



श्री.जयदिप डाकरे सर



श्री.प्रविण डाकरे सर

Subscribe

इयत्ता - सहावी (20 डिसेंबर) विषय - कला

Subscribe

## डिजिटल परिपाठ

घटकापुढील बटणाला क्लिक करून डिजिटल परिपाठ ऐका.

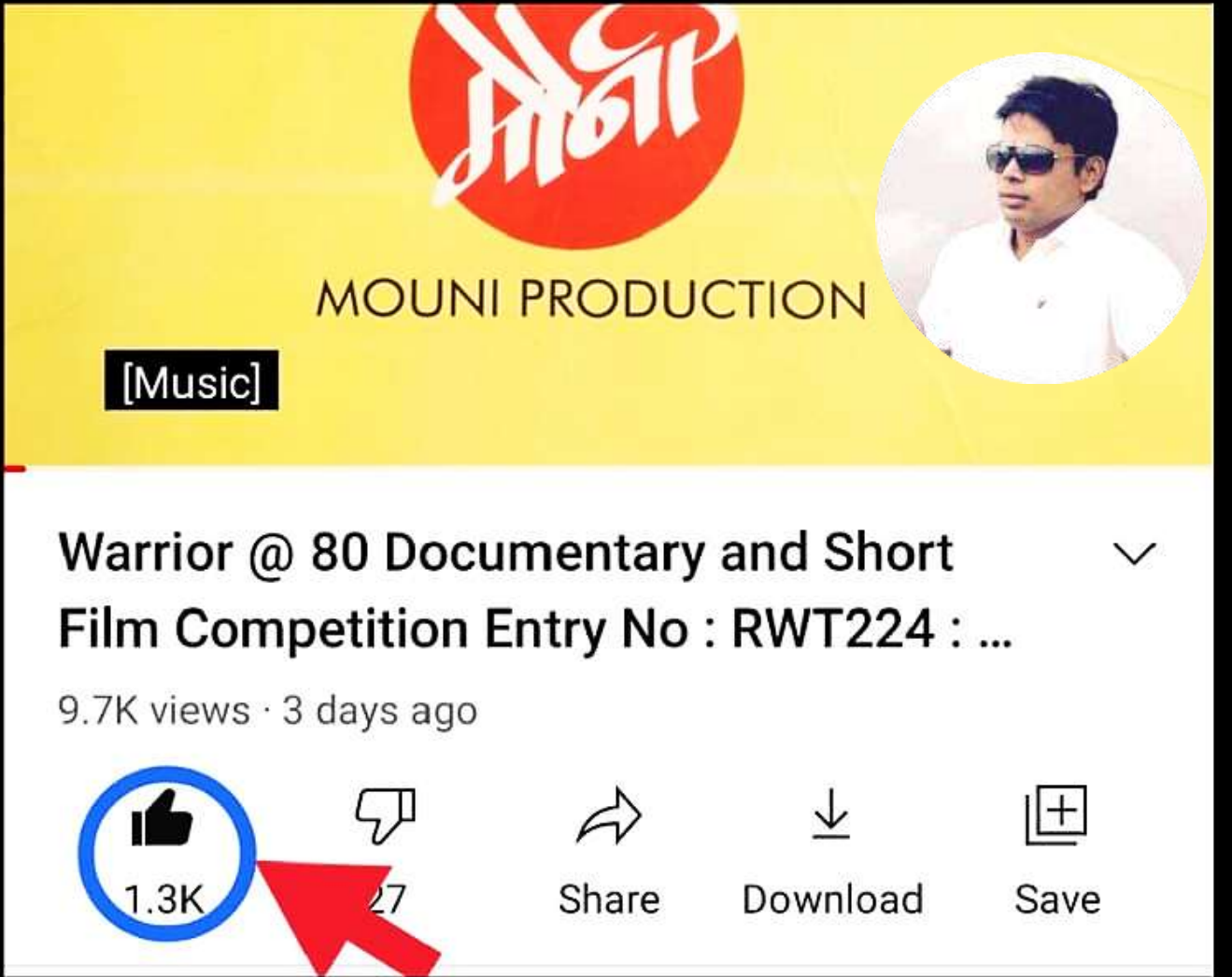
घटक	लिंक
राष्ट्रगीत Mp3 व कराओके	<a href="#">Click Here</a>
मराठी प्रतिज्ञा Mp3	<a href="#">Click Here</a>
मराठी प्रतिज्ञा Mp3 – मागून म्हणा	<a href="#">Click Here</a>
हिंदी प्रतिज्ञा Mp3	<a href="#">Click Here</a>
हिंदी प्रतिज्ञा Mp3 – मागून म्हणा	<a href="#">Click Here</a>
इंग्रजी प्रतिज्ञा Mp3	<a href="#">Click Here</a>
इंग्रजी प्रतिज्ञा Mp3 – मागून म्हणा	<a href="#">Click Here</a>
प्रार्थना : आई देवाजीची माया	<a href="#">Click Here</a>
प्रार्थना : राहू दे अशीच देवा	<a href="#">Click Here</a>
प्रार्थना : नमस्कार माझा	<a href="#">Click Here</a>
प्रार्थना : जय जय प्रथमेशा	<a href="#">Click Here</a>
समूहगीत : आनंदाचे गाणे	<a href="#">Click Here</a>
समूहगीत : धोय धोय पाऊस	<a href="#">Click Here</a>
समूहगीत : आली पारु शाळेला	<a href="#">Click Here</a>
समूहगीत : रिमझिम रिमझिम	<a href="#">Click Here</a>
समूहगीत : हिमालयाशी सांगती नाते	<a href="#">Click Here</a>

