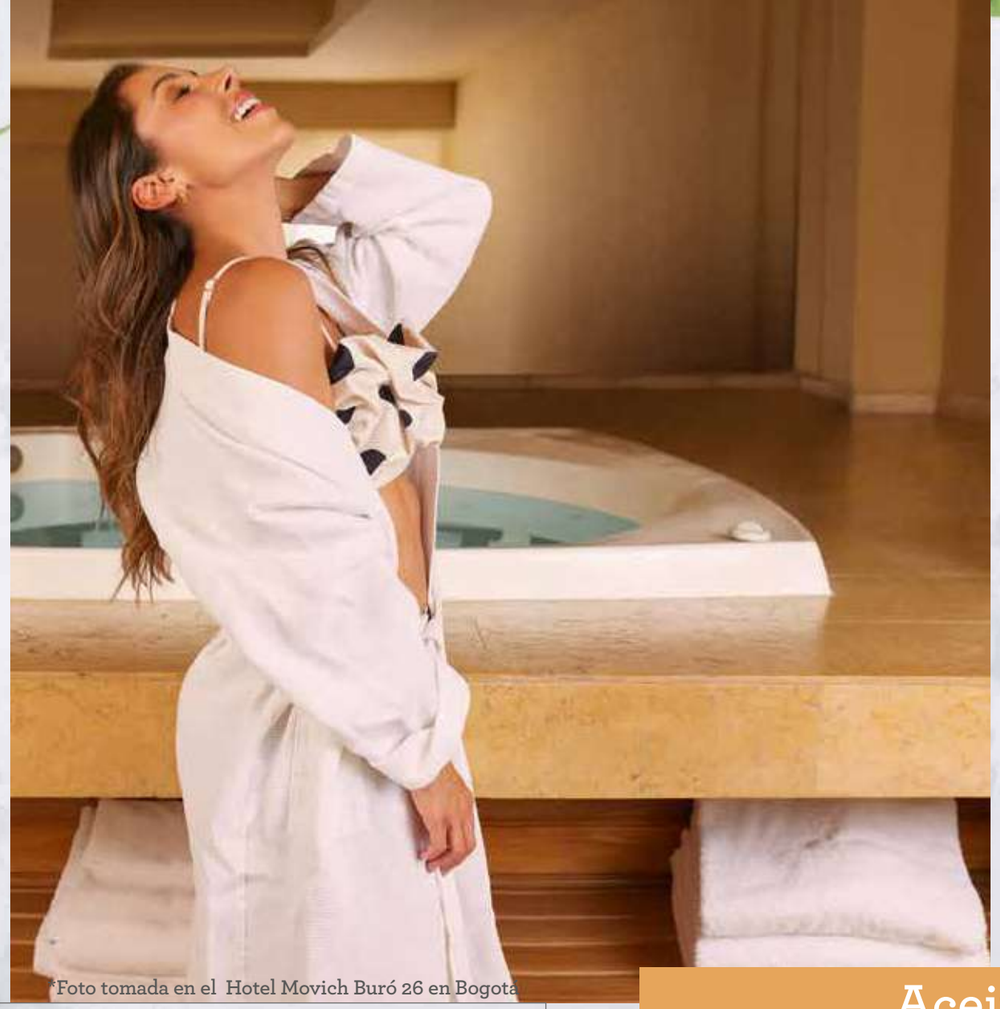


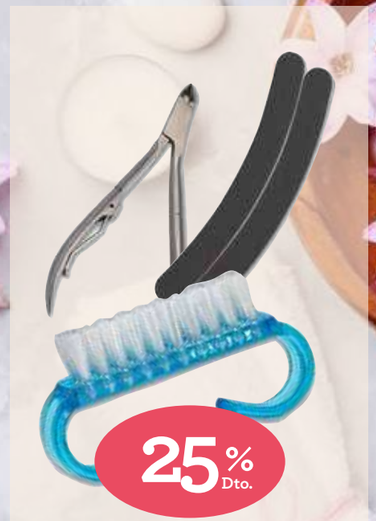
*Foto tomada en el Hotel Movich Buró 26 en Bogotá

Reconoce tu propia belleza

Realiza una o varias veces a la semana, tu rutina para el cuidado de tu cuerpo, mente y alma. Es importante apartar un tiempo, en un espacio donde estés en calma, para conectarte con tu cuerpo.

