

Estamos felices de poder facilitarte una vez más este instrumento, que te será útil en tu día a día para orientarte y enseñarte sobre la celiaquía, los cuidados, la dieta y todo lo referente a la nueva vida desde el diagnóstico.

Hace 29 años venimos realizando esta tarea, nos encanta ser parte de esto que contribuye a la vida de muchas personas, además ver los logros y realizaciones desde los inicios hasta el día de hoy.

Con la promesa de seguir trabajando con y por los celíacos del país te presentamos esta Guía de Alimentos y Medicamentos Aptos para Celíacos 2024





## ENFERMEDAD CELIACA

La **Enfermedad Celiaca** (EC) es una enfermedad multisistémica con base autoinmune provocada por el gluten y prolaminas relacionadas (trigo, avena<sup>(1)</sup>, cebada y centeno), en individuos genéticamente susceptibles.

<sup>(1)</sup>**Avena:** Actualmente encontramos avenas libre de gluten, CERTIFICADA para el consume de los celíacos.

El gluten se utiliza en muchos alimentos industrializados como estabilizantes, conservantes, secantes, homogeneizantes o aditivos. Por este motivo, los celíacos deben consumir **únicamente** alimentos incluidos en esta Guía, ya que los mismos pasaron el análisis de “Detección de gluten de alimentos”.

Si tenés duda de que un producto contenga o no gluten, **no lo consumas**. Aún pequeñas cantidades de gluten pueden ser perjudiciales, aunque no produzcan síntomas.

**NUNCA INICIAR LA DIETA SIN GLUTEN  
SIN DESCARTAR O TENER DIAGNÓSTICO  
DE ENFERMEDAD CELÍACA**

## CONSEJOS ÚTILES PARA UNA DIETA SIN GLUTEN

Consumir preferentemente todos los productos naturales como:

Carnes frescas: vacuno, aves, cerdo, oveja, cabra, pescado, mariscos. Derivados animales: menudencias, huevos, leche fresca. Mandioca, batata, frutas, verduras y hortalizas frescas. Leguminosas: porotos, arvejas, garbanzos, soja. Cereales: arroz, maíz.

### **No comprar productos a granel (sultos)**

**No todo alimento sin gluten es apto para Celíacos**, por eso evitar el contacto cruzado de tus alimentos con el Gluten:

Almacenar los productos sin gluten en frascos herméticos, siempre encima de los otros alimentos, tanto en la heladera, horno, estantes o alacena, para evitar que caigan migas de pan o alimentos con gluten sobre ellos.

Disponer de una o dos cacerolas y sartenes para alimentos con gluten marcarlos y guardarlo separados. El resto debe ser de uso exclusivo sin gluten.

Si o si contar con un colador de fideos de uso sólo para los fideos sin gluten.

No freír los alimentos para celíacos en aceites donde previamente se hayan freído alimentos con gluten.

En lo posible contar con una mixtera exclusiva para alimentos sin gluten, para evitar el contacto con gluten.

Se puede usar el mismo microondas, primero limpiar y tapar el alimento para evitar el contacto con gluten.

Disponer una esponja para cubiertos con gluten y otra para cubiertos sin gluten. De ser posible que sean de colores diferentes.

Atención con los condimentos: ¡usá solo los permitidos!

A la hora de salir a comer solo recomendamos los lugares que están en esta Guía

# Índice

1.	ACEITES- MANTECAS MARGARINAS.....	7
1.1.	ACEITES.....	7
1.2.	MANTECAS - MARGARINAS.....	7
2.	ADEREZOS.....	8
3.	AZÚCAR.....	9
4.	BEBIDAS.....	10
4.1.	BEBIDAS ALCOHÓLICAS.....	10
4.2.	BEBIDAS GASIFICADAS.....	10
4.3.	BEBIDAS ISOTONICAS.....	11
4.4.	BEBIDAS VEGETALES.....	11
4.5.	CAFÉ.....	12
4.6.	CHOCOLATE.....	12
4.7.	COCIDO.....	13
4.8.	JUGOS.....	14
4.9.	TÉ.....	15
5.	CEREALES.....	16
5.1.	ARROZ.....	16
5.2.	BARRITAS ALFAJORES Y GRANOLAS.....	16
5.3.	LEGUMBRES.....	18
5.4.	SEMILLAS.....	19
6.	DULCES - MANTEQUILLAS - MERMELADAS.....	19
6.1.	DULCES Y POSTRES.....	19
6.2.	MANTEQUILLAS.....	21
6.3.	MERMELADAS.....	22
7.	EDULCORANTES.....	23
8.	EMBUTIDOS – FIAMBRES - HAMBURGUESAS.....	25
9.	ENLATADOS - SALSAS.....	28
10.	ESPECIES – CONDIMENTOS – HIERBAS.....	29
10.1.	ESPECIES – CONDIMENTOS.....	29
11.	FÉCULAS Y PRE-MEZCLAS.....	30
12.	FIDEOS – PANES LISTOS Y PIZZAS.....	33
12.1.	FIDEOS.....	33
12.2.	PANES LISTOS - PIZZAS - CONGELADOS.....	34

# Índice

13. FRUTOS SECOS .....	35
14. GALLETITAS Y TORTAS DULCES .....	35
15. GALLETITAS SALADAS - CHIPITAS .....	37
15.1. GALLETITAS SALADAS.....	37
15.2. CHIPITAS .....	38
16. GOLOSINAS .....	38
17. HELADOS .....	41
18. LÁCTEOS.....	42
18.1. LÁCTEOS NACIONALES.....	42
18.2. PRODUCTOS LACTEOS DE CABRA .....	46
18.3. PRODUCTOS LACTEOS IMPORTADOS .....	46
19. REPOSTERÍA .....	50
19.1. LEVADURAS – LEUDANTES.....	50
19.2. COLORANTES - CONFITES.....	50
19.3. SABORIZANTES Y ESCENCIAS PARA REPOSTERÍA.....	51
20. SNACKS Y APERITIVOS.....	52
21. YERBAS.....	53
22. LUGARES DONDE IR A COMER .....	55
23. ELABORADORES DE PRODUCTOS SIN GLUTEN, APTO PARA CELIACOS. ....	57
24. RESTAURANTES CON PRODUCTOS ANALIZADOS APTOS.....	58
25. MEDICAMENTOS APTOS PARA CELIACOS .....	59
26. PREPARADOS MAGISTRALES .....	81
27. SUPLEMENTOS .....	81
28. TOCADOR Y COSMÉTICOS .....	82
29. CONTACTÁ CON FUPACEL .....	83
30. REFERENTES DE FUPACEL EN EL INTERIOR DEL PAÍS .....	84

## **1. ACEITES- MANTECAS MARGARINAS**

### **1.1. ACEITES**

#### **BORGES** (Ind. Española):

Aceite de oliva

Aceite de oliva extra  
virgen

#### **CAÑUELAS:**

Aceite de Girasol

#### **COCINERO** (Ind. Argentina):

Aceite de Oliva Extra  
Virgen

#### **COPRA** (Ind. Brasileira):

Aceite de coco extra  
virgen

Aceite de coco extra  
virgen orgánico

Aceite de coco sin sabor

#### **MIRASOL:**

Aceite de Girasol

#### **NATURA** (Ind. Argentina):

Aceite puro de Girasol

#### **OK:**

Aceite de Canola

Aceite de Soja

#### **PRANA** (Ind. Uruguay):

Aceite de Coco Orgánico

#### **PRIMICIA- INDEGA:**

Aceite de Soja

Aceite de Girasol

#### **REINA:**

Aceite mezcla Soja y  
Canola

#### **SOPY:**

Aceite de Chía

Aceite de Sésamo

### **1.2. MANTECAS - MARGARINAS**

#### **DELICATA** (Ind. Brasileira):

Margarina

#### **ILOLAY** (Ind. Argentina):

Manteca

#### **LACTOLANDA:**

Manteca con Sal

Manteca sin Sal

**OK:**

Grasa Vegetal

**PRANA** (Ind. Uruguaya):

Manteca de Cacao  
Orgánica

**PRESIDENT:**

Manteca

**SANCOR** (Ind. Argentina):

Manteca  
Manteca Untable

**TREBOL:**

Manteca sin Sal

**2. ADEREZOS****BORGES** (Ind. Española):

Vinagre

**BRAVO** (Ind. Brasileira):

Salsa de Pimienta  
Original  
Salsa de Pimienta Suave

**COPRA** (Ind. Brasileira):

Coco Aminos

**FRUTIKA:**

Chimichurri Clásico

Kétchup Clásico

**HELLMANS:**

Kétchup

Kétchup Salsa Barbacoa

Mayonesa Clásica

Mayonesa tipo Casera

Mayonesa Ajo

Mayonesa Vegana

Mayonesa Light

Mayonesa Ahumada

Salsa Golf

**KENKO** (Ind. Brasileña):

Salsa para Ensalada Sabor  
Limón

Salsa para Ensalada con  
Mostaza y Miel

Salsa Barbacoa -  
Americano

Salsa Barbacoa con Miel

Salsa para Ensalada Finas  
Hierbas

Salsa Yogurt

Salsa Caesar

Salsa Italiana

Salsa Parmesano

Salsa de Ajo



Gengibre en Conserva  
Palmito en Trozos –  
Palmito Acai Picado en  
Conserva  
Salsa Oriental  
Salsa Rosa  
Salsa Inglesa  
Salsa Barbacoa Picante  
Salsa Agridulce  
Salsa Barbacoa  
Tradicional  
Salsa de Pimienta Roja –  
Salsa de Ají  
Vinagre de Arroz

**NATURA** (Ind. Argentina):

Kétchup  
Mayonesa

**PONTEVEDRA** (Ind.  
Uruguay):

Kétchup Light  
Kétchup Original  
Mostaza

**PRANA** (Ind. Uruguay):

Vinagre de Manzana  
Orgánico

**PRIMICIA-INDEGA:**

Kétchup

Jugo de Limón  
Mostaza  
Vinagre de Manzana  
Vinagre Vino Blanco  
Vinagre Vino Tinto  
Salsa Chimichurri  
Salsa de Ajo  
Salsa de Ají Picante

**SAKURA** (Industria Brasileira):

Salsa Teriyaki- Salsa para  
Carnes – Molho para  
espetinhos  
Salsa de Soja Light  
Salsa de Soja Tradicional  
Salsa de Soja Premium  
Salsa de Soja Tare  
Salsa Yakissoba

**SOYA:**

Mayonesa

### **3. AZÚCAR**

**AZPA:**

Azúcar Común  
Azúcar Orgánica

**AZUKITA:**

Azúcar Común

**COPALSA:**

Azúcar Impalpable

**COPRA (Ind. Brasileira):**

Azúcar de Coco

**IDEAL:**

Azúcar Impalpable

**JEROVIA:**

Azúcar Orgánica

**PRANA (Ind. Uruguaya):**

Azúcar de Coco Orgánico

**PRIMICIA - INDEGA:**

Azúcar

**LA FELSINA:**

Azúcar Orgánica Golden  
Light

Azúcar Orgánica Special  
Light

**4. BEBIDAS****4.1. BEBIDAS  
ALCOHÓLICAS****CERVEZA:**

Cerveza Estrella Galicia  
SIN GLUTEN (Industria  
Española)

Cerveza Munich Ultra SIN  
GLUTEN (Industria  
Paraguaya)

**CHAMPAGNE:**

Todas las marcas

**SIDRA:**

Todas las marcas

**VINOS:**

Todas las marcas

**WHISKY:**

Whisky Johnnie Walker  
Etiqueta Negra

Whisky Johnnie Walker  
Etiqueta Roja

**4.2. BEBIDAS  
GASIFICADAS****ANTARTICA:**

Guaraná

**NIKO:**

Cola

Guaraná

**PARAGUAY REFRESCOS:**

Aquaris con Jugo de  
Naranja

Aquaris Pera

Coca Cola  
Coca Cola Zero  
Fanta Guaraná  
Fanta Guaraná Zero  
Fanta Naranja Zero  
Schweppes Citrus  
Schweppes Tónica  
Sprite Zero

#### **PEPSICO PARAGUAY:**

Paso de los Toros  
Pomelo  
Mirinda Guaraná  
Pepsi Cola  
Pepsi Cola Light

#### **PIRI:**

Gaseosa de Pomelo

#### **PULP:**

Pulp Cola  
Pulp Cola Free  
Pulp Guaraná Free  
Pulp Lima-limón  
Pulp Naranja Free  
Pulp Piña  
Pulp Pomelo

#### **YACARE:**

Sport Drink Manzana

### **4.3. BEBIDAS ISOTONICAS**

#### **BEBIDAS DEL PARAGUAY:**

Full Power Citrus  
Full Power Manzana  
Full Power Naranja

#### **DARK DOG ENERGY:**

Bebida Energizante

#### **PARAGUAY REFRESCOS:**

Powerade de Manzana

#### **RED BULL ENERGY DRINK:**

Bebida Energizante

### **4.4. BEBIDAS VEGETALES**

#### **ADES:**

Natural  
Almendra  
Almendras sin Azúcar  
Almendra sabor Vainilla  
Chocolatada  
Naranja  
Manzana  
Durazno  
Tropical

## **NESTLÉ:**

Nature's Heart Arroz

Nature's Heart Almendras

## **4.5. CAFÉ**

### **CAFÉ MOLIDO AL INSTANTE:**

Todas las marcas, siempre y cuando el molino no esté en la panadería.

