

# EJEMPLO 1

## Presentación comercial



# Nuestros Servicios

Todas nuestras clases son dirigidas



- **Fitness**
- **Senior**
- **Estudio Privado**



- **Acondicionamiento físico**
- **Curso de educación prenatal**
- **Servicios de apoyo**



- **Programa de desarrollo infantil**
- **Recuperación Postparto**
- **Rehabilitación de piso pélvico**



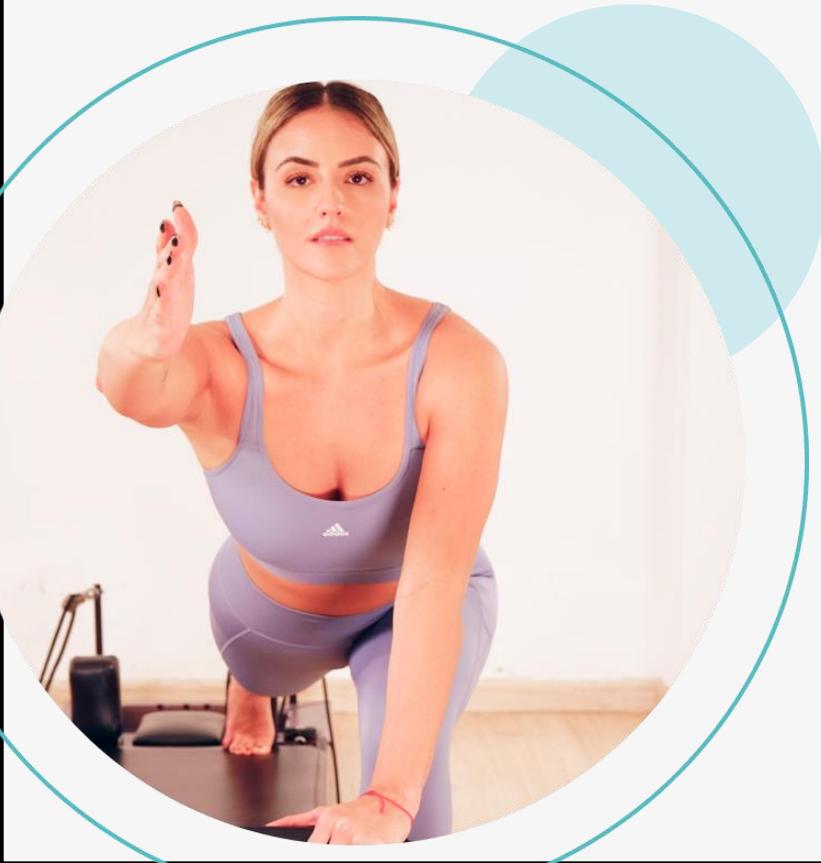
- **Natación**
- **Matronatación**





## Fitness

Tenemos un programa de acondicionamiento físico especializado, semipersonalizado, para grupos homogéneos, con actividades en agua y tierra dirigidas por instructores certificados en cada técnica.



**Dentro de las actividades que ofrecemos se encuentran:**

- Pilates Reformer
- Yoga
- Rumba
- Stretching
- Natación
- Acuafitness.



## Senior

Tenemos un programa de acondicionamiento físico especializado, semipersonalizado, para grupos homogéneos, con actividades en agua y tierra dirigidas por instructores certificados en cada técnica.



**Dentro de las actividades que ofrecemos se encuentran:**

- Pilates Reformer
- Yoga
- Rumba
- Stretching
- Natación
- Acuafitness.



## Estudio Privado

Tenemos un programa de acondicionamiento físico especializado, semipersonalizado, para grupos homogéneos, con actividades en agua y tierra dirigidas por instructores certificados en cada técnica.



**Dentro de las actividades que ofrecemos se encuentran:**

- Pilates Reformer
- Yoga
- Rumba
- Stretching
- Natación
- Acuafitness.



# Acondicionamiento físico prenatal

Como centro de acondicionamiento físico especializado, tenemos un programa diseñado exclusivamente para madres gestantes, con actividades en agua y tierra, dirigido por profesionales de la salud certificados, con el objetivo de preparar el cuerpo para un buen parto y una mejor recuperación postparto.



## CARACTERÍSTICAS:

- **9 sesiones teórico prácticas:** para prepararse para todo el proceso, desde los cambios físicos, psicológicos y emocionales, el proceso de trabajo de parto, la lactancia y hasta 1 año de crianza.
- **Online**
- **Dirigido a la pareja**



# Curso de educación prenatal

Como centro de acondicionamiento físico especializado, tenemos un programa diseñado exclusivamente para madres gestantes, con actividades en agua y tierra, dirigido por profesionales de la salud certificados, con el objetivo de preparar el cuerpo para un buen parto y una mejor recuperación postparto.



