

En la década de 1990, en Paraguay, el conocimiento sobre la Enfermedad Celíaca y su tratamiento era limitado. En ese entonces, las pruebas de diagnóstico se realizaban en otros países y eran pocos los profesionales médicos familiarizados con la enfermedad. Esto, junto con la falta de información, ocasionaba que el tratamiento adecuado no estuviera siempre disponible.

Gracias a Dios, contamos con la ayuda de las doctoras Mabel y Lidia, quienes, junto a un grupo de padres cuyos hijos habían sido diagnosticados, comenzaron a reunirse bajo su orientación y apoyo. Así nació FUPACEL, con el propósito de ofrecer soluciones y contención a quienes convivían con esta patología.

FUPACEL, que obtuvo personería jurídica en 1995, tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de todas las personas celíacas del país. Con el tiempo, la Fundación se consolidó como una organización referente tanto para médicos como para personas celíacas y sus familias.

Entre las actividades que realiza FUPACEL están los Encuentros que se realizan el primer sábado de cada mes, especialmente dirigido a los recién diagnosticados y sus familias, para brindarles información, contención y orientación nutricional y psicológica. También ofrecemos una guía de productos aptos y, el tercer sábado de cada mes, realizamos capacitaciones sobre el uso de harinas permitidas a través de talleres de cocina.

Además, FUPACEL ha expandido su alcance con tres filiales en Ciudad del Este, Encarnación y Chaco.

FUPACEL recorrió un largo camino desde su creación hasta la actualidad, transformándose en una institución de gran relevancia para la vida de las personas celíacas en Paraguay. Su historia es un testimonio de la voluntad y el compromiso con la salud y el bienestar.

Hoy estamos celebrando 30 años de labor ininterrumpida, y con mucho cariño elaboramos este material, sabiendo que será de gran utilidad en el día a día de todos los celíacos.

Nuestro sincero agradecimiento a todos los Médicos y Profesionales de la Salud que nos acompañan, orientan y guían siempre.

También agradecemos a las Empresas Amigas que, con responsabilidad, elaboran productos aptos para celíacos.

Estamos felices por la labor cumplida hasta hoy y con el compromiso de seguir trabajando por todos los celíacos del país.

¡Gracias por ser parte de esta historia!



Índice

1. ACEITES- MANTECAS MARGARINAS	5
1.1. ACEITES.....	5
1.2. MANTECAS - MARGARINAS	5
2. ADEREZOS	6
3. AZÚCAR	9
4. BEBIDAS	10
4.1. BEBIDAS ALCOHÓLICAS	10
4.2. BEBIDAS GASIFICADAS.....	10
4.3. BEBIDAS ISOTONICAS.....	10
4.4. BEBIDAS VEGETALES.....	11
4.5. CAFÉ.....	11
4.6. CHOCOLATE.....	12
4.7. COCIDO.....	12
4.8. JUGOS.....	13
4.9. TÉ.....	14
5. CEREALES	16
5.1. ARROZ.....	16
5.2. BARRITAS ALFAJORES Y GRANOLAS	16
5.3. LEGUMBRES.....	18
5.4. SEMILLAS.....	19
6. DULCES Y POSTRES –MANTEQUILLAS –MERMELADAS .	19
6.1. DULCES Y POSTRES	20
6.2. MANTEQUILLAS.....	22
6.3. MERMELADAS	23
7. EDULCORANTES	25
8. EMBUTIDOS – FIAMBRES - HAMBURGUESAS	27
9. ENLATADOS - SALSAS	31
10. ESPECIES – CONDIMENTOS – HIERBAS	32
10.1. ESPECIES – CONDIMENTOS	33
11. FÉCULAS Y PRE-MEZCLAS	35
12. FIDEOS – PANES LISTOS Y PIZZAS	38
12.1. FIDEOS.....	38
12.2. PANES LISTOS - PIZZAS - CONGELADOS	39
13. FRUTOS SECOS	40

14. GALLETITAS Y TORTAS DULCES	42
15. GALLETITAS SALADAS - CHIPITAS.....	44
15.1. <i>GALLETITAS SALADAS.....</i>	<i>44</i>
15.2. <i>CHIPITAS</i>	<i>45</i>
16. GOLOSINAS.....	45
17. HELADOS.....	48
18. LÁCTEOS	51
18.1. <i>LÁCTEOS NACIONALES.....</i>	<i>51</i>
18.2. <i>PRODUCTOS LACTEOS DE CABRA</i>	<i>54</i>
18.3. <i>PRODUCTOS LACTEOS IMPORTADOS</i>	<i>54</i>
19. REPOSTERÍA.....	59
19.1. <i>LEVADURAS – LEUDANTES.....</i>	<i>59</i>
19.2. <i>COLORANTES - CONFITES.....</i>	<i>59</i>
19.3. <i>SABORIZANTES Y ESCENCIAS PARA REPOSTERÍA.....</i>	<i>59</i>
20. SNACKS Y APERITIVOS	61
21. YERBAS	63
22. LUGARES DONDE IR A COMER	65
23. ELABORADORES DE PRODUCTOS SIN GLUTEN, APTO PARA CELIACOS.....	67
24. RESTAURANTES CON PRODUCTOS ANALIZADOS APTOS.....	69
25. MEDICAMENTOS APTOS PARA CELIACOS	70
26. PREPARADOS MAGISTRALES	98
27. SUPLEMENTOS	98
28. TOCADOR Y COSMÉTICOS.....	99
29. CONTACTÁ CON FUPACEL.....	102
30. REFERENTES DE FUPACEL EN EL INTERIOR DEL PAÍS	103

1. ACEITES- MANTECAS MARGARINAS

1.1. ACEITES

ADEL COCO (Ind. Brasileira):

Aceite de coco extra
virgen

Aceite de coco sin sabor

BORGES (Ind. Española):

Aceite de oliva

Aceite de oliva extra
virgen

CAÑUELAS:

Aceite de Girasol

COCINERO (Ind. Argentina):

Aceite de Oliva Extra
Virgen

COPRA (Ind. Brasileira):

Aceite de coco extra
virgen

Aceite de coco sin sabor

MIRASOL:

Aceite de Girasol

NATURA (Ind. Argentina):

Aceite puro de Girasol

OK:

Aceite de Canola

Aceite de Soja

PRANA (Ind. Uruguaya):

Aceite de Coco Orgánico

Aceite de Agave Orgánico

PRIMICIA- INDEGA:

Aceite de Soja

Aceite de Girasol

REINA:

Aceite mezcla Soja y
Canola

SOPY:

Aceite de Chía

Aceite de Sésamo

1.2. MANTECAS - MARGARINAS

DELICATA (Ind. Brasileira):

Margarina

ILOLAY (Ind. Argentina):

Manteca

LACTOLANDA:

Manteca con Sal

Manteca sin Sal

OK:

Grasa Vegetal

PRANA (Ind. Uruguay):

Manteca de Cacao
Orgánica

PRESIDENT:

Manteca

SANCOR (Ind. Argentina):

Manteca

Manteca Untable

TREBOL:

Manteca sin Sal

*La **Enfermedad Celiaca** (EC) es una enfermedad multisistémica con base autoinmune provocada por el gluten y prolaminas relacionadas (trigo, avena, cebada y centeno), en individuos genéticamente susceptibles.*

*Actualmente encontramos avenas libre de gluten,
CERTIFICADA para el consumo de los celíacos.*

2. ADEREZOS

BORGES (Ind. Española):

Vinagre

BRAVO (Ind. Brasileira):

Salsa de Pimienta Original

Salsa de Pimienta Suave

COPRA (Ind. Brasileira):

Amino Coco

FRUTIKA:

Chimichurri Clásico

Kétchup Clásico

HELLMANS:

Kétchup

Kétchup Salsa Barbacoa

Mayonesa Clásica

Mayonesa tipo Casera

Mayonesa Ajo

Mayonesa Vegana

Mayonesa Light

Mayonesa Ahumada

Salsa Golf

KENKO (Ind. Brasileira):

Salsa para Ensalada Sabor Limón

Salsa para Ensalada con Mostaza y Miel

Salsa Barbacoa - Americano

Salsa Barbacoa con Miel

Salsa para Ensalada Finas Hierbas

Salsa Yogurt

Salsa Caesar

Salsa Italiana

Salsa Parmesano

Salsa de Ajo

Gengibre en Conserva

Palmito en Trozos – Palmito

Acai Picado en Conserva

Salsa Oriental

Salsa Rosa

Salsa Inglesa

Salsa Barbacoa Picante

Salsa^o Agridulce

Salsa Barbacoa Tradicional

Salsa de Pimienta Roja – Salsa de Ají

Vinagre de Arroz

NATURA (Ind. Argentina):

Kétchup

Mayonesa

PONTEVEDRA (Ind. Uruguay):

Kétchup Light

Kétchup Original

Mostaza

PRANA (Ind. Uruguay):

Vinagre de Manzana
Orgánico

PRIMICIA-INDEGA:

Kétchup

Jugo de Limón

Mostaza

Vinagre de Manzana

Vinagre Vino Blanco

Vinagre Vino Tinto

Salsa Chimichurri

Salsa de Ajo

Salsa de Ají Picante

SAKURA (Industria Brasileira):

Salsa Teriyaki- Salsa para
Carnes – Molho para
espetinhos

Salsa de Soja Light

Salsa de Soja Tradicional

Salsa de Soja Premium

Salsa de Soja Tare

Salsa Yakissoba

Existen grados de Celiacua?
NO, se *ES* o *NO* Celiaco

3. AZÚCAR

AZPA:

Azúcar Común

Azúcar Orgánica

AZUKITA:

Azúcar Común

COPALSA:

Azúcar Impalpable

COPRA (Ind. Brasileira):

Azúcar de Coco

JEROVIA:

Azúcar Orgánica Golden
light

Azúcar Orgánica Panela

Azúcar Orgánica Morena

OM Lucky:

Azúcar de Coco

PRIMICIA - INDEGA:

Azúcar

LA FELSINA:

Azúcar Orgánica Golden
Light

Azúcar Orgánica Special
Light

La celiarquía se cura?

*No, es una enfermedad crónica para toda la vida, se
puede llevar una vida normal, plena y feliz pero **SIN
GLUTEN***

4. BEBIDAS

4.1. BEBIDAS ALCOHÓLICAS

CERVEZA:

Cerveza Estrella Galicia
SIN GLUTEN (Industria
Española)

Cerveza Munich Ultra SIN
GLUTEN (Industria
Paraguaya)

CHAMPAGNE:

Todas las marcas

SIDRA:

Todas las marcas

VINOS:

Todas las marcas

WHISKY:

Whisky Johnnie Walker
Etiqueta Negra

Whisky Johnnie Walker
Etiqueta Roja

4.2. BEBIDAS GASIFICADAS

ANTARTICA:

Guaraná

PARAGUAY REFRESCOS:

Aquaris con Jugo de

Naranja

Aquaris Pera

Coca Cola

Coca Cola Zero

Fanta Guaraná

Fanta Guaraná Zero

Fanta Naranja Zero

Schweppes Citrus

Schweppes Tónica

Sprite Zero

PEPSICO PARAGUAY:

Paso de los Toros Pomelo

Mirinda Guaraná

Pepsi Cola

Pepsi Cola Light

PULP:

Pulp Cola

Pulp Cola Free

Pulp Guaraná Free

Pulp Lima-limón

Pulp Naranja Free

Pulp Piña

Pulp Pomelo

4.3. BEBIDAS ISOTONICAS

BEBIDAS DEL PARAGUAY:

Full Power Citrus

Full Power Manzana

Full Power Naranja

DARK DOG ENERGY:

Bebida Energizante

PARAGUAY REFRESCOS:

Powerade de Manzana

RED BULL ENERGY DRINK:

Bebida Energizante

4.4. BEBIDAS VEGETALES

ADES:

Natural

Almendra

Almendras sin Azúcar

Almendra sabor Vainilla

Chocolatada

Naranja

Manzana

Durazno

Tropical

LIQUATS LECHE VEGETALES:

Leche de Almendra
Almendrola original

Leche de Almendra
Almendrola Barista

Leche de Almendra
Almendrola sin azúcar

Leche de Avena Natrue
Barista

4.5. CAFÉ

CAFÉ MOLIDO AL INSTANTE:

Todas las marcas, siempre
y cuando el molino no esté
en la panadería.

BELÉN:

Café Instantáneo

Granulado Clásico

COLCAFE:

Café Granulado

Capuccino Moca

MELITTA:

Café Descafeinado
Clásico

Café Extra Forte Soluvel en
Pó

Café Tradicional Soluvel

NESTLÉ:

Nescafé – Decaf.
(sachet)

Nescafé – Decaf.
(frasco)

Nescafé Espresso (frasco)

Nescafé Gold tostado y
molido equilibrio

Nescafé Gold tostado y molido intenso

Nescafé Gold (frasco)

Nescafé Dolce Gusto Starbucks latte caramel

Nescafé Dolce Gusto Starbucks tostado y molido caffè verona

Nescafé Dolce Gusto Starbucks tostado y molido Colombia

Nescafé Dolce Gusto Espresso

Nescafé Dolce Gusto Lungo

Nescafé Dolce Gusto Espresso Intenso

Nescafé Matinal suave (frasco)

Nescafé Matinal suave (sachet)

Nescafé Tradición (frasco)

Nescafé Tradición (en tira)

Nescafé Tradición Forte (sachet)

Nescafé bebida botella RTD

Nescafé latte bebida botella RTD

Café Cappuccino Canela bebida botella RTD

4.6. CHOCOLATE

CARGILL:

Chocolate Medio Amargo

COPALSA:

Cacao en Polvo

MAVALERICO (Ind. Brasileira):

Chocolate en Polvo

NESTLE:

Cacao en Polvo Soluble

Chocolate en Polvo

Alpino Bebida botella RTD

PACARI:

Polvo de cacao orgánico 10-12% #28

PRANA (Ind.Uruguay):

Cacao Orgánico

PRIMICIA-INDEGA:

Polvo Achocolatado

4.7. COCIDO

COLON:

Cocido Tradicional Instantáneo

Yerba Mate en Saquitos

JEROVIA:

Cocido Quemado bolsa
arpillera

Cocido Quemado caja

PAJARITO:

Cocido Instantáneo

Yerba Mate en Saquitos
sabor Durazno

Yerba Mate en Saquitos
sabor Manzana y Canela

Yerba Mate Soluble con
Stevia

Yerba Mate Soluble sabor
Vainilla y Miel

Yerba Mate Tostado

PRIMICIA – INDEGA:

Mate cocido sin azúcar
(pote- cocido quemado)

Mate cocido con azúcar
(pote- cocido quemado)

Mate cocido con azúcar
(pote-matecocido soluble)

SELECTA:

Cocido Energy

Cocido Silueta

Yerba Mate Cocido en
saquitos

4.8. JUGOS

BC LA CAMPAGNOLA:

Jugo de Manzana

Jugo Multifruta

Jugo de Naranja

CLIGHT:

Jugo de Mora y
Frambuesa en sobre

Jugo de Naranja Dulce

Jugo de Pomelo Rosado

FRUGOS:

Jugo de Durazno

Jugo de Manzana

Jugo de Naranja

Jugo de Uva

FRUTIKA:

Bebida de Mburucuyá

Jugo 100% Mix

Jugo 100% Naranja

Jugo 100% Multi 7

Néctar de Durazno

Néctar de Durazno Light

Néctar de Guayaba

Néctar de Manzana

Néctar de Naranja

Néctar de Naranja Light

Néctar de Pomelo

FUNDACION FAVALORO

Preparado con hierbas
para preparar bebida sin
alcohol dietética SABOR
SERRANO

Preparado con hierbas
para preparar bebida sin
alcohol dietética SABOR
LIMON

Preparado con hierbas
para preparar bebida sin
alcohol dietética SABOR
POMELO

Preparado con hierbas
para preparar bebida sin
alcohol dietética SABOR
CITRUS

Preparado con hierbas
para preparar bebida sin
alcohol dietética SABOR
CORDILLERANO

LOWCUCAR:

Jugo en Polvo de
Laranja Magro

Jugo en Polvo Zero de
Limón Magro

PULP:

PUROSOL Citrus

PUROSOL Durazno

PUROSOL Manzana

PUROSOL Piña

PURIFRU:

Jugo de Naranja

QUATTRO:

Concentrado de Jugo de
Pomelo

Concentrado de Jugo de
Naranja

TANG:

Jugo de Guayaba en polvo

Jugo de Naranja en
Polvo

TERMA:

Bebida Sabor Limón

Bebida Sabor Pomelo
Rosado

Bebida Sabor Serrano

Bebida Sabor Stevia Limón

4.9. TÉ

INDEGA:

Té de Manzanilla

Té de Menta

Té de Tilo

Té Negro

Té Rojo

Té Verde con Cereza y
Frambuesa

Té Verde con Menta y Miel

Té Verde

Té Boldo

HINDU (Ind.Colombiana):

Ice Tea Limón

Té de Menta

Té Negro de Fresa

Té Rojo

HORNIMANS:

Té Negro Clásico

LA VIRGINIA:

Té de Manzanilla

SUPREMO:

Té 8 Hierbas

Té sabor Naranja

TEKOVE GREEN

Polvo De Moringa Orgánico

Té En Saquito De Moringa
Orgánico

*La celiaquía NO es una alergia, NO es una intolerancia,
es una enfermedad autoinmune.*

5. CEREALES

5.1. ARROZ

CHINES (Ind. Brasileira):

Arroz Parborizado

PRIMICIA - INDEGA:

Arroz tipo 2 largo fino

Arroz parbolizado

Arroz azul

Arroz Tipo I largo grueso

Arroz Tipo III largo fino

SELECTA:

Arroz Blanco Pulido Tipo I

Arroz Blanco Pulido Tipo
III

TIO NICO:

Arroz Blanco

SEAGRO:

Arroz Bonito

5.2. BARRITAS ALFAJORES Y GRANOLAS

AGTHAL:

Barra de Mixed Nuts
Original

Barra de Mixed Nuts
Nueces y Canela

Barra de Mixed Nuts
Semillas

CROWIE:

Barrita de arroz con
semillas de amaranto,
sésamo y chía - Coco

Barrita de arroz con
semillas de amaranto,
sésamo y chía - Limón

Barrita de arroz con
semillas de amaranto,
sésamo y chía - Marroc

Barrita de arroz con
semillas de amaranto,
sésamo y chía - Chocolate

Barrita de arroz con
semillas de amaranto,
sésamo y chía - Chocolate
Blanco

Barrita de arroz con
semillas de amaranto,
sésamo y chía - Yoghurt de
Frutilla

ENERFIT:

Alfajor de arroz relleno con
manteca de maní

Alfajor de arroz relleno con
manteca de maní y cacao

Alfajor de arroz relleno con
mantequilla de almendras

KELWÁ

Turrón de Maní

Turrón de Maní con
Chocolate

Turrón de Maní reducido
50% en Azúcar

KRISPIFIT:

Alfajor de Arroz con
Mantequilla de Maní -
Cacao

Alfajor de Arroz con
mantequilla de Maní
Natural

Alfajor de Arroz con
Mantequilla de Almendras

Alfajor de Arroz Crunch

Alfajor de Arroz con
Mantequilla de Maní
Capuchino

Alfajor de Arroz con
Mantequilla de Maní y
Whey Frutilla

LUMELUU

Alfajor de arroz relleno
sabor dulce de leche

Alfajor de arroz relleno
sabor dulce de leche con
baño de repostería sabor
fantasía blanco

Alfajor de arroz relleno
sabor dulce de leche con
baño de semi amargo

Alfajor de arroz relleno
sabor limón con baño
derepostería

Barra de arroz con semillas
(amaranto, chía y sésamo)
baño blanco

Barra de arroz con semillas
(amaranto, chía y sésamo)
sabor chocolate

Barra de arroz con semillas
(amaranto, chía y sésamo)
sabor dulce de leche

Barra de arroz con semillas
(amaranto, chía y sésamo)
sabor frutilla

Oblea de arroz con relleno
sabor avellana cubierta con
baño de repostería con
leche – cubanito

Oblea de arroz con relleno
sabor limón cubierta con
baño de repostería con
leche

Oblea de arroz con relleno
sabor maní cubierto c/ baño
de repostería fantasía blanco

MAIZENA:

Granola con Arándanos y
Almendras

Granola con Coco y
Semillas

MAZZEI:

Avena Sin Gluten

Cereal Hojuelas de Maíz
sin gluten

Cereal Aros Frutales sin
gluten

SCHAR:

Choco Balls 250gr

Corn Flakes 250 gr

Snack / Chocolate Bar
(3) 105 gr

Pausa Ciok 350 g

TU CEREAL:

Aros de Miel

Frutti Aros

Frisgo Sabor Vainilla

Megabol

Megabit Vainilla con relleno
sabor Chocolate

Megabit Chocolate con
relleno sabor Chocolate

Locrillo

Maíz pororó

Poroto colorado

Poroto negro

Poroto San Francisco

Poroto de soja

Proteína de soja granulo
caramelo

Proteína de soja granulo
natural

Proteína de soja trozo
natural

SELECTA:

Habilla Cuarenton

Locro

Poroto Carioca

Poroto Colorado

Poroto Negro

Poroto San Francisco

5.3. LEGUMBRES**PRIMICIA-INDEGA:**

Arveja partida

Lenteja

Locro

5.4. SEMILLAS

CARMENCITA:

Sésamo

MELAR COSACO (Ind.
Argentina):

Castañas de Cajú

PRANA (Ind. Uruguay):

Quinoa Orgánica

Semilla de Calabaza
Orgánica

PRIMICIA - INDEGA:

Lino

La celiaquía puede presentarse a cualquier edad

6. DULCES Y POSTRES – MANTEQUILLAS – MERMELADAS

6.1. DULCES Y POSTRES

ARCOR:

Durazno en Lata

BELLITA:

Miel de Abeja

BITE A BITE:

Brigadeiros de Chocolate

Brigadeiros de Coco

Brigadeiros de Churro

Brigadeiros de Pistacho

Carrot Cake

Cheese Cake de Frutos
Rojos

Cheese Cake de Pistacho

Cheese Cake Keto de
Dulce de Leche

Copa Alfajor

Copa Boom

Copa Brownie

Copa Cookies

Pavé Brownie

Pavé Cookies

COPALSA:

Dulce de Guayaba

Dulce de Leche

Dulce de Batata

COPRA (Ind. Brasileira):

Leche de coco 9%

Leche de Coco Light

DOÑA ANGELA

Arroz con leche

Postre cremoso Chocolate

Postre cremoso Dulce de
Leche

Postre Gelatina sabor
Frutilla

Postre Gelatina sabor Uva

DULCOR:

Cerezas en Almíbar Dulce
de Batata

Dulce de Batata con Cacao

Dulce de Batata con
Cereza

Dulce de Batata Light

Dulce de Membrillo Dulce
de Membrillo Light

Durazno Light

HECODULC:

Cobertura dietética para
postre sabor Chocolate

Cobertura dietética para
postre sabor Frutilla

Cobertura dietética para
postre sabor Ciruela

ILOLAY (Ind. Argentina):

Dulce de leche

LA PATAIA:

Dulce de Leche

LA PRADERA:

Gelatina de Frutilla

Postre de Dulce de Leche

Postre de Vainilla

LA SERENISIMA

Dulce de Leche Estilo
Colonial

Dulce de Leche Ser 0%
Grasa

LACTOLANDA:

Flan

LAS VIAJERAS:

Miel de Abeja

LOLITA (Ind.Paraguay):

Dulce de leche clásico

Dulce de leche Repostero

LOWCUCAR:

Gelatina Zero Abacaxi

Gelatina Zero Cereza

Mouse Zero de Chocolate

Mousse Zero de Limón

Mousse Zero de Maracuyá

NORTE:

Durazno en Lata

Frutillas Enteras en Lata

ORIETA:

Dulce de batata a la vainilla

Dulce de batata con
chocolate

Dulce de batata light sin
azúcar agregada

Dulce de membrillo

Dulce de membrillo light sin
azúcar agregada

PRANA (Ind. Uruguay):

Jarabe de Agave

Néctar de Coco

PRIMICIA - INDEGA:

Dulce de batata

Dulce de batata con
chocolate

Dulce de guayaba

Dulce de leche

Duraznos en mitades

Mamón en almíbar

Miel Indemiel

SABORES DE AREGUA:

Dulce de batata

6.2. MANTEQUILLAS

AMANDAU

Nicciolotta 240 g

DAVID KELHER:

Manteca de Maní 100%
Natural

Manteca de Maní Dulce

KELWÁ

Manteca de maní con
sésamo

Manteca de maní
americana

Manteca de maní con
chocolate

Mantequilla de maní
cremosa

Mantequilla de maní
granizada

Manteca de Maní con

stevia

Manteca de Maní sabor
Banana

Manteca de Maní Natural

NUTELLA:

Crema de Cacao y
Avellanas

NUTS & FIT:

Mantequilla de maní natural

Mantequilla de maní
crunchy

Mantequilla de maní dulce

Mantequilla de maní y
vainilla crunchy

Mantequilla de maní y
caramelo salty

Mantequilla de chocomaní

Mantequilla de chocomaní
crunchy

Mantequilla de cocomaní

Mantequilla de maní y
canela

Mantequilla de maní moca

Mantequilla de maní y
choco blanco

Mantequilla de maní y
banana choco split

Mantequilla de maní y whey
vainilla

Mantequilla de
chocoavellana nutellina

Mantequilla de pistacho y vainilla

Mantequilla de almendras natural

Mantequilla de choco almendras

6.3. MERMELADAS

ARCOR:

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Ciruela Light

Mermelada de Durazno

Mermelada de Durazno Light

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Frutilla Light

Mermelada de Naranja

Mermelada de Naranja Light

BC LA CAMPAGNOLA:

Mermelada Ciruela

Mermelada de Durazno

Mermelada Frutos Rojos

COPALSA:

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Guayaba

DULCOR:

Mermelada Cormillot de Ciruela Light

Mermelada Cormillot de Damasco Light

Mermelada Cormillot de Frutilla Light

Mermelada Cormillot de Naranja Light

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Higo

Mermelada de Manzana

Mermelada de Naranja

FRUTIKA:

Mermelada de Guayaba

KADO:

Mermelada de guayaba tradicional frasco de vidrio 350 g

Mermelada de guayaba Zero Azúcar frasco de vidrio 350 g

Mermelada de guayaba Light frasco de vidrio 350 g

Mermelada de frutilla Light frasco de vidrio 350 g

ORIETA:

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Ciruela
Dietética Pro Light

Mermelada de durazno

Mermelada de Durazno
Dietética Pro Light

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Frutilla
Dietética Pro Light

Mermelada de Naranja

Mermelada sin Azúcar
Agregada – de Ciruela

Mermelada sin Azúcar
agregada – de Durazno

Mermelada sin Azúcar
agregada – de Frutilla

PRIMICIA- INDEGA:

Mermelada de Guayaba

SABORES DE AREGUA:

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Ciruela 0%
Azúcar

Mermelada de Ciruela Light

Mermelada de Durazno

Mermelada de Durazno Light

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Frutilla 0%
Azúcar

Mermelada de Frutilla Light

Mermelada de Guayaba

Mermelada de Guayaba 0%
Azúcar

Mermelada de Guayaba Light

Mermelada de Mora

Mermelada de Mora Light

ST. DALFOUR:

Mermelada Strawberry France

Que es el GLUTEN?

El GLUTEN es un conjunto de proteínas de pequeño tamaño que se encuentra en ciertos cereales como el trigo, avena (no certificada), cebada y centeno, y sus variedades e híbridos.

7. EDULCORANTES

DULCRE:

Edulcorante Clásico en Líquido

Edulcorante Clásico en Polvo

Edulcorante Fructofibra en Polvo

Edulcorante Life con Sucralosa

ESCENCIAL:

Edulcorante Ka'a He'e en Gotas

DULZERO

Clásico 100 mL

Clásico 250 mL

Clásico 500 mL

Clásico 600 mL

Sucralosa + stevia (ka'a he'e) 100 mL

Sucralosa + stevia (ka'a he'e) 250 mL

Sucralosa + stevia (ka'a he'e) 500 mL

Stevia (ka'a he'é) 100 mL

Stevia (ka'a he'é) 250 mL

Stevia (ka'a he'é) 500 mL

Stevia (ka'a he'é) 600 mL

Sucralosa 100 mL

Sucralosa 250 mL

Sucralosa 500 mL

HECODULC:

Tradicional 30mL

Tradicional 100 mL

Tradicional 250 mL

Tradicional 50 sobres

Tradicional 100 sobres

Tradicional 1000 sobres

Stevia (ka'a he'e) 30 mL

Stevia (ka'a he'e) 100 mL.

Stevia (ka'a he'e) 250 mL.