### **BELÉN:**

Café Instantáneo

Granulado Clásico

### **COLCAFE:**

Café Granulado

Capuccino Moca

### **MELITTA:**

Café Descafeinado Clásico

Café Extra Forte Soluvel en Pó

Café Tradicional Soluvel

## **NESTLÉ:**

Nescafé – Decaf. (sachet)

Nescafé – Decaf. (frasco)

Nescafé Espresso (frasco)

Nescafé Gold tostado y molido equilibrado

Nescafé Gold tostado y molido intenso

Nescafé Gold (frasco)

Nescafé Dolce Gusto Starbucks caramel macchiato

Nescafé Dolce Gusto Starbucks caramel cappuccino

Nescafé Dolce Gusto Espresso

Nescafé Dolce Gusto Lungo

Nescafé Matinal suave (frasco)

Nescafé Matinal suave (sachet)

Nescafé Tradición (frasco)

Nescafé Tradición (en tira)

Nescafé Tradición Forte (sachet)

Bebida Nescafé botella

## **4.6. CHOCOLATE**

### **CARGILL:**

Chocolate Medio Amargo

**COPALSA:**

Cacao en Polvo

**MAVALERICO**

(Ind.Brasileira):

Chocolate en Polvo

**MUKY** (Ind. Brasileira):

Chocolate en Polvo

**NESTLE:**

Cacao en Polvo 100% (El Monge)

Chocolate en Polvo (El Monge)

Bebida Alpino botella

**PACARI:**

Polvo de cacao orgánico  
10-12% #28

**PRANA** (Ind.Uruguaya):

Cacao Orgánico

**PRIMICIA-INDEGA:**

Polvo Achocolatado

**4.7. COCIDO****COLON:**

Cocido Tradicional

Instantáneo

Yerba Mate en Saquitos

**JEROVIA:**

Cocido Quemado Orgánico  
en Saquitos

Mate Cocido con Azúcar  
Orgánica

**PAJARITO:**

Cocido Instantáneo

Yerba Mate en Saquitos  
sabor Durazno

Yerba Mate en Saquitos  
sabor Manzana y Canela

Yerba Mate Soluble con  
Stevia

Yerba Mate Soluble sabor  
Vainilla y Miel

Yerba Mate Tostado

**PRIMICIA – INDEGA:**

Mate cocido sin azúcar (pote-  
cocido quemado)

Mate cocido con azúcar  
(pote- cocido quemado)

Mate cocido con azúcar  
(pote-matecocido soluble)

**SELECTA:**

Cocido Energy

Cocido Silueta

Yerba Mate Cocido en saquitos

#### **4.8. JUGOS**

##### **BC LA CAMPAGNOLA:**

Jugo de Manzana

Jugo Multifruta

Jugo de Naranja

##### **CITRIC (Ind. Argentina):**

Jugo de Naranja

Jugo de Naranja - Kids

Jugo de Naranja/Durazno - Kids

Jugo de Naranja/Frutilla - Kids

##### **CLIGHT:**

Jugo de Mora y Frambuesa en sobre

Jugo de Naranja Dulce

Jugo de Pomelo Rosado

##### **FRUGOS:**

Jugo de Durazno

Jugo de Manzana

Jugo de Naranja

Jugo de Uva

##### **FRUTIKA:**

Bebida de Mburucuyá

Jugo 100% Mix

Jugo 100% Naranja

Jugo 100% Multi 7

Néctar de Durazno

Néctar de Durazno Light

Néctar de Guayaba

Néctar de Manzana

Néctar de Naranja

Néctar de Naranja Light

Néctar de Pomelo

##### **FUNDACION FAVALORO**

Preparado con hierbas para preparar bebida sin alcohol dietética SABOR SERRANO

Preparado con hierbas para preparar bebida sin alcohol dietética SABOR LIMON

Preparado con hierbas para preparar bebida sin alcohol dietética SABOR POMELO

Preparado con hierbas para preparar bebida sin alcohol dietética SABOR CITRUS

Preparado con hierbas para preparar bebida sin alcohol dietética SABOR CORDILLERANO

**LOWCUCAR:**

Jugo en Polvo de  
Laranja Magro

Jugo en Polvo Zero de  
Limón Magro

**PULP:**

PUROSOL Citrus

PUROSOL Durazno

PUROSOL Manzana

PUROSOL Piña

**PURIFRU:**

Jugo de Naranja

**QUATTRO:**

Concentrado de Jugo de  
Pomelo

Concentrado de Jugo de  
Naranja

**TANG:**

Jugo de Guayaba en  
polvo

Jugo de Naranja en  
Polvo

**TERMA:**

Bebida Sabor Limón

Bebida Sabor Pomelo  
Rosado

Bebida Sabor Serrano

Bebida Sabor Stevia Limón

**4.9. TÉ****INDEGA:**

Té de Manzanilla

Té de Menta

Té de Tilo

Té Negro

Té Rojo

Té Verde con Cereza y  
Frambuesa

Té Verde con Menta y Miel

Té Verde

Té Boldo

**HINDU (Ind.Colombiana):**

Ice Tea Limón

Té de Menta

Té Negro de Fresa

Té Rojo

**HORNIMANS:**

Té Negro Clásico

**JEROVIA:**

Té 100% Katuava Orgánica  
en Saquito

**LA VIRGINIA:**

Té de Manzanilla

**SUPREMO:**

Té 8 Hierbas

Té sabor Naranja

**TEKOVE GREEN**

Polvo De Moringa  
Orgánico

Té En Saquito De Moringa  
Orgánico

**5. CEREALES****5.1. ARROZ****CHINES:** (Ind. Brasileira)

Arroz Parborizado

**PRIMICIA - INDEGA:**

Arroz tipo 2 largo fino

Arroz parbolizado

Arroz azul

Arroz Tipo I largo grueso

Arroz Tipo III largo fino

**SELECTA:**

Arroz Blanco Pulido Tipo I

Arroz Blanco Pulido Tipo III

**TIO NICO:**

Arroz Blanco

**SEAGRO:**

Arroz Bonito

**5.2. BARRITAS  
ALFAJORES Y  
GRANOLAS****AGTHAL:**

Barra de Mixed Nuts  
Original

Barra de Mixed Nuts  
Nueces y Canela

Barra de Mixed Nuts  
Semillas

**CROWIE:**

Barrita de arroz con  
semillas de amaranto,  
sésamo y chía - Coco

Barrita de arroz con  
semillas de amaranto,  
sésamo y chía - Limón

Barrita de arroz con  
semillas de amaranto,  
sésamo y chía - Marroc

Barrita de arroz con  
semillas de amaranto,  
sésamo y chía - Chocolate



Barrita de arroz con  
semillas de amaranto,  
sésamo y chía -  
Chocolate Blanco

Barrita de arroz con  
semillas de amaranto,  
sésamo y chía - Yoghurt  
de Frutilla

### **ENERFIT:**

Alfajor de arroz relleno  
con manteca de maní

Alfajor de arroz relleno  
con manteca de maní y  
cacao

Alfajor de arroz relleno  
con mantequilla de  
almendras

### **KELWÁ**

Turrón de Maní

### **KRISPIFIT:**

Alfajor de Arroz con  
Mantequilla de Maní -  
Cacao

Alfajor de Arroz con  
mantequilla de Maní  
Natural

Alfajor de Arroz con  
Mantequilla de Almendras

Alfajor de Arroz Crunch

Alfajor de Arroz con  
Mantequilla de Maní

Capuchino

Alfajor de Arroz con  
Mantequilla de Maní y Whey  
Frutilla

### **LUMELUU**

Alfajor de arroz relleno  
sabor dulce de leche

Alfajor de arroz relleno  
sabor dulce de leche con  
baño de repostería sabor  
fantasía blanco

Alfajor de arroz relleno  
sabor dulce de leche con  
baño de semi amargo

Alfajor de arroz relleno  
sabor limón con baño  
derepostería

Barra de arroz con semillas  
(amaranto, chía y sésamo)  
baño blanco

Barra de arroz con semillas  
(amaranto, chía y sésamo)  
sabor chocolate

Barra de arroz con semillas  
(amaranto, chía y sésamo)  
sabor dulce de leche

Barra de arroz con semillas  
(amaranto, chía y sésamo)  
sabor frutilla

Oblea de arroz con relleno  
sabor avellana cubierta con  
baño de repostería con  
leche – cubanito

Oblea de arroz con relleno sabor limón cubierta con baño de repostería con leche

Oblea de arroz con relleno sabor maní cubierto con baño de repostería fantasía blanco

### **MAIZENA:**

Granola con Arándanos y Almendras

Granola con Coco y Semillas

### **MAZZEI:**

Avena Sin Gluten

Cereal Hojuelas de Maíz sin gluten

Cereal Aros Frutales sin gluten

### **NUTS & FIT:**

Granola Bibingka chai

Granola Frida

Granola Marie - Coco y Vainilla

Granola Eugenia - Chocolate y Naranja

Granola Masala Chai - Especies hindúes y frutos secos

### **SCHAR:**

Choco Balls 250gr Corn

Flakes 250 gr

Snack / Chocolate Bar (3) 105 gr

Pausa Ciok 350 g

### **TU CEREAL:**

Aros de Miel

Frutti Aros

Frisgo Sabor Vainilla

Megabol

Megabit Vainilla con relleno sabor Chocolate

Megabit Chocolate con relleno sabor Chocolate

## **5.3. LEGUMBRES**

### **PRIMICIA-INDEGA:**

Arveja partida

Lenteja

Locro

Locrillo

Maíz pororó

Poroto colorado

Poroto negro

Poroto San Francisco

Poroto de soja  
Proteína de soja granulo  
caramelo

Proteína de soja granulo  
natural

Proteína de soja trozo  
natural

#### **SELECTA:**

Habilla Cuarenton

Locro

Poroto Carioca

Poroto Colorado

Poroto Negro

Poroto San Francisco

#### **5.4. SEMILLAS**

##### **CARMENCITA:**

Sésamo

##### **PRANA (Ind. Uruguay):**

Quinoa Orgánica

Semilla de Calabaza  
Orgánica

Semilla de Chia

##### **PRIMICIA - INDEGA:**

Lino

## **6. DULCES - MANTEQUILLAS - MERMELADAS**

### **6.1. DULCES Y POSTRES**

#### **ARCOR:**

Durazno en Lata

#### **BELLITA:**

Miel de Abeja

#### **COPALSA:**

Dulce de Guayaba

Dulce de Leche

Dulce de Batata

#### **COPRA (Ind. Brasileira):**

Néctar de coco

#### **DULCOR:**

Cerezas en Almíbar Dulce  
de Batata

Dulce de Batata con Cacao

Dulce de Batata con  
Cereza

Dulce de Batata Light

Dulce de Membrillo Dulce  
de Membrillo Light

Durazno Light

**ILOLAY (Ind. Argentina):**

Dulce de leche

**LA PATAIA:**

Dulce de Leche

**LA PRADERA:**

Gelatina de Frutilla

Postre de Dulce de Leche

Postre de Vainilla

**LA SERENISIMA**

Dulce de Leche Estilo  
Colonial

Dulce de Leche Ser 0%  
Grasa

**LACTOLANDA:**

Flan

**LAS VIAJERAS:**

Miel de Abeja

**LOLITA (Ind.Paraguay):**

Dulce de leche clásico

Dulce de leche Repostero

**LOWCUCAR:**

Gelatina Zero Abacaxi

Gelatina Zero Cereza

Mouse Zero de Chocolate

Mousse Zero de Limón

Mousse Zero de Maracuyá

**NORTE:**

Durazno en Lata

Frutillas Enteras en Lata

**ORIETA:**

Dulce de batata a la vainilla

Dulce de batata con  
chocolate

Dulce de batata light sin  
azúcar agregada

Dulce de membrillo

Dulce de membrillo light sin  
azúcar agregada

**PRANA (Ind. Uruguay):**

Jarabe de Agave

Néctar de Coco

**PRIMICIA - INDEGA:**

Dulce de batata

Dulce de batata con  
chocolate

Dulce de guayaba

Dulce de leche

Duraznos en mitades

Mamón en almíbar

Miel Indemiel

### **SABORES DE AREGUA:**

Dulce de batata

## **6.2. MANTEQUILLAS**

### **AMANDAU**

Nicciolotta 240 g

### **DAVID KELHER:**

Manteca de Maní 100%  
Natural

Manteca de Maní Dulce

### **KELWÁ**

Manteca de maní con  
sésamo

Manteca de maní  
americana

Manteca de maní con  
chocolate

Mantequilla de maní  
cremosa

Mantequilla de maní  
granizada

### **NUTELLA:**

Crema de Cacao y

Avellanas

### **NUTS & FIT:**

Mantequilla de maní natural

Mantequilla de maní  
crunchy

Mantequilla de maní dulce

Mantequilla de maní y  
vainilla crunchy

Mantequilla de maní y  
caramelo salty

Mantequilla de chocomaní

Mantequilla de chocomaní  
crunchy

Mantequilla de cocomaní

Mantequilla de maní y  
canela

Mantequilla de maní moca

Mantequilla de maní y  
choco blanco

Mantequilla de maní y  
banana choco split

Mantequilla de maní y whey  
vainilla

Mantequilla de  
chocoavellana nutellina

Mantequilla de pistacho y  
vainilla

Mantequilla de almendras  
natural

Mantequilla de choco  
almendras

### **6.3. MERMELADAS**

#### **ARCOR:**

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Ciruela  
Light

Mermelada de Durazno

Mermelada de Durazno  
Light

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Frutilla  
Light

Mermelada de Naranja

Mermelada de Naranja  
Light

#### **BC LA CAMPAGNOLA:**

Mermelada Ciruela

Mermelada de Durazno

Mermelada Frutos Rojos

#### **COPALSA:**

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Guayaba

#### **DULCOR:**

Mermelada Cormillot de  
Ciruela Light

Mermelada Cormillot de  
Damasco Light

Mermelada Cormillot de

Frutilla Light

Mermelada Cormillot de  
Naranja Light

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Higo

Mermelada de Manzana

Mermelada de Naranja

#### **FRUTIKA:**

Mermelada de Guayaba

#### **ORIETA:**

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Ciruela  
Dietética Pro Light

Mermelada de durazno

Mermelada de Durazno  
Dietética Pro Light

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Frutilla  
Dietética Pro Light

