



श्री.जयद्विप डाकरे सर श्री.प्रविण डाकरे सर



Subscribe

इयता - सातवी (25 जुलै) सेतू अभ्यास

Subscribe

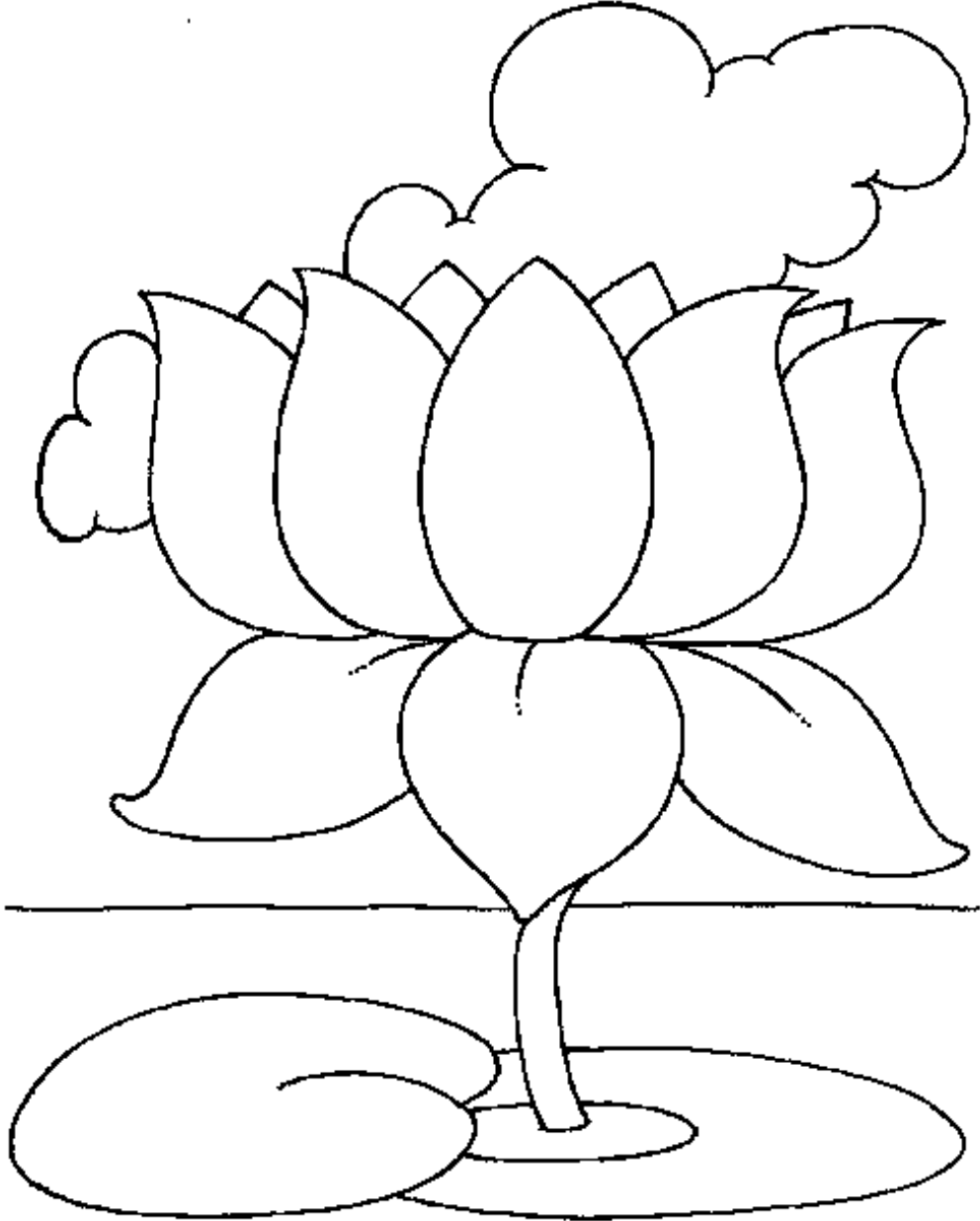
दिवस: पंचवीस



महाराष्ट्र शासन
शालेय शिक्षण व क्रीडा विभाग
सेतू अभ्यास
(Bridge Course)
शैक्षणिक वर्ष २०२१-२२

राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र, पुणे

चित्र रंगवा.



डिजिटल परिपाठ

घटकापुढील बटणाला क्लिक करून डिजिटल परिपाठ ऐका.

