



श्री.जयद्विप डाकरे सर श्री.प्रविण डाकरे सर



Subscribe

इयता - सातवी (24 जून) विषय - मराठी

Subscribe

शाळापूर्व तयारी - उपचारात्मक ब्रीज कोर्स (15 ते 30 जून)

मागील इयत्तेच्या अध्ययन निष्पत्तीवर आधारित अभ्यासक्रम समाविष्ट

वाचा व सोडवा.

टेस्ट
सोडवा

- पुढील चित्राचे निरीक्षण करा आणि विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरे लिहा.



- चित्रात एकूण किती मुले आहेत?
- चित्रात किती मांजरे आहेत?
- मांजराच्या कितीपट मुले आहेत?
- घरावर किती कौले आहेत?

उत्तरांमध्ये लिहिलेल्या शब्दांना संख्यावाचक विशेषण म्हणतात. प्रश्न चारच्या उत्तरातील खूप, असंख्य, अनेक, अधिक हे शब्ददेखील संख्यावाचक विशेषणे आहेत.

- खाली दिलेल्या वाक्यांत योग्य विरामचिन्हे घाला.

- अ) अहमद कुठे गेला आहे
 - आ) ढग खूप गर्जत होते पण पाऊस पडला नाही
 - इ) शर्वरी आंबा खाते
 - ई) बापरे केवढी मोठी ही गुहा
- (उ) प्रामाणिक हुशार मेहनती मुले सर्वांना आवडतात

✚ निरीक्षण करा आणि सोडवा.



जाणून घेऊया.

खालील सारणी पूर्ण करा.

संख्या	दिलेल्या संख्येला 4 ने भागून पाहा. पूर्ण भाग जातो का ?	दशक व एककस्थानच्या अंकांनी तयार झालेली संख्या	तयार झालेली संख्या 4 ने विभाज्य आहे का ?
992	✓	92	✓
7314			
6448			
8116			
7773			
3024			



यावरून काय निष्कर्ष काढता येईल ?



हे मला समजले.

4 ची विभाज्यतेची कसोटी : जर कोणत्याही संख्येतील दशक व एककस्थानच्या अंकांनी तयार होणाऱ्या संख्येला 4 ने निःशेष भाग जात असेल, तर ती संख्या 4 ने विभाज्य असते.



जाणून घेऊया.

खालील सारणी पूर्ण करा.

संख्या	दिलेल्या संख्येला 9 ने भागून पाहा. पूर्ण भाग जातो का ?	संख्येतील अंकांची बेरीज	बेरीज 9 ने विभाज्य आहे का ?
1980	✓	$1 + 9 + 8 + 0 = 18$	✓
2999	×	29	×
5004			
13389			
7578			
69993			

यावरून काय निष्कर्ष काढता येईल ?

 Read and solve.



Let's learn.

Complete the following table.

Number	Divide the number by 4. Is it completely divisible?	The number formed by the digits in the tens and units places	Is this number divisible by 4?
992	✓	92	✓
7314			
6448			
8116			
7773			
3024			

What can we conclude from this?



Now I know -

Divisibility test for 4 : If the number formed by the digits in the tens and units places of the number is divisible by 4, then that number is divisible by 4.



Let's learn.

Complete the following table.

Number	Divide the number by 9. Is it completely divisible?	Sum of the digits in the number	Is the sum divisible by 9?
1980	✓	$1 + 9 + 8 + 0 = 18$	✓
2999	×	29	×
5004			
13389			
7578			
69993			

What can we conclude from this?

