

チキンカレー



《材料》 3~4 人分

・市販のカレールウ	4 ~ 5 皿分
・鶏肉 (一口大に切る)	250g
・玉ねぎ (一口大に切る)	中 1 個
・じゃがいも (一口大に切る)	中 1 個
・にんじん (一口大に切る)	中 1/2 本
・サラダ油	大さじ 1
・水	600ml

調理時間

35 分

かき混ぜ
ウイング

1
STEP

1. 鍋に油をひき、全ての材料・水・ルウを割り入れる
2. かき混ぜウイングを取り付け、「カレーモード」35 分でスタート