Esta línea de productos fue diseñada para ayudar a tu mente a silenciar posibles distracciones y así ayudarte a que disfrutes del ritual de belleza de forma intencional, cómoda y efectiva.

La aromaterapia, las sales minerales calmantes, algas marinas desintoxicantes, aceites esenciales e ingredientes naturales como: el romero, la manzanilla y la toronja; te ayudan a aliviar el estrés, a suavizar y desintoxicar la piel y aquietar la mente.



Corta cutícula Metálico, Lima Curva y Cepillo para Uñas FREESTYLE

Pqt.x 1 unds. c/u – 800 unds. disp.* c/u
PLUS 140939, 551346, 575729

Aromas

Toda la Marca EL JARDÍN DE EVA 1.500 unds. disp.* c/u - Referencias surtidas

Aceites

Todo el Shampoo, Acondicionador, Aceite y Crema Hidratante Marca ÖZÜ

1.200 unds. disp.* - Referencias surtidas

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

Todos los Shampoo Marca MUSS
2.000 unds. disp.* - Referencias surtidas
(Éncuéntralo en Carulla)

25% Dto.

Shampoo y Acondicionador Hialurónico y Sábila - SAVITAL
510 ml., 490 ml. respect.
800, 600 unds. disp.* respect.
PLUS 3403202, 3403204

Cabello al natural

Ahora puedes salir de casa sintiéndote radiante con tu cabello. Ya sea liso, ondulado o crespo lúcelo con seguridad. Por eso, nos encanta cuidar de él y dedicarle todo el tiempo que sea necesario siguiendo una rutina

*Foto tomada en el Hotel Movich Buró 26 en Bogotá

30% Dto.

Shampoo Argan Oil Of Morocco y Acondicionador Aceite de Argán - HERBAL ESSENCES BIO RENEW
400 ml. c/u – 1.500 unds. disp.* c/u - PLUS 1282870, 1282871

Cuidados para tu cabello

1. Cabello Liso

Es ideal lavar el cabello liso con shampoos ligeros, sin sales ni aceites pesados. Para su protección lava el cabello con agua tibia o fría y cierra las cutículas, aumenta su brillo y evita que se engrase rápidamente.

2. Cabello Ondulado

Utiliza shampoos, acondicionadores y mascarillas que tengan ingredientes con un efecto hidratante, sin ser demasiado pesados. Busca fórmulas con extractos de frutas, vegetales y hierbas.

3. Cabello Crespo

El cabello crespo no debe lavarse tan seguido. Aplica crema para peinar mientras esté húmedo para mantenerlo fresco y con movimiento, recuerda que el cabello crespo requiere de humectación, por lo que aceites y tratamientos son una buena opción.

20% Dto.

Shampoo Silver Cabellos Blancos y Grises, Coloursafe Cabellos Rubios, Mascarilla Matizante y Shampoo Lima Graso Sensitive NATURVITAL
300 ml. c/u – 600, 600, 800 unds. disp.* respect. - PLUS 547665, 704735, 1652752, 360186

25% Dto.

Shampoo Anticaida - BIOHERBAL
400 ml. – 800 unds. disp.* - PLU 3011746

20% Dto.

Shampoo Suavizante Keratina y Protein 5 en 1 - HASK
355 g., 175 ml. respect.
600 unds. disp.* c/u
PLUS 1562404, 3042775

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

25% Dto. Activando en tu App | 20% Dto. Otro medio de pago

Shampoo Hidra Hialurónico e Hidratante Noche Ácido Hialurónico - ELVIVE
370 ml., 200 g. respect.
1.500, 800 unds. disp.* respect.
PLUS 3058691, 3297676

25% Dto. Activando en tu App | 20% Dto. Otro medio de pago

Acondicionador Hidra Hialurónico y Shampoo Reparación Total 5 - ELVIVE
370 ml. c/u
1.200, 800 unds. disp.* respect.
PLUS 3058693, 3119244

25% Dto.