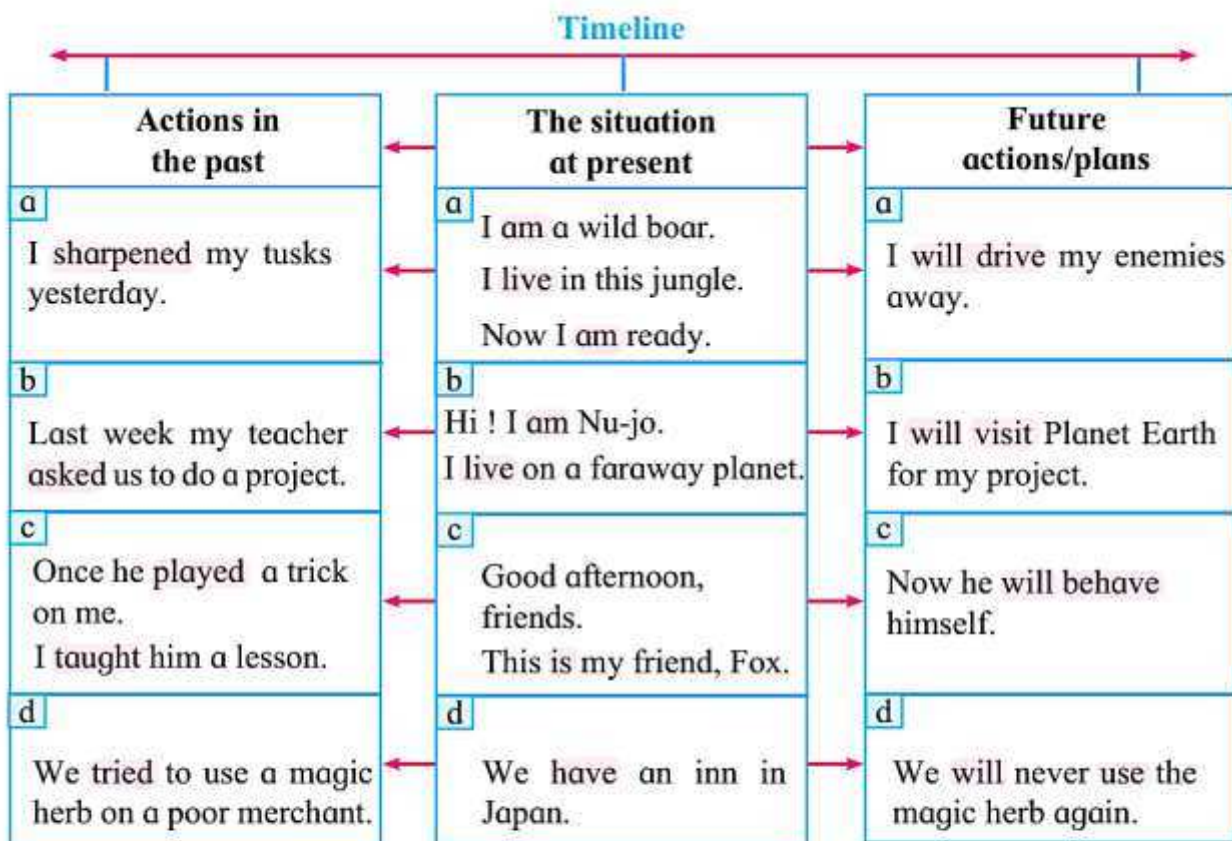


✚ Read and practice. (वाचा आणि सराव करा.)

5. Read what the following characters are telling you now.

- (a) 'I am a wild boar. I live in this jungle. I sharpened my tusks yesterday. Now I am ready. I will drive my enemies away.'
- (b) 'Hi ! I'm Nu-jo. Last week my teacher asked us to do a project. I will visit Planet Earth for my project. I live on a faraway planet.'
- (c) 'Good afternoon, friends. This is my friend, Fox. Once he played a trick on me. I taught him a lesson. Now he will behave himself.'
- (d) 'We have an inn in Japan. We tried to use a magic herb on a poor merchant. We will never use the magic herb again.'