# आपण लाईक केले आहे का?

आज शेवटचा दिवस... लिंक ओपन करून व्हिडिओला लाईक करा.

शॉर्टफिल्म लिंक : <https://youtu.be/HN9uKg3tTVs>

वरील ओपन लिंक ओपन करा व लाईक करा



MOUNI PRODUCTION

[Music]

Warrior @ 80 Documentary and Short Film Competition Entry No : RWT224 : ...

9.7K views · 3 days ago

1.3K

27

Share Download Save

कृपया हे बटन दाबून लाईक करा

तुमच्या लाईक मुळे सरांची शॉर्टफिल्म स्पर्धेत नंबर 1 ने विजेती होऊ शकते.

# जून पासून नियमित मुरु असलेले उपक्रम :



श्री.वेदांग धाराशिवे

## ॥ चला संगीत शिकुया ॥

संगीत मालिका - भाग सतरावा

**व्हिडिओ पहा** 



@ वरील बटणाला क्लिक करून व्हिडीओ पहा.

## ॥ चला बोधकथा ऐकूया ॥

आजची कथा ऐका खालील लिंकवर : लेखिका सौ.अंजली अत्रे यांच्या आवाजात..  
खालील युट्युब चॅनल लिंकवर व्हिडिओ अपडेट होत आहेत.  
सौ.अंजली अत्रे या 'मिठाचा शोध' या पाठाच्या लेखिका आहेत.

**व्हिडिओ पहा** 



@ वरील बटणाला क्लिक करून व्हिडीओ पहा.

### ३.२ बांबूकाम व वेतकाम



बांबूच्या काड्या व फांद्यापासून विविध आकार तयार करणे.

**साहित्य व साधने :** बांबूच्या समान मापाच्या काड्या (उदा. १५ सेमी व १० सेमी) पक्का दोरा,

**कृती :**

१. बांबूच्या समान मापाच्या चार काड्या घेतल्या.
२. त्यांची टोके आकृतीत दाखवल्याप्रमाणे एकमेकांवर ठेवली.
३. ती दोऱ्याने घट्ट बांधली.

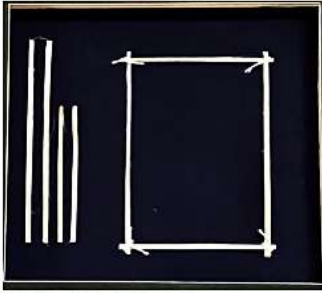
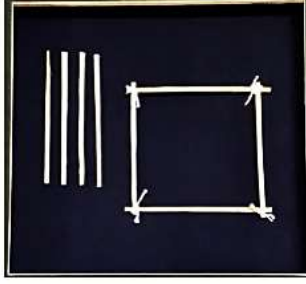
**कोणता आकार तयार झाला, सांगा बरे!**

१. बांबूच्या समान मापाच्या दोन काड्या घेतल्या.
२. दुसऱ्या समान मापाच्या दोन काड्या घेतल्या.
३. आकृतीत दाखवल्याप्रमाणे त्या काड्या एकमेकांवर ठेवून दोऱ्याने घट्ट बांधल्या.

**कोणता आकार तयार झाला, सांगा बरे!**

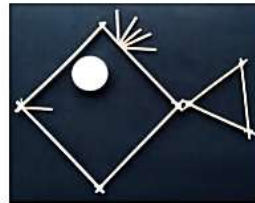
१. समान मापाच्या तीन काड्या घेतल्या.
२. त्यांची टोके आकृतीत दाखवल्याप्रमाणे एकमेकांवर ठेवली.
३. ती दोऱ्याने घट्ट बांधली.