Cepillo de Madera y Plástico y Caimán Grande para Cabello SHOCK
Unidad c/u – 800 unds. disp.* c/u - PLUS 3009849, 131595, 3009842, 3009836

Tinturas Permanentes Marca LUMINANCE
600 unds. disp.*
Referencias surtidas

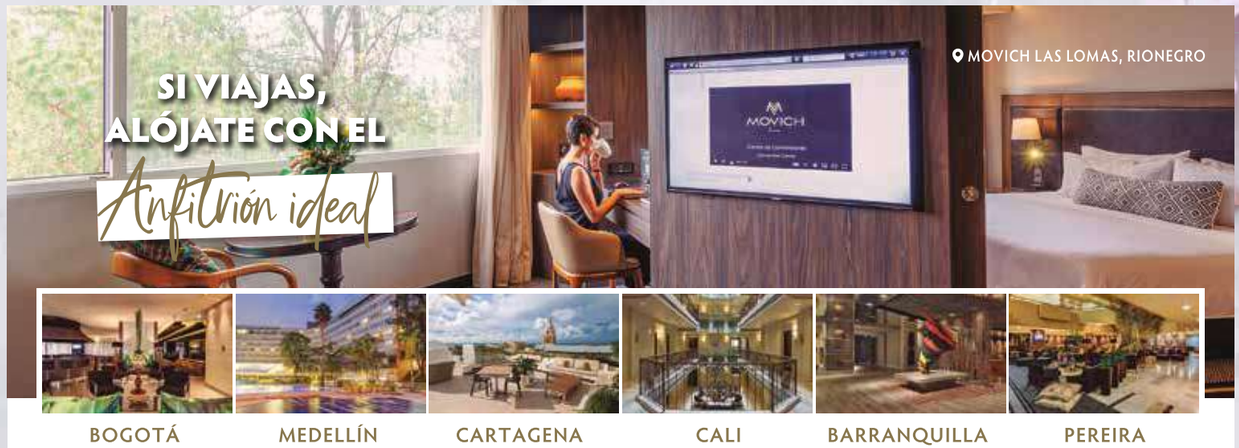
Todo en Coloración Semipermanentes Marca GREEN CODE
500 unds. disp.*
Referencias surtidas

Shampoo y Acondicionador Sheer Blonder Go JOHN FRIEDA
245 ml. c/u – 600 unds. disp.* c/u
PLUS 1525906, 1525907

25% Dto. Activando en tu App | 20% Dto. Otro medio de pago

Shampoo Aguacate Nutre HAIR FOOD
300 ml. – 800 unds. disp.*
PLU 3352905

Mascarilla, Acondicionador Aguacate Nutre, Mascarilla Coco Reparación, Shampoo y Acondicionador Coco Reparador - HAIR FOOD
350 ml., 300 ml., 350 ml., 300 ml. respect. – 600 unds. disp.* c/u
PLUS 3352899, 3352906, 3352898, 3352903, 3352904



CONOCE NUESTROS HOTELES UBICADOS ESTRATÉGICAMENTE EN COLOMBIA Y DISFRUTA

Cómodas habitaciones | Restaurantes y Bares | Zonas Verdes | Salones de eventos
Spa y Gimnasio | Piscina | Planes de turismo

Contamos con beneficios corporativos. **Pregunta por ellos.**

RESERVA AHORA EN **WWW.MOVICHHOTELS.COM**
+57 (601) 482 4466 | +57 317 372 5220

MOVICH HOTELS

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

ogx beauty pure and simple

¡LO QUE TU PELO QUIERE!

Shampoo
Limpieza profunda
y refrescante

Acondicionador
Nutre e hidrata el
cuero cabelludo

Spray
Fortificante y
Suavizante

Mascarilla capilar
con aceite milagroso

Encuéntralo en Carulla

150 AÑOS
TÍO NACHO®
EFICACIA

CONTIENE INGREDIENTES NATURALES

PARA UN CABELLO REALMENTE SALUDABLE

CO2 NEUTRAL
EMPAQUE 100% RECICLADO Y RECICLABLE

NUEVO PACK ENGROSADOR

Incluye 1 Shampoo Engrosador 415 mL
+ 1 Acondicionador Engrosador 415 mL

Shampoo engrosador PLU 1024786 • Shampoo herbolaria PLU 463179 • Shampoo aclarant PLU 25396 • Kit engrosador PLU 3390133

^Reciclado: botella, tapa y caja. ^^ Las emisiones de CO2 eq generadas por la producción del empaque se neutralizaron mediante la adquisición de Reducciones Certificadas de Emisiones. Las declaraciones ambientales hacen alusión únicamente al empaque de Tío Nacho® Shampoo & Acondicionador. Leer indicaciones y demás recomendaciones en el empaque de cada producto. Resultados pueden variar de persona a persona. Mayor información Bogotá 601 592 4569 - Resto del país 01-800-952-0777.

