

焼きそば



《材料》 3~4人分

・豚バラ肉(薄切り)	130g
・キャベツ(ざく切り)	100g
・にんじん(短冊切り)	1/3本
・ねぎ(薄切り)	1/2本
・蒸しそば	3玉
・ソース	(付属)
・サラダ油	適量

調理時間
8分

かき混ぜ
ウイング

1. 鍋に油をひき、ソース以外の材料を全て入れる
2. かき混ぜウイングを取り付け、「炒めモード」5分でスタート
3. ピピピと音が鳴ったら蓋を開けソースを入れ、蓋をし「炒めモード」3分で再スタート