## CARACTERÍSTICAS:

- **9 sesiones teórico prácticas:** para prepararse para todo el proceso, desde los cambios físicos, psicológicos y emocionales, el proceso de trabajo de parto, la lactancia y hasta 1 año de crianza.
- **Online**
- **Dirigido a la pareja**



## Moms – Servicios de apoyo

### Características:

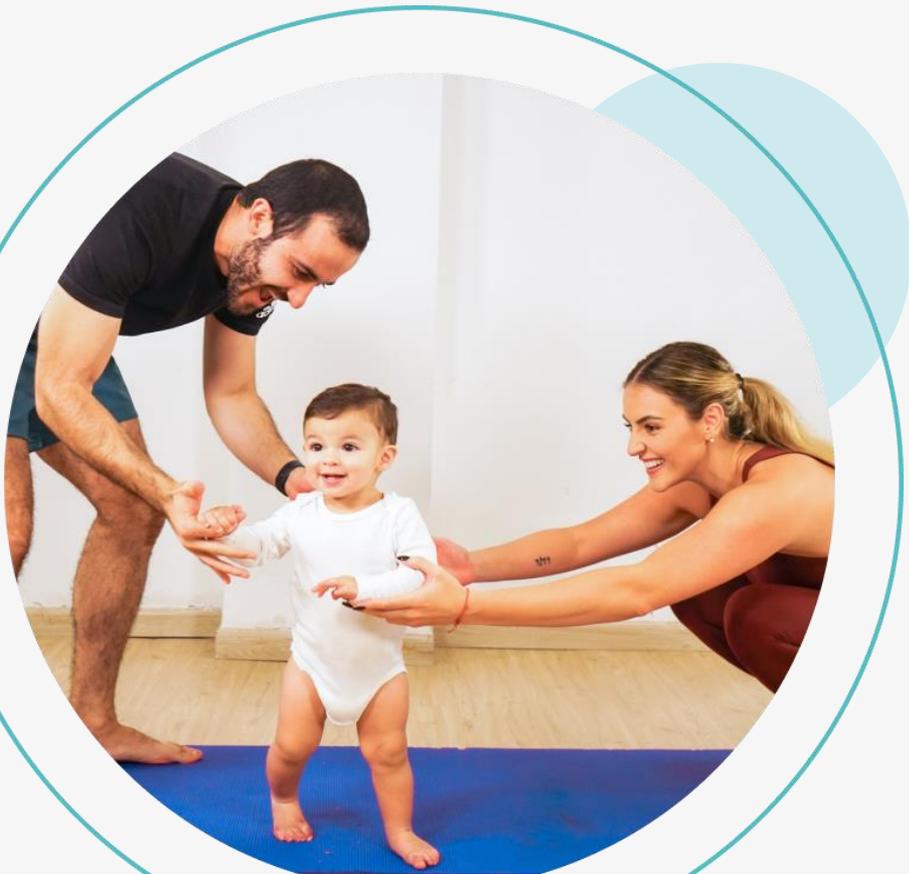
- **Masaje relajante**
- **Ritual de Abril** (antes del parto)
- **Visita de Lactancia**
- **Visita del Recién Nacido**
- **Ritual de Luna**





# Programa de desarrollo infantil

Tenemos un programa de neurodesarrollo desde el primer mes de vida, con actividades dirigidas a los padres, para fortalecer el vínculo, de modo que puedan conocer las actividades que se pueden hacer en casa e involucrarlos en el día a día. **Utilizamos una metodología limpia, con un salón amplio y con pocos elementos para garantizar la calidad del desarrollo.**



## CLASIFICACIÓN GRUPOS

- **0 - 3 meses:** Vínculo y Apego
- **3 - 6 meses:** Sensorial
- **6 - 12 meses:** Plan Motor; introduce agua
- **12 - 18 meses:** Caminantes
- **18 - 36 meses:** Aventureros

**Ejercicio postparto, énfasis en recuperación de piso pélvico**



# Recuperación postparto

Tenemos un programa de neurodesarrollo desde el primer mes de vida, con actividades dirigidas a los padres, para fortalecer el vínculo, de modo que puedan conocer las actividades que se pueden hacer en casa e involucrarlos en el día a día. **Utilizamos una metodología limpia, con un salón amplio y con pocos elementos para garantizar la calidad del desarrollo.**