CADIVEU ESSENTIALS

Líneas veganas

veganrepair.

Cabello reparado, suave, brillante
y con puntas selladas

byebyefrizz.

Máxima disciplina, brillo
y nutrición para el cabello

BY Anitta

Hasta 97% de ingredientes naturales

fórmula 97% de origen natural

Hecho 100% a partir de botellas usadas

PETA APPROVED
Vegan | Global Animal Test Policy

Bloquea la humedad

Elimina el frizz

Nutrición inmediata

Encuéntralo en Carulla

Cicatricure® GOLD LIFT

REDUCE ARRUGAS GRAVITACIONALES
Y REDEFINE EL CONTORNO FACIAL
EN TAN SOLO 6 SEMANAS*

RUTINA DE **ORO**

PLU 3128975 PLU 1712722 PLU 1712723

PASO 1 SERUM FACIAL

PASO 2 CREMA DE DÍA

PASO 3 CREMA DE NOCHE

AHORA PACK de TEMPORADA CICATRICURE® GOLD

INCLUYE CREMA GOLD DÍA 50g Y CREMA GOLD NOCHE 50g

PLU 1733842

* Aplica con el uso de Crema Glod Lift Día y Crema Gold Lift Noche. Basado en estudio de eficacia cosmética. Leer indicaciones y demás recomendaciones en el empaque de cada producto. Resultados pueden variar de persona a persona. Mayor información 601 5924569 Resto de país 01-800-952-0777

*Foto tomada en el Hotel Movich Buró 26 en Bogotá

Body Wash Deep Moisture DOVE
650 ml. – 800 unds. disp.* c/u
PLU 572659

Jabón Avena Tripack y Original Tripack - JOHNSON'S
330 g. c/u – 2.200 unds. disp.* c/u
PLUS 1629748, 1629750

Jabón Líquido Avena - AROMASENSE
800 ml., 580 ml. respect. – 800, 600 unds. disp.* respect. - PLUS 1553242, 1553235

Jabón Líquido Aqua Bambú - AROMASENSE
800 ml., 580 ml. respect. – 600 unds. disp.* c/u - PLUS 1553240, 1553236

Jabón Líquido Cuerpo Natureza Secreta - PALMOLIVE
390 ml. – 800 unds. disp.*
PLUS 1483703

Jabón en Barra Banana y Aguacate - PALMOLIVE
330 g. – 500 unds. disp.*
PLUS 3366704

Jabón Antibacterial Avena y Líquido Manos Avena - PROTEX
330 g., 500 ml. respect. - 2.500, 1.200 unds. disp.* respect. - PLUS 3105415, 797151

La dermis es una barrera que defiende el cuerpo contra los microorganismos y los factores del medio ambiente, por este motivo, la piel de todo el cuerpo requiere altas dosis de colágeno, elastina y queratina, responsables de mantener la salud de todas las capas de la piel, de conservar el bienestar de su textura y tono. **Te recomendamos usar jabones líquidos y cremas corporales que actúen para tensar la tez, reparar la barrera cutánea, mejorar la firmeza, elasticidad, pulir las asperezas y suavizar.** La avena, el aguacate y las frutas como la pitaya y el banano, se han transformado en componentes estrellas para proteger y reparar intensivamente la piel.