Let's rearrange their sentences properly on the timeline -



LEARNING

about
LANGUAGE

TENSES : The past, the present and the future

Note the verbs in the sentences in the three columns. In the 'past' column, they have different forms — sharpened, asked, played, taught, tried. In the 'future' column, the verbs have 'will' before them. The different forms of verbs that show the 'time' of the action are called **tenses**. Guess the present tense of 'taught' and the past tense of 'is', 'have' and 'live'.

वाचून समजून घ्या.सोडवा.



बोलते आणि लिहिता व्हा.

चित्रकलेच्या स्पर्धेत तुम्हांला पहिले बक्षीस मिळाले आहे. ते स्वतःजवळच ठेवाव की मित्र-मैत्रिणींना दाखवाव? त्यांनी तुम्हांला कसा प्रतिसाद द्यावा अशी तुमची अपेक्षा आहे? त्यांच्या प्रतिसादानंतर तुम्हांला कसे वाटले ?

- कौतुक केल्याने खूप छान वाटले.
- चांगले चित्र काढण्यास हरूप आला.
- आणखी काय वाटले याविषयी लिहा.

अन्न, वस्त्र, निवारा, शिक्षण आणि आरोग्य या आपल्या मूलभूत गरजा आहेत हे तुम्हांला माहित आहे. समाजातील व्यक्तींचे श्रम आणि त्यांच्या कौशल्यांमुळे वस्तू तयार होतात. शिक्षण आणि आरोग्यविषयक सेवा-सुविधांमुळे आपण सन्मानाने जगू शकतो. या सर्व बाबी आपल्याला समाजात उपलब्ध होतात. वेगवेगळे उद्योग व व्यवसायांतून आपल्या गरजा पूर्ण होतात. उदाहरणार्थ, आपल्याला अभ्यासासाठी पुस्तक लागते. पुस्तकासाठी कागद लागतो. त्यामुळे कागदनिर्मिती, छपाई आणि पुस्तक बांधणी इत्यादी व्यवसाय, उद्योगांचा विकास होतो. अनेक व्यक्ती त्यांत वाटा उचलतात. समाजातील अनेकविध व्यवसायांमुळे आपल्या गरजा भागतात. यांतूनच आपल्यातील क्षमता-कौशल्यांचा विकास होतो. समाजात मूलभूत गरजांची पूर्तता होते. सुरक्षितता, कौतुक, प्रशंसा, आधार इत्यादींसाठी आपण सर्व एकमेकांवर अवलंबून असतो. म्हणून आपले समाजजीवन परस्परावलंबी असते.



करून पहा.

सकाळी उठल्यापासून आपल्याला कोणकोणत्या वस्तूंची आवश्यकता असते याची एक सूची तयार करा.त्यांतील किमान पाच वस्तू तयार करण्यात आणि तुमच्यापर्यंत पोहोचवण्यात कोणाकोणाचा सहभाग असतो ते शोधा.

१.३ आपला विकास

प्रत्येक माणसात निसर्गतःच काही गुण आणि क्षमता असतात. त्या सुप्त अवस्थेत असतात. त्यांचा विकास समाजामुळे होतो. परस्परांशी बोलण्यासाठी आपण भाषेचा आधार घेतो, पण ती आपल्याला जन्मतः अवगत नसते. आपण ती हळूहळू शिकतो. घरात जी भाषा बोलली जाते ती भाषा आपण सुरुवातीला शिकतो. आपल्या शेजारी वेगळी भाषा बोलणारे लोक असतील तर त्याही भाषेचा आपल्याला परिचय होतो. शाळेत निरनिराळ्या भाषा शिकण्याची संधी मिळते.

आपल्याजवळ स्वतंत्र विचार करण्याचीही क्षमता असते. उदाहरणार्थ, निबंधाचा विषय वर्गातल्या सर्व विद्यार्थ्यांना सारखाच दिलेला असला तरीही कोणतेही दोन निबंध सारखे का नसतात? कारण त्यांतील विचार वेगळा असतो. आपल्या भावनिक क्षमता आणि विचारशक्ती समाजामुळे वाढीस लागतात. विचार मांडण्याची आणि भावना व्यक्त करण्याची संधी समाजामुळे मिळते.