Stevia (ka'a he'e) 50 sobres

Stevia (ka'a he'e) 100 sobres

Stevia (kaa hee) 100% líquido 30mL

Stevia (kaa hee) 100% líquido 100mL

Stevia (kaa hee) 100% líquido 250mL

Sucralosa 30 mL

Sucralosa 100 mL

Sucralosa 250 mL

Sucralosa 50 sobres

Sucralosa 100 sobres

Sucralosa + stevia 30 mL

Sucralosa + stevia 100mL

Sucralosa + stevia 250mL

INDUFAR:

Néctar Gotas 0 Kcal. Ka'a He'e

Néctar Gotas 0 Kcal. - Pote Amarillo

JASMINE

(Ind.Brasilera):

Sobres en Polvo Stevine

JEROVIA:

Edulcorante de Mesa
Stevia Ka'a He'e Stevia
Líquida

Stevia Polvo Culinario
Stevia Polvo en Saquitos

KAA - DUL:

Edulcorante de Mesa
dietético

KADO:

Edulcorante en Polvo

Edulcorante mix liquido
frasco plástico por 100 mL

Edulcorante mix polvo bolsa
plástica por 100 g

Edulcorante Stevia &
Sucralosa envase 250 mL

Edulcorante Stevia &
Sucralosa bolsa plástica
240g

LOWCUCAR (Ind. Brasileira):

Edulcorante Culinario

Endulzante Culinario

Endulzante de Mesa Líquido

Endulzante de Mesa en
Polvo

Endulzante de Mesa en
Sobre

*Porque no consumir alimentos que no estén
incluidos en esta guía?*

*El gluten se utiliza en muchos alimentos
industrializados como estabilizantes,
conservantes, secantes, homogeneizantes o
aditivos. Por este motivo, los celíacos deben
consumir **únicamente** alimentos incluidos en
esta Guía, ya que los mismos pasaron el análisis
de "Detección de gluten de alimentos".*

8. EMBUTIDOS – FIAMBRES - HAMBURGUESAS

FRANZ:

Butifarra
Calabresa
Chorizo 4 quesos
Chorizo con queso
Chorizo de Viena
Chorizo napolitano
Chorizo parrillero
Chorizo de Viena con queso
Chorizo parrillero de picaña
Chorizo parrillero toscano
Chorizo tipo besito
Chorizo toscano al ajo
Chorizo toscano con especias naturales
Chorizo toscano provenzal
Fiambres
Jamón cocido
Jamón cocido reducido en sodio
Jamonada
Kit parrillero
Mini kit parrillero con queso
Morcilla

Morcilla vasca
Pack Jamón + Queso gouda
Pancho
Pancho con queso
Pancho parrillero
Polonesa
Superpancho

CORTES DE CERDO FRANZ

Matambrito de cerdo
condimentado
Costilla de cerdo
condimentada al orégano
Asadito de cerdo

FRIGORÍFICO GUARANÍ:

Carne Molida Premium
Chorizo Besito Picante
Choricheddar
Chorizo Burrito y Pimientos
Chorizo con Ciruela
Chorizo con Queso
Chorizo con Ron
Chorizo de Jalapeño y Miel
Chorizo de Viena
Chorizo Misionero
Chorizo Parrillero con Picante

Chorizo Parrillero sin
Picante
Chorizo Toscano
Fiambre París
Fiambre Primavera
Hamburguesa BBQ
Hamburguesa Bruta burger
Hamburguesa Cacera
Hamburguesa Cheese
Burger
Hamburguesa Clásica
Hamburguesa de Pollo
Hamburguesa Diablo
Hamburguesa EFEGE
Hamburguesa Light
Hamburguesa Mostaza
Hamburguesa Parrillera
Hamburguesa Premium
Hamburguesa Sarubbi
Premium – Gigante
Hamburguesa Mini
Jamón Cocido
Jamón Cocido Light
Jamón Crudo
Jamonada
Longaniza Parrillera
Matambrito

Morcilla
Morcilla Primavera
Mortadela
Panceta Salada Ahumada
Pancho
Pancho Light
Pepperoni
Salchicha de Pollo
Súper Pancho

OCHSI:

Bala de Cerveza – Fiambre
BierWurst
Butifarra tipo Burguer
Choricitos Smokis
Chorizo Blanco
Chorizo con Queso
Chorizo de Viena
Chorizo de Viena tipo
Burguer
Chorizo Debrecziner
Chorizo Debrecziner con
Queso
Chorizo Frankfurter
Chorizo Knacker
Chorizo Misionero
Chorizo Misionero tipo
Burguer

Chorizo Parrillero
Chorizo Parrillero con
Picante
Chorizo Parrillero Casero
Chorizo Parrillero tipo
Burger
Chorizo Parrillero tipo
Burger con Picante
Chorizo Picante
Chorizo tipo Chistorra
Coctail Besitos
Costeleta de Cerdo
Ahumada
Costilla de Cerdo Ahumada
Fiambre Cuadrado C
Fiambre Leberkaese
Fiambre Paris
Fiambre tipo Jamón de
España
Grasa de cerdo
Jamón Cocido
Jamón Cocido Ahumado
Jamón Cocido de Pollo
Jamón Cocido Gourmet
Jamón Cocido San Blas
Jamón Crudo
Jamón Crudo tipo Bondiola
Jamón Crudo tipo Serrano
(de pierna)

Jamonada
Lomo Vacuno Ahumado
Morcilla
Morcilla Dulce
Morcillón con lengua
Mortadela
Panceta Ahumada
Pancho
Pate de Hígado
Pate de Hígado Casero
Pate de Hígado con pollo
Queso de Cerdo
Salame Cocido picante
Salame Tipo Pepperoni
Salamito
Salamitón
Salchicha Grill

SOUTH WIND:

Hamburguesa de Salmón
Congelada

STUDENKO

Chorizo besito picante
Chorizo de Viena
Chorizo Parrillero
Chorizo Toscano
Fiambre Campo

Fiambre Especial

Fiambre Krakovia

Fiambre Paris

Fiambre Primavera

Grasa de cerdo

Jamón cocido

Jamón de pollo

Jamonada

Lomito ahumado

Morcilla

Morcilla Vasca

Mortadela

Panceta ahumada

Pate de Hígado

Pate con jamón

Pechuga ahumada

“NUNCA iniciar la dieta sin GLUTEN sin descartar o tener diagnóstico de enfermedad Celiaca (pueden dar resultados falsos negativos)”.

9. ENLATADOS - SALSAS

ARCOR:

Arvejas

Choclo

Puré de tomates

Puré de Tomate en Tetrapack

Salsa Filetto

Salsa Pomarola

Salsa Pizza

Salsa Portuguesa

Salsa Tuco

Tomate Perita Lata

Atún del mar

CORMILLOT - DULCOR:

Salsa Pomalora Light

FRUTIKA:

Extracto de Tomate

Salsa Filetto

Salsa Pizza

Salsa Pomarola

INDEGA

Carne Conservada

INDEMAR

Anchoítas en aceite

Anchoítas en salsa calabresa

Atún lomo en aceite

Atún lomo en agua

Atún rallado en aceite

Atún rallado en agua

Caballa al natural

Caballa en aceite

Sardinas en aceite vegetal

Sardinas en salsa de tomate

ISABEL:

Atún Lomito al Agua

Atún Lomito en Aceite

Mejillones al Escabeche

Mejillones Picantes

Sardina en Aceite

LA CAMPAGNOLA:

Salsati Filetto

NORTE:

Atún Sólido en Agua

Atún Sólido en Aceite

PONTEVEDRA (Ind. Uruguaya):

Extracto Simple de Tomate

Pronto Pizza

Pulpa de Tomate

concentrada

Pulpa de Tomate
concentrada sin Sal y sin
Azúcar

Puré de Tomate

Salsa Pomarola

PRIMICIA - INDEGA:

Arvejas en conserva

Arveja y choclo en
conserva - Duetto

Choclo en lata

Extracto de tomate

Feijoadada

Garbanzo

Jardinera

Poroto alubia enlatada

TIA HELENA:

Palmitos Enteros

*Consumir preferentemente todos los productos naturales
como:*

*Carnes frescas: vacuno, aves, cerdo, oveja, cabra,
pescado, mariscos. Derivados animales: menudencias,
huevos, leche fresca. Mandioca, batata, frutas, verduras y
hortalizas frescas Leguminosas: porotos, arvejas,
garbanzos, soja. Cereales: arroz, maíz.*

10. ESPECIES – CONDIMENTOS – HIERBAS

10.1. ESPECIES – CONDIMENTOS

CARMENCITA:

Perejil

Pimentón Rojo

CELUSAL (Ind.Argentina):

Sal Fina lodada

GARZA:

Sal Marina lodada Fina

Sal Marina lodada Gruesa

OM Natural Healthy Food:

Sal Negra gruesa molino

Sal Rosa gruesa molino

Sal Rosa fina yodada
salero

Sal gruesa del Himalaya
condimentada sabor:

– Tinto y Romero Grinder

– Yerba Mate Grinder

– Provenzal Grinder

– Cacao y Pimienta Grinder

– Mango y Cúrcuma
Grinder

– Café Expreso Grinder

– Frambuesa Grinder

PRANA (Ind. Uruguay):

Cúrcuma Orgánica

PRIMICIA

Ají molido

Albahaca

Anís en granos

Ajo en polvo

Azafrán

Clavo de olor

Comino molido

Comino en grano

Condimento para pizza

Conserva en polvo

Curry

Estragón

Sal marina fina

Sal marina entrefina

Sal fina Yodada

Sal entrefina

Sal condimentada

Pimienta negra molida

Orégano

Nuez moscada molida

Kuratú

Laurel

Lino

Paprika

Pimienta negra en granos

Pimentón dulce

Tomillo

TERRAMEZO

Sal Fina Rosada del Himalaya

Sal Fina Negra del Himalaya

Sal gruesa Rosada del Himalaya

Sal Gruesa Negra del Himalaya

UNISAL

Sal Fina lodada

Sal Entrefina lodada

Sal Gruesa lodada

10.2. HIERBAS

PRIMICIA

Boldo

Borraja

Cangorosa

Cedrón

Cola de caballo

Eneldo

Ka 'a he 'e

Malva

Romero

Rosa mosqueta

Sen

Jate i Kaá

Ka áre

Manzanilla

Menta

Tilo

Jagareté Kaá

No comprar productos a granel (suelos)

11. FÉCULAS Y PRE-MEZCLAS

AMADDA

Pan rallado

Rebozador

AMAFIL (Ind. Brasileira):

Pao de Queijo

BITE A BITE:

Mezcla para Mbeyú

CH:

Almidón de Mandioca

CODIPSA:

Almidón de Mandioca

Fécula de Papa

Pre-mezcla Mbeyú

Pre-mezcla Chipa

Pre-mezcla Pizza

Pre-mezcla Pan libre de
Gluten

Pre-mezcla Pan de Queso

Pre-mezcla para Pan Pan
de Bono

Harina de Mandioca

Sagu

Tapioca

COPALSA:

Almidón de Maíz

Almidón de Mandioca

COPRA (Ind. Brasileira):

Harina de Coco

CPA:

Almidón de Maíz

Almidón de Mandioca

DA TERRINHA:

Tapioca hidratada

DOÑA PACHA (Ind. Argentina):

Pre-mezcla Universal

Pre-mezcla para Pizza

Pre-mezcla para Pastas

Pre-mezcla para Brownie

Pre-mezcla para Bizcochuelo
Vainilla

Pre-mezcla para Bizcochuelo
Chocolate

Pre-mezcla para Pan Dulce

Rebozador para milanesas

GRANOPAR:

Harina de Arroz

Harina de Maíz

Harina para Arepas

Mezcla para chipa

Pre-mezcla Chipa Guazu

Pre-mezcla de Sopa
Paraguaya

Pre-mezcla Mbejú

Vori Vori listo para cocinar

KNORR:

Puré de Papas

LIEVITO:

Rebozado Gourmet

MAGGI:

Puré de Papas

MAIZENA (Ind.Argentina):

Almidón de Maíz

Bizcochuelo Sabor Vainilla
- Buenas Semillas

Bizcochuelo Sabor
Chocolate - Buenas
Semillas

Brownies Sabor Chocolate
- Buenas Semillas

MANDI'O

Pre-mezcla para elaborar
panificados

Pre-mezcla para elaborar
panificados con semillas de
lino, sésamo y chía

Rebosador a base de

almidón de mandioca

MELAR - COSACO:

Harina de Almendra Cosaco

MOLINO EL PAÍS:

Harina de Arroz

NATURAL SUR:

Pan integral

Pizza

Pan de Molde

Pan rallado

Rebosador

NUTS & FIT

Pancake Avena y Vainilla

Pancake Avena y Dulce de
Leche

Muffin Avena y Chocolate

Muffin Avena y Choco Whey

Muffin Avena y Vainilla Whey

Muffin Avena y Coco

OM Natural Healthy Food

Harina de Arroz

Harina de Garbanzo

Rebosador

PACARI

Pre-mezcla brownie orgánico

PANDIOCA:

Rebozador

PAN:

Harina de maíz blanco

Mezcla de maíz dulce

Harina de maíz blanco
precocida

Harina de maíz amarillo
precocida

PILAO (Ind. Brasileira):

Almidón de maíz

Almidón de mandioca

PRANA (Ind. Uruguaya):

Trigo Sarraceno Orgánico

Harina de Coco Orgánica

PRIMICIA - INDEGA:

Almidón de maíz

Almidón de mandioca

Harina de arroz

PRODUSUR:

Almidón de Mandioca

Almidón de Maíz

Fecula de Madioca

SCHAR:

Mix B 1000 gr

Mix C 1000 gr

Farina 1000 gr

Mix IT 500 gr

SELECTA:

Almidón de Mandioca

TAPIOGUAY:

Masa para Tapioca

TRES CANTOS

Harina de trigo Sarraceno

No todo alimento sin gluten es apto para Celíacos

Es importante entender que, aunque un alimento esté etiquetado como "sin gluten", eso no significa automáticamente que sea seguro para las personas con enfermedad celíaca (Contaminación cruzada).

12. FIDEOS – PANES LISTOS Y PIZZAS

12.1. FIDEOS

BARILLA Sensa Glutine

BLUE PATNA Industria.
Uruguaya

MIGRA - Industria Brasileira

RICE STICK - Industria
Tailandes

SCHAR:

Pasta Spaghetti 250 gr

Pasta Penne 250 gr

Gnocchi de papa 300 gr

URBANO - Industria
Brasileira

LAS ACACIAS:

Lasagna fácil- láminas de
lasagna de maíz y arroz

Pasta de maíz Fusilli

Pasta de maíz Pennette
Regatti

Pasta de maíz Spaghetti

LHIAN THAI Rice

Vermichelli (Ind.
Tailandesa):

Fideo de Arroz seco –
Star Lion

Fideo de Arroz integral seco
– Star Lion

Fideo Tallarin de Arroz seco
– Star Lion

Fideo Spaguetti de Arroz
seco – Star Lion

PASTA NATURA (Ind.
italiana)

Pasta de Cúrcuma y
Pimienta

Pasta de Garbanzos

Pasta de Maíz y Arroz al 5%

Pasta de Maíz 70% y Arroz
30%

Pasta Orgánica de Grano
Sarraceno

Pasta de Quínoa, Maíz y
Verduras

Pasta tricolor de arroz
integral y legumbres

Pasta tricolor para niños de
arroz y verduras

Pasta tricolor de Quínoa,
Remolacha y Espinaca

WAKA (Ind. Argentina):

Pasta seca de maíz

Pasta seca de amaranto

Pasta seca de chia

Pasta seca de kale

Pasta seca de quinoa

Pasta seca de garbanzo

Pasta seca de arvejas

12.2. PANES LISTOS - PIZZAS - CONGELADOS

AMADDA (Ind. Argentina):

Tostadas clásicas

FORNO DE MINAS (Ind.
Brasileira):

Pao de Queijo cocinado y
congelado

Pao de Queijo crudo y
congelado

Pao de Queijo (Pan de
Queso asado y
congelado)

HERMANAS GLUTEN FREE

Budín Cacao

Budín Coco

Budín Marmolado

Budín Naranja

Budín Vainilla

Budín sin Azúcar Coco

Budín sin Azúcar
Marmolado

Budín sin Azúcar Naranja

Pan Blanco

Pan Semillas

Pizza

MANDI'O (Congelados):

Pizza de mandioca

Ñoquis de mandioca

Empanada de carne

Empanada de Acelga

MAHADAM:

Pastas Congeladas

SCHAR:

Ciabattine 200 gr

Baguette 175 gr Pan

Rústico 250 gr

Pan Multigrano 250 g

Pan de Hamburguesa 300
gr

Pan Blanco 200 gr

Pan Rústico 200 gr

Pizza Base (2) 300 gr

ZANICOSKI

Pan de sándwich sin gluten
sin lácteos y sin huevos

Pan de semillas sin gluten y
sin lácteos

Pan de hamburguesa sin
gluten sin lácteos y sin
huevos

Pan de molde sin gluten sin
lácteos

Prepizza sin gluten sin
lácteos y sin huevos

Pizzas congeladas
tamaño grande

Pizza congelada vegana
sin gluten sin lácteos y sin
huevos

Pizza congelada
margarita sin gluten y sin
lactosa

Pizza congelada
pepperoni sin gluten y sin
lactosa

Pizza congelada
muzzarella sin gluten y
sin lactosa

Torta vegana naranja,
vainilla o chocolate sin
gluten sin lácteos y sin
huevos

Budín de naranja o de
chocolate sin gluten y sin
lácteos

*Almacenar los productos sin gluten en frascos herméticos,
siempre encima de los otros alimentos, tanto en la
heladera, horno, estantes o alacena, para evitar que caigan
migas de pan o alimentos con gluten sobre ellos.*

13. FRUTOS SECOS

CERERICO:

Almendras

Ciruelas Secas

Nueces

Castañas de Caju

COPALSA:

Almendras

Frutas escurridas

Nueces

Uvas pasas

EL PEONCITO:

Ciruelas Secas sin
Carozo

KELWÁ

Maní Tostado

Maní Tostado Molido

Maní Tostado Salado

Maní Tostado sabor
Ahumado

Maní Tostado sabor Cebolla
y Perejil

Maní Tostado sabor Picante
Jalapeño

Maní Recubierto sabor
Panceta

ROYAL:

Castaña de Cajú

SELECTA:

Maní

Disponer de una o dos cacerolas y sartenes para alimentos con gluten marcarlos y guardarlo separados. El resto debe ser de uso exclusivo sin gluten

14. GALLETITAS Y TORTAS DULCES

B-LIGHT:

Rice Cakes Sabor Sweet

Rice Cakes Sabor Honey & Anise (Miel y Anis)

Rice Cakes 2 Go Frutilla y Yogurt

Rice Cakes 2 Go Lemon Pie y Yogurt

Rice Cakes 2 Go Chocolate

BITE A BITE:

Alfajor de Maicena con DDL

Alfajor Choco Blanco con DDL

Alfajor Choco Negro con DDL

Alfajor Choco Negro con relleno de Maní

Alfajor de Pistacho

Alfabrownie

Alfatella

Brownie Chocochon

Cookies Chocochips

DON MARCOS:

Tostaditas de Arroz Dulce

ENERFIT:

Alfajor de Arroz con Mantequilla de Maní y Caco

Alfajor de Arroz con Mantequilla de Almendras

Alfajor de Arroz con Mantequilla de maní

GULLON (Ind. Española):

Chips Choco

Cookies de Cacao

Dibus Sharkies Cacao

Galletita sin lactosa Digestive

Galletitas María

Galletitas de Vainilla

LIEVITO:

Galletitas KUKITAS de banana y chips de chocolate 500 gr

Galletitas KUKITAS de limón y semillas 500 gr

Galletitas KUKITAS de coco, chocolate y maní 500 gr

MAIZENA:

Mix de semillas (maní-chía-lino)

Sabor vainilla

Sabor chocolate

OREO:

Galletitas dulces

SAPUKAI:

CON AZUCAR:

Alfajor de dulce de leche

Alfajor de limón

Alfajor de café

Alfajor de café con canela

Alfajor de guayaba

Alfajor de coco

Alfajor de chocolate con dulce de leche

Alfajor de mousse de chocolate

Alfajor de chocolate negro con crema de vainilla

SIN AZUCAR

Alfajorcitos de canela

Alfajorcitos de café

Alfajorcitos de coco

Alfajorcitos de dulce de leche

Alfajorcitos de chocolate

Barritas de chocolate con manteca de maní y cereales

SCHAR (Ind. Italo-Alemán):

Pepitas/Choco Chip Cookie 100 gr

Mini Sorrisi 100 gr

Sorrisi 250 gr

Mini Friends biscuits 125 gr

Chocolate coated biscuits 150 gr

Fior di Sole 100 gr Wafer nocciola 125 gr

Wafer nocciola 125 gr

Wafer nocciola Pocket 50 gr

Wafer cacao 125 gr

Custard Cream 125 gr

Chocolate Os 165 gr

Bio Apple Bisco 105 gr

Bio Choco Bisco 105 gr

Budín de Naranja 200 gr

Budín de Chocolate 200 gr

María 125 gr

15. GALLETITAS SALADAS - CHIPITAS

15.1. GALLETITAS SALADAS

AVATINAS

Galletitas de Maíz
horneadas

B-LIGHT FOODS GALLETAS DE ARROZ

(Ind. Paraguaya):

Rice Cakes Sabor Chía &
Quinoa (Chía y Quinoa)

Rice Cakes Sabor
Linseed & Sesame (Lino y
Sésamo)

Rice Cakes Sabor Natural

Rice Cakes Sabor
Unsalted (Sin sal)

Corn Cakes Sabor
Natural

BITE A BITE:

Chipitas para Hornear

CEREALITAS (Ind.
Argentina):

Galletas de Arroz

DON MARCOS:

Snack de Arroz Sabor
Cheddar

Snack de Arroz Sabor Finas
Hierbas

Snack de Arroz Sabor
Papas Fritas

Snack de Arroz Sabor Jamón
Ahumado

Tostaditas de Arroz
Clásicas

Tostaditas de Arroz Sin Sal

GULLON (Ind. Española)

Galletas Crackers Sin
Lactosa

LAS ACACIAS:

Galletas de arroz integral

LUMELUU:

Tostadas de arroz

Tostadas de arroz light

Tostadas de arroz sin sal

LESTELLO:

Galleta de Garbanzo

Galleta de Lenteja

Galleta de Arroz Orgánica

Galleta de Arroz Natural

Galleta de Maíz

Galleta de Arroz bañada en
chocolate

Galleta de Garbanzo
bañada con chocolate

negro y frambuesa

Galleta de Garbanzo
Bañada en chocolate
negro

Galleta de Quinoa bañada
en chocolate y cereza

Galleta de Quinoa

Galleta de Trigo
Sarraceno

MAZZEI:

Tostadas de arroz

SALMAS:

Tostaditas de Maiz
Blanco Horneadas

SCHAR:

Salti/Salted Biscuits 175gr

Grissini/Breadsticks 150gr

Fette Croccanti 150gr

Crackers 210gr

15.2. CHIPITAS

ANDRESA (Ind.Paraguay):

Chipita Pirú

Chipita Pirú sin Lactosa

Chipita Kandoi

Chipitas de Andai

Rosquitas de Avena

Rosquitas de Arroz

LA ROSCA (Ind.Paraguay):

Chipitas

LETICIA (Ind.Paraguay):

Chipita Pirú

PRIMICIA – INDEGA (Ind.
Paraguay):

Chipa Pirú

LAS PRIMAS:

Chipitas

PRODUSUR:

Chipa piru

*Si o si contar con un colador de fideos de uso sólo para los
fideos sin gluten.*

16. GOLOSINAS

AMBROSOLI:

Old England Toffe
Chocolate

ANTIU XIXONA (Ind.
Española):

Turrón Jijona

ARCOR:

Caramelos Masticables
de Frutas

Mogul Cerebritos

Mogul Dientes

Mogul Gusanitos

Mogul Ositos

Mogul Piccitos

Mogul Rollos

Mogul Tiburoncitos

Mogul Viboritas

Turrón de Maní navideño

BEFIT (MAZEI):

Chocolate con Almendras
sin Azúcar

Chocolate con Avellanas
sin Azúcar

Chocolate Blanco con
Frutillas sin Azúcar

Chocolate con Leche sin
Azúcar

Chocolate Blanco sin
Azúcares añadidos

Chocolate negro 72% sin
Azúcares añadidos

CADBURY:

Chocolate en Barra Dairy
Milk

Chocolate en Barra Tres
Sueños

Chocolate en Barra con
Almendras

DOCILE:

Malvaviscos Max Mallows

EMBARE (Ind. Brasileira):

Caramelo de Leche

Caramelo de Leche y Coco

Caramelo de Leche y
Chocolate

GEORGALOS:

Chocolate sin Azúcar

Turrón de Maní con Miel

HARIBO BONISSIMO:

Caramelo de Gelatina sin
Azúcar

LHERITIER:

Boca Loca Max Cereza -
Manzana

Chupetoncito

Picodulce Caramelos
Masticables

Picodulce Chupetines

Pito Pito Chupetines

LA PATAIA:

Tableta de Dulce de
Leche

LOWCUCAR:

Caramelos Drops Zero
sabor Laranja

Caramelos Drops Zero
sabor Mista

MANTECOL:

Barra de Maní Clásico

Barra de Maní con
Chocolate

MENTOS:

Pure Fresh Goma de
Mascar

MILKA (Ind. Brasileira):

Chocolate con Dulce de
Leche

Chocolate Soft Avellana

PACARI:

Café cubierto de
chocolate orgánico # 16

Chocolate orgánico 100%
raw #8

Chocolate orgánico 60%
esmeralda #3

Chocolate orgánico 70%
raw #15

Chocolate orgánico con
café #29

Chocolate orgánico con
esencia de cedrón #4

Chocolate orgánico con
esencia de hierba luisa #26

Chocolate orgánico con
maracuyá #47

Chocolate orgánico con
mortiño #2

Chocolate orgánico con sal
y nibs #14

Chocolate orgánico con
uvilla #31

Uvilla cubierta de chocolate
orgánico #17

SOBERANA:

Caramelo Lux Menta

Caramelos de Café

Caramelos Masticables de
Frutas Surtidas

Caramelos Masticables
Frutales Aventura Casa del
Tesoro

Caramelos Masticables
Yogurt Aventura Safari

Caramelos Rellenos Frutaki

Milklander Coco

Milklander Leche

Refribala

VALOR:

Chocolate Puro con
Almendras sin Azúcar

*No freír los alimentos para celíacos en aceites donde
previamente se hayan freído alimentos con gluten.*

17. HELADOS

AMANDAU: Los helados a granel no son aptos

Clasicc Americana

Clasicc Choco + Dulce de Leche

Clasicc Granizado

Clasicc Napolitano

Combo Palito frutal

Copa 3 Leches

Copa diet Americana y Frutilla

Copa diet Americana y Chocolate

Copa diet Americana y Dulce de leche

Copa Mix Americana y Frutilla

Copa Mix Americana y Chocolate

Diet Doble Dulce de leche

Diet Napolitano

Gourmet doble Chocolate con almendras

Gourmet doble Dulce de Leche

Gourmet Chocolate con Pasta de Chocolate

Gourmet Flan de Vainilla

con Dulce de Leche

Gourmet Banana Split con Dulce de Leche

Napolitano zero lactosa

Palito Crock Americana

Palito Crock Dulce de Leche

Palito Crock 3 Chocolates

Palito Crock Chocolate Blanco

Palito Frutilla

Palito Naranja

Palito Bombón Americana

Palito Bombón Dulce de leche

Palito Bombón diet

Palito diet Bombón americana

Palito Osito

Palito Frutilla relleno

Postre diet Frutilla

Postre Osito

Torta Merengue 800g

Torta Gourmet Frutilla Explosión

Torta Selva negra 800 gr

Torta Gourmet Dulce explosión

NESTLÉ:

La Frutta Frutilla

La Frutta Limonada

La Frutta Mango

La Frutta Morango con
leche

La Frutta Uva

Torpedo Frutilla

Torpedo Slime

PALETTO:

Paletto Al Limone

Paletto Almendrato

Paletto Banana Split

Paletto Capuccino

Paletto Chocobomba

Paletto Chococoa

Paletto Coco Vainilla

Paletto Tres Leches

Paletto de Asaí

Paletto de Chantilly con
Frutos del Bosque

Paletto de Chocolate con
Dulce de Leche

Paletto de Dulce Pasión

Paletto de Dutella con
Nutella

Paletto de Frutilla

Paletto de Frutilla con
Leche Condensada

Paletto de Frutilla
SugarFree

Paletto de Kiwi

Paletto de Maracuya con
Leche Condensada

Paletto Naranja con
Jengibre Sugarfree

Paletto NuttyCream

HELADO VERAO:

Acai Original

Acai Zero

*En lo posible contar con una mixtera exclusiva para
alimentos sin gluten, para evitar el contacto con gluten.*

18. LÁCTEOS

18.1. LÁCTEOS NACIONALES

DOÑA ANGELA:

Crema de Leche
Dulce de Leche Familiar

Dulce de Leche
Repostero

Leche Chocolatada en
sachet

Leche Descremada en
sachet

Leche Entera past. y
homog. en sachet

Yogurt Culinario Natural

Yogurt Entero Bebible
Coco en sachet

Yogurt Entero Bebible
Frutilla en sachet

Yogurt Entero Bebible
Vainilla en sachet

Yogurt Entero Coco

Yogurt Entero Durazno

Yogurt Entero Frutilla

Yogurt Entero Ensala de
Frutas

Yogurt Entero Vainilla

Yogurt Entero Xabor
Coco

Yogurt Entero Xabor Frutilla

Yogurt Entero Xabor
Vainilla

Yogurt pack 6 Angeles
Frutilla

Yogurt pack 6 Angeles
Vainilla

Yogurt sin Lactosa Frutilla

Yogurt sin Lactosa
Manzana Verde

Yogurt sin Lactosa Vainilla

Yogurt Xabor Light Coco

Yogurt Xabor Light Frutilla

Yogurt Xabor Light Vainilla

JERSEY

Queso Cuartirolo

Queso Muzzarella

Queso Paraguay

Queso Parmesano

Queso Ricota

Queso Sandwich

LACTOLANDA:

Base Líquida para Helado
UAT

Bebida Láctea Som Berg en
Sachet

Bebida Láctea Som Berg
UAT Tetrabrik

Bebida Láctea Som Berg
UAT Treta Fino
Bio Vital Light Ciruela
Bio Vital Light Coco
Bio Vital Light Frutilla
Bio Vital Light Vainilla
Chocolatada Bebida
Láctea UAT
Crema de Leche en
Sachet
Crema de Leche UAT
Tetrabrik
Dulce de Leche
Repostero
Dulce de Leche
Tradicional
Lactomix con Pulpa de
Frutilla
Leche en Polvo Desc.
Instantánea
Leche en Polvo Entera
Instantánea
Leche Fibras
Leche Hierro
Leche Omega 3
Leche Sachet
Leche Sachet Ultra
Leche Sachet Vital Light
Leche Semidescremada
Sin Lactosa

Leche UAT Crecimiento
Leche UAT Larga Vida
Desc. Vital Light
Leche UAT Larga Vida
Entera
Leche UAT Tetra Fino
Queso Cremoso Untable
200 g.
Queso Cuartirolo
Queso Dambo
Queso Dambo sin Lactosa
Queso Fundido Dambo
Queso Fundido Jamón
Queso Fundido Oregano
Queso Fundido Salame
Queso Mozzarella
Queso Paraguay
Queso Vital Light
Yoghulac Bebida Láctea
Citrus
Yoghulac Bebida Láctea
Coco
Yoghulac Bebida Láctea
Durazno
Yoghulac Bebida Láctea
Frutilla
Yoghulac Bebida Láctea
Vainilla
Yogur Entero Natural

Yogur Sabor Frutilla
Yogur Sabor Piña
Yogur Sabor Vainilla
Yogur Vital Light Coco
Yogur Vital Light Durazno
Yogur Vital Light Frutilla
Yogur Vital Light Vainilla
Yogurt sin Lactosa Frutos
del Bosque

LA PRADERA:

Bio Yogurt Durazno Light
Dulce de Leche Familiar
Leche Descremada
Leche Entera
Queso Mozzarella
Queso Paraguay
Queso Sándwich
Ricota
Yogurt Biolight c/ Fibras y
Probióticos Ciruela
Yogurt Biolight c/ Fibras y
Probióticos Frutilla
Yogurt Diet Ciruela
TAMBO BLANCO en
sachet
Yogurt Diet de Frutilla
Yogurt Diet de Vainilla
Yogurt Diet Frutilla

TAMBO BLANCO en sachet
Yogurt Natural sin Azúcar

LOS COLONOS:

Chocolatada UAT
Crema de Leche
Dulce de Leche Dietético
Leche Homogeneizada en
sachet
Leche UAT Entera
Pasteurizada
Queso Fundido Dietético
Yogurt Entero Cremoso
Frutilla
Yogurt Griego

PARMALAT:

Chocolatada
DIETALAB Leche
Descremada en caja
DIETALAB Leche
Descremada en sachet
FIBRESE Leche con Fibra
en caja
Leche Entera
SAN LOREN Leche
Semidescremada sachet
Yogurt Entero Ciruela
Yogurt Entero Coco
Yogurt Entero Frutilla

Yogurt Entero Vainilla

TREBOL:

Crema Ácida Schmand

Crema de Leche UAT
cajita

Dulce de Leche TIP TOP

FAMLAC Bebida Láctea
UAT Semidescremada

Leche con Calcio Plus

Leche con Fibra Activa

Leche con Omega 3

Leche Crecimiento

Leche Descremada

Leche Entera en caja

Leche Entera en sachet

Leche Fácil Digestión Sin
Lactosa

Queso Dietético

Queso Mozzarella

Queso Paraguay

Queso Por Salud

Requesón Culinario env.
triángulo de plást. de 250
gr

Ricota

Yogurt Light Bio con Fibra
de Vainilla

18.2. PRODUCTOS LACTEOS DE CABRA

CABAÑA ISABELLA:

Leche de Cabra
Pasteurizada

Yogurt de Leche de Cabra
Sabor Ciruela

Yogurt de Leche de Cabra
Sabor Coco

Yogurt de Leche de Cabra
Sabor Duranzo

Yogurt de Leche de Cabra
Sabor Frutilla

Yogurt de Leche de Cabra
Sabor Natural Sin Azúcar.