Mermelada de Naranja

Mermelada sin Azúcar  
Agregada – de Ciruela

Mermelada sin Azúcar  
agregada – de Durazno

Mermelada sin Azúcar  
agregada – de Frutilla

## **PRIMICIA- INDEGA:**

Mermelada de Guayaba

## **SABORES DE AREGUA:**

Mermelada de Ciruela

Mermelada de Ciruela 0%  
Azúcar

Mermelada de Ciruela  
Light

Mermelada de Durazno

Mermelada de Durazno  
Light

Mermelada de Frutilla

Mermelada de Frutilla 0%  
Azúcar

Mermelada de Frutilla Light

Mermelada de Guayaba

Mermelada de Guayaba  
0% Azúcar

Mermelada de Guayaba  
Light

Mermelada de Mora

Mermelada de Mora Ligth

## **ST. DALFOUR:**

Mermelada Strawberry  
France

## **7. EDULCORANTES**

### **DULCRE:**

Edulcorante Clásico en  
Líquido

Edulcorante Clásico en Polvo

Edulcorante Fructofibra en  
Polvo

Edulcorante Life con  
Sucralosa

### **ESCENCIAL:**

Edulcorante Ka'a He'e en  
Gotas

### **DULZERO**

Clásico 100 mL

Clásico 250 mL

Clásico 500 mL

Clásico 600 mL

Sucralosa + stevia (ka'a he'e)  
100 mL

Sucralosa + stevia (ka'a he'e)  
250 mL

Sucralosa + stevia (ka'a he'e)  
500 mL

Stevia (ka'a he'é) 100 mL

Stevia (ka'a he'é) 250 mL

Stevia (ka'a he'é) 500 mL

Stevia (ka'a he'é) 600 mL

Sucralosa 100 mL  
Sucralosa 250 mL  
Sucralosa 500 mL

**HECODUC**

Tradicional 30mL  
Tradicional 100 mL  
Tradicional 250 mL  
Tradicional 50 sobres  
Tradicional 100 sobres  
Tradicional 1000 sobres  
Stevia (ka'a he'e) 30 mL  
Stevia (ka'a he'e) 100 mL.  
Stevia (ka'a he'e) 250 mL.  
Stevia (ka'a he'e) 50 sobres  
Stevia (ka'a he'e) 100 sobres  
Stevia (kaa hee) 100% liquido 30mL  
Stevia (kaa hee) 100% liquido 100mL  
Stevia (kaa hee) 100% liquido 250mL  
Sucralosa 30 mL  
Sucralosa 100 mL  
Sucralosa 250 mL  
Sucralosa 50 sobres  
Sucralosa 100 sobres

Sucralosa + stevia 30 mL  
Sucralosa + stevia 100mL  
Sucralosa + stevia 250m

**LINDUFAR:**

Néctar Gotas 0 Kcal. Ka'a He'e  
Néctar Gotas 0 Kcal. - Pote Amarillo

**JASMINE (Ind.Brasilera):**

Sobres en Polvo Stevine

**JEROVIA:**

Edulcorante de Mesa Stevia  
Ka'a He'e Stevia Líquida  
Stevia Polvo Culinario Stevia  
Polvo en Saquitos

**KAA - DUL:**

Edulcorante de Mesa dietético

**KADO:**

Edulcorante en Polvo

**LOWCUCAR (Ind.Brasilera):**

Edulcorante Culinario

**STEVIALINE:**

Endulzante Culinario



Endulzante de Mesa  
Líquido

Endulzante de Mesa en  
Polvo

Endulzante de Mesa en  
Sobre

## **8. EMBUTIDOS – FIAMBRES - HAMBURGUESAS**

### **FRANZ:**

Butifarra

Calabresa

Chorizo 4 quesos

Chorizo con queso

Chorizo de Viena

Chorizo napolitano

Chorizo parrillero

Chorizo de Viena con  
queso

Chorizo parrillero de picaña

Chorizo parrillero toscano

Chorizo tipo besito

Chorizo toscano al ajo

Chorizo toscano con  
especies naturales

Chorizo toscano provenzal

Fiambres

Jamón cocido

Jamón cocido reducido en  
sodio

Jamonada

Kit parrillero

Mini kit parrillero con queso

Morcilla

Morcilla vasca

Pack Jamón + Queso gouda

Pancho

Pancho con queso

Pancho parrillero

Polonesa

Superpancho

### **CORTES DE CERDO FRANZ**

Matambrito de cerdo  
condimentado

Costilla de cerdo  
condimentada al orégano

Asadito de cerdo

### **FRIGORÍFICO GUARANÍ:**

Besito Picante

Chorizo con Queso

Chorizo de Viena

Chorizo de Viena con Picante

Chorizo Parrillero con

Picante  
Chorizo Parrillero sin  
Picante  
Chorizo Toscano  
Fiambre París  
Fiambre Primavera  
Hamburguesa Clásica  
Hamburguesa de Pollo  
Hamburguesa EFEGE  
Hamburguesa Light  
Hamburguesa Parrillera  
Hamburguesa Premium  
Jamón Cocido  
Jamón Cocido Light  
Jamonada  
Longaniza  
Matambrito  
Morcilla  
Mortadela  
Panceta Ahumada  
Pancho  
Pancho Light  
Super Pancho

**OCHSI:**  
Bala de cerveza- Fiambre  
BierWurst

Butifarra  
Choricitos Smokis  
Chorizo Blanco  
Chorizo con Queso  
Chorizo de Viena  
Chorizo de Viena de Pollo  
Chorizo Debrecziner  
Chorizo Frankfurter  
Chorizo Misionero  
Chorizo Parrillero  
Chorizo Parrillero Casero  
Chorizo parrillero con picante  
Chorizo Parrillero de Pollo  
con queso  
Chorizo Picante  
Chorizo tipo Chistorra  
Chorizos Knacker  
Coctail Besitos  
Costeleta de Cerdo Ahumada  
Costilla de Cerdo Ahumada  
Fiambre Cuadrado C  
Fiambre Leberkaese Fiambre  
Paris  
Grasa de cerdo Jamón  
Cocido  
Jamón Cocido Ahumado  
Jamón Cocido de Pollo  
Jamón Cocido Gourmet

Jamón Cocido San Blas  
Jamón Crudo  
Jamón Crudo tipo Serrano  
(de pierna)  
Jamón España  
Jamón España Especial  
Jamonada  
Lomo Vacuno Ahumado  
Morcilla  
Morcilla Dulce  
Morcillón con lengua  
Mortadela  
Panceta Ahumada  
Pancho  
Pancho de Pollo  
Pasta de Jamón  
Pastrami Bovino  
Pate de Hígado  
Pate de Hígado Casero  
Pate de Hígado con pollo  
Queso de Cerdo  
Salame Cocido picante  
Salame Tipo Pepperoni  
Salamito  
Salamitón  
Salchicha Grill

## **SOUTH WIND:**

Hamburguesa de Salmón  
Congelada

## **STUDENKO**

Chorizo besito picante  
Chorizo con queso ahumado  
suave  
Chorizo de Viena Chorizo  
Parrillero  
Chorizo Parrillero con queso  
Fiambre campo  
Fiambre Krakovia  
Fiambre Primavera  
Grasa de cerdo  
Jamón cocido  
Jamón de pollo  
Jamonada  
Lomito ahumado  
Mortadela  
Panceta ahumada  
Pate con jamón  
Pepperoni  
Salchicha – Pancho

## **9. ENLATADOS - SALSAS**

### **ARCOR:**

Arvejas

Choclo

Puré de tomates

Puré de Tomate en  
Tetrapack

Salsa Filetto

Salsa Pomarola

Salsa Pizza

Salsa Portuguesa

Salsa Tuco

Tomate Perita Lata

Atún del mar

### **CORMILLOT - DULCOR:**

Salsa Pomalora Light

### **FRUTIKA:**

Extracto de Tomate

Salsa Filetto

Salsa Pizza

Salsa Pomarola

### **INDEGA**

Carne Conservada

### **INDEMAR**

Anchoítas en aceite

Anchoítas en salsa  
calabresa

Atún lomo en aceite

Atún lomo en agua

Atún rallado en aceite

Atún rallado en agua

Caballa al natural

Caballa en aceite

Sardinas en aceite vegetal

Sardinas en salsa de tomate

### **ISABEL:**

Atún Lomito al Agua

Atún Lomito en Aceite

Mejillones al Escabeche

Mejillones Picantes

Sardina en Aceite

### **LA CAMPAGNOLA:**

Salsati Filetto

### **NORTE:**

Atún Sólido en Agua

Atún Sólido en Aceite

**PONTEVEDRA** (Ind.  
Uruguaya):

Extracto Simple de Tomate  
Pronto Pasta  
Pronto Pizza  
Pulpa de Tomate  
concentrada  
Pulpa de Tomate  
concentrada sin Sal y sin  
Azúcar  
Puré de Tomate  
Salsa Pomarola

**PRIMICIA - INDEGA:**

Arvejas en conserva  
Arveja y choclo en  
conserva - Duetto  
Choclo en lata  
Extracto de tomate  
Feijoada  
Garbanzo  
Jardinera  
Poroto alubia enlatada

**TIA HELENA:**

Palmitos Enteros

**10. ESPECIES –  
CONDIMENTOS –  
HIERBAS**

**10.1. ESPECIES –  
CONDIMENTOS**

**PRIMICIA**

Ají molido  
Albahaca  
Anís en granos  
Ajo en polvo  
Azafrán  
Clavo de olor  
Comino molido  
Comino en grano  
Condimento para pizza  
Conserva en polvo  
Curry  
Estragón  
Sal marina fina  
Sal marina entrefina  
Sal fina Yodada  
Sal entrefina  
Sal condimentada  
Pimienta negra molida  
Orégano  
Nuez moscada molida

Kuratú

Laurel

Lino

Paprika

Pimienta negra en granos

Pimentón dulce

Tomillo

### **CARMENCITA:**

Perejil

Pimentón Rojo

### **CELUSAL**

(Ind.Argentina):

Sal Fina Iodada

### **GARZA:**

Sal Marina Iodada Fina

Sal Marina Iodada Gruesa

### **PRANA** (Ind. Uruguay):

Cúrcuma Orgánica

### **UNISAL**

Sal Fina Iodada

Sal Entrefina Iodada

Sal Gruesa Iodada

## **10.2. HIERBAS**

### **PRIMICIA**

Boldo

Borraja

Cangorosa

Cedrón

Cola de caballo

Eneldo

Ka 'a he 'e

Malva

Romero

Rosa mosqueta

Sen

Jate i Kaá

Ka áre

Manzanilla

Menta

Tilo

Jaguareté Kaá

## **11. FÉCULAS Y PRE-MEZCLAS**

### **AMADDA**

Pan rallado

### **AMAFIL** (Ind. Brasileña):

Pao de Queijo

**CH:**

Almidón de Mandioca

**CODIPSA:**

Almidón de Mandioca

Fécula de Papa

Pre-mezcla Mbeyú

Pre-mezcla Chipa

Pre-mezcla Pizza

Pre-mezcla Pan libre de  
Gluten

Pre-mezcla Pan de Queso

Harina de Mandioca

Sagu

Tapioca

**COPALSA:**

Almidón de Maíz

Almidón de Mandioca

**COPRA (Ind. Brasileira):**

Harina de Coco

**CPA:**

Almidón de Maíz

Almidón de Mandioca

**DA TERRINHA:**

Tapioca hidratada

**DOÑA PACHA (Ind.  
Argentina):**

Pre-mezcla Universal

Pre-mezcla para Pizza

Pre-mezcla para Pastas

Pre-mezcla para Brownie

Pre-mezcla para Bizcochuelo  
Vainilla

Pre-mezcla para Bizcochuelo  
Chocolate

Pre-mezcla para Pan Dulce

Rebozador para milanesas

**GRANOPAR:**

Harina de Arroz

Harina de Maíz

Harina para Arepas

Mezcla para chipa

Pre-mezcla Chipa Guazu

Pre-mezcla de Sopa  
Paraguaya

Pre-mezcla Mbejú

Vori Vori listo para cocinar

**KNORR:**

Puré de Papas

**LIEVITO:**

Rebozado Gourmet

**MAGGI:**

Puré de Papas

**MAIZENA**

(Ind.Argentina):

Almidón de Maíz

Bizcochuelo Sabor Vainilla  
- Buenas Semillas

Bizcochuelo Sabor  
Chocolate - Buenas  
Semillas

Brownies Sabor Chocolate  
- Buenas Semillas

**MANDI'O**

Pre-mezcla para elaborar  
panificados

Pre-mezcla para elaborar  
panificados con semillas de  
lino, sésamo y chía

Rebozador a base de  
almidón de mandioca

**MOLINO EL PAÍS:**

Harina de Arroz

**NATURAL SUR:**

Pan integral

Pizza

Pan de Molde

Pan rallado

Rebosador

**NANÍ:**

Harina de Maíz

**NUTS & FIT**

Pancake Avena y Vainilla

Pancake Avena y Dulce de  
Leche

Muffin Avena y Chocolate

Muffin Avena y Choco Whey

Muffin Avena y Vainilla Whey

Muffin Avena y Coco

**PACARI**

Pre-mezcla brownie orgánico

**PANDIOCA:**

Rebozador

**PAN:**

Harina de maíz blanco

Mezcla de maíz dulce

Harina de maíz blanco  
precocida

Harina de maíz amarillo  
precocida

**PILAO (Ind. Brasileña):**

Almidón de maíz



Almidón de mandioca

**PRANA** (Ind.Uruguay):

Trigo Sarraceno Orgánico

Harina de Coco Orgánica

Maca Peruana Orgánica

Amino Coco Orgánico

Levadura Nutricional  
Orgánica

**PRIMICIA - INDEGA:**

Almidón de maíz

Almidón de mandioca

Harina de arroz

**PRODUSUR:**

Almidón de Mandioca

**SCHAR:**

Mix B 1000 gr

Mix C 1000 gr

Farina 1000 gr

Mix IT 500 gr

**SELECTA:**

Almidón de Mandioca

**TAPIOGUAY:**

Masa para Tapioca

**TRES CANTOS**

Harina de trigo Sarraceno

**OM Natural Healthy Food**

Harina de Garbanzo

Harina de Arroz

Harina de Arroz Integral

**12. FIDEOS – PANES  
LISTOS Y PIZZAS**

**12.1. FIDEOS**

**BARILLA Sensa Glutine**

**BLUE PATNA** Industria.  
Uruguay

**BROWN RICE  
VERMICHELLI** - Industria  
Tailandesa

**MIGRA** - Industria  
Brasilera

**RICE STICK** - Industria  
Tailandes

**SCHAR:**

Pasta Spaghetti 250 gr

Pasta Penne 250 gr

Gnocchi de papa 300 gr

**URBANO** - Industria  
Brasileira

**VERMICHELLI** - Industria  
Tailandesa

**LAS ACACIAS:**

Lasagna fácil- láminas de  
lasagna de maíz y arroz

Pasta de maíz Fusilli

Pasta de maíz Pennette  
Regatti

Pasta de maíz Spaghetti

**WAKA:**

Pasta seca de maíz

Pasta seca de amaranto

Pasta seca de chia

Pasta seca de kale

Pasta seca de quinoa

Pasta seca de garbanzo

Pasta seca de arvejas

**12.2. PANES LISTOS -  
PIZZAS -  
CONGELADOS**

**AMADDA**

Tostadas clásicas

**FORNO DAS MINAS**

Pan de queso tradicional

Pan de queso congelado –  
brasileño

Pan de queso asado y  
congelado tradicional Max  
Lunch

Pan de queso congelado –  
Tradicional Clasic

**MANDI'O (Congelados):**

Pizza de mandioca

Ñoquis de mandioca

Empanada de carne

Empanada de Acelga

**MAHADAM:**

Pastas Congeladas

**FORNO DE MINAS:**

Pao de Queijo Cocinado

Pao de Queijo Crudo

**SCHAR:**

Ciabattine 200 gr

Baguette 175 gr Pan  
Rustico 250 gr

Pan Multigrano 250 g

Pan de Hamburguesa 300  
gr

Pan Blanco 200 gr

Pan Rústico 200 gr

Pizza Base (2) 300 gr

### **13. FRUTOS SECOS**

#### **CERERICO:**

Almendras

Ciruelas Secas

Nueces

Castañas de Caju

#### **COPALSA:**

Almendras

Frutas escurridas

Nueces

Uvas pasas

#### **EL PEONCITO:**

Ciruela Secas sin Carozo

#### **KELWÁ**

Maní Salado

Maní Tostado

Maní Molido

#### **PRANA** (Ind. Uruguay):

Aguyamanto Orgánico

Bayas de Goji Orgánico

Castañas de Caju

Orgánica

#### **ROYAL:**

Castaña de Caju

#### **SELECTA:**

Maní

### **14. GALLETITAS Y TORTAS DULCES**

#### **B-LIGHT:**

Rice Cakes Sabor Sweet

Rice Cakes Sabor Honey & Anise (Miel y Anis)