माणसातील कलागुणांचा विकासही समाजामुळे होतो. गायक, चित्रकार, शास्त्रज्ञ, साहसवीर, समाजकार्य करणाऱ्या अनेक व्यक्ती समाजाच्या प्रोत्साहनामुळे व पाठिंब्यामुळे आपल्यातील गुणांचा विकास करतात. त्यांना मिळणारे प्रोत्साहनही तितकेच महत्त्वाचे असते.

१.४ समाज म्हणजे काय ?

समाजात सर्व स्त्री-पुरुष, प्रौढ, वृद्ध, लहान मुले-मुली यांचा समावेश असतो. आपली कुटुंबे समाजाचा घटक असतात. समाजात विविध गट, संस्था, संघटना असतात. लोकांमधील परस्परसंबंध, परस्पर व्यवहार, त्यांच्यातील देवाणघेवाण यांचाही समावेश समाजात होतो. माणसांच्या झुंडी किंवा गर्दी म्हणजे समाज नाही तर काही समान उद्दिष्टे साधण्यासाठी जेव्हा लोक एकत्र येतात तेव्हा त्यांचा समाज बनतो.

पाठ वाचा व समजून घ्या.



पहा बरे जमते का ?

समीर आणि सानिया हे दोघे वर्गात जगाच्या नकाशावर जलमार्ग दाखवण्याचा खेळ खेळत आहेत. दोघांचे मार्ग एकमेकांच्या विरुद्ध दिशेने जाणार आहेत. एक मार्ग पूर्वेकडून तर दुसरा मार्ग पश्चिमेकडून जाणार आहे.

- मुंबई बंदरातून काही माल जलमार्गाने युनायटेड किंग्डममधील लंडन शहरात पाठवायचा आहे. जगाच्या नकाशांमध्ये असे किमान दोन जलमार्ग पेन्सिल्वेन दाखवा. प्रत्येकाच्या मार्गावर वाटेत कोणकोणत्या देशांची कोणती बंदरे लागू शकतात ते नोंदवा.

(१) समीरच्या मार्गावरील बंदरे

(२) सानियाच्या मार्गावरील बंदरे.

- यांपैकी कोणता मार्ग जवळचा वाटतो ? सानियाचा की समीरचा ?
- समीरच्या मार्गाने व सानियाच्या मार्गाने जाताना कोणकोणते महासागर पार करावे लागतात ?
- पनामा व सुएझ हे काय आहेत ? ते कशासाठी तयार करण्यात आले आहेत ? समीर व सानिया यांच्या मार्गात त्यांचा वापर झाला आहे काय ?
- तुम्ही आखलेल्या मार्गांशिवाय हा प्रवास आणखी कोणत्या मार्गाने करता येईल ते शोधा.



तुम्ही काय कराल ?

तुमच्या स्वप्नात विविध सागरी जीव जसे देवमासा, कासव, तारामासा, इत्यादी आले आहेत. ते तुम्हांला सांगत आहेत "तुम्ही मानव आम्हाला नीट जगू देत नाही. तुमच्याकडे नको असलेला कचरा, रसायने इत्यादी तुम्ही आमच्या घरात टाकता. घरातील लहान बाळं त्यामुळे आजारी पडतात. काहीजण दगावतात. आमच्या परिस्थितीचा विचार करा आणि सागरी प्रदूषण दूर करा."

- सांगा तुम्ही काय कराल ?



जरा विचार करा !

मानवाने जलमार्ग शोधले नसते तर काय झाले असते ?



तुम्ही काय कराल ?

