





エビのチリソース

«材料» 3~4 人分

・エビ

長ねぎ(みじん切り) ・しょうが (みじん切り)

・にんにく(みじん切り)

´・ケチャップ

・しょうゆ

• 洒

・鶏ガラスープの素 小さじ ½

水

・ごま油

・片栗粉

12尾

1本

1片

1片

大さじ 4

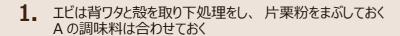
大さじ ½

大さじ 1

100ml

大さじ 2

小さじ 2



- 2. 鍋に油をひき、1.と全ての材料・Aの合わせ調味料を入れる
- 3. かき混ぜウイングを取付け、「炒めモード」6分でスタート





