



アスパラベーコン

《材料》 2~3 人分

- ・ アスパラ (半分に切る) 4~5 本
- ・ ベーコン (2センチ幅に切る) 4~5 枚
- ・ 塩・こしょう 適量

調理時間
5 分

かき混ぜ
ウイング

1
STEP

1. 鍋に全ての材料・調味料を入れる
2. かき混ぜウイングを取付け、「炒めモード」5 分でスタート

※お好みでキノコや冷蔵庫に残っている野菜を入れて OK !