तुम्ही मुंबई शहराजवळ राहता. तुमच्या गोदामात एक हजार क्विंटल तांदूळ/धान साठवला आहे. स्थानिक बाजारपेठेपेक्षा परदेशामध्ये याला जास्त किंमत मिळणार आहे. दक्षिण आफ्रिकेतील एक व्यापारी चांगली किंमत देऊन हा तांदूळ/धान विकत घेण्यास तयार झाला आहे. मात्र त्याला चार महिन्यांत केपटाऊन बंदरात आवक हवी आहे. सांगा बरे व्यापारी म्हणून तुम्ही काय कराल ?



हे नेहमी लक्षात ठेवा.

पृथ्वीवर असलेल्या जमिनीचे व पाण्याचे प्रमाण लक्षात घेता पाण्याचे प्रमाण जास्त आहे. म्हणूनच तिला जलग्रह असेही म्हणतात. पाणी हे कोणत्याही रूपात असले तरी ते सजीवासाठी वरदानच आहे. म्हणूनच मानवाला ज्ञात असलेल्या ग्रहांमध्ये सजीवसृष्टी फक्त पृथ्वीवर आढळते.

६०° दक्षिण या अक्षवृत्तापासून अंटार्क्टिक खंडाच्या किनारपट्टीच्या जलभागाला दक्षिण महासागर असे म्हणतात.



मला हे येते !

- महासागरातून मिळणाऱ्या बाबी/गोष्टी सांगता येणे.
- महासागराचे महत्त्व सांगता येणे.
- सागरी समस्या सांगता येणे.

प्रथिने

वाढीसाठी, शरीराची होणारी झीज भरून काढण्यासाठी व इतर जीवनक्रियांसाठी आवश्यक असलेली प्रथिने, कडधान्ये, दूध व दुग्धजन्य पदार्थ तसेच मांस, अंडी अशा अन्नपदार्थांपासून मिळतात.



७.४ : प्रथिने

खनिजे व जीवनसत्त्वे

रोगप्रतिकार व शरीराच्या इतर जीवनावश्यक क्रियांसाठी खनिजे, जीवनसत्त्वे आणि तंतुमय पदार्थ यांची आवश्यकता असते. ते आपल्याला प्रामुख्याने भाज्या व फळांपासून मिळतात.

खनिजे व जीवनसत्त्वे यांची आपल्याला अल्प प्रमाणात गरज असते, परंतु त्यांच्या कमतरतेमुळे आरोग्यावर गंभीर परिणाम होऊ शकतात. त्याविषयी अधिक माहिती घेऊया.

शरीराला अनेक असेंद्रीय पदार्थांची गरज असते. त्यांना खनिजे म्हणतात. खालील तक्त्यात अन्नातून मिळणाऱ्या काही खनिजांची उदाहरणे दिली आहेत. त्याचबरोबर या खनिजांचे कार्य, त्यांचे अन्नातील स्रोत, तसेच शरीरात त्यांची कमतरता निर्माण झाल्यास कोणते आजार होऊ शकतात याविषयीची माहिती खालील तक्त्यातून घेऊया.

खनिज	उपयोग	स्रोत	अभावजन्य विकार
लोह	शरीराच्या सर्व भागांपर्यंत ऑक्सिजनचे वहन करणे.	मांस, पालक, सफरचंद, मनुका	अॅनिमिया (पांडुरोग) : सतत थकवा वाटणे.
कॅल्शियम व फॉस्फरस	दात, हाडे मजबूत करणे.	दूध, दुग्धजन्य पदार्थ, हिरव्या पालेभाज्या, मांस	दात खराब होणे, हाडे ठिसूळ व कमकुवत होणे.
आयोडीन	वाढीचे नियंत्रण, शरीरात होणाऱ्या रासायनिक क्रिया गतिमान करणे.	मनुका, बीन्स, मासे, मीठ, समुद्रातून मिळणारे अन्नपदार्थ	गलगंड
सोडियम व पोटॅशियम	शरीरातील पाण्याचे संतुलन राखणे, चेतासंस्था व स्नायूंच्या क्रिया चालू ठेवणे.	मीठ, चीज पालेभाज्या, फळे, डाळी	स्नायूंची अकार्यक्षमता