## CLASIFICACIÓN GRUPOS

- **0 - 3 meses:** Vínculo y Apego
- **3 - 6 meses:** Sensorial
- **6 - 12 meses:** Plan Motor; introduce agua
- **12 - 18 meses:** Caminantes
- **18 - 36 meses:** Aventureros

**Ejercicio postparto, énfasis en recuperación de piso pélvico**



# Rehabilitación de piso pélvico

Tenemos un programa de neurodesarrollo desde el primer mes de vida, con actividades dirigidas a los padres, para fortalecer el vínculo, de modo que puedan conocer las actividades que se pueden hacer en casa e involucrarlos en el día a día. **Utilizamos una metodología limpia, con un salón amplio y con pocos elementos para garantizar la calidad del desarrollo.**



## CLASIFICACIÓN GRUPOS

- **0 - 3 meses:** Vínculo y Apego
- **3 - 6 meses:** Sensorial
- **6 - 12 meses:** Plan Motor; introduce agua
- **12 - 18 meses:** Caminantes
- **18 - 36 meses:** Aventureros

**Ejercicio postparto, énfasis en recuperación de piso pélvico**



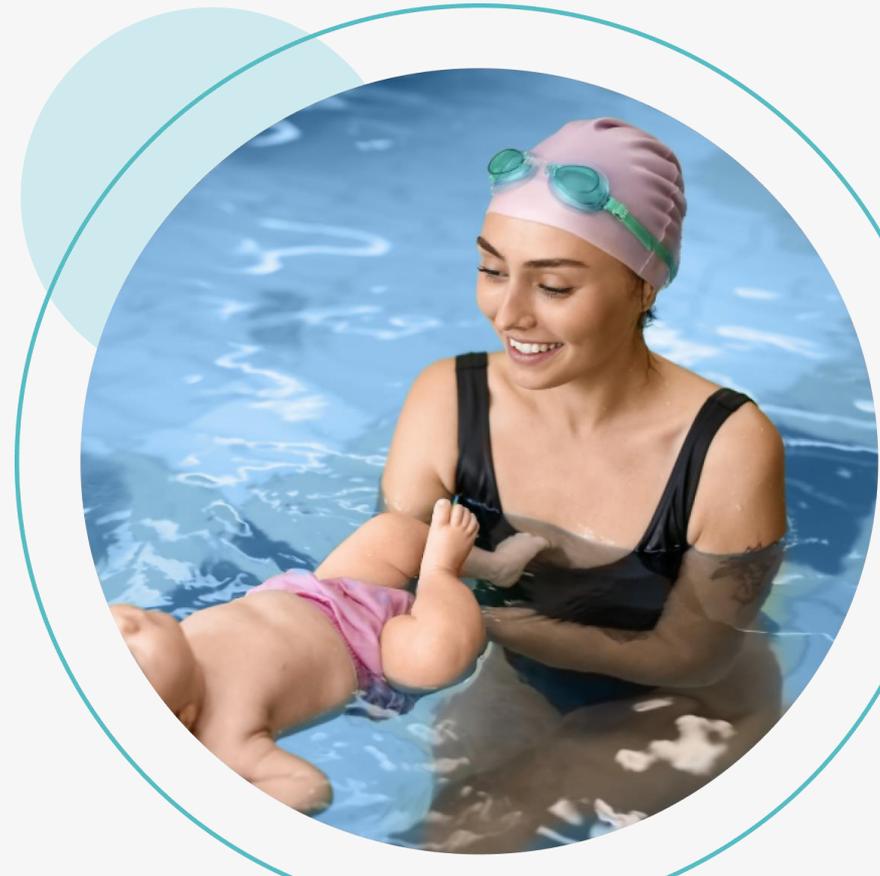
# Matronatación

Acompañados de papá o mamá, parte del programa de desarrollo y su objetivo es enseñarle a papá o mamá a manejar su bebé en el agua para realizar ejercicios de actividad motora, de relajación, de coordinación. Bases para la natación en el futuro.

## NIVELES

**Matronatación inicial:** caminantes

**Matronatación avanzada:** Aventureros.





# Natación

A partir de los 3 años comienza nuestro programa de natación para niños. Manejamos 4 niños por profesor en clases de 45 minutos. ¡Nuestros instructores son especializados en natación y en niños! En nuestras piscinas, a esa edad los niños tocan piso, lo que hace una gran diferencia en el proceso de aprendizaje, al darles mayor confianza y seguridad en el agua. En nuestra metodología cada niño avanza según su ritmo de aprendizaje.



## NIVELES

- Adaptación Inicial
- Adaptación Avanzada
- Principiante
- Intermedio
- Avanzado
- Pre estilo
- Estilo

**Es muy importante conocer y respetar el nivel de clasificación de cada niño.**