



श्री.जयदिप डाकरे सर श्री.प्रविण डाकरे सर



Subscribe

इयत्ता - चौथी (4 जुलै) सेतू अभ्यास

Subscribe

दिवस चौथा : 



महाराष्ट्र शासन
शालेय शिक्षण व क्रीडा विभाग
सेतू अभ्यास
(Bridge Course)
शैक्षणिक वर्ष २०२१-२२
राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे

रेखांकन

खालील चौकोनात ठिपके, उभ्या रेषा, आडव्या रेषा, तिरप्या रेषा यांचा सराव करा.

gurnamali

तुमच्या आवडीचे कोणतेही एक चित्र काढा.

डिजिटल परिपाठ

घटकापुढील बटणाला क्लिक करून डिजिटल परिपाठ ऐका.

घटक	लिंक
राष्ट्रगीत Mp3 व कराओके	Click Here
मराठी प्रतिजा Mp3	Click Here
मराठी प्रतिजा Mp3 – मागून म्हणा	Click Here
हिंदी प्रतिजा Mp3	Click Here
हिंदी प्रतिजा Mp3 – मागून म्हणा	Click Here
इंग्रजी प्रतिजा Mp3	Click Here
इंग्रजी प्रतिजा Mp3 – मागून म्हणा	Click Here
प्रार्थना : आई देवाजीची माया	Click Here
प्रार्थना : राहू दे अशीच देवा	Click Here
प्रार्थना : नमस्कार माझा	Click Here
प्रार्थना : जय जय प्रथमेशा	Click Here
समूहगीत : आनंदाचे गाणे	Click Here
समूहगीत : धोय धोय पाऊस	Click Here
समूहगीत : आली पाऊ शाळेली	Click Here
समूहगीत : रिमझिम रिमझिम	Click Here
समूहगीत : हिमालयाशी सांगती नाते	Click Here



माझी कलाकृती - भाग 2

सादरीकरण : लेखिका मा. सौ. अंजली अत्रे



इयता - चौथी विषय - कार्यानुभव

तुम्हाला शाळेतून दिलेल्या जुन्या पुस्तकांना कव्हर (पुठा) घातले आहे काय?

पुस्तके आपले मित्र आहेत. ती फाटू नयेत म्हणून काळजी घ्या.
संपूर्ण वर्षभर कोणाचेही पुस्तक फाटता कामा नये.



पुस्तकाला अजूनही कव्हर घातले नसल्यास वर्तमानपत्र वापरून तुमच्या नातलगांच्या मदतीने कव्हर घाला बरं...
कव्हर घातलेला फोटो तुमच्या शिक्षकांना पाठवा.

**या पावसाळ्यात संकल्प करू,
प्रत्येकाने एक तरी झाड लावू ...!**



यावर्षी तुम्ही झाड लावले आहे का?

लावले नसल्यास तुमच्या नातलगांबरोबर एक तरी झाड तुमच्या परिसरात लावा बरं का ..!

झाडांचे फायदे तुम्हाला पहायचे आहेत का? खालील स्वलिखित, स्वनिर्मित आमचे गीत तुम्हाला नक्कीच आवडेल.



झाडांचे आपल्याला अनेक उपयोग आहेत. तुझ्या घरच्यांकडून माहिती घे. लक्षात ठेव.

कागदकाम

कायनिभुव अंतर्गत खाली विविध उपक्रम दिलेले आहेत. सराव म्हणून व्हिडीओ खाली दिलेले आहेत. त्याचा अभ्यास करावा.

कागदापासून विमान तयार करणे	Watch Video
कागदापासून होडी (नाव) तयार करणे	Watch Video
कागदापासून सुंदर फुलपाखरु तयार करणे	Watch Video
कागदापासून बेडूक तयार करणे	Watch Video
कागदापासून पिशवी तयार करणे	Watch Video
कागदापासून लिफाफा तयार करणे	Watch Video