Rice Cakes 2 Go Frutilla y Yogurt

Rice Cakes 2 Go Lemon Pie y Yogurt

Rice Cakes 2 Go Chocolate

#### **DON MARCOS:**

Tostaditas de Arroz Dulce

#### **GULLON** (Ind. Española):

Chips Choco

Cookies de Cacao

Dibus Sharkies Cacao

Galletita sin lactosa

Digestive

Galletitas María  
Galletitas de Vainilla

**LIEVITO:**

Galletitas KUKITAS de  
banana y chips de  
chocolate 500 gr

Galletitas KUKITAS de  
coco, chocolate y maní  
500 gr

Galletitas KUKITAS de  
limón y semillas 500 gr

**MAIZENA:**

Mix de semillas (maní-  
chía-lino)

Sabor vainilla

Sabor chocolate

**SAPUKAI:**

**CON AZUCAR:**

Alfajor de dulce de leche

Alfajor de limón

Alfajor de café

Alfajor de café con canela

Alfajor de guayaba

Alfajor de coco

Alfajor de chocolate con  
dulce de leche

Alfajor de mousse de  
chocolate

Alfajor de chocolate negro  
con crema de vainilla

**SIN AZUCAR**

Alfajorcitos de canela

Alfajorcitos de café

Alfajorcitos de coco

Alfajorcitos de dulce de  
leche

Alfajorcitos de chocolate

Barritas de chocolate con  
manteca de maní y cereales

**SCHAR** (Ind. Italo-  
Aleman):

Pepitas/Choco Chip Cookie  
100 gr

Mini Sorrisi 100 gr

Sorrisi 250 gr

Mini Friends biscuits 125 gr

Chocolate coated biscuits  
150 gr

Fior di Sole 100 gr Wafer  
nocciola 125 gr

Wafer nocciola 125 gr

Wafer nocciola Pocket 50 gr

Wafer cacao 125 gr

Custard Cream 125 gr

Chocolate Os 165 gr

Bio Apple Bisco 105 gr

Bio Choco Bisco 105 gr  
Budín de Naranja 200 gr  
Budín de Chocolate 200 gr  
María 125 gr

## **15. GALLETITAS SALADAS - CHIPITAS**

### **15.1. GALLETITAS SALADAS**

#### **AVATINAS**

Galletitas de Maíz  
horneadas

#### **B-LIGHT FOODS GALLETAS DE ARROZ**

(Ind. Paraguaya):

Rice Cakes Sabor Chía &  
Quinoa (Chía y Quinoa)

Rice Cakes Sabor  
Linseed & Sesame (Lino y  
Sésamo)

Rice Cakes Sabor Natural

Rice Cakes Sabor  
Unsalted (Sin sal)

Corn Cakes Sabor  
Natural

**CEREALITAS** (Ind.  
Argentina):

Galletas de Arroz

#### **DON MARCOS:**

Snack de Arroz Sabor  
Cheddar

Snack de Arroz Sabor Finas  
Hierbas

Snack de Arroz Sabor  
Papas Fritas

Snak de Arroz Sabor Jamón  
Ahumado

Tostaditas de Arroz  
Clásicas

Tostaditas de Arroz Sin Sal

#### **GULLON** (Ind. Española)

Galletas Crackers Sin  
Lactosa

#### **LAS ACACIAS:**

Galletas de arroz integral

#### **LUMELUU:**

Tostadas de arroz

Tostadas de arroz light

Tostadas de arroz sin sal

#### **LESTELLO:**

Galleta de Garbanzo

Galleta de Lenteja

Galleta de Arroz Orgánica

Galleta de Arroz Natural

Galleta de Maíz

Galleta de Arroz bañada  
en chocolate

Galleta de Garbanzo  
bañada con chocolate  
negro y frambuesa

Galleta de Garbanzo  
Bañada en chocolate  
negro

Galleta de Quinoa bañada  
en chocolate y cereza

Galleta de Quinoa

Galleta de Trigo  
Sarraceno

#### **MAZZEI:**

Tostadas de arroz

#### **SALMAS:**

Tostaditas de Maiz  
Blanco Horneadas

#### **SCHAR:**

Salti/Salted Biscuits 175gr

Grissini/Breadsticks 150gr

Fette Croccanti 150gr

Crackers 210gr

### **15.2. CHIPITAS**

#### **LA ROSCA**

(Ind.Paraguay):

Chipitas

#### **NUTRISIL:**

Chipitas

**PRIMICIA – INDEGA** (Ind.  
Paraguaya):

Chipitas

#### **LAS PRIMAS:**

Chipitas

## **16. GOLOSINAS**

#### **AMBROSOLI:**

Old England Toffe  
Chocolate

**ANTIU XIXONA** (Ind.  
Española):

Turrón Jijona

#### **ARCOR:**

Caramelos Masticables de  
Frutas

Mogul Cerebritos

Mogul Dientes

Mogul Gusanitos

Mogul Ositos

Mogul Piccitos

Mogul Rollos

Mogul Tiburoncitos

Mogul Viboritas

Turrón de Maní navideño

### **BEFIT (MAZEI):**

Chocolate con Almendras  
sin Azucar

Chocolate con Avellanas  
sin Azucar

Chocolate Blanco con  
Frutillas sin Azucar

Chocolate con Leche sin  
Azucar

Chocolate Blanco sin  
Azucares añadidos

Chocolate negro 72% sin  
Azucares añadidos

### **CADBURY:**

Chocolate en Barra Dairy  
Milk

Chocolate en Barra Tres  
Sueños

Chocolate en Barra con  
Almendras

### **DOCILE:**

Malvaviscos Max Mallows

### **EMBARE (Ind. Brasileira):**

Caramelo de Leche

Caramelo de Leche y Coco

Caramelo de Leche y  
Chocolate

### **GEORGALOS:**

Chocolate sin Azúcar

Turrón de Maní con Miel

### **HARIBO BONISSIMO:**

Caramelo de Gelatina sin  
Azúcar

### **LHERITIER:**

Boca Loca Max Cereza -  
Manzana

Chupetoncito

Picodulce Caramelos  
Masticables

Picodulce Chupetines

Pito Pito Chupetines

### **LA PATAIA:**

Tableta de Dulce de Leche

### **LOWCUCAR:**

Caramelos Drops Zero  
sabor Laranja

Caramelos Drops Zero  
sabor Mista

**MANTECOL:**

Barra de Maní Clásico

Barra de Maní con  
Chocolate

**MENTOS:**

Pure Fresh Goma de  
Mascar

**MILKA** (Ind. Brasileira):

Chocolate con Dulce de  
Leche

Chocolate Soft Avellana

**OVISCO** (Ind. Brasileira):

Huevitos de Chocolate

**PACARI:**

Café cubierto de  
chocolate orgánico # 16

Chocolate orgánico 100%  
raw #8

Chocolate orgánico 60%  
esmeralda #3

Chocolate orgánico 70%  
raw #15

Chocolate orgánico con  
café #29

Chocolate orgánico con  
esencia de cedrón #4

Chocolate orgánico con  
esencia de hierba luisa

#26

Chocolate orgánico con  
maracuyá #47

Chocolate orgánico con  
mortiño #2

Chocolate orgánico con sal  
y nibs #14

Chocolate orgánico con  
uvilla #31

Uvilla cubierta de chocolate  
orgánico #17

**RICLAN:**

Go!Jelly Minhocas  
Gusanitos

**SOBERANA:**

Caramelo Lux Menta

Caramelos de Café

Caramelos Masticables de  
Frutas Surtidas

Caramelos Masticables  
Frutales Aventura Casa del  
Tesoro

Caramelos Masticables  
Yogurt Aventura Safari

Caramelos Rellenos Frutaki

Milklander Coco

Milklander Leche

Refribala



## **TRUENO POP:**

Caramelo Tronador

## **VALOR:**

Chocolate Puro con  
Almendras sin Azúcar

## **17. HELADOS**

**AMANDAU: Los  
helados a granel no  
son aptos**

Torta Merengue 800g  
Torta Gourmet Frutilla  
Explosión  
Torta Selva negra 800 gr  
Torta Gourmet Dulce  
explosión  
Postre diet Frutilla  
Postre diet Dulce de leche  
Clasicc Americana  
Clasicc Chocolate  
Clasicc Dulce de leche  
Clasicc Granizado  
Clasicc Napolitano  
Napolitano zero lactosa  
Gourmet doble Chocolate  
con almendras  
Gourmet doble Dulce de  
Leche

Diet Napolitano  
Diet Doble Dulce de leche  
Pote Gourmet DDL  
Explosión  
Pote Gourmet Frutilla  
Explosión  
Copa Mix Americana y  
Frutilla  
Copa Mix Americana y  
Chocolate  
Copa diet Americana y  
Frutilla  
Copa diet Americana y  
Chocolate  
Copa diet Americana y  
Dulce de leche  
Combo Palito frutal  
Palito Frutilla  
Palito Limón  
Palito Naranja  
Palito crock Americana  
Palito crock Dulce de leche  
Palito crock 3 chocolates  
Palito crock chocolate  
blanco  
Palito Bombón Americana  
Palito Bombón Dulce de  
leche  
Palito Bombón diet  
Palito diet Bombón

americana  
Palito Osito  
Palito Frutilla relleno  
Postre Osito

### **GAUCHINHOS:**

Todos los colores

### **NESTLÉ:**

La Frutta Morango con  
leche  
La Frutta Uva  
La Frutta Mango  
La Frutta Slime  
Torpedo Frutilla

### **PALETTO:**

Paletto Al Limone  
Paletto Almendrato  
Paletto Banana Split  
Paletto Capuccino  
Paletto Chocobomba  
Paletto Chococoa  
Paletto Coco Vainilla  
Paletto Tres Leches  
Paletto de Asaí  
Paletto de Chantilly con  
Frutos del Bosque

Paletto de Chocolate con  
Dulce de Leche

Paletto de Dulce Pasión

Paletto de Dutella con  
Nutella

Paletto de Frutilla

Paletto de Frutilla con  
Leche Condensada

Paletto de Frutilla  
SugarFree

Paletto de Kiwi

Paletto de Maracuya con  
Leche Condensada

Paletto Naranja con  
Jengibre Sugarfree

Paletto NuttyCream

### **HELADO VERAO:**

Acai Original

Acai Zero

## **18. LÁCTEOS**

### **18.1. LÁCTEOS NACIONALES**

#### **DOÑA ANGELA:**

Crema de Leche

Dulce de Leche Familiar

Dulce de Leche Repostero

Leche Chocolatada en sachet  
Leche Descremada en sachet  
Leche Entera past. y homog. en sachet  
Yogurt Culinario Natural  
Yogurt Entero Bebible Coco en sachet  
Yogurt Entero Bebible Frutilla en sachet  
Yogurt Entero Bebible Vainilla en sachet  
Yogurt Entero Coco  
Yogurt Entero Durazno  
Yogurt Entero Frutilla  
Yogurt Entero Tutti Frutti  
Yogurt Entero Vainilla  
Yogurt Entero Xabor Coco  
Yogurt Entero Xabor Frutilla  
Yogurt Entero Xabor Vainilla  
Yogurt Xabor Light c/ Pulpa de Ciruela  
Yogurt Xabor Light Coco  
Yogurt Xabor Light Durazno  
Yogurt Xabor Light Frutilla

Yogurt Xabor Light Vainilla

## **JERSEY**

Queso Cuartirolo  
Queso Muzzarella  
Queso Paraguay  
Queso Parmesano  
Queso Ricota  
Queso Sandwich

## **LACTOLANDA:**

Base Líquida para Helado UAT  
Bebida Láctea Som Berg en Sachet  
Bebida Láctea Som Berg UAT Tetrabrik  
Bebida Láctea Som Berg UAT Treta Fino  
Bio Vital Light Ciruela  
Bio Vital Light Coco  
Bio Vital Light Frutilla  
Bio Vital Light Vainilla  
Chocolatada Bebida Láctea UAT  
Crema de Leche en Sachet  
Crema de Leche UAT Tetrabrik  
Dulce de Leche Repostero

Dulce de Leche  
Tradicional

Lactomix con Pulpa de  
Frutilla

Leche en Polvo Desc.  
Instantánea

Leche en Polvo Entera  
Instantánea

Leche Fibras

Leche Hierro

Leche Omega 3

Leche Sachet

Leche Sachet Ultra

Leche Sachet Vital Light

Leche Semidescremada  
Sin Lactosa

Leche UAT Crecimiento

Leche UAT Larga Vida  
Desc. Vital Light

Leche UAT Larga Vida  
Entera

Leche UAT Tetra Fino

Queso Cremoso Untable  
200 g.