Yogurt de Leche de Cabra
Sabor Vainilla

18.3. PRODUCTOS LACTEOS IMPORTADOS

COLUN: (sin lactosa):

Yoghurt Colun Light
Endulzado Naturalmente
frutilla 120 gr.

Yoghurt Colun Light
Endulzado Naturalmente
vainilla 120 gr.

Yoghurt Colun Light
Endulzado Naturalmente
natural 120 gr.

Yoghurt Colun Light
Endulzado Naturalmente

sin lactosa frutilla 120 gr.

Yoghurt Colun Light
Endulzado Naturalmente
sin lactosa vainilla 120 gr.

Yoghurt Colun Light
Griego Frutilla 120 gr.

Yoghurt Colun Light
Griego Berries 120 gr.

Manjar Colun Sin
Lactosa 380 gr.

Queso Colun Ranco
Laminado 150 gr.

Queso Colun Ranco
Laminado 250 gr.

Queso Colun Edam
Laminado 250 gr.

Queso Colun Edam
Trozo 350 gr.

Queso Río Bueno
Mantecoso 150 gr.

Queso Río Bueno
Mantecoso 250 gr.

Leche Colun Light
Chocolate Sin Lactosa
330 mL

Leche Colun Light Café
Cappuccino 330 mL

Leche Colun Light Café
Caramelo 330 mL

Leche Colun Café
Semidescremada Sabor
Cappuccino 330 mL

Leche Colun Café
Semidescremada Sabor
Cappuccino 1 L

Leche Colun Café
Semidescremada Sabor
Caramelo 330 ML

FRIMESA:

Requeijão Cremoso Light

ILOLAY (Ind. Argentina):

Dulce de Leche

Dulce de Leche Heladero

Dulce de Leche Repostero

Leche en Polvo
Descremada

Leche en Polvo Entera

Leche UAT Descremada
con calcio, vitaminas y fibra
soluble

Leche UAT Parcialmente
Descremada Fortificada
Calcio y Vitaminas

Leche UAT Parcialmente
Descremada Fortificada con
Vitaminas

Leche UAT Parcialmente
Descremada Hierro, Zinc y
Ácido Fólico

Leche UAT Parcialmente
Descremada Reducida en
Lactosa

Queso Gouda

Queso Gouda Light

Queso Mozzarella
Queso Muzzarella Ligth
Queso Port Salut
Queso Port Salut Light
Queso Rallado
Queso Tybo

LA PAULINA:

Queso mozzarella
Queso Goya en horma
Queso Gouda en barra
Queso Edam barra

LA SERENISIMA:

Crema de Leche Larga Vida
Leche Entera
Leche Entera con Azúcar
Leche Entera con Hierro
Leche Entera en Polvo
Leche Parcialmente Descremada
Leche Parcialmente Descremada con Hierro
Serecol 3 Bebida Láctea de Manzana

NESTLÉ:

Crema de Leche (lata)
Crema de Leche (tetra)

Crema de Leche sin Lactosa (tetra)

Leche Nido 3

Leche Nido Fortigrow inmunidad Lata

Leche Nido Fortigrow Previoticos Soft Pack

Leche Nido Zero Lactosa

NUTRILON:

Leche en Polvo

OLVEBRA:

Soy Milke Banana
Soy Milke Chocolate
Soy Milke Condensada
Soy Milke Dulce de Leche
Soy Milke Morango
Soy Milke Natural
Soy Milke Omega

POLENGHI:

Creme Ricota Light
Queso Brie Polenghi Selection
Queso Camembert Polenghi Selection
Queso Cream Cheese Light
Queso Cream Cheese Light Zero Lactose
Queso Cream Cheese

Tradicional

Queso Frescatino Queso
Frescatino Light

Queso Frescatino Zero
Lactose

Queso Polenghi Cheddar
Fetas

Queso Polenghi Emental
Fetas

Queso Polenghi
Muzzarella Fetas

Queso Polenghi Prato
Fetas

Queso Polenghinho
Cremoso Light

Queso Polenghinho
Cremoso Natural

Queso Polenghinho Zero
Lactose

Queso Polenguinho

Queso Polenguinho Light

Queso Requesón

Queso Requesón Light

Queso Requeson
Polenghi Cheddar

Queso Requeson
Polenghi Cheddar Light

Queso Requeson
Polenghi Light

Queso Requeson
Polenghi Prato

Queso Requeson

Polenghi Prato Light

Queso Requeson Polenghi
Tradicional

Queso Requesón Zero
Lactosa

Queso SandwichIN
Cheddar

Queso SandwichIN
Cheddar Light

Queso SandwichIN Gouda

Queso SandwichIN Gouda
Light

Queso SANDwichIN Prato
Zero Lactose

Requeson Culinario
Tradicional

SALAMANDRA:

Dulce de Leche

SANCOR (Ind. Argentina):

Crema de Leche

Dulce de Leche Tradicional

Leche Descremada en
Polvo

Leche Entera en Polvo

Quesabores Light

Queso Cremosisimo

Queso Dambo

Queso Dambo Light

Queso Muzzarella

Queso Portsalut Light
Queso Provoleta
Queso Rallado Reggianito
Queso Rallado Reggianito
Light
Tholem Light Clásico

SCHREIBER

Queso procesado sabor
CHEDDAR en fetas
Salsa a base de grasa
vegetal con leche en
polvo sabor CHEDDAR

Producto a base de grasa
vegetal con leche en polvo
sabor PRATO en fetas

Producto a base de grasa
vegetal con leche en polvo
sabor CHEDDAR en fetas

HANNILASE (Ind. Brasileira):

Enzima Quimosina (para
preparar queso)

*Se puede usar el mismo microondas, primero limpiar y
tapar el alimento para evitar el contacto con gluten.*

19. REPOSTERÍA

NUTRI HUEVO:

Huevo líquido
pasteurizado

19.1. LEVADURAS – LEUDANTES

COPALSA:

Emulcop Confitero

Emulcop Heladero

Goma Xantana

Levadura fresca

Levadura seca

Mejorador de harina
Masterpan

Propionato de calcio (anti-
moho)

Mejorador de la harina
(sostenedor de punto)

Gelatina de frutos

NESTLÉ:

Leche Condensada Moca
(lata)

Leche Condensada Moca
(tetra)

Leche Condensada Moca
sin Lactosa (tetra)

PRIMICIA

Bicarbonato de sodio

ROYAL:

Polvo de Hornear (Industria
Argentina)

Polvo de Hornear (Industria
Brasileira)

19.2. COLORANTES - CONFITES

COPALSA:

Colorante liquido rojo

Colorante liquido amarillo

Jalea de brillo al frio

MACIA:

Granas Roma Granulado

19.3. SABORIZANTES Y ESCENCIAS PARA REPOSTERÍA

AMANDAU:

Almendras bañadas 1 k
(cobertura de chocolate con
leche)

Nicciolotta 1 k, 10 Kg

Baño semi amargo 1 Kg

Baño blanco 1 Kg

Baño Classic Negro 1 Kg
Baño Classic Leche 1 Kg
Baño Classic Blanco 1 Kg
Baño Premium 10 Kg
Baño Extra 10 Kg
Baño Clásico 10 Kg

COPALSA:

Azúcar Impalpable
Esencia de Queso
Esencia de Panetone
Esencia de Vainilla líquida
Esencia de Manteca 1 L
Esencia de Naranja 1 L
Coco rallado
Crema Chantilly en polvo
Crema Pastelera en polvo

KADO:

Vainilla Líquida

LOWCUCAR:

Leite Condensada Zero
en Polvo

PACARI

Cobertura gotas de
chocolate orgánico 60%
#27

Cobertura gotas de
chocolate orgánico raw #27

Nibs de cacao orgánico raw
#48

PRIMICIA Ó INDEGA:

Azúcar impalpable
Canela molida
Coco rallado azucarado
Leche condensada
Vainilla dulce

SELECTA (Ind. brasileira):

Chocolate Blanco para
Cobertura

SMUCKERS (USA):

Baño de Chocolate Magic
Shell

Atención con los condimentos: ¡usá solo los permitidos!

20. SNACKS Y APERITIVOS

ADORADAS

Papas prefritas supercongeladas – corte casero

Papas prefritas supercongeladas – corte fino

Papas prefritas supercongeladas – corte tradicional

KIWA

Chips de plátano verde

Crutones de plátano

Mandiocas fritas

Mix de vegetales

Papas andinas

LA MEXICANA

Tortilla de maíz

Totopos “Nachos”

LIEVITO

Bastoncitos sabor chipa

MAZZEI

SENSEI Snack a base de papa - sabor barbacoa

SENSEI Snack a base de papa - sabor original

SENSEI Snack a base de papa - sabor crema y

cebolla

SENSEI Snack a base de papa - sabor crema sriracha

SENSEI Snack a base de papa - sabor pizza

MR. POTATO:

Papas Fritas Clásica (Tubo Rojo)

Papas Fritas Sabor Barbecue (Tubo Azul)

Papas Fritas Sabor Paprika (Tubo Naranja)

Papas Fritas Sour Cream y Onion (Tubo Verde)

SCHAR

Curvies original 170g

Curvies BBQ 170g

Curvies Paprika 170 g

SIMPLOT

Papas fritas supercongeladas – Steakhouse

Papas fritas supercongeladas – corte fino – corte casero – corte tradicional

Papas fritas supercongeladas – Rusticas

Papas fritas supercongeladas – Extra Crunch corte tradicional – Corte fino

Papas fritas
supercongeladas – Chips

TU CEREAL:

Crunch Asadito

Crunch Kesu'i

VANOLI:

Aceitunas Negras

Aceitunas Verdes con
carozo, sin carozo y
rellenas

*A la hora de salir a comer solo recomendamos los lugares
que están en esta Guía*

21. YERBAS

CAMPESINO:

Yerba con Anís

Yerba Clásica

Yerba con Hierbas
Adelgazantes

Yerba Katuava + Ginseng

Yerba Menta y Boldo

Yerba Menta Limón

Yerba Mezcla Maestra -
Moringa, Boldo y Menta

Yerba Refrescante

Yerba Tradicional

COLON:

Yerba Mate Compuesta
90-60-90

Yerba Mate Compuesta
Boldo

Yerba Mate Compuesta
Moringa, Katuava y
Burrito

Yerba Mate Compuesta
Stevia

Yerba Mate Selección
Especial

Yerba Mate Tradicional

INDEGA:

Yerba Mate pantano
limón

Yerba Mate compuesta
siempre vive

Yerba Mate compuesta
natural (menta, cedrón y
burrito)

Yerba Mate compuesta con
menta y boldo

Yerba Mate compuesta
manzanilla y anís

Yerba Mate compuesta
Fresca

Yerba Mate compuesta en
Forma

Yerba Mate Clásica

Yerba Mate Especial

Yerba Mate Kuña Guapa

JEROVIA:

Yerba Mate

PAJARITO:

Yerba 100% Orgánica

Yerba Mate

Yerba Mate Menta Limón

Yerba Mate Tostado
Elaborado

SELECTA:

Yerba Mate

Yerba Mate Compuesta
Boldo Sabor Menta

Yerba Mate con Moringa,
Cola de Caballo y Burrito

Yerba Mate Doble sabor

Yerba Mate Menta

Peperina Poleo

Yerba Mate Molienda

Fina

Yerba Mate Molienda

Granulada

Yerba Mate Molienda

Gruesa

Yerba Mate Molienda

intermedia

Yerba Mate Premium

Yerba Mate Sabor Limón

Yerba Mate Silueta

Disponer una esponja para cubiertos con gluten y otra para cubiertos sin gluten. De ser posible que sean de colores diferentes.

22. LUGARES DONDE IR A COMER

PORQUE SOLO REALIZAN ALIMENTOS SIN GLUTEN, APTO PARA CELIACOS

ALMA ZEN

Cerro Corá 1736 casi Rca. Francesa - Asunción

Pedidos al: (595) 984 443 311

CAFE ZEN

Estacionamiento MeyerLab

Cnel. Irrazabal 310 entre Mcal. Estigarribia y Cerro Corá

LA CASOLANA

Músicos el Chaco nro. 7244 casi Mecánicos de Aviación.
Asunción.

Cel: (595) 0984 335 075

LA NUTRY

Dr. Francisco Fernández 684 y Santísima Trinidad. - Asunción

Cel: (595) 981 130 133

LOVE COOK GLUTEN FREE PRODUCT

Charles de Gaulle 1326 casi Cuartel de la Rivera. - Asunción

Cel: (595) 984 225 777

LA TANTE

Caaguazú 1886 casi Tarumá. - Asunción

Cel: (595) 982 295 244

LA CLARI

- Tte. Etienne casi Rio Yhaguy - Fernando de la Mora - Zona Norte
- Mcal. López entre Alberdi y Curupayty – Luque
Teléfono: (595) 985 476 929

PANDIOCA

Carlos Centurión 1147 casi Avda. Fernando de la Mora -
Asunción
Cel.: (595) 961 646 783

RI-KETO

Profesora Felicia González 1543 casi Julio Correa – Barrio
Mburucuya - Asunción
Cel: (595) 981 157 338

SOBREMESA

25 de Mayo casi 33 Orientales - Asunción
Cel: (595) 985 662 344

23. ELABORADORES DE PRODUCTOS SIN GLUTEN, APTO PARA CELIACOS.

NO CUENTAN CON LOCAL DE EXPENDIO ABIERTO AL PÚBLICO, CONTACTAR CON LA MARCA PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL SISTEMA DE PEDIDOS, ENVÍOS Y LUGARES DONDE ENCONTRAR LOS PRODUCTOS QUE ELABORAN.

