

トマトと卵炒め



《材料》 3~4 人分

・トマト (一口大に切る)	2 個
・卵	4 個
・長ねぎ (みじん切り)	1/3 本
・鶏ガラスープの素	小さじ 1・½
・砂糖	大さじ 1
・塩	小さじ 1
・しょうゆ	小さじ 1
・サラダ油	大さじ 1

調理時間
5 分

かき混ぜ
ウイング

1
STEP

1. ボウルに卵を割り、調味料を加え、軽くほぐす
2. 鍋に油をひき、1. と全ての材料を入れる
3. かき混ぜウイングを取付け、「炒めモード」5 分でスタート
4. ピピピと音が鳴ったら蓋を開け、鍋底からさっくりと混ぜて完成