Queso Cuartirolo

Queso Dambo

Queso Dambo sin  
Lactosa

Queso Fundido Dambo

Queso Fundido Jamón

Queso Fundido Oregano

Queso Fundido Salame

Queso Mozzarella

Queso Paraguay

Queso Vital Light

Yoghulac Bebida Láctea  
Citrus

Yoghulac Bebida Láctea  
Coco

Yoghulac Bebida Láctea  
Durazno

Yoghulac Bebida Láctea  
Frutilla

Yoghulac Bebida Láctea  
Vainilla

Yogur Entero Natural

Yogur Sabor Frutilla

Yogur Sabor Piña

Yogur Sabor Vainilla

Yogur Vital Light Coco

Yogur Vital Light Durazno

Yogur Vital Light Frutilla

Yogur Vital Light Vainilla

Yogurt sin Lactosa Frutos  
del Bosque

#### **LA PRADERA:**

Bio Yogurt Durazno Light

Dulce de Leche Familiar

Leche Descremada  
Leche Entera  
Queso Mozzarella  
Queso Paraguay  
Queso Sándwich  
Ricota  
Yogurt Biolight c/ Fibras y  
Probióticos Ciruela  
Yogurt Biolight c/ Fibras y  
Probióticos Frutilla  
Yogurt Diet Ciruela  
TAMBO BLANCO en  
sachet  
Yogurt Diet de Frutilla  
Yogurt Diet de Vainilla  
Yogurt Diet Frutilla  
TAMBO BLANCO en sachet  
Yogurt Natural sin Azúcar

### **LOS COLONOS:**

Chocolatada UAT  
Crema de Leche  
Dulce de Leche Dietético  
Leche Homogeneizada en  
sachet  
Leche UAT Entera  
Pasteurizada  
Queso Fundido Dietético  
Yogurt Entero Cremoso  
Frutilla

Yogurt Griego

### **PARMALAT:**

Chocolatada  
DIETALAB Leche  
Descremada en caja  
DIETALAB Leche  
Descremada en sachet  
FIBRESE Leche con Fibra  
en caja  
Leche Entera  
SAN LOREN Leche  
Semidescremada sachet  
Yogurt Entero Ciruela  
Yogurt Entero Coco  
Yogurt Entero Frutilla  
Yogurt Entero Vainilla

### **TREBOL:**

Crema Ácida Schmand  
Crema de Leche UAT cajita  
Dulce de Leche TIP TOP  
FAMLAC Bebida Láctea  
UAT Semidescremada  
Leche con Calcio Plus  
Leche con Fibra Activa  
Leche con Omega 3  
Leche Crecimiento  
Leche Descremada

Leche Entera en caja  
Leche Entera en sachet  
Leche Fácil Digestión Sin Lactosa  
Queso Dietético  
Queso Mozzarella  
Queso Paraguay  
Queso Por Salud  
Requesón Culinario env. triángulo de plást. de 250 gr  
Ricota  
Yogurt Light Bio con Fibra de Vainilla

## **18.2. PRODUCTOS LACTEOS DE CABRA**

### **CABAÑA ISABELLA:**

Leche de Cabra Pasteurizada  
Yogurt de Leche de Cabra Sabor Ciruela  
Yogurt de Leche de Cabra Sabor Coco  
Yogurt de Leche de Cabra Sabor Duranzo  
Yogurt de Leche de Cabra Sabor Frutilla  
Yogurt de Leche de Cabra Sabor Natural Sin Azúcar.

Yogurt de Leche de Cabra Sabor Vainilla

## **18.3. PRODUCTOS LACTEOS IMPORTADOS**

### **COLUN:** (sin lactosa):

Yoghurt Colun Light Endulzado Naturalmente frutilla 120 gr.  
Yoghurt Colun Light Endulzado Naturalmente vainilla 120 gr.  
Yoghurt Colun Light Endulzado Naturalmente natural 120 gr.  
Yoghurt Colun Light Endulzado Naturalmente sin lactosa frutilla 120 gr.  
Yoghurt Colun Light Endulzado Naturalmente sin lactosa vainilla 120 gr.  
Yoghurt Colun Light Griego Frutilla 120 gr.  
Yoghurt Colun Light Griego Berries 120 gr.  
Manjar Colun Sin Lactosa 380 gr.  
Queso Colun Ranco Laminado 150 gr.  
Queso Colun Ranco Laminado 250 gr.  
Queso Colun Edam Laminado 250 gr.

Queso Colun Edam  
Trozo 350 gr.

Queso Río Bueno  
Mantecoso 150 gr.

Queso Río Bueno  
Mantecoso 250 gr.

Leche Colun Light  
Chocolate Sin Lactosa  
330 mL

Leche Colun Light Café  
Cappuccino 330 mL

Leche Colun Light Café  
Caramelo 330 mL

Leche Colun Café  
Semidescremada Sabor  
Cappuccino 330 mL

Leche Colun Café  
Semidescremada Sabor  
Cappuccino 1 L

Leche Colun Café  
Semidescremada Sabor  
Caramelo 330 MI

#### **FRIMESA:**

Requeijão Cremoso Light

#### **ILOLAY (Ind. Argentina):**

Dulce de Leche

Dulce de Leche Heladero

Dulce de Leche  
Repostero

Leche en Polvo  
Descremada

Leche en Polvo Entera

Leche UAT Descremada  
con calcio, vitaminas y fibra  
soluble

Leche UAT Parcialmente  
Descremada Fortificada  
Calcio y Vitaminas

Leche UAT Parcialmente  
Descremada Fortificada con  
Vitaminas

Leche UAT Parcialmente  
Descremada Hierro, Zinc y  
Ácido Fólico

Leche UAT Parcialmente  
Descremada Reducida en  
Lactosa

Queso Gouda

Queso Gouda Light

Queso Mozzarella

Queso Muzzarella Ligth

Queso Port Salut

Queso Port Salut Light

Queso Rallado

Queso Tybo

#### **LA PAULINA:**

Queso mozzarella

Queso Goya en horma

Queso Gouda en barra

Queso Edam barra

**LA SERENISIMA:**

Crema de Leche Larga Vida  
Leche Entera  
Leche Entera con Azúcar  
Leche Entera con Hierro  
Leche Entera en Polvo  
Leche Parcialmente Descremada  
Leche Parcialmente Descremada con Hierro  
Serecol 3 Bebida Láctea de Manzana

**NESTLÉ:**

Crema de Leche (lata)  
Crema de Leche (tetra)  
Crema de Leche sin Lactosa (tetra)  
Leche Modificada en Polvo La Lechera  
Leche Nido 3  
Leche Nido Fortigrow  
Leche Nido Fortigrow Deslactosada

**NUTRILON:**

Leche en Polvo

**OLVEBRA:**

Soy Milke Banana

Soy Milke Chocolate  
Soy Milke Condensada  
Soy Milke Dulce de Leche  
Soy Milke Morango  
Soy Milke Natural  
Soy Milke Omega

**POLENGHI:**

Crema Ricota Light  
Queso Brie Polenghi Selection  
Queso Camembert Polenghi Selection  
Queso Cream Cheese Light  
Queso Cream Cheese Light Zero Lactose  
Queso Cream Cheese Tradicional  
Queso Frescatino Queso Frescatino Light  
Queso Frescatino Zero Lactose  
Queso Polenghi Cheddar Fetas  
Queso Polenghi Emental Fetas  
Queso Polenghi Muzzarella Fetas  
Queso Polenghi Prato Fetas  
Queso Polenghinho Cremoso Light



Queso Polenginho  
Cremoso Natural

Queso Polenginho Zero  
Lactose

Queso Polenginho

Queso Polenginho Light

Queso Requesón

Queso Requesón Light

Queso Requeson  
Polenghi Cheddar

Queso Requeson  
Polenghi Cheddar Light

Queso Requeson  
Polenghi Light

Queso Requeson  
Polenghi Prato

Queso Requeson  
Polenghi Prato Light

Queso Requeson  
Polenghi Tradicional

Queso Requesón Zero  
Lactosa

Queso SandwichIN  
Cheddar

Queso SandwichIN  
Cheddar Light

Queso SandwichIN  
Gouda

Queso SandwichIN  
Gouda Light

Queso SANDwichIN Prato  
Zero Lactose

Requeson Culinario  
Tradicional

### **SALAMANDRA:**

Dulce de Leche

### **SANCOR** (Ind. Argentina):

Crema de Leche

Dulce de Leche Tradicional

Leche Descremada en  
Polvo

Leche Entera en Polvo

Quesabores Light

Queso Cremosísimo

Queso Dambo

Queso Dambo Light

Queso Muzzarella

Queso Portsalut Light

Queso Provoleta

Queso Rallado Reggianito

Queso Rallado Reggianito  
Light

Tholem Light Clásico

### **SCHREIBER**

Queso procesado sabor  
CHEDDAR en fetas

Salsa a base de grasa  
vegetal con leche en polvo  
sabor CHEDDAR

Producto a base de grasa vegetal con leche en polvo sabor PRATO en fetas

Producto a base de grasa vegetal con leche en polvo sabor CHEDDAR en fetas

**HANNILASE** (Ind. Brasileira):

Enzima Quimosina (para preparar queso)

## 19. REPOSTERÍA

**NUTRI HUEVO:**

Huevo líquido pasteurizado

### 19.1. LEVADURAS – LEUDANTES

**COPALSA:**

Emulcop Confitero

Emulcop Heladero

Goma Xantana

Levadura fresca

Levadura seca

Mejorador de harina Masterpan

Propionato de calcio (anti-moho)

Mejorador de la harina (sostenedor de punto)

Gelatina de frutos

**NESTLÉ:**

Leche Condensada Moca (lata)

Leche Condensada Moca (tetra)

Leche Condensada Moca sin Lactosa (tetra)

**PRIMICIA**

Bicarbonato de sodio

**ROYAL:**

Polvo de Hornear (Industria Argentina)

Polvo de Hornear (Industria Brasileira)

### 19.2. COLORANTES - CONFITES

**COPALSA:**

Colorante liquido rojo

Colorante liquido amarillo

Jalea de brillo al frio

**MACIA:**

Granas Roma Granulado

### **19.3. SABORIZANTES Y ESCENCIAS PARA REPOSTERÍA**

#### **AMANDAU:**

Almendras bañadas 1 k  
(cobertura de chocolate  
con leche)

Nicciolotta 1 k, 10 Kg

Baño semi amargo 1 Kg

Baño blanco 1 Kg

Baño Classic Negro 1 Kg

Baño Classic Leche 1 Kg

Baño Classic Blanco 1 Kg

Baño Premium 10 Kg

Baño Extra 10 Kg

Baño Clásico 10 Kg

#### **COPALSA:**

Azúcar Impalpable

Esencia de Queso

Esencia de Panetone

Esencia de Vainilla líquida

Esencia de Manteca 1 L

Esencia de Naranja 1 L

Coco rallado

Crema Chantilly en polvo

Crema Pastelera en polvo

#### **KADO:**

Vainilla Líquida

#### **LOWCUCAR:**

Leite Condensada Zero en  
Polvo

#### **PACARI**

Cobertura gotas de  
chocolate orgánico 60%  
#27

Cobertura gotas de  
chocolate orgánico raw #27

Nibs de cacao orgánico raw  
#48

#### **PRIMICIA Ó INDEGA:**

Azúcar impalpable

Canela molida

Coco rallado azucarado

Leche condensada

Vainilla dulce

#### **SELECTA (Ind. brasilera):**

Chocolate Blanco para  
Cobertura

#### **SMUCKERS (USA):**

Baño de Chocolate Magic  
Shell

## **20. SNACKS Y APERITIVOS**

### **ADORADAS**

Papas prefritas supercongeladas – corte casero

Papas prefritas supercongeladas – corte fino

Papas prefritas supercongeladas – corte tradicional

### **KIWA**

Chips de plátano verde

Crutones de plátano

Mandiocas fritas

Mix de vegetales

Papas andinas

### **LA MEXICANA**

Tortilla de maíz

Totopos “Nachos”

### **LIEVITO**

Bastoncitos sabor chipa

### **MAZZEI**

SENSEI Snack a base de papa - sabor barbacoa

SENSEI Snack a base de papa - sabor original

SENSEI Snack a base de papa - sabor crema y cebolla

SENSEI Snack a base de papa - sabor crema sriracha

SENSEI Snack a base de papa - sabor pizza

### **MR. POTATO:**

Papas Fritas Clásica (Tubo Rojo)

Papas Fritas Sabor Barbecue (Tubo Azul)

Papas Fritas Sabor Paprika (Tubo Naranja)

Papas Fritas Sour Cream y Onion (Tubo Verde)

### **SCHAR**

Curvies original 170g

Curvies BBQ 170g

Curvies Paprika 170 g

### **SIMPLOT**

Papas fritas supercongeladas – Steakhouse

Papas fritas supercongeladas – corte fino – corte casero – corte tradicional

Papas fritas  
supercongeladas –  
Rusticas

Papas fritas  
supercongeladas – Extra  
Crunch corte tradicional –  
Corte fino

Papas fritas  
supercongeladas – Chips

### **TU CEREAL:**

Crunch Asadito

Crunch Kesu'i

### **VANOLI:**

Aceitunas Negras

Aceitunas Verdes con  
carozo, sin carozo y  
rellenas

### **YOKI:**

Popcorn Light Sabor  
Manteca

## **21. YERBAS**

### **CAMPESINO:**

Yerba con Anís

Yerba Clásica

Yerba con Hierbas  
Adelgazantes

Yerba Katuava + Ginseng

Yerba Menta y Boldo

Yerba Menta Limón

Yerba Mezcla Maestra -  
Moringa, Boldo y Menta

Yerba Refrescante

Yerba Tradicional

### **COLON:**

Yerba Mate Compuesta 90-  
60-90

Yerba Mate Compuesta  
Boldo

Yerba Mate Compuesta  
Moringa, Katuava y Burrito

Yerba Mate Compuesta  
Stevia

Yerba Mate Selección  
Especial

Yerba Mate Tradicional

### **INDEGA:**

Yerba Mate pantano limón

Yerba Mate compuesta  
siempre vive

Yerba Mate compuesta  
natural (menta, cedrón y  
burrito)

Yerba Mate compuesta con  
menta y boldo

Yerba Mate compuesta  
manzanilla y anís

Yerba Mate compuesta

Fresca

Yerba Mate compuesta  
en Forma

Yerba Mate Clásica

Yerba Mate Especial

Yerba Mate Kuña Guapa

**PAJARITO:**

Yerba 100% Orgánica

Yerba Mate

Yerba Mate Menta Limón

Yerba Mate Tostado  
Elaborado

**SELECTA:**

Yerba Mate

Yerba Mate Compuesta  
Boldo Sabor Menta

Yerba Mate con Moringa,  
Cola de Caballo y Burrito

Yerba Mate Doble sabor

Yerba Mate Menta  
Peperina Poleo

Yerba Mate Molienda Fina

Yerba Mate Molienda  
Granulada

Yerba Mate Molienda  
Gruesa

Yerba Mate Molienda  
intermedia

Yerba Mate Premium

Yerba Mate Sabor Limón

Yerba Mate Silueta

## **22. LUGARES DONDE IR A COMER**

PORQUE SOLO REALIZAN ALIMENTOS SIN GLUTEN, APTO PARA CELIACOS

### **ALMA ZEN**

Cerro Corá 1736 casi Rca. Francesa

Asunción – Paraguay.