**कोणता आकार तयार झाला, सांगा बरे!**



#### माझी कृती

निरनिराळ्या मापाच्या बांबूच्या काड्या घेऊन विविध आकार तयार करा.



**विविध आकार तयार करा.**

## कागदकाम

प्रथम सत्रात कार्यानुभव अंतर्गत अनेक उपक्रम घेण्यात आले. सराव म्हणून व्हिडीओ खाली दिलेले आहेत. त्याचा अभ्यास करावा.

कागदापासून विमान तयार करणे	<a href="#">Watch Video</a>
कागदापासून होडी (नाव) तयार करणे	<a href="#">Watch Video</a>
कागदापासून सुंदर फुलपाखरू तयार करणे	<a href="#">Watch Video</a>
कागदापासून बेडूक तयार करणे	<a href="#">Watch Video</a>
कागदापासून पिशवी तयार करणे	<a href="#">Watch Video</a>
कागदापासून लिफाफा तयार करणे	<a href="#">Watch Video</a>

वरील उपक्रम केल्यानंतर त्याचे फोटो तुमच्या शिक्षकांना पाठवा.



## कवायत

### प्रकार १ : बैठी कवायत

१. जमिनीवर मांडी घालून बसावे. दोन्ही हात बाजूला जमिनीला न टेकता थोडेवर उचललेले असावेत.
२. दोन्ही हात कानाला लागून सरळ डोक्यावर नेऊन नमस्कार स्थिती करावी.
३. दोन्ही हात नमस्कार स्थितीत डोक्यावर टेकवावेत.
४. पुन्हा हात वर न्यावेत. (२) प्रमाणे. सुरुवातीच्या स्थितीत (१) यावे.



मूळ स्थिती



१



२



३



४

## मला बनायचंय कोरोना फायटर

सध्या जगभर कोरोना रोगानं थैमान घातलेले असून विद्यार्थ्यांची रोग प्रतिकारशक्ती वाढावी, आरोग्य संपन्न रहावे यासाठी आम्ही 'मला बनायचंय कोरोना फायटर' हा उपक्रम राबविला. यामध्ये प्राणायामचे प्रकार प्रत्यक्ष कृतीद्वारे सांगण्यात आले. आपण हे व्हिडीओ जरूर पहा व त्याप्रमाणे दररोज सकाळी कृती करा.

<b>भाग पहिला - सूर्यनमस्कार</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग दुसरा - प्राणायाम-कपालभाति</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग तिसरा - प्राणायाम-चंद्रभेदी</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग चौथा - प्राणायाम-सूर्यभेदी</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग पाचवा - प्राणायाम-नाडीशोधन</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग सहावा - भस्त्रिका प्राणायाम</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग सातवा - भ्रामरी प्राणायाम</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग आठवा - शीतली-सीत्कारी प्राणायाम</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग नववा - वशिष्ठ प्राणायाम</b>	<a href="#">Watch Video</a>
<b>भाग दहावा - उज्जयी प्राणायाम</b>	<a href="#">Watch Video</a>

इयत्ता - विषय	ऑनलाईन टेस्ट लिंक
पहिली - मराठी	<a href="#">Click Here</a>
पहिली - गणित	<a href="#">Click Here</a>
दुसरी - मराठी	<a href="#">Click Here</a>
दुसरी - गणित	<a href="#">Click Here</a>
तिसरी - मराठी	<a href="#">Click Here</a>
तिसरी - गणित	<a href="#">Click Here</a>
तिसरी - इंग्रजी	<a href="#">Click Here</a>
तिसरी - प.अभ्यास	<a href="#">Click Here</a>
चौथी - मराठी	<a href="#">Click Here</a>
चौथी - गणित	<a href="#">Click Here</a>
चौथी - प.अभ्यास -1	<a href="#">Click Here</a>
चौथी - प.अभ्यास -2	<a href="#">Click Here</a>
पाचवी - मराठी	<a href="#">Click Here</a>
पाचवी - गणित	<a href="#">Click Here</a>
पाचवी - प.अभ्यास -1	<a href="#">Click Here</a>
पाचवी - प.अभ्यास -2	<a href="#">Click Here</a>
सहावी - मराठी	<a href="#">Click Here</a>
सातवी - इतिहास ना.शास्त्र	<a href="#">Click Here</a>

नवनवीन व्हिडिओ नोटिफिकेशन मिळविण्यासाठी आमचे युट्युब चॅनल **सबस्क्राईब** करा.

निर्मिती - श्री.प्रविण डाकरे, श्री.जयदिप डाकरे

सौजन्य- जिल्हा परिषद कोल्हापूर

**Subscribe**

<https://www.gurumauli.in>