BITE A BITE

Pedidos al: (595) 971 517 501

En los Biggies

Instagram: @biteabite_py

CELICIOUS GLUTEN FREE

Rogelio Santa Cruz N° 1127 entre Herminio Gimenez y
Teodoro S Mongelos - Barrio Mburicao

Tel.: (595) 991 677 730

HERMANAS GLUTEN FREE

Pedidos al (595) 985 165 931

Instagram: @hermanas.glutenfree

MAHADAM

Pedidos al: (595) 974 847 222

Instagram: @mahadamdulcesysalados

MALÚ SIN GLUTEN

Carlos Gómez 1283 y Tte. Cabello (Sajonia).- Asunción

Pedidos al: (595) 981 844 634

MARILAU

25 de Mayo 1562 entre Perú y Coronel Irrazabal - Asunción

Pedidos al: (595) 981 183 492

Mail: dulcesmarilau@gmail.com

ZANICOSKI GLUTEN FREE

Pedidos al: (595) 981 827 673

24. RESTAURANTES CON PRODUCTOS ANALIZADOS APTOS

La Fundación realiza periódicamente capacitación al personal, no obstante es importante recordar que durante la preparación de sus productos existe el riesgo de contacto cruzado ya que en estos establecimientos se manipulan alimentos con gluten.

QUEDA BAJO TU CRITERIO CONSUMIR LOS PRODUCTOS EN ESTOS LUGARES.

RESTAURANT JOSEPHINE

Avda. Mariscal López esq. Mayor Infante Rivarola - Asunción
Cel: (595) 975 414 515

RESTAURANT MAURICE DE TALLEYRAND

Shopping La Galería S1
Avda. Santa Teresa y Aviadores del Chaco.- Asunción
Tel: (595) 21 695 573/4
Cel.: (595) 981 409 504

RESTAURANT TALLEYRAND

Shopping del Sol - Planta Alta
Avda. Aviadores del Chaco esq. Profesora Delia González.
Asunción
Tel: (595) 21 611 697
Cel.: (595) 982 634 634

LA MARIA COCINA Y CARBON

Palma casi Montevideo - Asunción
Cel.: (595) 981 781 001

25. MEDICAMENTOS APTOS PARA CELIACOS

“CONSULTAR CON TU MEDICO ANTES DE CONSUMIR CUALQUIERA DE ESTOS MEDICAMENTOS”

Los medicamentos que tu doctor te receta pueden tener diferentes presentaciones, dependiendo de la edad, la gravedad o criterios que el médico considere.

Dentro de la variedad existen AEROSOLEs e INYECTABLES que son aptos, puedes utilizarlos con total seguridad. Sin embargo PASTILLAS, CÁPSULAS, GRAGEAS, GOTAS, JARABES, EFERVECENTES, OVULOS, SUPOSITORIOS, CREMAS, GELES, ETC., pueden contener gluten por eso, es recomendable consultar siempre en la lista de productos aptos.

LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS FUERON ANALIZADOS

ABBOT

Neurología:

Vasomotal 8 mg (Antivertiginoso)

Vitaminas - Suplementos:

Ensure estándar

Ensure Advance

Glucerna Triple Care Sabor Vainilla (Suplemento)

PediaSure

ALMOS

Antiinflamatorios:

Xilan Grageas (Alfa Amilasa)

Xilan Jarabe (Alfa Amilasa)

Antihipertensivos:

Tensional 160 mg - Comprimidos (Valsartan)

Tensional 80 mg - Comprimidos (Valsartan)

Corticoides:

Dexacor Jarabe (Dexametasona)

Monocort - Comprimidos (Predisona)

Monocort P - Comprimidos (Predisona)

Monocort P 20 - Comprimidos (Predisona)

Monocort P 50 – Comprimidos (Predisona)

Gastroenterología:

Yeron Comprimidos

Respiratorio:

Algyn Balsámico Plus Jarabe

ANDROMACO**Analgésicos – Antiinflamatorios, Antibióticos:**

Acifusín Ungüento

Acifusín B Crema

Acifusín Crema

Acnoxin Loción

Betasalic Loción

Betasalic Unguento

Clinal Pomada

Deralbine Crema

Deralbine Loción

Deralbine Polvo spray

Deralbine Polvo
Dermaglós Crema
Dermaglós Emulsión
DMG LT crema DF
DMG LT emulsión DF
Fisioderma Crema
HIDROSAM T 0,010%
HIDROSAM T 0,025%
HIDROSAM T 0,050%
HIDROSAM T 0,1%
Hipoglós c/Hidr. Pomada
Hipoglós MICO
Hipoglós Polvo
Hipoglós Pomada
Hipoglós VL
Macril Crema
Macril OV 6
Polival Crema
Prurisedán Crema
Prurisedán Incoloro Loción
Prurisedán Polvo
Salac Crema
Salac Loción
Salac Shampoo
Salac Unguento
Sinac Gel

Sinac Gel 0,3%

Sinac PB Pump Gel

Verrutopic Plus Solución

Verrutopic Solución

BAYER

Antiinflamatorios:

Aspirina comprimidos

Gastroenterología:

Alka Setzer – Efervescente (Anti ácido)

Ginecología:

Buscapina Fem Comprimidos (Antiespasmódico)

Yasmin Grageas (Anticonceptivo)

CASASCO

Analgésicos:

Dercolina - Gel (Protector de Mucosa Oral)

CATEDRAL

Antihistaminico:

Analer Comprimidos (Clorferinamina)

Gastroenterología:

Laxosan - Solución (Lactulosa)

Neurología:

Vertigol (Meclizina Clorhidrato)

CHILE

Corticoides:

Cortiprex 5 mg - Comprimidos (Prednisona)

Cortiprex 20 mg - Comprimidos (Prednisona)

Neurología:

Asicot 25 mg – Comprimidos (Quetiapina)

CIENTIFICA

Antiinflamatorios:

Antalgin Comprimidos (Alfa Amilasa)

Neurología:

Divalp Jarabe (Valproato de Sodio)

EMPA (COMFAR)

Antiparasitarios:

Lesmin T Comp (Mebendazol – Tiabendazol – Tinidazol)

Cardiovascular – Antihipertensivo

Angor 75mg – Comprimidos (Clopidogrel)

Atarox 100 Comprimidos (Atenolol 100mg)

Atarox 50 Comprimidos (Atenolol 50mg)

Atarox Compuesto Comprimidos (Atenolol-Clortalidona)

Corolar 10 mg Comprimidos (Amlopina)

Corolar 5 mg Comprimidos (Amlopina)

Geropoten 10 Comprimidos (Tadalafil 10 mg)

Geropoten 20 Comprimidos (Tadalafil 20 mg)

Inibex 20 Comprimidos (Enalapril Maleato 20 mg)

Xetin Comprimidos (Carvedidol)

Gastroenterología:

Prandial Comprimidos Recubiertos (Domperidona – Pancreatina – Ácido Dehidrocolico – Dimeticona)

Respiratorio:

Angripas Plus (Pseudoefedrina-Paracetamol)

Bucalex Cherry Caramelo para el dolor de garganta y tos

Vitaminas - Suplementos:

Comprimidos Recubiertos (Sulfato Ferroso – Ácido Fólico – Vitaminas)

ELIFARMA

Antivírico:

Oseta 60 mg – Suspensión (Oseltamivir)

ETICOS

Antibiótico:

Actocef 500 - Comprimidos Recubiertos (Cefuroxima)

Etimicin 500 mg Comprimidos (Azitromicina)

Etimicin Polvo Para Suspensión (Azitromicina 200)

Fabamox Duo 1 gr Comp. Rec. (Amoxicilina 875 – A. Clavulánico 125)

Neoxetic 500 mg Comprimidos (Ciprofloxacina)

Oralcef 400 mg Comprimidos (Cefixima)

Antiinflamatorios – Analgésicos:

Algilem Complex – Comprimidos (Diclofenac Potásico – Piridoxina Clorhidrato – Dexametasona - Cianocobalamina)

Algilem Gestic Comprimidos (Diclofenac Potásico – Paracetamol – Papaína – Hidróxido de Aluminio)

Algilen Relax Comp. Rec. (Diclofenac – Pridinol)

Eticoná 50 Ampolla Inyectable (Ibuprofeno)

Etidol 400 mg (Ibuprofeno)

Etidol 600 Cap. (Ibuprofeno)

Etidol Suspensión (Ibuprofeno 200)

Antihistamínicos - Antigripales:

Alersona Intranasal – Spray Nasal

Cetizet 10 mg Comprimidos (Cetiricina)

Cetizet 5 mg Jarabe (Cetiricina Dicloridrato)

Cetizet D Jarabe (Cetiricina Dicloridrato – Pseudoefedrina Clorhidrato)

Desnasal Jbe. (Dexclorfeniramina Maleato -Betametasona)

Supraler 5mg Comprimidos Recubiertos (Desloratadina)

Supraler D Comprimidos (Desloratadina – Pseudoefedrina)

Zatifen Grip 20 Cápsulas (Paracetamol – Clorferidamina – Dextrometorfano)

Anticonceptivos – Ginecológicos:

Daniele Lady Pharma

Donabel Comprimidos - Lady Pharma

Donabella Comprimidos- Lady Pharma

Femigen Lady Pharma

Fiorigym Lady Pharma

Gestafeno Lady Pharma

Gineva MD Lady Pharma

Gyneplen Lady Pharma

Gynprogest 100 Lady Pharma (Progesterona)

Gynprogest 200 Lady Pharma (Progesterona)

Antiparasitarios:

Veralben Ampollas Bebibles (Albendazol)

Veralben Comprimidos Masticables (Albendazol)

Corticoides:

Etisona 20 mg Comprimidos (Prednisolona)

Etisona 40 mg Comprimidos (Prednisolona)

Flutisan Intranasal (Fluticasona – Propionato)

Nazil Intranasal

Cardiovascular – Antihipertensivo

Aldoxol 25 mg – Comprimidos (Espironolactona)

Aldoxol Forte – Comprimidos (Espironolactona 100mg)

Cardietic 10 mg - Comprimidos Recubiertos (Enalapril)

Cardietic D – Comp. Rec. (Enalapril – Hidroclorotiazida)

Cardietic forte 20 mg – Comprimidos (Enalapril 20)

Etibloker 10 mg Comprimidos (Nevibolol)

Etibloker 5 mg Comprimidos (Nevibolol)

Etibloker D Comprimidos (Nevibolol – Hidroclorotiazida)

Eticard 16mg Comprimidos (Candesartán)

Eticard 32mg Comprimidos (Candesartán)

Eticard 8mg Comprimidos (Candesartán)

Eticard D Comprimidos (Candesartán – Hidroclorotiazida)

Notrom 75 mg Comprimidos Recubiertos (Clopidogrel)

Notrom Plus Comprimidos Recubiertos (Clopidogrel – AAS)

Prilartan 40 mg Comprimidos (Telmisartan)

Prilartan 80 mg Comprimidos (Telmisartan)

Hipolipemiantes:

Maxetibe 20 mg Comprimidos Recubiertos (Atorvastatina)

Maxetibe Plus Comp. Rec. (Ezetimibe – Atorvastatina)

Rosumibe 10 mg Comp. Rec. (Rosuvastatina)

Rosumibe 20 mg Comp. Rec. (Rosuvastatina)

Reumatología:

Imaxetil 20 mg Comprimidos (Leflunomida)

Supretic 200 mg Comp. Rec. (Hidroxicloroquina – Sulfato)

Respiratorio:

Budecort Gotas Para Nebulizar (Budesonida 200)

Leukaler 10mg Comp. Recubiertos (Montelukast)

Leukaler 5mg Comp. De Desintegración Oral (Montelukast)

Neumotropio 18mg. Cápsulas (Tiotropio)

Respiran Aereosol

Neurología:

Cronoval 500 Comp. Lib. Prolongada (Ácido Valproico)

Confium 20 mg Comprimidos (Fluoxetina)

Levetam 500 mg Comp. Rec. (Levetiracetam)

Levonam 2 mg Comprimidos (Clonazepam)

Levonam 2 mg MD Comprimidos (Clonazepam)

Neocarb 200 mg Comprimidos (Carbamazepina)

Neocarb 400 mg Comprimidos (Carbamazepina)

Neuroplus Cápsulas (Citidin – 5' Monofosfato Disódico – Uridina)

Neurozegan 2 mg Comprimidos Multidosis (Alprazolam)

Quimium 300 mg Comprimidos (Oxcarbazepina)

Quimium 600 mg Comprimidos (Oxcarbazepina)
Talopran 10 mg Comprimidos Recubiertos (Escitalopram)
Talopran 20 mg Comprimidos Recubiertos (Escitalopram)
Vidacil 1 mg Comprimidos Recubiertos (Risperidona)
Vidacil 3 mg Comprimidos Recubiertos (Risperidona)

Gastroenterología Protectores Gástricos:

Gastricet 20 mg Comprimidos (Omeprazol)
Peutic 20 mg Comprimidos (Esomeprazol)
Peutic 40 mg Comprimidos (Esomeprazol)
Plavilen 200 mg (Mebeverina HCL 200mg)

Oftalmología:

Acuafil - Lágrimas artificiales
Alergiol Nf Solución Oftalmológica
Citol Plusvita – Cápsulas (Antioxidante Ocular)
Citol Dorzotim Nf (Dorzolamida 20 - Timolol)
Citol Timolol (Timolol 0,5%)

EVRA

Ginecología:

Parche Anticonceptivo

FAPASA

Antibióticos:

Macrocilina 500 mg Comprimidos (Levofloxacina)
Macrocilina 750 mg Comprimidos (Levofloxacina)

Antiinflamatorios:

Supracam Flex Comprimidos (Meloxicam Pridinol Mesilato)

Cardiovascular – Antihipertensivo

Ilitux 40 mg Comprimidos (Olmesartan Medoxomil)

Nabila 5 mg (Nebivolol)

Ravalgen 75 mg Comprimidos (Copidogrel)

Redusterol 10 mg Comprimidos (Atorvastatina)

Redusterol 20 mg Comprimidos (Atorvastatina)

Redusterol Duo 10 mg Comprimidos (Ezetimibe-Simvastatina)

Gastroenterología:

Pepticus 20 mg Comprimidos (Pantoprazol)

Pepticus 40 mg Comprimidos (Pantoprazol)

Ginecología:

Trozolet 1 mg Comprimidos (Anastrozol)

Neurología:

Ultraneural 300 mg Comp. Rec. (Gabapentina)

Ultraneural 400 mg Comp. Rec. (Gabapentina)

Topictal 100 mg Comprimidos (Topiramato)

Topictal 25 mg Comprimidos (Topiramato)

Topictal 50 mg Comprimidos (Topiramato)

Verax 50 mg Comprimidos Recubiertos (Sertralina)

Reumatología:

Azatioprina 50 mg Comprimidos (Azatioprina)

Idena 150 mg Comprimidos (Ibandronato)

Metrex 25 mg Comprimidos (Metotrexato)

Urología:

Tamsulom 0,4 mg Comprimidos (Tamsulosina Clorhidrato)

Uroflax 5 mg Comprimidos (Oxibutinina)

FARMAORGANICA

Respiratorio:

Neumofiel Jarabe Adultos 30 mg (Ambroxol)

Neumofiel Jarabe Infantil 15 mg (Ambroxol)

Respir Adulto

Respir Infantil

FARMEDIS

Tot'hema Frasco Amp. Bebibles (Hierro Oligo Elementos)

GADOR

Analgésicos - Antipericos:

Donantizol 20 mg Comprimidos (Metimazol)

Gastroenterología:

Biletan Forte (Ácido Tióctico)

Leche:

ENSOY (leche) Alimento Soluble en polvo para niños

Vitaminas:

Gadocal Mg Com. (Citrato de Calcio – Magnesio – Vitaminas D3, B6 – Minerales)

Senexon Plus (Beta Caroteno – Vit. E y Vit. C - Minerales)

GAUTIER

Inteluz 800 mg Comprimidos Recubiertos (Piracetam)

GYNEA

Vitaminas:

Gestagyn Plus (Ác. Grasos Omega 3 Aceite de Pescado)

GYNOPHARM

Ginecología:

Progendo Càpsulas Blandas (Progesterona Micronizada)

INDUFAR

Analgésicos:

Apirón Gotas (Dipirona)

Banes 200 mg. Suspensión (Ibuprofeno)

Banes 400 mg. Comprimidos (Ibuprofeno)

Banes 600 mg. Comprimidos (Ibuprofeno)

Dolofenal B1 B6 B12 comp. Rec.(Clonixinato de Lisina)

Inaflex Comprimidos (Ketoprofen-Paracetamol)

Inaflex Relax comp.(Ketoprofen-Paracetamol-Carisoprodol)

Odontol Gesic Forte – Comp. Rev. (Diclofenac potasico-Metamizol)

Piromed 40 GP comp. (Piroxicam)

Vinil 75mg comp. Gastroprotegidos (Diclofenac potasico)

Vinil Gesic comp. Gastroprotegidos (Diclofenac potasico-Paracetamol-Papaina-Hidroxido de Aluminio)

Vinil Relax comp. Revestidos (Diclofenac -pridinol)

Vinil Retard 100mg. Comp. Revestidos (Diclofenac)

Zmol 1 g. Comprimidos (Paracetamol)

Zmol 100 mg. Gotas (Paracetamol)

Zmol 200 mg. Gotas (Paracetamol)

Zmol 500 mg Comprimidos(Paracetamol)

Zmol 750 mg. Comprimidos (Paracetamol)

Zmol Plus Comprimidos(Paracetamol-CodeínaFosfato)

Antibióticos:

Azimut - Comprimidos (Azitromicina)

Azimut- Suspension (Azitromicina)

Bildren – Comprimidos (Claritromicina)

Bildren 250 mg – Jarabe (Claritromicina)

Cecan 1 g – Comprimidos (Cefalexina)

Cecan 500 mg – Comprimidos (Cefalexina)

Cecan 500 mg – Suspensión (Cefalexina)

Cimafix – Suspensión (Cefixima)

Cimafix -Comprimidos Revestidos (Cefixima)

Contex IBL Novo – Comprimidos(Amoxicilina-Sulbactam)

Contex Probenecid – Comp. (Amoxicilina-Probenecid)

Entel Plus Ampollas Bebibles (Albendazol)

Justum - Comprimidos Revestidos (Cefadroxilo)

Kandizol 150mg – Cápsulas (Fluconazol)

Kandizol 50mg – Cápsulas (Fluconazol)

Kandizol Duo – Cápsulas (Fluconazol-secnidazol)

Loi 750 mg - Comprimidos Revestidos (Levofloxacin)

Micad Jarabe (Nistatina)

Odontol IBL - Polvo para Suspensión

Odontol IBL Novo - Polvo para Susp (Amoxicilina-Sulbactam)

Septoprim Forte – Comprimidos (Sulfametoxazol)

Tricoval 250 mg (Metronidazol)

Tricoval Oral 500 mg – Comprimidos(Metronidazol)
Trinaler 200 mg – Comprimidos (Aciclovir)
Trinaler 200 mg – Suspensión (Aziclovir)
Trinaler 400 mg – Comprimidos (Aziclovir)
Trinaler 800 mg – Comprimidos (Aziclovir)
Trinaler Forte – Suspensión (Aziclovir)
Uro Septoprim – Comprimidos (Trimrtoprin Sulfametoxazol)

Antihistamínico:

Zentrol Jarabe (Ketotifeno)

Cardiovascular – Antihipertensivo:

Accord 100 mg – Comprimidos (Losartan)
Accord 50 H – Comprimidos (Losartan-Hidroclotiazida)
Accord 50 mg – Comprimidos (Losartan)
Ardilan 10 mg – Comprimidos (Enalapril)
Ardilan 20 mg – Comprimidos (Enalapril)
Ardilan 5 mg – Comprimidos (Enalapril)
Ardilan D – Comprimidos (Enalapril-Hidroclorotiazida)
Betafar 100 mg - Comprimidos Ranurados(Atenolol)
Betafar 50 mg - Comprimidos Ranurados (Atenolol)
Blotenol 12,5 mg - Comprimidos Ranurados (Carvedilol)
Blotenol 6,25 mg - Comprimidos Ranurados (Carvedilol)
Cardicap 12,5 mg – Comprimidos (Carvedilol)
Cardicap 6,25 mg – Comprimidos (Carvedilol)
Cardio Contradol – Comprimidos (AAS 125)
Clonidox 75 mg - Comprimidos Revestidos (Clopidogrel)
Halomed 10 mg – Comprimidos (Amlodipina)

Halomed 5 mg – Comprimidos (Amlodipina)
Hopenor 20 mg – Comprimidos Revestidos (Atorvastatina)
Hopenor 40 mg – Comprimidos Revestidos (Atorvastatina)
Hopenor Plus - Comprimidos Rev (Atorvastatina-Ezetimibe)
Indurit 25 mg – Comprimidos (Espironolactona)
Indurit Forte 100 mg – Comprimidos (Espironolactona)
Indutenol 16 mg – Comprimidos (Candesartan)
Indutenol 8 mg – Comprimidos (Candesartan)
Infraten 20 mg – Comprimidos (Enalapril Maleato)
Infraten D – Comprimidos (Enalapril-Hidroclorotiazida)
Mercilop – Comprimidos (Etamsilato)
Nortenol 60 mg - Comprimidos Ranurados (Diltiazem)
Orfinila 400 mg - Comprimidos Revestidos (Pentoxifilina)
Recolip 10 mg – Comprimidos (Rosuvastatina)
Recolip 20 mg – Comprimidos (Rosuvastatina)
Recolip 40 mg – Comprimidos (Rosuvastatina)
Ragilon – Gotas (Furosemida)
Ragilon 40 mg - Comprimidos Ranurados (Furosemida)
Roxicam 10 mg - Comprimidos Revestidos (Rosuvastatina)
Roxicam 20 mg - Comprimidos Revestidos (Rosuvastatina)
Sibelar 200 mg - Comprimidos Ranurados (Amiodarona)
Tensiocom – Comprimidos (Amlodipino)

Corticoides:

Penbronk 20 mg – Comprimidos (Prednisona)
Penbronk 20 mg – Jarabe (Prednisona)
Penbronk 5 mg – Jarabe (Prednisona)

Penbronk 50 mg – Comprimidos (Prednisona)

Gastroenterología:

Bomizol 25 mg (Levosulpiride)

Digezimas 20 mg –Comprimidos (Omeprazol)

Emetan Digest - Comprimidos Revestidos Domperidona)

Gartem 600 mg - Comprimidos Revestidos (Diosmina)

Gelical 120 mg – Cápsulas (Orlistat)

Merifar – Gotas (Metoclopramida)

Meticol Compuesto - Comprimidos Rev. (Loperamida-Neumicina-Ftalilsulfatiazol-Dimetil poli xiloxato)

Tauromizol 150 mg – Comprimidos (Ranitidina)

Tauromizol 300 mg – Comprimidos (Ranitidina)

Neurología:

Laconic – Comprimidos (Citicolina)

Laconic - Gotas Orales (Citicolina)

Laconic 1000 mg – Comprimidos (Citicolina)

Laconic 500 mg – Comprimidos (Citicolina)

Psicomed 50 mg - Comprimidos Revestidos (Sertralina)

Tri- Neurin 0,5 mg - Comprimidos Recubiertos(Alprazolam)

Tri- Neurin 1 mg - Comprimidos Recubiertos (Alprazolam)

Respiratorio:

Acelin Gotas (Betametasona- Clorfeniramina)

Acteril 4mg comp.(Salbutamol)

Cortagrip Día/Noche Comprimidos (Pseudoefedrina-Paracetamol)

Cortagrip Jarabe (Pseudoefedrina-Paracetamol-Clorfeniramina)

Lomed Comprimidos (Desloratadina)

Novo Alergina Comprimidos (Levocetirizina)

Novo Alergina Jarabe (Levocetirizina)

Reumatología:

Benzidol- Comprimidos Revestidos (Ibandronato)

Discal 70 mg – Comprimidos (Alendronato)

Zcal Reuma Forte comp. Gastroprotegidos(Piroxicam-Dexametasona-Vit B12 -Orfenadrina)

Vitaminas:

Fernotic Folic - Comprimidos Rev. (Hierro- Ac. Folico)

Ferrocal - Ampollas Bebibles (Hierro)

Odontol Fluor – Comprimidos (Fluor)

Odontol Fluor – Líquido (Fluor)

Restrol 100mg – Antioxidante – Cápsulas

Restrol 20mg – Antioxidante – Cápsulas

Restrol 40mg – Antioxidante – Cápsulas

Vitalin – Comprimidos Revestidos (Complejo Vitaminico)

Vitalin – Jarabe (Complejo Vitaminico)

Vitalin Ginseng - Comprimidos Revestidos(Complejo Vitaminico-Ginseng)

LASCA

Analgésicos - Antipiréticos - Antiinflamatorios:

Agudol Comprimidos

Algioflex Comprimidos (Meloxicam)

Algioflex Relax Comprimidos (Meloxicam - Pridinol - Mesilato)

Antalgin Comprimidos (Alfa Amilasa)

Cariodent Comprimidos

Dolostop 10 mg Comprimidos (Ketorolac)

Dolostop 20 mg Comprimidos (Ketorolac)

Dolostop 10 mg Sublingual (Ketorolac - Trometamina)

Dolostop 20 mg Sublingual (Ketorolac - Trometamina)

Dolostop 30 mg Sublingual (Ketorolac - Trometamina)

Febrin 200 mg. Gotas (Paracetamol)

Febrin 500 mg.Comprimidos (Paracetamol)

Febrin 750 mg.Comprimidos (Paracetamol)

Kitadol 200 mg. Suspensión (Ibuprofeno)

Kitadol 600 mg. Comprimidos (Ibuprofeno)

Kitadol Forte Comprimidos (Ibuprofeno)

Kitadol Plus Comprimidos (Ibuprofeno - Paracetamol)

Kitadol Grip Comprimidos (Ibuprofeno - Pseudoefedrina)

Kitadol Relax Comprimidos (Ibuprofeno - Orfenadrina Citrato)

Levomin Comprimidos (Diclofenac Sódico)

Levomin Complex Comprimidos (Diclofenac Sódico -
Dezametasona - Vitamina B12)

Levomin Gesic Compromidos (Diclofenac Sódico -
Paracetamol)

Neuroteradol Cápsulas (Ketoprofeno - Vitamina B12 -
Vitamina B6)

Rheumazin Forte Comprimidos (Piroxican - Vitamina B12 -
Deametasona)

Antibióticos:

Actizim - Comprimidos (Azitromicina)

Actizim - Suspensión (Azitromicina)

Avir 400 mg - Suspensión (Aciclovir)
Avir 800 mg - Suspensión (Aciclovir)
Azoel Comprimidos (Mebendazol)
Azoel Suspensión (Mebendazol)
Cariodent IBL Duo - Comprimidos
Cefaseptil - Cápsulas (Cefalexina)
Cefaseptil 500 mg - Suspensión (Cefalexina)
Cefrazol - Cápsulas (Cefadroxilo)
Cefrazol - Suspensión (Cefadroxilo)
Lukadin 500 mg - Comprimidos (Ciprofloxacina)
Lukadin 800 mg - Comprimidos (Ciprofloxacina)
Plamodex Duo - Comprimidos (Amoxicilina)
Plamodex Duo - Suspensión (Amoxicilina)
Plamodex IBL Duo - Comprimidos (Amoxicilina - Sulbactam)
Plamodex IBL Duo - Suspensión (Amoxicilina - Sulbactam)
Sulamin Forte - Suspensión (Sulfametoxazol Trimetropim)
Sulamin Forte - Comprimidos (Sulfametoxazol Trimetropim)

Antiparasitarios:

Aterosol Comprimidos (Albendazol)
Aterosol Suspensión (Albendazol)

Cardiovascular – Antihipertensivo:

Cardicap 6.25 Comprimidos (Carvedilol)
Cardicap 12.5 Comprimidos (Carvedilol)
Cardicap 25 Comprimidos (Carvedilol)
Hipercor - Comprimidos (Losartan potasico)

Hipercor 100 - Comprimidos (Losartan potasico)

Hipercor D - Comprimidos (Losartan potasico -
Hidroclorotiazida)

Infraten 10 Comprimidos (Enalapril maleato)

Infraten 20 Comprimidos (Enalapril maleato)

Infraten D Comprimidos (Enalapril maleato -
Hidroclorotiazida)

Inhiplaq Comprimidos (Clopidogrel)

Prexin 16 mg - Comprimidos (Candesartan Cilexetilo)

Prexin 32 mg - Comprimidos (Candesartan Cilexetilo)

Recolip 10 mg - Comprimidos (Rosuvastatina)

Recolip 20 mg - Comprimidos (Rosuvastatina)

Tensartan 40 mg - Comprimidos (Telmisartan)

Tensartan 80 mg - Comprimidos (Telmisartan)

Tensiocom 10 - Comprimidos (Amlodipino)

Torva 10 mg - Comprimidos (Atorvastatina)

Torva 20 mg - Comprimidos (Atorvastatina)

Torva 40 mg - Comprimidos (Atorvastatina)

Torva 80 mg - Comprimidos (Atorvastatina)

Torva Plus 10 mg - Comprimidos (Atorvastatina -
Ezetimibe)

Torva Plus 20 mg - Comprimidos (Atorvastatina -
Ezetimibe)

Corticoides:

Colesol - Comprimidos (Prednisona)

Doxatar - Gotas (Betametazsona)

Prednílasca 20 mg - Suspensión (Prednisona)

Prednilasca 5 mg - Suspensión (Prednisona)

Rheumazin Forte (Dexametazona – Piroxican – Vitamina B12)

Endocrinología:

Glimecap 2 mg - Comprimidos (Glimepirida)

Glimecap 4 mg - Comprimidos (Glimepirida)

Tolemina - Comprimidos (Clorhidrato de Metformina)

Gastroenterología:

Clanzol 20 - Cápsulas (Omeprazol)

Digesil Comprimidos (Levosulpiride)

Digesil Suspensión Gotas (Levosulpiride)

Entero Gas (Dimetilpolisiloxano metoclopramida)

Entero Gas Forte (Simeticona)