Cel: 0984 443 311

### **LA CASOLANA**

Músicos el Chaco nro. 7244 casi Mecánicos de Aviación.

Asunción – Paraguay.

Cel: 0984 335 075

### **LA NUTRY**

Dr. Francisco Fernández 684 y Santísima Trinidad.

Asunción - Paraguay

Cel: 0981 130 133

### **LOVE COOK GLUTEN FREE PRODUCT**

Charles de Gaulle 1326 casi Cuartel de la Rivera.

Asunción - Paraguay

Cel: 0984 225 777

### **LA TANTE**

Caaguazú 1886 casi Tarumá.

Asunción - Paraguay

Cel: 0982 295244

## **LA CLARI**

- Tte. Ettiene casi Rio yhaguy  
Fernando de la Mora – Zona Norte

- Senador Long casi Bertoni  
Asunción - Paraguay  
Cel: 0981 498 367

## **RI-KETO**

Profesora Felicia González 1543 casi Julio Correa – Barrio  
Mburucuya  
Asunción - Paraguay  
Cel: 0981 157 338

## **SOBREMESA**

25 de Mayo casi 33 Orientales  
Asunción - Paraguay  
Cel: 0985 662 344



## **23. ELABORADORES DE PRODUCTOS SIN GLUTEN, APTO PARA CELIACOS.**

NO CUENTAN CON LOCAL DE EXPENDIO ABIERTO AL PÚBLICO, CONTACTAR CON LA MARCA PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL SISTEMA DE PEDIDOS, ENVÍOS Y LUGARES DONDE ENCONTRAR LOS PRODUCTOS QUE ELABORAN.

### **MARILAU**

25 de Mayo 1562 entre Perú y Coronel Irrazabal.

Asunción - Paraguay

Cel: 0981 183 492

Mail: [dulcesmarilau@gmail.com](mailto:dulcesmarilau@gmail.com)

### **MALÚ SIN GLUTEN**

Carlos Gómez 1283 y Tte. Cabello (Sajonia).

Asunción - Paraguay

Cel: 0981 844 634

### **PANDIOCA**

Gumersindo Sosa 362 entre Andrade y Del Maestro

Asunción - Paraguay

Cel: 0961 646 783

## **24. RESTAURANTES CON PRODUCTOS ANALIZADOS APTOS**

La Fundación realiza periódicamente capacitación al personal, no obstante es importante recordar que durante la preparación de sus productos existe el riesgo de contacto cruzado ya que en estos establecimientos se manipulan alimentos con gluten.

**QUEDA BAJO TU CRITERIO CONSUMIR LOS PRODUCTOS EN ESTOS LUGARES.**

### **RESTAURANT JOSEPHINE**

Avda. Mariscal López esq. Mayor Infante Rivarola  
Asunción, Paraguay  
Tel: 021 611 083  
Cel: 0986 162 500

### **RESTAURANT MAURICE DE TALLEYRAND**

Shopping La Galería S1  
Avda. Santa Teresa y Aviadores del Chaco.  
Asunción - Paraguay  
Tel: 021 695 573/4

### **RESTAURANT TALLEYRAND**

Shopping del Sol - Planta Alta  
Avda. Aviadores del Chaco esq. Profesora Delia González.  
Asunción - Paraguay  
Tel: 021 611 697

### **LA MARIA COCINA Y CARBON**

Palma casi Montevideo  
Asunción – Paraguay  
Cel.: 0981 781 001

## **25. MEDICAMENTOS APTOS PARA CELIACOS**

### **“CONSULTAR CON TU MEDICO ANTES DE CONSUMIR CUALQUIERA DE ESTOS MEDICAMENTOS”**

Los medicamentos que tu doctor te receta pueden tener diferentes presentaciones, dependiendo de la edad, la gravedad o criterios que el médico considere.

Dentro de la variedad existen AEROSOLES e INYECTABLES que son aptos, puedes utilizarlos con total seguridad. Sin embargo PASTILLAS, CÁPSULAS, GRAGEAS, GOTAS, JARABES, EFERVECENTES, OVULOS, SUPOSITORIOS, CREMAS, GELES, ETC., pueden contener gluten por eso, es recomendable consultar siempre en la lista de productos aptos.

### **LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS FUERON ANALIZADOS**

#### **ABBOT**

Glucerna Triple Care Sabor Vainilla (Suplemento)

Vasomotal 8 mg (Antivertiginoso)

#### **ALMOS**

Algyn Balsámico Plus Jarabe

Dexacor Jarabe (Dexametasona)

Monocort - Comprimidos (Prendisona)

Monocort P - Comprimidos (Prendisona)

Monocort P 20 - Comprimidos (Prendisona)

Monocort P 50 – Comprimidos (Prendisona)

Tensional 160 mg - Comprimidos (Valsartan)

Tensional 80 mg - Comprimidos (Valsartan)

Xilan Grageas (Alfa Amilasa)

Xilan Jarabe (Alfa Amilasa)

Yeron Comprimidos

## **BAYER**

Aspirina comprimidos

Alka Setzer - Efervescente

Buscapina Fem Comprimidos

Yasmin Grageas

## **CASASCO**

Dercolina - Gel (Protector de Mucosa Oral)

## **CATEDRAL**

Analer Comprimidos (Clorferinamina)

Laxosan - Solución (Lactulosa)

Vertigol (Meclizina Clorhidrato)

## **CHILE**

Asicot 25 mg – Comprimidos (Quetiapina)

Cortiprex 5 mg - Comprimidos (Prednisona)

Cortiprex 20 mg - Comprimidos (Prednisona)

## **CIENTIFICA**

Antalgin Comprimidos (Alfa Amilasa)

Divalp Jarabe (Sodio Valproato)

## **EMPA (COMFAR)**

Angor 75mg – Comprimidos (Clopidogrel)

Angripas Plus (Pseudoefedrina-Paracetamol)

Atarox 100 Comprimidos (Atenolol 100mg)  
Atarox 50 Comprimidos (Atenolol 50mg)  
Atarox Compuesto Comprimidos (Atenolol-Clortalidona)  
Bucalex Cherry Caramelo para el dolor de garganta y tos  
Corolar 10 mg Comprimidos (Amlopina)  
Corolar 5 mg Comprimidos (Amlopina)  
Fernel Folic Comprimidos Recubiertos (Sulfato Ferroso –  
Ácido Fólico – Vitaminas)  
Geropoten 10 Comprimidos (Tadalafil 10 mg)  
Geropoten 20 Comprimidos (Tadalafil 20 mg)  
Inibex 20 Comprimidos (Enalapril Maleato 20 mg)  
Lesmin T Comp (Mebendazol – Tiabendazol – Tinidazol)  
Prandial Comprimidos Recubiertos (Domperidona –  
Pancreatina – Ácido Dehidrocolico – Dimeticona)  
Xetin Comprimidos (Carvedidol)

## **ELIFARMA**

Oselta 60 mg – Suspensión (Oseltamivir)

## **ETICOS**

Actocef 500 - Comprimidos Recubiertos (Cefuroxima)  
Acuafil - Lágrimas artificiales  
Aldoxol 25 mg – Comprimidos (Espironolactona)  
Aldoxol Forte – Comprimidos (Espironolactona 100mg)  
Alergiol Nf Solución Oftalmológica  
Alersona Intranasal – Spray Nasal  
Algilem Complex – Comprimidos (Diclofenac Potásico –  
Piridoxina Clorhidrato – Dexametasona - Cianocobalamina)

Algilem Complex Comprimidos (Diclofenac Potásico – Piridoxina Clorhidrato – Dexametasona – Cianocobalamina)

Algilem Gestic Comprimidos (Diclofenac Potásico – Paracetamol – Papaína – Hidróxido de Aluminio)

Algilen Relax Comp. Rec. (Diclofenac – Pridinol)

Budecort Gotas Para Nebulizar (Budesonida 200)

Cardietic 10 mg - Comprimidos Recubiertos (Enalapril)

Cardietic D – Comp. Rec. (Enalapril – Hidroclorotiazida)

Cardietic forte 20 mg – Comprimidos (Enalapril 20)

Cetrizet 10 mg Comprimidos (Cetiricina)

Cetrizet 5 mg Jarabe (Cetiricina Dicloridrato)

Cetrizet D Jarabe (Cetiricina Dicloridrato – Pseudoefedrina Clorhidrato)

Citol Plusvita – Cápsulas (Antioxidante Ocular)

Citol Dorzotim Nf (Dorzolamida 20 - Timolol)

Citol Timolol (Timolol 0,5%)

Confium 20 mg Comprimidos (Fluoxetina)

Cronoval 500 Comp. Lib. Prolongada (Ácido Valproico)

Daniele Lady Pharma

Desnasal Jbe. (Dexclorfeniramina Maleato -Betametasona)

Donabel Comprimidos - Lady Pharma

Donabella Comprimidos- Lady Pharma

Etibloker 10 mg Comprimidos (Nevibolol)

Etibloker 5 mg Comprimidos (Nevibolol)

Etibloker D Comprimidos (Nevibolol – Hidroclorotiazida)

Eticard 16mg Comprimidos (Candesartán)

Eticard 32mg Comprimidos (Candesartán)

Eticard 8mg Comprimidos (Candesartán)  
Eticard D Comprimidos (Candesartán – Hidroclorotiazida)  
Eticono 50 Ampolla Inyectable (Ibuprofeno)  
Etidol 400 mg (Ibuprofeno)  
Etidol 600 Cap. (Ibuprofeno)  
Etidol Suspensión (Ibuprofeno 200)  
Etimicin 500 mg Comprimidos (Azitromicina)  
Etimicin Polvo Para Suspensión (Azitromicina 200)  
Etisona 20 mg Comprimidos (Prednisolona)  
Etisona 40 mg Comprimidos (Prednisolona)  
Fabamox Duo 1 gr Comp. Rec. (Amoxicilina 875 – A. Clavulánico 125)  
Femigen Lady Pharma  
Fiorigym Lady Pharma  
Flutisan Intranasal (Fluticasona – Propionato)  
Gastricet 20 mg Comprimidos (Omeprazol)  
Gestafeno Lady Pharma  
Gineva MD Lady Pharma  
Gyneplen Lady Pharma  
Gynprogest 100 Lady Pharma (Progesterona)  
Gynprogest 200 Lady Pharma (Progesterona)  
Imaxetil 20 mg Comprimidos (Leflunomida)  
Leukaler 10mg Comp. Recubiertos (Montelukast)  
Leukaler 5mg Comp. De Desintegración Oral (Montelukast)  
Levetam 500 mg Comp. Rec. (Levetiracetam)  
Levonam 2 mg Comprimidos (Clonazepam)

Levonam 2 mg MD Comprimidos (Clonazepam)  
Levonam 0,5 mg Comprimidos (Clonazepam)  
Maxetibe 20 mg Comprimidos Recubiertos (Atorvastatina)  
Maxetibe Plus Comp. Rec. (Ezetimibe – Atorvastatina)  
Nazil Intranasal  
Neocarb 200 mg Comprimidos (Carbamazepina)  
Neocarb 400 mg Comprimidos (Carbamazepina)  
Neoxetic 500 mg Comprimidos (Ciprofloxacina)  
Neumotropio 18mg. Cápsulas (Tiotropio)  
Neuroplus Cápsulas (Citidin – 5' Monofosfato Disódico – Uridina)  
Neurozepan 2 mg Comprimidos Multidosis (Alprazolam)  
Notrom 75 mg Comprimidos Recubiertos (Clopidogrel)  
Notrom Plus Comprimidos Recubiertos (Clopidogrel – AAS)  
Oralcef 400 mg Comprimidos (Cefixima)  
Peutic 20 mg Comprimidos (Esomeprazol)  
Peutic 40 mg Comprimidos (Esomeprazol)  
Plavilen 200 mg (Mebeverina HCL 200mg)  
Prilartan 40 mg Comprimidos (Telmisartan)  
Prilartan 80 mg Comprimidos (Telmisartan)  
Quimium 300 mg Comprimidos (Oxcarbazepina)  
Quimium 600 mg Comprimidos (Oxcarbazepina)  
Respiran Aereosol  
Rosumibe 10 mg Comp. Rec. (Rosuvastatina)  
Rosumibe 20 mg Comp. Rec. (Rosuvastatina)  
Supraler 5mg Comprimidos Recubiertos (Desloratadina)



Supraler D Comprimidos (Desloratadina – Pseudoefedrina)  
Supretic 200 mg Comp. Rec. (Hidroxicloroquina – Sulfato)  
Talopran 10 mg Comprimidos Recubiertos (Escitalopram)  
Talopran 20 mg Comprimidos Recubiertos (Escitalopram)  
Veralben Ampollas Bebibles (Albendazol)  
Veralben Comprimidos Masticables (Albendazol)  
Vidacil 1 mg Comprimidos Recubiertos (Risperidona)  
Vidacil 3 mg Comprimidos Recubiertos (Risperidona)  
Zatifen Grip 20 Cápsulas (Paracetamol – Clorferidamina –  
Dextrometorfano)

## **EVRA**

Parche Anticonceptivo

## **FAPASA**

Azatioprina 50 mg Comprimidos (Azatioprina)  
Idena 150 mg Comprimidos (Ibandronato)  
Iltux 40 mg Comprimidos (Olmesartan Medoxomil)  
Macrocilina 500 mg Comprimidos (Levofloxacina)  
Macrocilina 750 mg Comprimidos (Levofloxacina)  
Metrex 25 mg Comprimidos (Metotrexato)  
Nabila 5 mg (Nebivolol)  
Pepticus 20 mg Comprimidos (Pantoprazol)  
Pepticus 40 mg Comprimidos (Pantoprazol)  
Ravalgen 75 mg Comprimidos (Copidogrel)  
Redusterol 10 mg Comprimidos (Atorvastatina)  
Redusterol 20 mg Comprimidos (Atorvastatina)