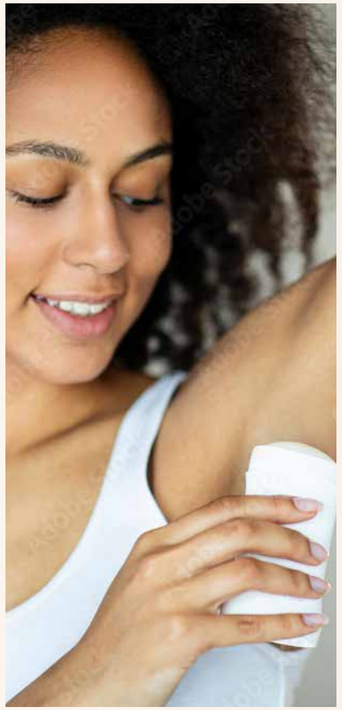
En las noches suele haber más pérdida de humedad, así que lo ideal es que antes de dormir te apliques crema hidratante con ceramidas en los pies, piernas, abdomen, brazos y cuello.

Shampoo y Acondicionador Reconstrucción Completa, Crema Nutrición Esencial e Intensiva - DOVE
740 ml., 1.000 ml., 400 ml. respect. – 800, 800, 600, 600 unds. disp.* respect.
PLUS 3417485, 322031, 287146

Todas las Cremas de Manos y Corporal Marca LUBRIDERM
3.000 unds. disp.*
Referencias surtidas

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.



Oferta Desodorante Aerosol V8 y Deo Crema Clinical Women - REXONA
178 g., 48 g. respect. - 1.500 unds. disp.* c/u
PLUS 1095415, 202181

Deos Clinical Aerosol Tono Natural - NIVEA
150 ml. – 600 unds. disp.*
PLU 3353993

Desodorante Antitranspirante Barra sin Fragancia e Invisible Solid Shower Fresh - BAN
73 g. c/u – 800, 500 unds. disp.* respect.
PLUS 150928, 1525912

Deopies Piedralumbre
260 ml. – 600 unds. disp.*
PLU 5505

Jabón Íntimo Hipo Alergénico y Caléndula - INTIBON
210 g. c/u – 600, 1.000 unds. disp.*
PLUS 3414587, 779397

Crema Corporal Body Milk Nutri - NIVEA
1.000 ml. – 600 unds. disp.*
PLU 441007

Para conseguir una piel suave, hidratada y libre de alteraciones es fundamental consentirla con jabones, desodorantes, geles, cremas y lociones que tengan dosis extras de ingredientes naturales.

Desodorante Mujer Barra Invisible y Spray Derma + Aclarado - LADY SPEED STICK
90 g., 182 g. respect.
800 unds. disp.* c/u
PLUS 779392, 1254261

Oferta Desodorante Classic x 2 unds. ELIZABETH ARDEN
100 ml. – 600 unds. disp.*
PLU 3393949

Jabón Íntimo Caléndula y Manzanilla BACTERION ÍNTIMO
250 ml. – 600 unds. disp.*
PLU 3228798

Tampones Sport Regular y Super x 18 unds. - PLAYTEX
Pqt. x 18 unds. c/u
1.200 unds. disp.* c/u
PLUS 3188246, 3188247

Jabón Íntimo Agua de Rosas y Sensitive - NOSOTRAS
200 ml. c/u – 800 unds. disp.* c/u
PLUS 1704753, 1326635

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

¡Cuidarte nunca había sido tan delicioso!

Todo lo que necesitas en una gomita

REGÁLALE LO MEJOR A TU ZONA V

25%
DE DESCUENTO
en referencias seleccionadas

SIÉNTETE CÓMODA Y PROTEGIDA DURANTE Y FUERA DE TU PERÍODO

TENA

Con la nueva línea TENA Nocturna, los escapes de orina no te asustarán en la noche.

¡Compruébalo!

Mayor protección y descanso*

NUEVOS

Conoce las nuevas toallas higiénicas TENA Discreet Maxi Nocturna y ropa interior absorbente TENA Pants Nocturno. Mayor protección para más horas de descanso.

Muestra gratis **www.TENA.com.co**

Un estilo de vida en bienestar

Mia Wellness

*Foto tomada en el Hotel Movich Buró 26 en Bogotá

La reconocida influencer, Mia Wellness, se ha transformado en una guía fitness en redes sociales para que las personas aprendan y adopten, en su día a día, consejos nutricionales, y conozcan la técnica hipopresiva. (los hipopresivos son una práctica que combina respiraciones y posturas entregándole bienestar a tu cuerpo).