Esomep 20 mg Comprimidos (Esomeprazol)

Esomep 40 mg Comprimidos (Esomeprazol)

Ferziman 600 Comprimidos recubiertos (Diosmina)

Ferziman pomada emorroidal (Diosmina)

Ferziman Venotonico Comprimidos (Diosmina)

Neurología:

Divalp 500 Comprimidos (Acido Valproico)

Divalp Jarabe (Acido Valproico)

Donecep 10 mg - Comprimidos (Clorhidrato de Donepecilo)

Donecep 5 mg - Comprimidos (Clorhidrato de Donepecilo)

Neurodinam 500 mg - Comprimidos (Citicolina)

Prefaxil 75 mg - Comprimidos (Pregabalina)

Quietal 2 mg - Comprimidos (Clonazepan)

Sedipral 0,5 mg Comprimidos (Alprazolam)

Sedipral 1 mg Comprimidos (Alprazolam)

Respiratorio:

Alercrom Comprimidos (Loratadina)

Alercrom Jarabe (Loratadina)

Alercrom D Cápsulas (Loratadina + Pseudoefedrina)

Alercrom D Jarabe (Loratadina + Pseudoefedrina)

Biogrip Día/Noche Comprimidos

Biogrip Expectorante Jarabe

Biogrip Solución Oral

Broncofix A Jarabe (Ambroxol)

Gripatol Comprimidos (Paracetamol - Pseudoefedrina - Clorferinamida)

Gripatol Jarabe (Paracetamol - Pseudoefedrina - Clorferinamida)

Respiben Jarabe (Cecropia Adenopus Hedera Helix)

Toxoral Jarabe (Carboximetil Cisteina Oxolamina)

Urología:

Prostar 0,4 mg - Capsulas (Tamsulosina clorhidrato)

Vitaminas - Minerales:

Acorvit Compuesto

Biofer B12 - Cápsulas (Citrato de Hierro amoniacal)

Biofer B12 - Jarabe (Citrato de Hierro amoniacal)

Biovitam Folic - Comprimidos (Acido Folico)

Calcidal D3 - Comprimidos Masticables (Carbona de calcio - Vitamina D)

Extrafer - Gotas (Hierro)

Extrafer - Jarabe (Hierro)

Lascafer Plus - Compuesto (Sulfato Ferroso Desecado -
Acido Fólico)

NOVOPHAR

Antiinflamatorios:

Daxipen 3.000 Comprimidos Recubiertos (Alfa Amilasa)

Daxipen 1.000 Comprimidos Recubiertos (Alfa Amilasa)

Reumatología:

Josamina Duo – Polvo (Glucosamina-Condroitin)

PROMEPAR

Analgésicos - Antipiréticos - Antiinflamatorios:

Ibu Metaljina 400 cápsulas blandas (Ibuprofeno)

Ibu Metaljina 600 cápsulas blandas (Ibuprofeno)

Ibu Metaljina Jarabe Metaljina Plus(Codeína-Paracetamol-
Ibuprofeno)

Metalgina Forte (Paracetamol-Codeina)

Promelasa Comprimidos (Alfaamilasa 3000)

Promelasa Jarabe(Alfaamilasa 1000)

Antibióticos:

Parasitrim 100 mg – Comprimidos (Nitazoxanida)

Parasitrim 500 mg – Comprimidos (Nitazoxanida)

Supraflox 500 mg - Comprimidos Rec. (Levofloxacina)

Supraflox 750 mg - Comprimidos Rec.(Levofloxacina)

Cardiovascular – Antihipertensivo:

Nebuterol 10 mg – Comprimidos (Nebivolol Clorhidrato)

Nebuterol 5 mg– Comprimidos Nebivolol Clorhidrato)

Endocrinología:

Esbeltex - Comprimidos Recubiertos (Reductor de peso)

Gastroenterología:

Hemohidrat BO - Solución (Suero oral)

Hemohidrat BO - Solución Sabor Frutilla (Suero oral)

Mofin 20 mg - Comprimidos (Esomeprazol)

Promelac Solución Lactulosa 66.7 % (Laxante)

Racetril capsulas (Racecadrotrilo)

Racetril polvo (Racecadrotrilo)

Neurología:

Nucleotidina – Cápsulas (Citidin Mono Fosfato)

Neuroplus Cápsulas (Citidin-monofosfato di sodico-uridina)

Respiratorio:

Aleretic comp. Recubiertos (Levocetirizina)

Aleretic jarabe (Levocetirizina)

Finitos jarabe (Eucaliptol-Gliceril Guayacolato Eter-Clorfeniramina-Mentol-Noscapina)

Gripalin día/noche – Comprimidos (Pseudoefedrina-Clorfeniramina-Paracetamol)

Mucolit Hedera jarabe (Extracto de Ambay-Hiedra)

Promelin – Comprimidos Recubiertos (Maleato de dexclorfeniramina-Betametasona)

Promelin Jarabe (Maleato de dexclorfeniramina-Betametasona)

Toseina Forte Jarabe (Codeina- Pseudoefedrina-Clorfeniramina)

Tosina Jarabe (Codeina)

Reumatología:

Urxin 300 Comprimidos (Alopurinol)

Urología:

Dutamsina – Comprimidos (Dutasteride)

Erectalis 20 mg -Comprimidos (Tadalafil)

Vigoren – Comprimidos (Tadalafil)

Vitaminas - Minerales:

Ferromax – Gotas (Hierro)

Ferromax – Jarabe (Hierro)

Fibrolip – Cápsulas (Ciprofibrato) Vitaminas

Nervigenol - Cápsulas Blandas(Vitaminas y Minerales)

Nervigenol jarabe (Vitaminas y Minerales)

Nervigenol Magnesiado – Jarabe Magnesio-hierro-
Vitaminas-Minerales)

Pediazinc 5 mg – Solución (Zinc)

Pediazinc Forte – Jarabe (Zinc 20 mg)

QUIMFA

Gastroenterología:

MelteonComp. Sublingual (Ondansetron 8 mg)

Neurología:

Toramato Comp.Rec. (Topiramato 50 mg)

RAGUSA S.A

Suplementos:

Articura Forte- Suplemento Dietario (Frasco plástico por 300gs)

Articura - Suplemento Dietario (Frasco por 60 capsulas)

Totalvit plus- Multivitamínico (Frasco por 30 capsulas blandas)

Cocovit- Suplemento Dietario (Frasco por 30 perlas)

Recovery rehidratante- Suplemento Dietario, sabor naranja (caja por 10 sobres conteniendo cada una 10 grs)

Recovery rehidratante- Suplemento Dietario, sabor manzana verde (caja por 10 sobres conteniendo cada una 10 grs)

Recovery rehidratante- Suplemento Dietario, sabor frutos rojos (caja por 10 sobres conteniendo cada una 10 grs)

Ultraflu antigripal capsulas (Capsulas)

SIDUS

Analgésicos - Antipiréticos - Antiinflamatorios:

Apasmo – Gotas (Camilofina clorhidrato-Dipirona)

Flexicamin A Comprimidos (Piroxicam-carisoprodol-Dipirona-VitaminaA)

Flexicamin B12 Comprimidos (Piroxicam-Carisoprodol-Dexametasona-Vitamina B6 y B12)

Flexicamin Comprimidos (Carisoprodol-Piroxicam)

Flexina 600 Comprimidos Rec. (Clorzoxazona-Ibuprofeno)

Tafirol Artro Comp- (Paracetamol-Diclofenac Potasico)

Tafirol Comprimidos (Paracetamol)

Tafirol Pediátrico Gotas (Paracetamol)

Tafirol Pediátrico Jarabe (Paracetamol)

Antibióticos:

Tritab - Comprimidos (Azitromicina)

Tritab – Suspensión (Azitromicina)

Septibiotic Comprimidos (Levofloxacina)

Cardiovascular – Antihipertensivo:

Cardiax Comprimidos (Ac Acetil Salicilico-Vit C)

Corticoides:

Decadron 0,5 mg – Comprimidos (Dexametasona)

Gastroenterología:

Moperidona – Comprimidos (Domperidona)

Moperidona – Gotas (Domperidona)

Moperidona AF – Gotas (Domperidona-Simeticona)

Urología:

Magnus 100 mg – Masticable (Sildenafil)

Magnus 50 mg – Comprimidos (Sildenafil)

Vitaminas:

Blueking – Comprimidos (Extracto de Arandanos -Vit.C)

26. PREPARADOS MAGISTRALES

Pharma Botik (Ciudad del
Este – Santa Rita)

27. SUPLEMENTOS

DSN NUTRITION LAB

ProBioDual Probiótico 6
cepas

QUALINOVA

Colágeno Hidrolizado
Líquido Sabor Ensalada
de 6 Frutas

Colágeno Hidrolizado
Líquido Sabor Frutilla

Colágeno Hidrolizado
Líquido Sabor Frutos
Rojos

Colágeno Hidrolizado
Líquido Sabor Limón

Colágeno Hidrolizado
Líquido Sabor Piña y
Menta

SUNDOWN NATURALS

Solo los productos que
especifiquen libre de
gluten

HND-Hinode

Shake Sabor Vainilla

Café Verde

Slim Max

Chá Sabor Limón

POLVOS SUPLEMENTOS MADE IN USA:

Nitrix Tabletas - Pote Rojo

N-O-X Plode - Pote Rojo

Platinum Hydro Bulder -
Polvo

28. TOCADOR Y COSMÉTICOS

NIVEA

Soft Crema

Crema Hidratación
Corporal Express

Protector Labial Labello

DOVE

Jabón Beayty Cream Bar

Shampoo Reconstitución
Completa con Vital
Keratin

RAYITO DE SOL

Bronceador

Protector Solar 30

Protector Solar 50

PALMOLIVE

Jabón de Olor de Aloe y
Oliva - Color Verde

CAVALLARO

Jabón de tocador

Jabón de coco puro

COLGATE

Total 12 Profesional
Whitning - Pasta Dental

Total 12 Clean Mint -
Pasta Dental

ANDROMACO

Autobronceante Crema

Aveno Acondicionador

Aveno Acondicionador
infantil

Aveno Emulsión Frasco

Aveno Facial Hidratante
Crema

Aveno Facial Hidratante
Gel

Aveno Gel de Limpieza

Aveno Gel Infantil de
Baño

Aveno Infantil Shampoo

Aveno Jabon

Aveno Shampoo

Bushi Crema Potex

Bushi Pezonera Silicona

Dermaglós Barra
Protectora

Dermaglós Crema Facial
Nutrivita

Dermaglós Crema
Hidratante Inmediata

Dermaglós Crema Manos
y Uñas

Dermaglós Crema Piel del

Diabético	Dermaglós Facial Ultra Estructura Día Crema
Dermaglós Desmaquillante de ojo	Dermaglós Facial Ultra Estructura Noche Crema
Dermaglós Emul.Corporal	Dermaglós Facial Ultra Firmeza Cont Crema
Dermaglós F50 Invisible Continuo Spray	Dermaglós Facial Ultra Firmeza Día Crema
Dermaglós facial para Rojeces Emulsión	Dermaglós Facial Ultra Firmeza Noche Crema
Dermaglós Facial Agua Micelar	Dermaglós Facial Ultra Hidratación
Dermaglós Facial Crema FPS	Dermaglós Facial Ultra Hidratación Cont
Dermaglós Facial Gel Limpieza Piel Normal	Dermaglós Facial Ultra Volumen Día
Dermaglós Facial Hidratante Gel	Dermaglós Facial Ultra Volumen Noche
Dermaglós Facial Hidratante Piel Normal	Dermaglós Facial Ultra Volumen/Est Cont
Dermaglós Facial Hidratante Piel Seca	Dermaglós Gel post solar Gel
Dermaglós Facial Leche Limpieza	Dermaglós Hombres Aftershave Hidratación
Dermaglós Facial Limpieza Purif.	Dermaglós Hombres Limpieza
Dermaglós Facial Nutritiva Piel Seca	Dermaglós Post Solar Emulsión
Dermaglós Facial Serum Niacinamida	Dermaglós Post Solar Gel
Dermaglós Facial Serum Vit C	Dermaglós Protector Labial
Dermaglós Facial Tónico Hidratante	Dermaglós Solar Bebés

Factor 65

Dermaglós Solar F30

Dermaglós Solar F30 inv.
Spray

Dermaglós Solar F40

Dermaglos Solar F40
Efecto Seco

Dermaglos Solar F40
Spray

Dermaglós Solar F50

Dermaglos Solar F50
Cuid.Facial Con Color

Dermaglos Solar F50
Niños Emulsión

Dermaglós Solar F50
Niños Spray

Dermaglós Solar F65

Dermaglós Solar F80

DMG BB Cream Tono
Claro

DMG BB Cream Tono
Medio

DMG Corporal Regener
Emulsión

DMG Serum con acido
Hialuronico

DMG Ultra F Cc Cream
Tono Medio Crema

Hipoglós CD
CremaTORTULAN

Crema Hidratante con
Ácido Hialurónico

MAQUILLAJES

(Estas marcas tienen
productos sin gluten
fijarse en las etiquetas)

New Color

Revlon

Clinique

Loreal de Paris

Mybelline

MAC

Max factor

Lancome

29. CONTACTÁ CON FUPACEL

Los Celíacos y sus familiares realizamos actividades de marzo a diciembre.

Consulta nuestro calendario de actividades y horarios en la Fundación y en las redes sociales.

La oficina esta abierta de Lunes a Viernes de 08:00 a 17:00 h y los 1er y 3er Sábados de 09:00 a 12:00 h

CONTACTOS EN ASUNCIÓN:

Casa Fupacel: Del Maestro 3236 casi Cnel. Escurra

Celular y Whatsapp: +595 981 332 270

Mail: fupacel.py@gmail.com

Web: www.fupacel.org.py

Facebook: /Celiaco de Fupacel

Instagram: @fupacel

30. REFERENTES DE FUPACEL EN EL INTERIOR DEL PAÍS

ENCARNACIÓN

Carolina Muller Stenico: 071-201614 y +595 983 598257

Mail: fupacelencarnacion@gmail.com
carolina.mullerstenico@gmail.com

Irma Luisa Nuñez de Zayas:

Cel.: 071 205357 y +595 985 169 465

Mail: irma_nz@hotmail.com

Facebook: FUPACEL ENCARNACION

Reuniones: 1er. Lunes de cada mes a las 18:30 Hs., en UNINORTE.

CHACO

FILADELFIA:

Leanne de Winter: +595 981 445175

Mail: ilebosh@yahoo.de

NEULAND:

Elida Penner: +595 984 630 630

LOMA PLATA:

Andrea Sawatzky: +595 981 214693

Facebook: FUPACEL FILIAL CHACO

Reuniones: 1ra. semana de Mayo, en CFHN Neuland.

CIUDAD DEL ESTE

Marcela Torracco: +595 983 415 628

Mail: fupacelcdesecretaria@hotmail.com

Facebook: FUPACEL CDE

Reuniones: Con previo aviso y lugar a confirmar

**PARA ACCEDER A OTROS LISTADOS DE PRODUCTOS
APTOS PARA CELIACOS:**

Argentina: <https://www.argentina.gob.ar/anmat/alg>

Uruguay: <https://acelu.org/>

Chile: <https://fundacionconvivir.cl/convivir-admin/ProductoPdf/Alimentos>

<https://fundacionconvivir.cl/convivir-admin/ProductoPdf/Medicamentos>