Redusterol Duo 10 mg Comprimidos (Ezetimibe-Simvastatina)

Supracam Flex Comprimidos (Meloxicam Pridinol Mesilato)

Tamsulom 0,4 mg Comprimidos (Tamsulosina Clorhidrato)

Topictal 100 mg Comprimidos (Topiramato)

Topictal 25 mg Comprimidos (Topiramato)

Topictal 50 mg Comprimidos (Topiramato)

Trozolet 1 mg Comprimidos (Anastrozol)

Ultraneural 300 mg Comp. Rec. (Gabapentina)

Ultraneural 400 mg Comp. Rec. (Gabapentina)

Uroflax 5 mg Comprimidos (Oxibutinina)

Verax 50 mg Comprimidos Recubiertos (Sertralina)

## **FARMAORGANICA**

Neumofiel Jarabe Adultos 30 mg (Ambroxol)

Neumofiel Jarabe Infantil 15 mg (Ambroxol)

Respir Adulto

Respir Infantil

## **FARMEDIS**

Tot'hema Frasco Amp. Bebibles (Hierro Oligo Elementos)

## **GADOR**

Biletan Forte (Ácido Tióctico)

Donantizol 20 mg Comprimidos (Metimazol)

ENSOY (leche) Alimento Soluble en polvo para niños

Gadocal Mg Com. (Citrato de Calcio – Magnesio – Vitaminas D3, B6 – Minerales)

Senexon Plus (Beta Caroteno – Vit. E y Vit. C - Minerales)

## **GAUTIER**

Inteluz 800 mg Comprimidos Recubiertos (Piracetam)

## **GRAMON**

Dolanet Comprimidos (Dipirona 500)

Ergo Dolanet Comp. (Dipirona Cafeína Tartrato de Ergotamina)

Granulado para Té Bio-Gramon Día

Granulado para Té Bio-Gramon Noche

## **GUAYAKI**

Digesplen Gotas (Metoclopramida)

## **GYNEA**

Gestagyn Plus (Ác. Grasos Omega 3 Aceite de Pescado)

## **GYNOPHARM**

Progendo Càpsulas Blandas (Progesterona Micronizada)

## **INDUFAR**

Accord 100 mg – Comprimidos (Losartan)

Accord 50 H – Comprimidos( Losartan-Hidroclotiazida)

Accord 50 mg – Comprimidos (Losartan)

Acelin Gotas (Betametasona- Clorfeniramina)

Acteril 4mg comp.(Salbutamol)

Apirón Gotas (Dipirona)

Ardilan 10 mg – Comprimidos (Enalapril)

Ardilan 20 mg – Comprimidos (Enalapril)  
Ardilan 5 mg – Comprimidos (Enalapril)  
Ardilan D – Comprimidos (Enalapril-Hidroclorotiazida)  
Azimut - Comprimidos (Azitromicina)  
Azimut- Suspension (Azitromicina)  
Banes 200 mg. Suspensión (Ibuprofeno)  
Banes 400 mg. Comprimidos (Ibuprofeno)  
Banes 600 mg. Comprimidos (Ibuprofeno)  
Benzidol- Comprimidos Revestidos (Ibandronato)  
Betafar 100 mg - Comprimidos Ranurados (Atenolol)  
Betafar 50 mg - Comprimidos Ranurados (Atenolol)  
Bildren – Comprimidos (Claritromicina)  
Bildren 250 mg – Jarabe (Claritromicina)  
Blotenol 12,5 mg - Comprimidos Ranurados (Carvedilol)  
Blotenol 6,25 mg - Comprimidos Ranurados (Carvedilol)  
Bomizol 25 mg (Levosulpiride)  
Cardicap 12,5 mg – Comprimidos (Carvedilol)  
Cardicap 6,25 mg – Comprimidos (Carvedilol)  
Cardio Contradol – Comprimidos ( AAS 125)  
Cecan 1 g – Comprimidos (Cefalexina)  
Cecan 500 mg – Comprimidos (Cefalexina)  
Cecan 500 mg – Suspensión (Cefalexina)  
Cimafix – Suspensión (Cefixima)  
Cimafix -Comprimids Revestidos (Cefixima)  
Clonidox 75 mg - Comprimidos Revestidos (Clopidogrel)  
Contex IBL Novo – Comprimidos (Amoxicilina-Sulbactam)

Contex Probenecid – Comp. (Amoxicilina-Probenecid)  
Cortagrip Día/Noche Comprimidos (Pseudoefedrina-Paracetamol)  
Cortagrip Jarabe (Pseudoefedrina-Paracetamol-Clorfeniramina)  
Digezimas 20 mg –Comprimidos (Omeprazol)  
Discal 70 mg – Comprimidos (Alendronato)  
Dolofenal B1 B6 B12 comp. Rec.(Clonixinato de Lisina)  
Emetan Digest - Comprimidos Revestidos Domperidona)  
Entel Plus Ampollas Bebibles (Albendazol)  
Ferntic Folic - Comprimidos Rev. (Hierro- Ac. Folic)  
Ferrocal - Ampollas Bebibles (Hierro)  
Gartem 600 mg - Comprimidos Revestidos (Diosmina)  
Gelical 120 mg – Cápsulas (Orlistat)  
Halomed 10 mg – Comprimidos (Amlodipina)  
Halomed 5 mg – Comprimidos (Amlodipina)  
Hopenor 20 mg – Comprimidos Revestidos (Atorvastatina)  
Hopenor 40 mg – Comprimidos Revestidos(Atorvastatina)  
Hopenor Plus - Comprimidos Rev (Atorvastatina-Ezetimibe)  
Inaflex Comprimidos ( Ketoprofen-Paracetamol)  
Inaflex Relax comp.(Ketoprofen-Paracetamol-Carisoprodol)  
Indurit 25 mg – Comprimidos (Espironolactona)  
Indurit Forte 100 mg – Comprimidos (Espironolactona)  
Indutenol 16 mg – Comprimidos (Candesartan)  
Indutenol 8 mg – Comprimidos (Candesartan)  
Infraten 20 mg – Comprimidos (Enalapril Maleato)  
Infraten D – Comprimidos (Enalapril-Hidroclorotiazida)

Justum - Comprimidos Revestidos (Cefadroxilo)  
Kandizol 150mg – Cápsulas (Fluconazol)  
Kandizol 50mg – Cápsulas (Fluconazol)  
Kandizol Duo – Cápsulas (Fluconazol-secnidazol)  
Laonic – Comprimidos (Citicolina)  
Laonic - Gotas Orales (Citicolina)  
Laonic 1000 mg – Comprimidos (Citicolina)  
Laonic 500 mg – Comprimidos (Citicolina)  
Loi 750 mg - Comprimidos Revestidos (Levofloxacina)  
Lomed Comprimidos (Desloratadina)  
Mercilop – Comprimidos (Etamsilato)  
Merifar – Gotas (Metoclopramida)  
Meticol Compuesto - Comprimidos Rev. (Loperamida-  
Neumicina-Ftalilsulfatiazol-Dimetil poli xiloxato)  
Micad Jarabe (Nistatina)  
Nortenol 60 mg - Comprimidos Ranurados (Diltiazem)  
Novo Alergina Comprimidos (Levocetirizina)  
Novo Alergina Jarabe (Levocetirizina)  
Odontol Fluor – Comprimidos (Fluor)  
Odontol Fluor – Líquido (Fluor)  
Odontol Gesic Forte – Comp. Rev. ( Diclofenac potasico-  
Metamizol)  
Odontol IBL - Polvo para Suspensión  
Odontol IBL Novo - Polvo para Susp (Amoxicilina-Sulbactam)  
Orfinila 400 mg - Comprimidos Revestidos (Pentoxifilina)  
Penbronk 20 mg – Comprimidos (Prednisona)  
Penbronk 20 mg – Jarabe(Prednisona)

Penbronnk 5 mg – Jarabe (prednisona)  
Penbronnk 50 mg – Comprimidos (Prednisona)  
Piromed 40 GP comp. (Piroxicam)  
Psicomed 50 mg - Comprimidos Revestidos (Sertralina)  
Ragilon – Gotas (Furosemida)  
Ragilon 40 mg - Comprimidos Ranurados (Furosemida)  
Recolip 10 mg – Comprimidos ( Rosuvastatina)  
Recolip 20 mg – Comprimidos (Rosuvastatina)  
Restrol 100mg – Antioxidante – Cápsulas  
Restrol 20mg – Antioxidante – Cápsulas  
Restrol 40mg – Antioxidante – Cápsulas  
Roxicam 10 mg - Comprimidos Revestidos (Rosuvastatina)  
Roxicam 20 mg - Comprimidos Revestidos (Rosuvastatina)  
Septoprim Forte – Comprimidos (Sulfametoxazol)  
Sibelar 200 mg - Comprimidos Ranurados( Amiodarona)  
Tauromizol 150 mg – Comprimidos (Ranitidina)  
Tauromizol 300 mg – Comprimidos (Ranitidina)  
Tensiocom – Comprimidos ( Amlodipino)  
Tri- Neurin 0,5 mg - Comprimidos Recubiertos(Alprazolam)  
Tri- Neurin 1 mg - Comprimidos Recubiertos (Alprazolam)  
Tricoval 250 mg (Metronidazol)  
Tricoval Oral 500 mg – Comprimidos(Metronidazol)  
Trinaler 200 mg – Comprimidos (Aciclovir)  
Trinaler 200 mg – Suspensión ( Aziclovir)  
Trinaler 400 mg – Comprimidos (Aziclovir)  
Trinaler 800 mg – Comprimidos (Aziclovir)

Trinaler Forte – Suspensión (Aziclovir)  
Uro Septoprim – Comprimidos (Trimrtoprin Sulfametoxazol)  
Vinil 75mg comp. Gastroprotegidos (Diclofenac potasico)  
Vinil Gesic comp. Gastroprotegidos (Diclofenac potasico-Paracetamol-Papaina-Hidroxido de Aluminio)  
Vinil Relax comp. Revestidos ( Diclofenac -pridinol)  
Vinil Retard 100mg. Comp. Revestidos (Diclofenac)  
Vitalin – Comprimidos Revestidos (Complejo Vitaminico)  
Vitalin – Jarabe (Complejo Vitaminico)  
Vitalin Ginseng - Comprimidos Revestidos(Complejo Vitaminico-Ginseng)  
Zcal Reuma Forte comp. Gastroprotegidos(Piroxicam-Dexametasona-Vit B12 -Orfenadrina)  
Zentrol Jarabe (Ketotifeno)  
Zmol 1 g. Comprimidos (Paracetamol)  
Zmol 100 mg. Gotas (Paracetamol)  
Zmol 200 mg. Gotas (Paracetamol)  
Zmol 500 mg Comprimidos( Paracetamol)  
Zmol 750 mg. Comprimidos (Paracetamol)  
Zmol Plus Comprimidos(Paracetamol-CodeinaFosfato)

## **JANSSEN**

Haldol 2 mg – Gotas (Haloperidol)

## **LASCA**

Acorvit Compuesto

Actizim - Comprimidos (Azitromicina)

Actizim - Suspensión (Azitromicina)



Agudol Comprimidos  
Alercrom Comprimidos (Loratadina)  
Alercrom Jarabe (Loratadina)  
Alercrom D Cápsulas (Loratadina + Pseudoefedrina)  
Alercrom D Jarabe (Loratadina + Pseudoefedrina)  
Alergicap (Desloratadina)  
Algioflex Comprimidos (Meloxicam)  
Algioflex Relax Comprimidos (Meloxicam - Pridinol - Mesilato)  
Antalgin Comprimidos (Alfa Amilasa)  
Aterosol Comprimidos (Albendazol)  
Aterosol Suspensión (Albendazol)  
Avir 400 mg - Suspensión (Aciclovir)  
Avir 800 mg - Suspensión (Aciclovir)  
Azoel Comprimidos (Mebendazol)  
Azoel Suspensión (Mebendazol)  
Biofer B12 - Cápsulas (Citrato de Hierro amoniacal)  
Biofer B12 - Jarabe (Citrato de Hierro amoniacal)  
Biogrip Día/Noche Comprimidos  
Biogrip Expectorante Jarabe  
Biogrip Solución Oral  
Biovitam Folic - Comprimidos (Acido Folico)  
Broncofix A Jarabe (Ambroxol)  
Calcidal D3 - Comprimidos Masticables (Carbona de calcio - Vitamina D)  
Cardicap 6.25 Comprimidos (Carvedilol)  
Cardicap 12.5 Comprimidos (Carvedilol)

Cardicap 25 Comprimidos (Carvedilol)  
Cariodent Comprimidos  
Cariodent IBL Duo - Comprimidos  
Cefaseptil - Cápsulas (Cefalexina)  
Cefaseptil 500 mg - Suspensión (Cefalexina)  
Cefrazol - Cápsulas (Cefadroxilo)  
Cefrazol - Suspensión (Cefadroxilo)  
Clanzol 20 - Cápsulas (Omeprazol)  
Colesol - Comprimidos (Prednisona)  
Digesil Comprimidos (Levosulpiride)  
Digesil Suspensión Gotas (Levosulpiride)  
Divalp 500 Comprimidos (Acido Valproico)  
Divalp Jarabe (Acido Valproico)  
Dolostop 10 mg Comprimidos (Ketorolac)  
Dolostop 20 mg Comprimidos (Ketorolac)  
Dolostop 10 mg Sublingual (Ketorolac - Trometamina)  
Dolostop 20 mg Sublingual (Ketorolac - Trometamina)  
Dolostop 30 mg Sublingual (Ketorolac - Trometamina)  
Donecep 10 mg - Comprimidos (Clorhidrato de Donepecilo)  
Donecep 5 mg - Comprimidos (Clorhidrato de Donepecilo)  
Doxatar - Gotas (Betametazona)  
Entero Gas (Dimetilpolisiloxano metoclopramida)  
Entero Gas Forte (Simeticona)  
Esomep 20 mg Comprimidos (Esomeprazol)  
Esomep 40 mg Comprimidos (Esomeprazol)  
Extrafer - Gotas (Hierro)

Extrafer - Jarabe (Hierro)

Febrin 200 mg. Gotas (Paracetamol)