जीवनसत्त्वे

जल-विद्राव्य जीवनसत्त्वे : 'B' व 'C' जीवनसत्त्वे पाण्यात विरघळतात म्हणजे ती जल-विद्राव्य आहेत. ती लघवी, घाम यांतील पाण्याबरोबर शरीराबाहेर टाकली जातात. म्हणून त्यांचा सतत पुरवठा होणे गरजेचे असते. B1, B2, B3, B6, B9 व B12 हे जीवनसत्त्वाचे महत्त्वाचे प्रकार आहेत.

जल-अविद्राव्य जीवनसत्त्वे : ही जीवनसत्त्वे पाण्यात विरघळत नाहीत. ती स्निग्ध पदार्थांत म्हणजेच शरीरातील 'मेदात' विरघळतात. त्यांचा शरीरात साठा होतो. A, D, E, K ही जल-अविद्राव्य जीवनसत्त्वे आहेत.

Proteins

We need proteins for the purposes of growth, repairing the wear and tear of the body and for other life processes. We get proteins from the sprouts, milk and milk products, meat and eggs in our food.



7.4 : Proteins

Minerals and vitamins

To improve the body's resistance to disease and for other life processes the body needs vitamins, minerals and fibre in the diet. We obtain these nutrients mainly from vegetables and fruits.

We require vitamins and minerals in small quantities, but their deficiency can lead to various diseases. Let us learn more about them.

The body needs several inorganic substances. They are called **minerals**. The table below gives examples of some minerals and provides information about their functions in the body, the various sources of the minerals as well as the diseases caused by their deficiency.

Mineral	Functions	Sources	Deficiency Diseases
Iron	Carrying oxygen to all parts of the body.	Meat, spinach, apples, raisins	Anaemia
Calcium and phosphorous	Strengthen bones and teeth.	Milk and milk products. Green leafy vegetables, meat.	Bad teeth, brittle and weak bones.
Iodine	Controls growth, speeds up chemical reactions in the body.	Raisins, beans, fish, sea food	Goitre
Sodium and potassium	Maintains the body's water balance and functioning of the muscles and the nervous system	Salt, cheese, leafy vegetables, fruits, pulses	Inefficiency of muscles