¿Cómo empezaste a incursionar en el mundo fitness y el coaching nutricional?

Mia: crecí en un hogar donde la buena alimentación y el deporte fueron prioridades. Siempre me sentí conectada con el autocuidado.

En mi corazón estaba el anhelo de compartir mi pasión y conocimientos por disfrutar de una vida sana. Un día tomé la decisión y comenzó esta carrera tan linda y gratificante. La salud y el bienestar son temas importantes, por esta razón decidí ser coach profesional; me certifiqué en fitness y nutrition coaching, también en Hipopresivos, una técnica de fortalecimiento abdominal que está tomando fuerza desde hace varios años.

¿Cuál ha sido tu mayor logro en esta aventura profesional?

Mia: impactar a miles de personas, especialmente a las mujeres. Ha sido un gran logro conectar a las personas con su cuerpo, a través de la respiración y el movimiento. Es muy gratificante enseñar cómo se construye el amor propio por medio de rutinas para el autocuidado, la alimentación equilibrada, la meditación y el ejercicio.

¿Cómo cuidas tu piel?

Mia: en las mañanas me aplico un buen sérum, crema hidratante, bloqueador solar y bálsamo para los labios. En las noches, realizo una doble limpieza facial con agua micelar y un jabón suave, aprovecho y me aplico algún tratamiento con retinol o un exfoliante. Finalmente, un contorno de ojos. Complemento los activos de todos los productos dermocosméticos con una dieta rica en vegetales, proteínas y agua.

¿Cómo cuidas tu cabello?

Mia: todos los días me lavo el cabello al entrenar. Antes de hacer ejercicio, uso un *leave in conditioner* (Acondicionador sin enjuague) para protegerlo del sudor. Cuando termino de entrenar, me aplico una mascarilla capilar por 15 minutos, después la retiro con shampoo y me pongo acondicionador en las puntas.

El sellador de puntas y los termoprotectores son mis esenciales cuando uso alguna herramienta de calor. En las noches, viene muy bien poner en las puntas un poco de aceite con agentes naturales y hacerse una trenza para dormir.

¿Cuáles son los beneficios de hacer algún tipo de entrenamiento o actividad física?

Mia: hacer ejercicio me ha conectado con mi cuerpo y me ha enseñado a escucharlo. Ahora entiendo que es único y que funciona diferente a todos, esta premisa va de la mano del concepto: bioindividualidad. Esforzarte por tu cuerpo te brinda seguridad, confianza y fortalece tu amor propio.

¿De qué se trata la técnica de hipopresivos?

Mia: los hipopresivos son una técnica postural y respiratoria con múltiples beneficios para la salud. Tu musculatura masajea los órganos al tiempo que fortalece tu faja abdominal, logrando que tu cintura se reduzca y tu abdomen se aplane. Para empezar a practicarlos hay que contactar con profesionales, ya que es una técnica específica que requiere unos conocimientos previos.

¿Tienes algún nuevo proyecto o iniciativa en la que estés trabajando?

Mia: estoy desarrollando un nuevo plan de entrenamiento corto y efectivo enfocado en el abdomen, es un programa con clases de corta duración, para aquellas y aquellos que no tienen mucho tiempo para entrenar.

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas “del mismo producto” ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

Crema Líquida Baby Original y Jabón Baby Original Tripack - JOHNSONS

800 ml., 330 g. respect.
800, 1.200 unds. disp.* respect.
PLUS 6044, 1645227

Shampoo Baby Manzanilla JOHNSONS

750 ml. – 800 unds. disp.* - PLU 1472453

¡Baño entre burbujas!