Febrin 500 mg.Comprimidos (Paracetamol)

Febrin 750 mg.Comprimidos (Paracetamol)

Ferziman 600 Comprimidos recubiertos (Diosmina)

Ferziman pomada emorroidal (Diosmina)

Ferziman Venotonico Comprimidos (Diosmina)

Glimecap 2 mg - Comprimidos (Glimepirida)

Glimecap 4 mg - Comprimidos (Glimepirida)

Gripatol Comprimidos (Paracetamol - Pseudoefedrina - Clorferinamida)

Gripatol Jarabe (Paracetamol - Pseudoefedrina - Clorferinamida)

Hipercor - Comprimidos (Losartan potasico)

Hipercor 100 - Comprimidos (Losartan potasico)

Hipercor D - Comprimidos (Losartan potasico - Hidroclorotiazida)

Infraten 10 Comprimidos (Enalapril maleato)

Infraten 20 Comprimidos (Enalapril maleato)

Infraten D Comprimidos (Enalapril maleato - Hidroclorotiazida)

Inhiplaq Comprimidos (Clopidogrel)

Kitadol 200 mg. Suspensión (Ibuprofeno)

Kitadol 600 mg. Comprimidos (Ibuprofeno)

Kitadol Forte Comprimidos (Ibuprofeno)

Kitadol Plus Comprimidos (Ibuprofeno - Paracetamol)

Kitadol Grip Comprimidos (Ibuprofeno - Pseudoefedrina )

Kitadol Relax Comprimidos (Ibuprofeno - Orfenadrina

Citrato)

Lascafer Plus - Compuesto (Sulfato Ferroso Desecado - Acido Fólico)

Levomin Comprimidos (Diclofenac Sódico)

Levomin Complex Comprimidos (Diclofenac Sódico - Dezametasona - Vitamina B12)

Levomin Gesic Comprimidos (Diclofenac Sódico - Paracetamol)

Lukadin 500 mg - Comprimidos (Ciprofloxacina)

Lukadin 800 mg - Comprimidos (Ciprofloxacina)

Neurodinam 500 mg - Comprimidos (Citicolina)

Neuroteradol Cápsulas (Ketoprofeno - Vitamina B12 - Vitamina B6)

Plamodex Duo - Comprimidos (Amoxicilina)

Plamodex Duo - Suspensión (Amoxicilina)

Plamodex IBL Duo - Comprimidos (Amoxicilina - Sulbactam)

Plamodex IBL Duo - Suspensión (Amoxicilina - Sulbactam)

Prednílasca 20 mg - Suspensión (Prednisona)

Prednilasca 5 mg - Suspensión (Prednisona)

Prefaxil 75 mg - Comprimidos (Pregabalina)

Prexin 16 mg - Comprimidos (Candesartan Cilexetilo)

Prexin 32 mg - Comprimidos (Candesartan Cilexetilo)

Prostar 0,4 mg - Capsulas (Tamsulosina clorhidrato)

Quietal 2 mg - Comprimidos (Clonazepan)

Recolip 10 mg - Comprimidos (Rosuvastatina)

Recolip 20 mg - Comprimidos (Rosuvastatina)

Respiben Jarabe (Cecropia Adenopus Hedera Helix)

Rheumazin Forte Comprimidos (Piroxican - Vitamina B12 - Deametasona)  
Sedipral 0,5 mg Comprimidos (Alprazolam)  
Sedipral 1 mg Comprimidos (Alprazolam)  
Sulamin Forte - Suspensión (Sulfametoxazol Trimetropim)  
Sulamin Forte - Comprimidos (Sulfametoxazol Trimetropim)  
Tensartan 40 mg - Comprimidos (Telmisartan)  
Tensartan 80 mg - Comprimidos (Telmisartan)  
Tensiocom 10 - Comprimidos (Amlodipino)  
Tolemina - Comprimidos (Clorhidrato de Metformina)  
Torva 10 mg - Comprimidos (Atorvastatina)  
Torva 20 mg - Comprimidos (Atorvastatina)  
Torva 40 mg - Comprimidos (Atorvastatina)  
Torva 80 mg - Comprimidos (Atorvastatina)  
Torva Plus 10 mg - Comprimidos (Atorvastatina - Ezetimibe)  
Torva Plus 20 mg - Comprimidos (Atorvastatina - Ezetimibe)  
Toxoral Jarabe (Carboximetil Cisteina Oxolamina)

## **LAZAR**

Fanaletas Caramelos para la Garganta

## **LIBRA**

Diafen 10 mg – Comprimidos (Baclofeno)

## **NOVOPHAR**

Daxipen 3.000 Comprimidos Recubiertos( Alfa Amilasa)

Daxipen 1.000 Comprimidos Recubiertos( Alfa Amilasa)

Josamina Duo – Polvo (Glucosamina-Condroitin)

## **PABLO CASSARÁ**

Hypersol Spray Nasal(Cloruro de Sodio)

## **PROMEPAR**

Aleretic comp. Recubiertos (Levocetirizina)

Aleretic jarabe (Levocetirizina)

Dutamsina – Comprimidos (Dutasteride)

Erectalis 20 mg -Comprimidos (Tadalafil)

Esbeltex - Comprimods Recubiertos (Reductor de peso)

Ferromax – Gotas (Hierro)

Ferromax – Jarabe (Hierro)

Fibrolip – Cápsulas (Ciprofibrato) Vitaminas

Finitos jarabe (Eucaliptol-Gliceril Guayacolato Eter-  
Clorfeniramina-Mentol-Noscapina)

Gripalin día/noche – Comprimidos(Pseudoefedrina-  
Clorfeniramina-Paracetamol)

Hemohidrat BO - Solución (Suero oral)

Hemohidrat BO - Solución Sabor Frutilla (Suero oral)

Ibu Metaljina 400 cápsulas blandas (Ibuprofeno)

Ibu Metaljina 600 cápsulas blandas (Ibuprofeno)

Ibu Metaljina Jarabe Metaljina Plus(Codeína-Paracetamol-  
Ibuprofeno)

Metalgina Forte (Paracetamol-Codeina)

Mofin 20 mg - Comprimidos (Esomeprazol)

Mucolit Hedera jarabe(Extracto de Ambay-Hiedra)

Nebuterol 10 mg – Comprimidos (Nebivolol Clorhidrato)

Nebuterol 5 mg– Comprimidos Nebivolol Clorhidrato)  
Nervigenol - Cápsulas Blandas( Vitaminas y Minerales)  
Nervigenol jarabe (Vitaminas y Minerales)

Nervigenol Magnesiado – Jarabe Magnesio-hierro-  
Vitaminas-Minerales)

Nucleotidina – Cápsulas (Citidin Mono Fosfato)

Neuroplus Cápsulas (Citidin-monophosfato di sodico-  
uridina)

Parasitrim 100 mg – Comprimidos (Nitazoxanida)  
Parasitrim 500 mg – Comprimidos (Nitazoxanida)

Pediazinc 5 mg – Solución (Zinc)  
Pediazinc Forte – Jarabe (Zinc 20 mg)

Promelac Solución Lactulosa 66.7 %(Laxante)

Promelasa Comprimidos (Alfaamilasa 3000)  
Promelasa Jarabe(Alfaamilasa 1000)

Promelin – Comprimidos Recubiertos (Maleato de  
dexclorfeniramina-Betametasona)

Promelin Jarabe (Maleato de dexclorfeniramina-  
Betametasona)

Racetril capsulas (Racecadrotrilo)  
Racetril polvo (Racecadrotrilo)

Supraflox 500 mg - Comprimidos Rec. (Levofloxacina)  
Supraflox 750 mg - Comprimidos Rec.(Levofloxacina)

Toseina Forte Jarabe( Codeina- Pseudoefedrina-  
Clorfeniramina)

Tosina Jarabe (Codeina)

Urxin 300 Comprimidos (Alopurinol)

Vigoren – Comprimidos (Tadalafil)

## **QUIMFA**

MelteonComp. Sublingual ( Ondansetron 8 mg)

Toramato Comp.Rec. (Topiramato 50 mg)

## **SAVAL**

Rinoval Suspensión Nasal (Mometasona)

## **SIDUS**

Apasmo – Gotas (Camilofina clorhidrato-Dipirona)

Blueking – Comprimidos (Extracto de Arandanos -Vit.C)

Cardiax Comprimidos (Ac Acetil Salicilico-Vit C)

Decadron 0,5 mg – Comprimidos (Dexametasona)

Flexicamin A Comprimidos (Piroxicam-carisoprodol-Dipirona-VitaminaA)

Flexicamin B12 Comprimidos (Piroxicam-Carisoprodol-Dexametasona-Vitamina B6 y B12)

Flexicamin Comprimidos (Carisoprodol-Piroxicam)

Flexina 600 Comprimidos Rec. (Clorzoxazona-Ibuprofeno)

Magnus 100 mg – Masticable (Sildenafil)

Magnus 50 mg – Comprimidos (Sildenafil)

Moperidona – Comprimidos (Domperidona)

Moperidona – Gotas (Domperidona)

Moperidona AF – Gotas (Domperidona-Simeticona)

Tafirol Artro Comp- (Paracetamol-Diclofenac Potasico)

Tafirol Comprimidos (Paracetamol)

Tafirol Pediátrico Gotas (Paracetamol)

Tafirol Pediátrico Jarabe (Paracetamol)



Tritab - Comprimidos (Azitromicina)

Tritab – Suspensión (Azitromicina)

Septibiotic Comprimidos (Levofloxacina)

## **26. PREPARADOS MAGISTRALES**

Pharma Botik (Ciudad del  
Este – Santa Rita)

## **27. SUPLEMENTOS**

### **DSN NUTRITION LAB**

ProBioDual Probiótico 6  
cepas

### **QUALINOVA**

Colágeno Hidrolizado  
Líquido Sabor Ensalada  
de 6 Frutas

Colágeno Hidrolizado  
Líquido Sabor Frutilla

Colágeno Hidrolizado  
Líquido Sabor Frutos  
Rojos

Colágeno Hidrolizado  
Líquido Sabor Limón

Colágeno Hidrolizado  
Líquido Sabor Piña y  
Menta

## **SUNDOWN NATURALS**

Solo los productos que  
especificuen libre de  
gluten

### **HND-Hinode**

Shake Sabor Vainilla

Café Verde

Slim Max

Chá Sabor Limón

### **POLVOS SUPLEMENTOS MADE IN USA:**

Nitrix Tabletas - Pote Rojo

N-O-X Plode - Pote Rojo

Platinum Hydro Bulder -  
Polvo

## **28. TOCADOR Y COSMÉTICOS**

### **NIVEA**

Soft Crema

Crema Hidratación  
Corporal Express

Protector Labial Labello

### **DOVE**

Jabón Beauty Cream Bar

Shampoo Reconstitución  
Completa con Vital  
Keratin

### **RAYITO DE SOL**

Bronceador

### **PALMOLIVE**

Jabón de Olor de Aloe y  
Oliva - Color Verde

### **CAVALLARO**

Jabón de tocador

Jabón de coco puro

### **COLGATE**

Total 12 Profesional  
Whitning - Pasta Dental

Total 12 Clean Mint -  
Pasta Dental

## **MAQUILLAJES**

(Estas marcas tienen  
productos sin gluten  
fijarse en las etiquetas)

New Color

Revlon

Clinique

Loreal de Paris

Mybelline

MAC

Max factor

Lancome

## **29. CONTACTÁ CON FUPACEL**

Los Celíacos y sus familiares realizamos actividades de marzo a diciembre.

Consulta nuestro calendario de actividades y horarios en la Fundación y en las redes sociales.

La oficina esta abierta de Lunes a Viernes de 08:00 a 17:00 h y los 1er y 3er Sábados de 09:00 a 12:00 h

### **CONTACTOS EN ASUNCIÓN:**

**Casa Fupacel:** Del Maestro 3236 casi Cnel. Escurra

**Celular y Whatsapp:** +595 981 332 270

**Mail:** [oficinafupacel@hotmail.com](mailto:oficinafupacel@hotmail.com)

**Web:** [www.fupacel.org.py](http://www.fupacel.org.py)

**Facebook:** /Celiaco de Fupacel

**Instagram:** @fupacel

## 30. REFERENTES DE FUPACEL EN EL INTERIOR DEL PAÍS

### ENCARNACIÓN

**Carolina Muller Stenico:** 071-201614 y +595 983 598257

**Mail:** [fupacelencarnacion@gmail.com](mailto:fupacelencarnacion@gmail.com)  
[carolina.mullerstenico@gmail.com](mailto:carolina.mullerstenico@gmail.com)

**Irma Luisa Nuñez de Zayas:**

**Cel.:** 071 205357 y +595 985 169 465

**Mail:** [irma\\_nz@hotmail.com](mailto:irma_nz@hotmail.com)

**Facebook:** FUPACEL ENCARNACION

**Reuniones:** 1er. Sábado de cada mes a las 14:30 Hs., en el Laboratorio de la Carrera de Nutrición de la Universidad Católica - Campus Itapuá.

### CHACO

#### FILADELFIA:

**Leanne de Winter:** +595 981 445175

**Mail:** [ilebosh@yahoo.de](mailto:ilebosh@yahoo.de)

#### NEULAND:

**Elida Penner:** +595 984 630 630

#### LOMA PLATA:

**Andrea Sawatzky:** +595 981 214693

**Facebook:** FUPACEL FILIAL CHACO

**Reuniones:** 1ra. semana de Mayo, en CFHN Neuland.

## **CIUDAD DEL ESTE**

**Marcela Torracó:** +595 983 415 628

**Mail:** [fupacelcdesecretaria@hotmail.com](mailto:fupacelcdesecretaria@hotmail.com)

**Facebook:** FUPACEL CDE

**Reuniones:** Con previo aviso y lugar a confirmar

## **PARA ACCEDER A OTROS LISTADOS DE PRODUCTOS APTOS PARA CELIACOS:**

Argentina: <http://www.anmat.gob.ar/comunicados/celiaquia.pdf>  
<https://www.argentina.gob.ar/anmat/alg>

Uruguay: <https://acelu.org/>

Chile: <https://fundacionconvivir.cl/convivir-admin/ProductoPdf/Alimentos>

<https://fundacionconvivir.cl/convivir-admin/ProductoPdf/Medicamentos>

# Hecodulc

*Lo que te hace bien*



# Dulzero



**¡TE CONVIENE!**



# Galletas Saludables



since 1992