घटक	लिंक
राष्ट्रगीत Mp3 व कराओके	Click Here
मराठी प्रतिजा Mp3	Click Here
मराठी प्रतिजा Mp3 – मागून म्हणा	Click Here
हिंदी प्रतिजा Mp3	Click Here
हिंदी प्रतिजा Mp3 – मागून म्हणा	Click Here
इंग्रजी प्रतिजा Mp3	Click Here
इंग्रजी प्रतिजा Mp3 – मागून म्हणा	Click Here
प्रार्थना : आई देवाजीची माया	Click Here
प्रार्थना : राहू दे अशीच देवा	Click Here
प्रार्थना : नमस्कार माझा	Click Here
प्रार्थना : जय जय प्रथमेशा	Click Here
समूहगीत : आनंदाचे गाणे	Click Here
समूहगीत : धोय धोय पाऊस	Click Here
समूहगीत : आली पाऊ शाळेली	Click Here
समूहगीत : रिमझिम रिमझिम	Click Here
समूहगीत : हिमालयाशी सांगती नाते	Click Here

माझी कलाकृती - भाग 5



सादरीकरण : लेखिका मा. सौ. अंजली अत्रे

व्हिडिओ पहा



सेतू अभ्यासक्रम संकल्पना - मुलाखत



सादरीकरण : डॉ. सुरेश माने

(अधिव्याख्याता-जिल्हा शिक्षण व प्रशिक्षण संस्था, कोल्हापूर)

व्हिडिओ पहा



इयत्ता - सातवी

विषय - कार्यानुभव

तोंडी

1. कुटुंबातील सदस्यांची नावे सांगा.
2. तीन फळांची नावे सांगा.
3. कपडे कोण शिवतो? माहिती सांगा.

प्रात्यक्षिक

चिखलापासून कोणतेही एक भांडे तयार करा.

झाडांचे फायदे तुम्हाला पहायचे आहेत का? खालील स्वलिखित, स्वनिर्मित आमचे गीत तुम्हाला नक्कीच आवडेल.



झाडांचे आपल्याला अनेक उपयोग आहेत. तुझ्या घराच्याकडून माहिती घे. लक्षात ठेव.

कागदकाम

कार्यानुभव अंतर्गत खाली विविध उपक्रम दिलेले आहेत. सराव म्हणून व्हिडीओ खाली दिलेले आहेत. त्याचा अभ्यास करावा.

कागदापासून विमान तयार करणे	Watch Video
कागदापासून होडी (नाव) तयार करणे	Watch Video
कागदापासून सुंदर फुलपाखरु तयार करणे	Watch Video
कागदापासून बेडूक तयार करणे	Watch Video
कागदापासून पिशवी तयार करणे	Watch Video
कागदापासून लिफाफा तयार करणे	Watch Video

व्यायाम

गुडघ्याचा व्यायाम करणे.

गुडघ्यावर हात ठेवून सावकाश गोल फिरवणे.

प्रात्यक्षिक

1. कोलांटी उडी मारणे.
2. मागे चालत जाणे.
3. टाचा उंच करून चालणे.

दरगता - द्यातती



तिसरा - गा शिक्षणा

दिव्यांग मुलांचे शिक्षण

जिल्हा शिक्षण, व प्रशिक्षण संस्था, कोल्हापूर
जिल्हा परिषद, (शिक्षण विभाग) कोल्हापूर
प्राथमिक शिक्षण समिती, महानगरपालिका,
कोल्हापूर

► समग्र शिक्षा, समावेशित शिक्षण विभाग

विषय : फिजिओ थेरपी (For neck holding)

व्हिडीओ पहा



मला बनायचंय कोरोना फायटर

सध्या जगभर कोरोना रोगानं थैमान घातलेले असून विद्यार्थ्यांची रोग प्रतिकारशक्ती वाढावी, आरोग्य संपन्न रहावे यासाठी आम्ही 'मला बनायचंय कोरोना फायटर' हा उपक्रम राबविला. यामध्ये प्राणायामचे प्रकार प्रत्यक्ष कृतीद्वारे सांगण्यात आले. आपण हे व्हिडीओ जरूर पहा व त्याप्रमाणे दररोज सकाळी कृती करा.

भाग पहिला - सूर्यनमस्कार	Watch Video
भाग दुसरा - प्राणायाम-कपालभाति	Watch Video
भाग तिसरा - प्राणायाम-चंद्रभेदी	Watch Video
भाग चौथा - प्राणायाम-सूर्यभेदी	Watch Video
भाग पाचवा - प्राणायाम-नाडीशोधन	Watch Video
भाग सहावा - भस्त्रिका प्राणायाम	Watch Video
भाग सातवा - भ्रामरी प्राणायाम	Watch Video
भाग आठवा - शीतली-सीत्कारी प्राणायाम	Watch Video
भाग नववा - वशिष्ठ प्राणायाम	Watch Video
भाग दहावा - उज्जयी प्राणायाम	Watch Video

आमचे सर्व ॲप्स प्ले स्टोअर वर



माझा ऑनलाईन अभ्यास

ऑनलाईन टेस्ट सोडवा खालील लिंकवरून...

पहिली	दुसरी	तिसरी	चौथी	पाचवी	सहावी	सातवी
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा

दररोजच्या माझा अभ्यास pdf तुम्हाला खालील लिंकवर मिळतील.

पहिली	दुसरी	तिसरी	चौथी	पाचवी	सहावी	सातवी
क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा	क्लिक करा

निर्मिती - श्री.प्रविण डाकरे, श्री.जयदिप डाकरे

वेब स्रोत- 'ई-बालभारती'

सौजन्य- जिल्हा परिषद कोल्हापूर

<https://www.gurumauli.in>