Todo en Aseo Personal Kids (Bálsamo, Shampoo, Perfume y Gel de Ducha) de la Marca Disney

1.500 unds. disp.* - Referencias surtidas

Todo en Aseo Personal Kids Shampoo y Jabones de la Marca MARVEL

1.500 unds. disp.* - Referencias surtidas

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

L'ORÉAL PARIS

LA MARCA DE BELLEZA #1 A NIVEL MUNDIAL

-40% DE LÍNEAS DE EXPRESIÓN

VISIBLEMENTE REDUCIDAS *EN SOLO 4 SEMANAS****

REVITALIFT ÁCIDO HIALURÓNICO

SÉRUM CON 1.5% ÁCIDO HIALURÓNICO

LIBRE DE PARABENOS
SIN COLORANTES SINTÉTICOS
SIN FRAGANCIA
SIN ACEITES MINERALES

CREADO POR VALIDADO CON DERMATÓLOGOS L'ORÉAL PARIS

1.5% ÁCIDO HIALURÓNICO

Sérum rellenador con Ácido Hialurónico Puro. Contiene dos tipos de Ácido Hialurónico:

0.5% Ácido Hialurónico Hidrofílico
Rehidrata intensamente la superficie de la piel.

1% Ácido Hialurónico Fragmentado
Penetra más profundo en la superficie de la piel para ayudar a rellenarla visiblemente.

RESULTADOS VISIBLES

INMEDIATAMENTE
La piel se siente hidratada, más elástica y fresca.

EN 1 SEMANA*
La piel luce radiante, se siente como rellenada y firme.

EN 2 SEMANAS**
Las líneas de expresión se reducen (-40%).
Las arrugas se reducen (-14%).

EN 4 SEMANAS**
Las líneas de expresión se reducen (-40%).
Las arrugas se reducen (-31%).

¡PRUÉBALO YA!
SÉRUM RELLENADOR 1.5% ÁCIDO HIALURONICO

Consejo de uso: Cada mañana y/o noche, aplica 2-3 gotas en el rostro y cuello, evitando el área de los ojos. Para mejores resultados usa el resto de la gama **Revitalift Ácido Hialurónico.**

*Estudio en consumidores, 55 mujeres
**Estudio clínico en 53 mujeres

Euromonitor International Ltd; Belleza y Cuidado Personal edición 2022; según la definiciónde belleza y cuidado personal, UBN, ventas minoristas en valor, datos de 2021 **Estudio clínico en 53 mujeres. 4 Semanas

Colgate LUMINOUS WHITE GLOW

INNOVACIÓN

3% PERÓXIDO DE HIDRÓGENO

NUESTRA TECNOLOGÍA DE BLANQUEAMIENTO MÁS PODEROSA

HASTA 25% DE DESCUENTO
En referencias seleccionadas

Oferta valida del 1 de diciembre de 2023 al 08 de enero de 2024". Productos sujetos a disponibilidad del almacén y/o hasta agotar existencias. Máximo 4 ofertas de un mismo producto por cliente. No suma con otros descuentos. Descuentos no acumulables con otras ofertas o productos identificados como "mejor precio". Aplica en los plus publicados en este aviso (PLU XXX) 1200 unidades disponibles.

¿Qué dicen tus dientes de ti?

¿Sabías qué?, un cepillo de dientes eléctrico limpia profundamente los espacios entre los dientes y debajo de la línea de las encías. A diferencia del cepillo tradicional, esta modalidad de cepillo de dientes eléctrico combina presión de agua y pulsaciones para masajear y estimular las encías para mejorar la circulación.

Optar por un cepillo eléctrico en lugar de uno tradicional es una manera sencilla y práctica de mejorar la limpieza bucal. Además, expertos mencionan que con esta herramienta se elimina un 30 por ciento más de placa dental. **Si realmente quieres priorizar tu salud, no descuides el paso a paso para limpiar bien tu boca** que incluye también la lengua y las encías, ya que son zonas donde se acumulan bacterias y en consecuencia pueden generar mal aliento.

Cepillo de Dientes Eléctrico Vitality 100 - ORAL – B
Unidad – 800 unds. disp.*
PLU 310965

Repuesto Cepillo Eléctrico y Pasta Dental Detox Antisarro ORAL – B
Pqt. x 2 unds., 80 ml. respect. – 800 unds. disp.* c/u - PLUS 759982, 3244052

Crema Dental Luminous White Carbón y Total 12 Clean Mint - COLGATE
75 ml., 225 ml. respect. – 2.500 unds. disp.* c/u - PLUS 1621322, 87465

Cepillo de Dientes Suave Slim y Cepillo Dental 360 - COLGATE
Pqt. x 2 unds., unidad respect. – 1.500 unds. disp.* c/u
PLUS 129535, 1229066