इयत्ता - चौथी

विषय - शा. शिक्षण

व्यायाम

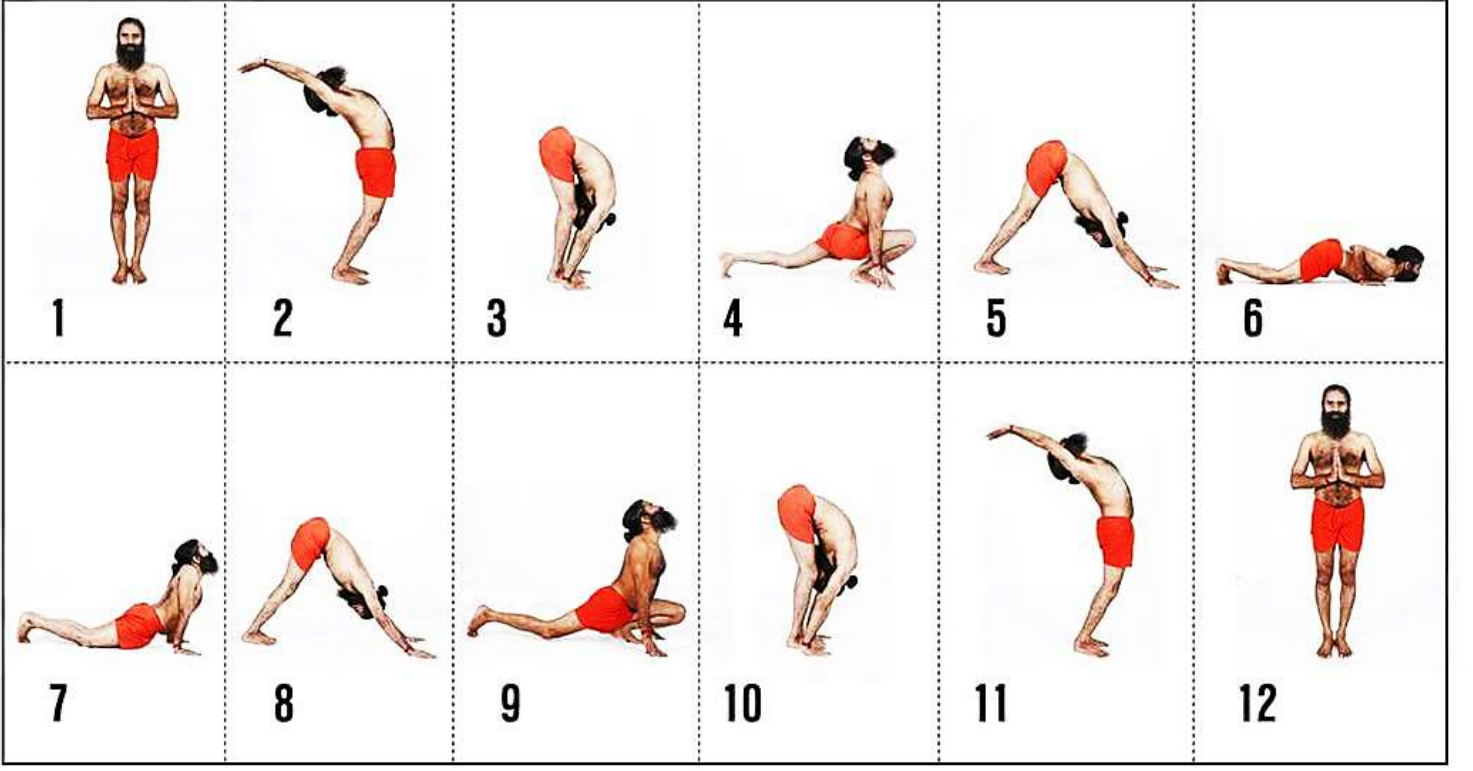
मानेचा व्यायाम करणे.

मान पुढे-मागे, डावीकडे-उजवीकडे, गोल सावकाश फिरवणे.

सूर्यनमस्कार

नियमित व्यायाम करणे - सूर्यनमस्कार

सूर्यनमस्कार कसा घालावा, यासंबंधी चित्रकृती क्रमानुसात दिलेल्या आहेत. त्यानुसार दररोज सकाळी कृती करा.

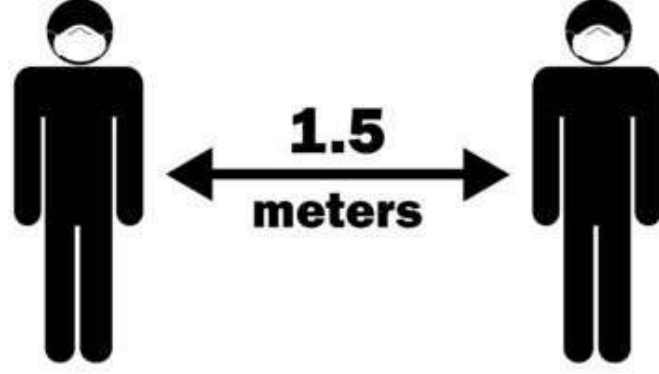


मला बनायचंय कोरोना फायटर

सध्या जगभर कोरोना रोगानं थेमान घातलेले असून विद्यार्थ्यांची रोग प्रतिकारशक्ती वाढावी, आरोग्य संपन्न रहावे यासाठी आम्ही 'मला बनायचंय कोरोना फायटर' हा उपक्रम राबविला. यामध्ये प्राणायामचे प्रकार प्रत्यक्ष कृतीद्वारे सांगण्यात आले. आपण हे व्हिडीओ जरूर पहा व त्याप्रमाणे दररोज सकाळी कृती करा.

भाग पहिला - सूर्यनमस्कार	Watch Video
भाग दुसरा - प्राणायाम-कपालभाति	Watch Video
भाग तिसरा - प्राणायाम-चंद्रभेदी	Watch Video
भाग चौथा - प्राणायाम-सूर्यभेदी	Watch Video
भाग पाचवा - प्राणायाम-नाडीशोधन	Watch Video
भाग सहावा - भस्त्रिका प्राणायाम	Watch Video

भाग सातवा - भ्रामरी प्राणायाम	Watch Video
भाग आठवा - शीतली-सीत्कारी प्राणायाम	Watch Video
भाग नववा - वशिष्ठ प्राणायाम	Watch Video
भाग दहावा - उज्जयी प्राणायाम	Watch Video



माझा ऑनलाईन अभ्यास

ऑनलाईन टेस्ट सोडवा खालील लिंकवरून...

पहिली	दुसरी	तिसरी	चौथी	पाचवी	सहावी	सातवी
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा

दररोजच्या माझा अभ्यास pdf तुम्हाला खालील लिंकवर मिळतील.

पहिली	दुसरी	तिसरी	चौथी	पाचवी	सहावी	सातवी
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा

निर्मिती - श्री.प्रविण डाकरे, श्री.जयदिप डाकरे

वेब स्रोत- 'ई-बालभारती'

सौजन्य- जिल्हा परिषद कोल्हापूर

<https://www.gurumauli.in>