Vitamins

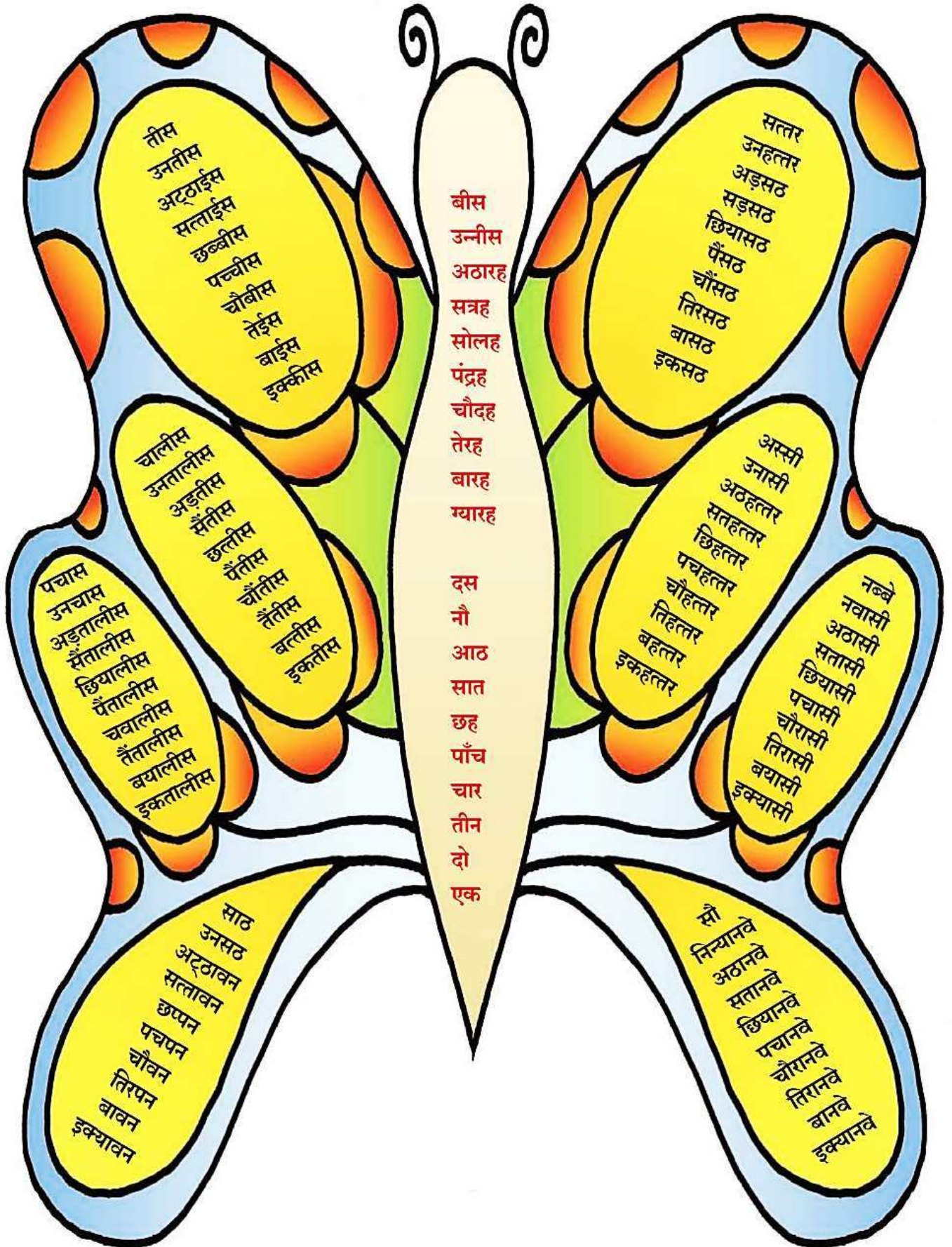
Water soluble vitamins :

Vitamin B and Vitamin C dissolve easily in water. So they are called water soluble vitamins. They are thrown out of the body through the water in sweat and urine. Hence, a regular supply of these vitamins is essential.

B_1 , B_2 , B_3 , B_6 , B_9 and B_{12} are the important types of Vitamin B.

Water insoluble vitamins : These vitamins are insoluble in water but are soluble in fatty substances. They get stored in the body. Vitamins A, D, E and K are fat soluble vitamins.

* एक से सौ तक की उलटी गिनती पढ़ो और कॉपी में लिखो :



माझा ऑनलाईन अभ्यास



माझा ऑनलाईन अभ्यास – प्रत्येक घटकाच्या टेस्ट सोडवा खालील लिंकवरून

सातवी मराठी	सातवी गणित	सेमी गणित	सातवी इंग्रजी	सातवी इतिहास
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा
सातवी भूगोल	सातवी विज्ञान	सेमी विज्ञान	सातवी हिंदी	
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	

दररोजच्या माझा अभ्यास pdf तुम्हाला खालील लिंकवर मिळतील.

पहिली	दुसरी	तिसरी	चौथी	पाचवी	सहावी	सातवी
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा

इतर इयत्तांच्या ऑनलाईन टेस्ट सोडवा खालील लिंकवरून...

पहिली	दुसरी	तिसरी	चौथी	पाचवी	सहावी	सातवी
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा

निर्मिती - श्री.प्रविण डाकरे, श्री.जयदिप डाकरे

वेब स्रोत- 'ई-बालभारती'

सौजन्य- जिल्हा परिषद कोल्हापूर

<https://www.gurumauli.in>