Enjuague Luminous Carbón 500ml + Crema Dental Luminous Carbón 75ml - COLGATE
575 ml. – 1.000 unds. disp.* - PLU 3145767

Enjuague Bucal Cool Mint y Cool Mint Zero - LISTERINE 500 ml. c/u – 2.500 unds. disp.* c/u - PLUS 761212, 51421
Enjuague Bucal Cuidado Total y Control Cálculo - LISTERINE
500 ml. c/u – 1.500 unds. disp.* c/u - PLUS 353513, 241438

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

Perfectos para tu cuidado

20% Dto.

Repuestos de Afeitar Sensitive 4u. Máquina para Afeitar Gillette y Repuesto Máquina de Afeitar Carbono - MACH 3

Pqt. x 4 unds., unidad, Pqt. x 4 unds. respect.
800, 500, 500 unds. disp.* respect.
PLUS 536607, 3338335, 3359865

50% Dto.
En la segunda unidad
Con cualquier medio de pago

Espuma de Afeitar con Carbón GILLETTE

150 g. – 500 unds. disp.*
PLU 3392895

Lleva 2 Paga 1
2x1
Combínalo como quieras

Todas las Preparaciones Afeitada Hombre Marca - BULLDOG

800 unds. disp.* - Referencias surtidas

50% Dto.
En la segunda unidad
Con cualquier medio de pago

Shampoo Old Spice para Hombres H&S

375 ml. – 1.200 unds. disp.* - PLU 1368961

25% Dto.

Cera Peinar Definido y Flexible y Shampoo Black - EGO

160 ml., 400 ml. respect. - 1.500, 600 unds. disp.* respect. - PLUS 38502, 682918

40% Dto.
En la segunda unidad
Con cualquier medio de pago

Shampoo, Splash y Pañitos Íntimos Marca MYSELF

1.500 unds. disp.* - Referencias surtidas

50% Dto.
En la segunda unidad
Con cualquier medio de pago

Jabón Líquido Cuerpo For Men PROTEX

250 ml. – 1.200 unds. disp.* - PLU 117328

50% Dto.
En la segunda unidad
Con cualquier medio de pago

Desodorante Hombre Antitranspirante y Clásico SPEED STICK

300 ml., 100 g. respect. – 1.000, 800 unds. disp.* respect. - PLUS 1254259, 869487

20% Dto.

Oferta Desodorante Original x 2 unds. - ARDEN FOR MEN

100 ml. – 1.000 unds. disp.*
PLUS 3393946

Válido del 1 de diciembre 2023 al 7 de enero de 2024. Unidades disponibles a nivel nacional. Sujeto a disponibilidad del almacén. Máximo 4 ofertas "del mismo producto" ´por cliente. Descuentos no acumulables con otros descuentos y ofertas. Se otorga el descuento de mayor valor equivalente en pesos. Aplica para bonos de recompra o descuentos inmediatos. Los descuentos con la tarjeta Carulla solo aplicarán si el producto de la oferta es cancelado en su totalidad con este medio de pago. Promociones sujetas a modificaciones y restricciones de vigencia. Fotos de referencia: El tamaño de las fotos no necesariamente representa el producto real. Las ambientaciones de las fotografías de esta publicación no están incluidas en el precio del producto.

Todas las ofertas de esta publicación están sujetas a preparaciones sugeridas, los productos se encuentran en su presentación original. Aplican términos y condiciones del programa puntos Colombia. Para obtener los programas puntos Colombia los clientes deben estar inscritos a través de la página www.puntoscolombia.com o en servicio al cliente de los almacenes Carulla y deben aceptar los términos y condiciones del programa.

MÁS DÍAS
SOLEADOS
MENOS PREOCUPACIONES
am pm PLUS
PROTECTOR SOLAR
FACIAL
FPS 60
PROTECTOR LABIAL
Frambuesa
PROTECTOR LABIAL
PROTECTOR LABIAL
Cereza
am pm PLUS
PROTECTOR SOLAR
CARA Y CUERPO
FPS 50
am pm PLUS
BRONCEADOR
SPF 6
Escanea
y conoce
los productos
am pm PLUS