

蒸しブロッコリー



《材料》 2~3 人分

- ・ブロッコリー(一口大に切る) 1 株
- ・塩 少々
- ・水 100ml

調理時間

1分

1

STEP

1. 鍋にブロッコリー・塩・水を入れる
2. かき混ぜウイングは取り付けずに、「手動モード」1分・100°Cでスタート

